



SHT ANNA  
JASZCZEWSKA-  
DOMAGAŁA



## Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Osocze bogatopłytkowe (PRP) i Fibryna bogatopłytkowa (PRF) zastosowanie w zabiegach estetycznych i dermatologicznych.

Numer usługi 2024/02/05/11816/2064809

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 13.07.2024 do 14.07.2024

5 600,00 PLN brutto

5 600,00 PLN netto

311,11 PLN brutto/h

311,11 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Do grupy docelowej usługi należą; <ul style="list-style-type: none"><li>• Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li><li>• Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu, mający na celu poszerzenie lub utrwalenie kompetencji.</li><li>• Osoby pełnoletnie zainteresowane karierą zawodową w medycynie estetycznej.</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	12-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa „Medycyna estetyczna | Kompleksowy kurs medycyny estetycznej - Osocze bogatopłytkowe (PRP) i Fibryna bogatopłytkowa (PRF) zastosowanie w zabiegach estetycznych i dermatologicznych.” przygotowuje do praktycznego wykorzystania osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej w różnorodnych procedurach estetycznych i dermatologicznych. Kurs obejmuje także praktyczne aspekty, takie jak techniki iniekcyjne, pobieranie próbek, przygotowanie osocza i fibryny, oraz poprawne wykonanie zabiegów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługują się wiedzą na temat zastosowania osocza bogatopłytkowego (PRP) i fibryny bogatopłytkowej (PRF) w zabiegach estetycznych	Nabył pełną wiedzę teoretyczną na temat zastosowania osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej w różnych procedurach estetycznych i dermatologicznych.	Wywiad swobodny
Wykorzystuje osocze bogatopłytkowe i fibrynę bogatopłytkową w zabiegach.	Przeprowadza procedury zabiegowe z wykorzystaniem osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dobiera technik w zależności od specyfiki każdego zabiegu.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje odpowiednie technik iniekcyjnych w przypadku osocza i fibryny bogatopłytkowej	Charakteryzuje możliwe powikłania oraz minimalizuje ich ryzyko dobierając odpowiednią technikę zabiegową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Przygotowuje preparaty na bazie osocza oraz fibryny bogatopłytkowej.	Stosuje się do standardów higieny i bezpieczeństwa w procesie pobierania i przygotowywania preparatów.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Pobiera próbki krwi i przygotowuje osocze bogatopłytkowe oraz fibrynę bogatopłytkową.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Wykonuje zabiegi z wykorzystaniem osocza i fibryny bogatopłytkowej.	Wykorzystuje narzędzia (wirówki) do przygotowania preparatu zabiegowego.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uzyskuje efekty zabiegowe i dostosowuje planu leczenia w zależności od wymagań zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Analizuje i ocenia wymagania zabiegowe.	Analizuje stan pacjenta przed zabiegiem, uwzględniając jego historię medyczną i oczekiwania.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny
	Opisuje zastosowanie osocza i fibryny bogatopłytkowej w zależności od wymagań zabiegowych.	Obserwacja w warunkach symulowanych
		Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera szczegółowy opis efektów uczenia się, które zostały osiągnięte w ramach przeprowadzonej usługi. Informacje te będą widoczne na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument zawiera informację, że walidacja została przeprowadzona zgodnie z wcześniej zdefiniowanymi kryteriami oceny efektów uczenia się. Określone kryteria służą jako wytyczne do weryfikacji osiągnięć i są integralną częścią procesu wewnętrznej walidacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

W ramach przeprowadzonej usługi wyznaczono odrębny okres przeznaczony na przeprowadzenie procesu walidacji osiągniętych efektów uczenia się. Proces walidacji przeprowadzi dodatkowy prowadzący wyznaczony przez dostawcę usługi i posiadający odpowiednie doświadczenie.

## Program

W kompleksowym kursie medycyny estetycznej poświęcamy uwagę **osoczu bogatopłytkowemu (PRP) i fibrynie bogatopłytkowej (PRF), ich zastosowaniu w zabiegach estetycznych i dermatologicznych.**

Te innowacyjne metody opierają się na wykorzystaniu naturalnych składników krwi pacjenta, bogatych w czynniki wzrostu i inne substancje stymulujące regenerację tkanki. PRP i PRF są wykorzystywane do poprawy kondycji skóry, redukcji zmarszczek, regeneracji tkanek oraz leczenia blizn i trądziku. Nasz kurs zapewnia kompleksowe szkolenie, umożliwiając skuteczne wykorzystanie tych zaawansowanych technologii w praktyce medycznej.

