



Monika Korfanty
REHAMAX



Kurs PNF podstawowy.

Numer usługi 2024/02/02/11130/2063186

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 04.10.2024 do 28.10.2024

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

39,00 PLN brutto/h

39,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister) lub lekarza
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	03-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest przygotowanie uczestników do samodzielnego prowadzenia terapii pacjentów zgodnie z założeniami koncepcji PNF, wykonywania wzorców i technik stosowanych w koncepcji PNF i w oparciu o neurofizjologię, nauczanie motoryczne, kontrolę posturalną oraz do prawidłowego badania pacjenta metodą PNF oraz uzupełniania karty badania pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Absolwent: wykonuje badanie za pomocą testów służących wykryciu dysfunkcji oraz karty badania wg.koncepcji PNF, planuje proces terapeutyczny w oparciu o koncepcję PNF, wykorzystuje wiedzę z zakresu neurofizjologii do stworzenia planu terapeutycznego, stosuje wzorce i techniki PNF w trakcie terapii pacjentów, prowadzi analizę i terapię chodu, współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów.	za pomocą pre-testu oraz post-testu	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców tej branży.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym- IPNFA.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka Z o.o
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Nie

Program

RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA- 100 godzin edukacyjnych (1 godzina edukacyjna to 45 minut)

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii i neurologii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,

-liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki to dezynfekcji, ręczniki

-wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

DZIEŃ 1

09.30 – 11.00 Powitanie i wprowadzenie do koncepcji PNF

Organizacja i cele kursu

Historia i filozofia PNF

System nauczania PNF

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Podstawowe zasady i procedury

13.00 – 13.30 *Przerwa obiadowa*

14.00 - 15.45 Wzorce łopatki i miednicy na stole

Przednia elewacja – tylna depresja

Tylna elewacja – przednia depresja

Technika: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00– 18.00 Wzorce łopatki i miednicy – kontynuacja

Aktywności na materacach:

Masywne zgięcie

Masywny wyprost

Technika: Kombinacja Skurczów Izotonicznych

DZIEŃ 2

08.30 – 09.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego

09.00 – 10.45 Kombinacja wzorców łopatki i miednicy z technikami;

Reciprokalne symetryczne, asymetryczne – kombinacje dla tułowia

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Wprowadzenie do wzorców kończyn górnych:

- Zg – odw – rot zew + wypr – przyw – rot wew
- Zg – przyw – rot zew + wypr – odw – rot wew

Technika: Ponawiany stretch na początku ruchu

13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*

14. 00 – 15.45 ICF

Wprowadzenie do wzorców kończyn dolnych

- Zg – przyw – rot zew (zg kol) + wypr – odw – rot wew (wypr kol)
- Zg – odw – rot wew (zg kol) + wypr – przyw – rot zew (wypr kol)

Technika: Dynamiczna zwrotność ciągła

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 16.00 Ocena pacjenta i planowanie terapii

16.30 – 18.00 Demonstracja pacjenta i dyskusja

DZIEŃ 3

08.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego

09.00 – 10.45 Nauczanie motoryczne i kontrola motoryczna

Wprowadzenie do aktywności na materacach: teoria i praktyka

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Aktywności na materacach cd.

Obroty, leżenie przodem, leżenie przodem na przedramionach, siad bokiem, pozycja czworaczka, siad na piętach

Technika: Stabilizacja Zwrotna

13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.45 Rozwój motoryczny w pierwszym roku życia

Aktywności na materacach cd.

Kłęk, kłęk jednonóż, stanie

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.00 Aktywności na materacach Cd

Mostek, aktywności w pozycji mostka

Przygotowanie do chodu w siadzie, scooting, przejście z siadu

Stania

DZIEŃ 4

08.30 – 09.00 Powtórzenie i pytania z dnia poprzedniego

09.00 – 10.45 Wprowadzenie do chodu, cykl chodu, prawidłowy chód

Stanie: stabilizacja i równowaga

Przenoszenie ciężaru ciała

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00 – 13.00 Chód cd.

Faza podporu, faza przenoszenia

13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.45 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny

15.45– 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00– 17.00 Wzorce kończyn dolnych:

- Zg – przyw – rot zew + wypr – odw – rot wew

16.30 – 18.00 Demonstracja pacjenta

Pytania, praca domowa

Ocena i podsumowanie pierwszej części.

