



## Terapia manualna - techniki tkanek miękkich. Reakcje łańcuchowe i systemy stabilizacyjne w układzie ruchu

Numer usługi 2024/02/02/11086/2063128

4 900,00 PLN brutto

4 900,00 PLN netto

81,67 PLN brutto/h

81,67 PLN netto/h

Medyczne Szkolenia  
Podyplomowe Pakt  
Joanna Cybulska



📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 21.09.2024 do 24.11.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Lekarze, fizjoterapeuci, masażyści
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	20-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	60
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
	<p>Uczestnik szkolenia:            Charakteryzuje anatomię w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa            Definiuje profilaktykę dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich            Stosuje diagnostykę palpacyjną            Definiuje teorię powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i szkieletowych</p>	Wywiad swobodny
<p>Podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie diagnostyki, rozpoznania i leczenia manualnego dysfunkcji układu ruchu z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi i przywracania strukturom mięśniowo-powięziowym równowagi strukturalnej</p>	<p>Uczestnik szkolenia:            Stawia prawidłową diagnozę            Stosuje szeroką diagnostykę manualną obejmującą punkty spustowe, metody i techniki terapii manualnej            Wykonuje zabiegi na konkretnych częściach ciała            Przeprowadza dokładną analizę mięśni</p> <p>Uczestnik szkolenia:            Stosuje techniki :Mięśniowa;            Powięziowa; Więzadłowa; Limfatyczna;            Funkcjonalna            Wykonuje terapię z zastosowaniem technik tkanek miękkich</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik szkolenia:            Ocenia pacjenta dla potrzeb terapii poprzez badanie palpacyjne, manualne, funkcjonalne</p> <p>Uczestnik szkolenia stosuje kompetencje społeczne w bezpośredniej pracy z pacjentem z uwzględnieniem jego potrzeb fizycznych i emocjonalnych.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

## Cel biznesowy

Cel biznesowy zostanie osiągnięty po zakończeniu realizacji usługi i przełoży się na wysoką jakość świadczonych usług przez kadrę medyczną, która weźmie udział w szkoleniu z zakresu terapii manualnej tkanek miękkich. Wysoka jakość świadczonych usług wpłynie na wzrost liczby nowych klientów oraz wzrost rentowności placówki.

## Efekt usługi

Uczestnik szkolenia:  
 Charakteryzuje anatomię w obrębie tkanek miękkich kręgosłupa  
 Definiuje profilaktykę dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich  
 Stosuje diagnostykę palpacyjną  
 Definiuje teorię powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych i szkieletowych

Uczestnik szkolenia:  
 Stawia prawidłową diagnozę  
 Stosuje szeroką diagnostykę manualną obejmującą punkty spustowe, metody i techniki terapii manualnej

Wykonuje zabiegi na konkretnych częściach ciała

Przeprowadza dokładną analizę mięśni

Stosuje techniki :Mięśniowa; Powięziowa; Węzadłowa; Limfatyczna; Funkcjonalna

Wykonuje terapię z zastosowaniem technik tkanek miękkich

Ocenia pacjenta dla potrzeb terapii poprzez badanie palpacyjne, manualne, funkcjonalne

Stosuje kompetencje społeczne w zakresie komunikacji i współpracy z pacjentem, u którego zachodzi potrzeba diagnostyki i rehabilitacji dysfunkcji narządu ruchu z wykorzystaniem technik terapii manualnej tkanek miękkich

## Metoda potwierdzenia osiągnięcia efektu usługi

Egzamin wewnętrzny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**I zjazd - Podstawy teoretyczne terapii manualnej. Dysbalans mięśniowy. Tkanki miękkie kręgosłupa szyjnego**

## I DZIEŃ

Podstawy teoretyczne powstawania dysfunkcji mięśniowo-powięziowych

Teoria powstania punktów spustowych

Odcinek szyjny kręgosłupa

- anatomia regionu

- biomechanika regionu

- najczęstsze patologie, urazy

- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Analiza funkcjonalna pacjenta

Część praktyczna - diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release

Część praktyczna - Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe Rejon górnego odcinka szyjnego C0-C2 oraz stawy skroniowo-żuchwowe 2h Rejon dolnego odcinka szyjnego C3-C7

## **II DZIEŃ**

Obręcz barkowa i kończyna górna

- anatomia regionu
- biomechanika regionu
- najczęstsze patologie, urazy
- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Cześć praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta 2h Rejon stawu ramiennieo-łopatkowego Rejon stawu łopatkowo-żebrowego Rejon stawu łokciowego oraz nadgarstka

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

## **II zjazd - Tkanki miękkie kręgosłupa piersiowego**

### **I DZIEŃ**

Odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, przepona - anatomia regionu

- biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy, wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Cześć praktyczna: Analiza funkcjonalna pacjenta

Przepona i jej funkcjonalne połączenie z innymi rejonami ciała

### **II DZIEŃ**

Dysfunkcje mięśni kregosłupa piersiowego

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

Dysfunkcje mięśni kregosłupa piersiowego

- diagnostyka manualna
  - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty
- Programy profilaktyczne; ergonomia, autoterapia dla pacjentów

## **III zjazd - Tkanki miękkie kręgosłupa L-S**

### **I DZIEŃ**

Odcinek lędźwiowy - anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy, wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Analiza funkcjonalna pacjenta - diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