Usługa jest przeznaczona szczególnie dla lekarzy i lekarzy dentyistów, którzy chcą rozwijać swoje umiejętności w obszarze zabiegów medycyny estetycznej. Przystępując do zajęć, z pewnością wartością dodaną będą ukończone wcześniej szkolenia z zakresu medycyny estetycznej. Zajęcia teoretyczne oraz praktyczne mają na celu zwiększenie umiejętności zabiegowych kursanta.

Zabiegi medycyny estetycznej są wykonywane zarówno razem z lekarzem prowadzącym, jak i samodzielnie, przy asyście lekarza prowadzącego.

Usługa przeprowadzana jest zgodnie z poniższą metodologią:

- **Część teoretyczna | Wykład prowadzącego.**
- **Część pokazowa | Pokazowe zabiegi wykonywane przez lekarza prowadzącego.**
- **Część warsztatowa | Uczestnik wykonuje samodzielnie zabiegi pod nadzorem lekarza prowadzącego.**

## **PROGRAM SZKOLENIA**

**Dzień [1]: Część teoretyczna:** Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Osocze bogatopłytkowe PRP i fibryna bogatopłytkowa PRF.

- Wprowadzenie do zastosowania osocza bogatopłytkowego PRP i fibryny bogatopłytkowej PRF w różnych zabiegach medycznych: odmładzająca terapia osoczem, dermatologia estetyczna, leczenie łysienia, medycyna regeneracyjna oraz terapia urazów.

**Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa:** Procedury zabiegowe. **\*Przewidziana przerwa.**

- Przeciwwskazania do przeprowadzenia zabiegów.
- Powikłania pozabiegowe i potencjalne działania niepożądane.
- Procedury zabiegowe - praktyczne omówienie krok po kroku.
- Kwalifikacja pacjenta na zabieg - znaczenie ankiety i wywiadu.

**Dzień [1]: Część warsztatowa:** Techniki pozyskiwania osocza i fibryny oraz techniki iniekcyjne.

- Materiały i narzędzia niezbędne do uzyskania osocza bogatopłytkowego i fibryny bogatopłytkowej.
- Techniki pozyskiwania osocza i fibryny, parametry ustawienia wirówki.
- Techniki iniekcyjne podczas przeprowadzania zabiegu.

**Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa:** Plany zabiegowe oraz zalecenia przed i pozabiegowe.

- Rozpoczęcie i zakończenie zabiegu - techniki masażu pośredniego i pośredniego.
- Zalecenia pozabiegowe - kluczowy etap opieki poszczególnych procedur pozabiegowych.

**Dzień [2]: Część warsztatowa:** Sesja ćwiczeniowa polegająca na przeprowadzaniu zabiegów. **\*Przewidziana przerwa.**

- Samodzielne przeprowadzanie zabiegów podczas praktycznych ćwiczeń.
- Praktyczne ćwiczenia z aplikacji osocza w różnych kontekstach.
- Personalizacja planów leczenia - dostosowanie do indywidualnych potrzeb pacjenta.

**Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.**

- Walidację przeprowadzi osoba wyznaczona w sekcji "Osoby prowadzące".

**Ważne informacje:**

\* W trakcie świadczenia usługi, organizator przewiduje określone przerwy na odpoczynek.

\* Koszty dojazdu i zakwaterowania nie są wliczone w cenę usługi.

\* Usługa realizowana jest w godzinach zegarowych (60min).

\* Szkolenie trwa dwa dni, w grupie przewidujemy maksymalnie trzech kursantów.