DZIEŃ 5

08.30 – 09.30 Powtórzenie i pytania dotyczące dnia poprzedniego.

09.30 – 10.45 Wzorce kończyn dolnych

- Zg – odw – rot wew + wypr – przyw – rot zew

Techniki przeciwbólowe, rozluźniające:

Napnij – Rozluźnij

Trzymaj – Rozluźnij

Wzorce kończyn górnych:

- Zg – przyw – rot zew (zg łok) + wypr – odw – rot wew (wypr łok)
- Zg – przyw – rot zew (wypr łok) + wypr – odw – rot wew (zg łok)

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

11.00-13.00 Wzorce szyi i głowy w siadzie.

13.00 – 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.45 Kontynuacja chodu: chód do boku, chód skrzyżny, rozwinicie.

15.45– 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00– 18.00 Wzorce tułowia: chopping i lifting.

Pytania, praca domowa. Ocena i podsumowanie pierwszej części.

DZIEŃ 6

09.30 – 10.00 Powtórzenie i pytania dotyczące poprzedniej części kursu. Rozwiązywanie problemów klinicznych.

10.00 – 10.45 Praca na materacach – przykłady kliniczne

Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

10.00 – 13.00 Praca na materacach – kontynuacja

Wzorce kończyn – kliniczne przykłady

Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik

13.00 - 13.30 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.15 Technika „Zmiana Normalnej Kolejności Ruchu” TFE

Wzorce tułowia: Chopping

15.15 – 15.45 powtórzenie technik: Rytmiczne Pobudzanie Ruchu

i Kombinacje Skurczów Izotonicznych

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.00 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent)

DZIEŃ 7

8.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego

9.00 – 10.45 Wzorce kończyn górnych:

- Zg – odw – rot zewn (zg łokcia) + wypr – przyw – rot wewn (wypr łokcia)
- Zg – odw – rot zewn (wypr łokcia) + wypr – przyw – rot wewn (zg łokcia)

Technika „Ponawiany stretch na początku ruchu”

„Ponawiany stretch w trakcie ruchu”

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

10.00 – 13.00 Wzorce kończyn dolnych

- Zg – przyw – rot zewn (z wypr kolana) + Wypr – odw – rot wewn (ze zg kolana)
- Zg – odw – rot wewn (z wypr kolana) + Wypr – przyw – rot zewn (ze zg kolana)

13.00 - 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.15 Techniki rozluźniające, przeciwbólowe

„Napnij – Rozluźnij”

„Trzymaj – Rozluźnij”

15.15 – 15.45 Bilateralne wzorce kończyn dolnych dla tułowia.

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.00 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent)

DZIEŃ 8

8.30 – 9.00 Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego

9.00 – 10.45 Chód - schody do góry i do dołu – zastosowanie w klinicznych przypadkach

10.45 – 11.00 *Przerwa kawowa*

10.00 – 13.00 Wzorce bilateralne kończyn dolnych dla tułowia

Wzorce tułowia

Wzorce kończyn dolnych w pozycji czworacznej

13.00 - 14.00 *Przerwa obiadowa*

14.00 – 15.15 Oddychanie. Zastosowanie w klinicznych przykładach (bezpośrednio i pośrednio)

15.15 – 15.45 Technik: Stabilizacja zwrotna

Rytmiczna Stabilizacja

15.45 – 16.00 *Przerwa kawowa*

16.00 – 18.00 Terapia pacjentów (dwóch terapeutów – jeden pacjent)

DZIEŃ 9

8.30 – 9.00	Powtórzenie i pytania z dnia wczorajszego
9.00 – 10.45	Powtórzenie technik
Wzorce kończyn górnych powtórzenie z zastosowaniem technik	
10.45 – 11.00	<i>Przerwa kawowa</i>
10.00 – 13.00	Powtórzenie wzorców kończyn dolnych z zastosowaniem technik
13.00 - 14.00	<i>Przerwa obiadowa</i>
14.00 – 15.15	Wzorce bilateralne kończyn górnych i dolnych
	Chopping i Lifting w leżeniu tyłem
	Powtórka pracy na materacach
15.15 – 15.45	Wzorce szyi w leżeniu tyłem. PNF i Funkcje życiowe
	Torowanie ruchów twarzy, języka, połykania
15.45 – 16.00	<i>Przerwa kawowa</i>
16.00 – 18.00	Egzamin.
	Pytania, ocena kursu, rozdanie certyfikatów
	Zakończenie Kursu Podstawowego