Miednica - anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy; - wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

Część praktyczna Analiza funkcjonalna pacjenta

Prawidłowe i nieprawidłowe ustawienie miednicy i jej wpływ na sąsiadujące stawy

- diagnostyka manualna
- punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie
- metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

Kończyna dolna

- anatomia regionu, biomechanika regionu, najczęstsze patologie, urazy
- wskazania i przeciwwskazania do terapii manualnej

### **II DZIEŃ**

Analiza funkcjonalna pacjenta

Staw biodrowy; kolanowy; skokowy, stopa

- diagnostyka manualna - punkty spustowe – lokalizacja, opracowanie - metody i techniki terapii manualnej: MET, Myofascial Release, Aktiv Tissue Release, Dysbalans mięśniowy, Taśmy - mięśniowo powięziowe - warsztaty

Programy profilaktyczne; ergonomia autoterapia dla pacjentów

Techniki Energizacji Mięśni (MET)

Relaksacja poizometryczna : relaksacja hipertonicznych mięśni - Postfacilitation stretch method wg. Jandy: likwidacja przykurczy łącznotkankowych, - Hamowanie zwrotne (reciprocal inhibition - Izolityczny skurcz ekscentryczny: rozciąganie przykurczy mięśniowych i łącznotkankowych. -Skurcz izokinetyczny (kombinacja skurczu izotonicznego i izometrycznego): tonizacja osłabionego mięśnia; odbudowa siły wszystkich mięśni zaangażowanych w danym ruchu

Mięśniowo-Powięziowe Rozluźnianie (Myofascial Release) - Techniki te poprawiają wewnętrzną ruchomość tkanek miękkich , szczególnie powięzi

Techniki Aktywnego Rozluźniania (Aktiv Tissue Release) - należą do metod medycyny manualnej koncentrujących swoją uwagę na likwidowaniu nieprawidłowości w obrębie tkanki miękkiej takich jak: zrosty i sklejenia, nadmierny tonus mięśniowy, przykurcze mięśniowe i łącznotkankowe

Dysbalans mięśniowy. - Analiza funkcjonalna pacjenta oraz omówienie najczęstszych dysfunkcji narządu ruchu

Analiza postawy pacjenta oraz propozycja wykorzystania poznanych technik celem poprawy dysbalansu mięśniowo-powięziowego.  
Propozycja ćwiczeń korygujących  
Terapia Punktów Spustowych - Podstawy teoretyczne powstawania TrP. Metody odnajdywania i terapii TrP. Cechy charakterystyczne mięśni z aktywnymi TrP.  
Taśmy - mięśniowo powięziowe/ Meridiany mięśniowo-powięziowe  
Egzamin

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Tkanki miękkie kręgosłupa szyjnego Podstawy teoretyczne terapii manualnej Dysbalans mięśniowy Teoria powstania punktów spustowych Analiza funkcjonalna pacjenta	-	21-09-2024	09:00	16:30	07:30
<b>2 z 6</b> Obręcz barkowa i kończyna górna Analiza funkcjonalna pacjenta	-	22-09-2024	08:00	15:30	07:30
<b>3 z 6</b> Tkanki miękkie kręgosłupa piersiowego Analiza funkcjonalna pacjenta	-	19-10-2024	09:00	16:30	07:30
<b>4 z 6</b> Dysfunkcje mięśni kregosłupa piersiowego Programy profilaktyczne; ergonomia, autoterapia dla pacjentów	-	20-10-2024	08:00	15:30	07:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>5 z 6</b> Tkanki miękkie kręgosłupa lędźwiowego Analiza funkcjonalna pacjenta Miednica, kończyna dolna	-	23-11-2024	09:00	16:30	07:30
<b>6 z 6</b> Analiza funkcjonalna pacjenta Programy profilaktyczne Techniki Energizacji Mięśni (MET) Relaksacja poizometryczna Techniki Aktywnego Rozluźniania Terapia Punktów Spustowych	-	24-11-2024	08:00	15:30	07:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	4 900,00 PLN
Koszt usługi netto	4 900,00 PLN
Koszt godziny brutto	81,67 PLN
Koszt godziny netto	81,67 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Autorski skrypt

## Warunki uczestnictwa

Zgłoszenie poprzez Bazę Usług Rozwojowych

Przed podjęciem decyzji o udziale w usłudze prosimy o kontakt w celu potwierdzenia dostępności miejsc.

## Informacje dodatkowe

Usługa zwolniona z VAT na podstawie § 3 ust.1 pkt.14 Rozporządzenia Ministra Finansów z 20.12.2013 r.

oraz

Usługa zwolniona z VAT na podstawie art. 113 ust. 1 ustawy o podatku od towarów i usług

Przed rozpoczęciem szkolenia oraz po zakończeniu przeprowadzane jest badanie ewaluacyjne za pomocą wywiadu oraz ankiet.

Kurs realizowany łącznie podczas 60 godzin dydaktycznych. Jedna godzina dydaktyczna to 45 minut.

## Adres

ul. Henryka Jordana 18

40-043 Katowice

woj. śląskie

Obiekt konferencyjny

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Magdalena Pilch**

**E-mail** [biuro@mssp-pakt.pl](mailto:biuro@mssp-pakt.pl)

**Telefon** (+48) 502 213 544