\* Jako organizator usługi zastrzegamy sobie możliwość dokonania zmian w zakresie oferowanej usługi przed jej rozpoczęciem i zobowiązujemy się do natychmiastowego powiadomiania zainteresowanych stron o wszelkich modyfikacjach.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Dzień [1]: Część teoretyczna: Wykład, prezentacja, pytania i odpowiedzi. Osocze bogatopłytkowe PRP i fibryna bogatopłytkowa PRF.	lek. Iwona Gołębiowska	13-07-2024	10:00	12:00	02:00
<b>2 z 6</b> Dzień [1]: Część pokazowa i warsztatowa: Procedury zabiegowe. *Przewidziana przerwa.	lek. Iwona Gołębiowska	13-07-2024	12:00	15:15	03:15
<b>3 z 6</b> Dzień [1]: Część warsztatowa: Techniki pozyskiwania osocza i fibryny oraz techniki iniekcyjne.	lek. Iwona Gołębiowska	13-07-2024	15:15	19:30	04:15
<b>4 z 6</b> Dzień [2]: Część pokazowa i warsztatowa: Plany zabiegowe oraz zalecenia przed i pozabiegowe.	lek. Iwona Gołębiowska	14-07-2024	09:30	14:15	04:45
<b>5 z 6</b> Dzień [2]: Część warsztatowa: Sesja ćwiczeniowa polegająca na prowadzeniu zabiegów. *Przewidziana przerwa.	lek. Iwona Gołębiowska	14-07-2024	14:15	17:30	03:15
<b>6 z 6</b> Dzień [2]: Walidacja wewnętrzna.	-	14-07-2024	17:30	18:00	00:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	311,11 PLN
Koszt osobogodziny netto	311,11 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### lek. Iwona Gołębiowska

Obszar specjalizacji:

Jestem lekarzem medycyny estetycznej.

Doświadczenie zawodowe:

Mam wieloletnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń dla lekarzy, obejmujących zarówno aspekty teoretyczne, jak i praktyczne wprowadzenie oraz kontynuację wykonywania zabiegów z zakresu medycyny estetycznej. Moja działalność szkoleniowa obejmuje lekarzy i lekarzy dentyistów już od ponad 5 lat. Podczas szkoleń przekazuję wiedzę z zakresu stosowania różnorodnych technik, takich jak kwas hialuronowy, toksyna botulinowa, osocze bogatopłytkowe w mezoterapii, nici PDO, nici haczyków oraz laser frakcyjny. Biorę udział w licznych szkoleniach i kursach, zarówno krajowych, jak i zagranicznych, co pozwala mi na utrzymanie najwyższych standardów w dziedzinie medycyny estetycznej. Jako trener stale podnoszę swoje kwalifikacje, by być na bieżąco z najnowszymi osiągnięciami w tej dziedzinie. Jestem również dyplomowanym lekarzem medycyny estetycznej oraz absolwentką studiów Kosmetologia – Medycyna Estetyczna dla lekarzy w Krakowskiej Wyższej Szkole Promocji Zdrowia. Posiadam co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń i wykonywaniu zabiegów z zakresu medycyny estetycznej.

Wykształcenie:

Wykształcenie: Jestem absolwentką Akademii Medycznej w Krakowie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik usługi otrzymuje pliki multimedialne zawierające istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń, pliki są tylko do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy, rozpowszechnienie ich jest niezgodne z prawem autorskim i prawach pokrewnych.

## Warunki uczestnictwa

Do zajęć mogą przystąpić:

- \* Lekarze legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- \* Lekarze dentyści legitymujący się prawem wykonywania zawodu.
- \* Osoby pełnoletnie, które ukończyły 18 rok życia.

## Informacje dodatkowe

Usługa:

\* Po zakończeniu usługi uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie kompetencji w zakresie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką zajęć.

\* Tematyka usługi nie jest ujęta w programie szkolenia specjalizacyjnego Lekarza i lekarza dentystry oraz nie są szkoleniami obowiązkowymi w przebiegu szkolenia specjalizacyjnego Lekarzy, a w związku z tym jedyną możliwością zdobycia nowych umiejętności i wiedzy jest odbycie usługi rozwojowej.

\* Usługa ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit.a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%.

## Adres

ul. Wolność 2  
01-018 Warszawa  
woj. mazowieckie

CENTRUM SZKOLENIOWE "ATM" miejsce realizacji usługi : Adres: Wolność 2, 01-018 Warszawa. Klinika Lekarska MyMed

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**ANNA JASZCZEWSKA-DOMAGAŁA**

**E-mail** [info@szkolenia-dla-lekarzy.pl](mailto:info@szkolenia-dla-lekarzy.pl)

**Telefon** (+48) 502 503 188