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 9 Wprowadzenie do koncepcji PNF.	Monika Piwnicka	04-10-2024	09:30	18:00	08:30
2 z 9 Kombinacja wzorców łopatki i miednicy z technikami.	Monika Piwnicka	05-10-2024	08:30	18:00	09:30
3 z 9 Nauczanie motoryczne i kontrola motoryczna Wprowadzenie do aktywności na materacach: teoria i praktyka.	Monika Piwnicka	06-10-2024	08:30	18:00	09:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 9 Wprowadzenie do chodu, cykl chodu, prawidłowy chód. Stanie: stabilizacja i równowaga	Monika Piwnicka	07-10-2024	08:30	18:00	09:30
5 z 9 Techniki przeciwbólowe, rozluźniające.	Monika Piwnicka	08-10-2024	08:30	18:00	09:30
6 z 9 Kliniczne zastosowanie podstawowych zasad i technik.	Monika Piwnicka	25-10-2024	09:30	18:00	08:30
7 z 9 Bilateralne wzorce kończyn dolnych dla tułowia.	Monika Piwnicka	26-10-2024	08:30	18:00	09:30
8 z 9 Oddychanie. Zastosowanie w klinicznych przykładach.	Monika Piwnicka	27-10-2024	08:30	18:00	09:30
9 z 9 PNF i Funkcje życiowe. Torowanie ruchów twarzy, języka, połykania.	Monika Piwnicka	28-10-2024	08:30	18:00	09:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	39,00 PLN

Koszt osobogodziny netto	39,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Monika Piwnicka

fizjoterapia, pediatria

2005 - 2011 W charakterze tłumacza jęz. angielskiego na kursach specjalistycznych dla fizjoterapeutów i lekarzy Od 01.2005 Przychodnia Rehabilitacyjna „MEDIKAR” – fizjoterapia indywidualna 2002 – 2007 Stowarzyszenie Rodziców Dzieci Niepełnosprawnych KRASNAL, praca z dziećmi 01-10.2004 Kaiser Foundation Rehabilitation Center, Vallejo, praca z pacjentami neurologicznymi 2001 – 2004 Wojewódzki Szpital Dziecięcy w Dziekanowie Leśnym, praca z dziećmi, specjalizacja w okołoporodowym uszkodzeniu splotu ramienneo.

Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie, kierunek fizjoterapia, studia magisterskie 2011 Międzynarodowa Instruktorka Metody PNF, Kraków Kitty Hartman IPNFAI, Math Buck IPNFAI 2010 Anatomia Palpacyjna, Poznań Francis Lafosse 2008 Egzamin na Certyfikowanego terapeutę diagnozowania i leczenia metodą McKenzie, Poznań 2008 NAP Moduł II , Kraków Renata Horst MSc 2007 Zasady Profesjonalnej Obsługi Pacjenta, Warszawa Grzegorz Chabior 2007 NAP Moduł I, Kraków Renata Horst MSc 2007 Assistant Qualification Course, Hoensbroek Doniniek Beckers, Carsten Schaefer 2006 Manual Therapy Workshop on Brian Mulligan's Concepts, course C, Kraków R.J.E.M. Claassen 2006 Manual Therapy Workshop on Brian Mulligan's Concepts, course B, Kraków, R.J.E.M. Claassen 2006 Diagnozowanie i leczenie zespołów bólowych kręgosłupa metodą McKenziego D, Łędziny, Dr Tomasz Stengert 2006 PNF International Therapist, Radolfzell Louise Rutz – LaPitz, Marcel Grzebellus 2006 Diagnozowanie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs

Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się z regulaminem szkoleń organizowanych przez REHAMAX Monika Korfanty. W tym celu prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego na kurs na stronie www.rehamax.com.pl.

Informacje dodatkowe

1 godzina edukacyjna to 45 minut.

Uczestnicy otrzymują skrypt autorstwa instruktora prowadzącego szkolenie. Koszt egzaminu 50,00 zł.

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29

Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne . Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników , toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494