



## Kurs Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie Moduł II – Kolano, stopa. Neurologia kliniczna

Numer usługi 2024/01/30/55596/2060542

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

ODNOVA Sp. z o.o.



Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

25 h

06.09.2024 do 08.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>terapeutów manualnych,</li><li>masażystów,</li><li>lekarzy.</li></ul> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	05-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy różnymi metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich i stawów kolana oraz stopy, jak również prowadzenia diagnostyki różnicowej wykluczającej z uwzględnieniem propozycji zastosowania terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie leczy z wykorzystaniem metod diagnostycznych i terapeutycznych dysfunkcje w obrębie tkanek miękkich i stawów kolana oraz stopy	Uczestnik definiuje terapię manualną w osteopatii w przypadku kończyny dolnej (kolano i stopa)	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i szczegółowo charakteryzuje anatomię palpacyjną kliniczną	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia wzajemne relacje pomiędzy sektorami kończyny dolnej – stopa, kolano i neurologia	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje diagnostykę różnicową wykluczającą z uwzględnieniem propozycji zastosowania terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik pracuje terapią manualną w osteopatii dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich i stawów kolana oraz stopy	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stawia prawidłową diagnozę, przeprowadza wywiad kliniczny oraz ustala wskazania i przeciwwskazania do terapii	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 25 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Część I A – ANATOMIA PALPACYJNA- teoria:

1. Kolano – przedział przedni, zewnętrzny i wewnętrzny:

a) elementy kostne: rzepka, guzowatość piszczeli, śródlinia piszczelowo-udowa, przedział łąkotkowy przyśrodkowy, kłykiec przyśrodkowy kości udowej i piszczeli, boczny kości udowej i piszczelowej, nadkłykiec przyśrodkowy i boczny kości udowej, guzek przywodzicieli, głowa strzałki, staw piszczelowo-strzałkowy górny, guzek Gerdy

b) elementy mięśniowo-więzadłowe: ścięgno mięśnia prostego, dwugłowego i czworogłowego uda, rzepki, gęsiej stopy, mięśnia przywodziciela, więzadło poboczne piszczelowe i strzałkowe, przyśrodkowe i boczne rzepki, pasmo biodrowo-piszczelowe, mięsień obszerny boczny, przyśrodkowy

c) kaletki: przedścięgnowa, podścięgnowa, ciało tłuszczowe Hoffa, kaletka nadrzepkowa i gęsiej stopy

2. Kolano – przedział tylny:

a) elementy kostne – głowa strzałki

b) elementy mięśniowe i ścięgnowe

c) trójkąt górny: m. dwugłowy uda, m. półścięgnowy

d) trójkąt dolny: głowa boczna i przyśrodkowa m. brzuchatego łydki

e) elementy naczyniowo-nerwowe: nerw strzałkowy, nerw piszczelowy, żyła i tętnica podkolanowa, węzły chłonne

3. Podudzie:

a) kostne punkty odniesienia: strona boczna strzałki, brzeg przedni kości piszczelowej i tylny-przyśrodkowy piszczeli, szyjka strzałki

b) elementy mięśniowe strona przednia: mięsień piszczelowy przedni, strzałkowy długi i krótki, prostownik długi palców i palucha, brzuchaty łydki, płaszczkowaty, podeszwowy, podkolanowy, piszczelowy tylny, zginacz długi palucha i palców

c) elementy naczyniowo-nerwowe: żyła odpiszczelowa i strzałkowa, nerw łydkowy i strzałkowy

4. Staw skokowy:

- a) kostne punkty odniesienia: kostka wewnętrzna i boczna, przedni brzeg końca dalszego piszczeli, guzowatość kości łódkowatej, głowa, szyjka i bloczek kości skokowej, powierzchnia kostkowa boczna i przyśrodkowa kości skokowej, śródlinia łódkowato-sześcienna grzbietowa
- b) ścięgna: mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palucha i palców, strzałkowy krótki, drugi i trzeci, piszczelowy tylny, zginacz długi palców i palucha
- c) więzadła: przyśrodkowe, boczne, troczek dolny mięśni prostowników
- d) elementy naczyniowo-nerwowe: tętnica piszczelowa tylna i grzbietowa stopy, żyła odpiszczelowa i odstrzałkowa, nerw strzałkowy głęboki, gałęzie nerwu strzałkowego powierzchownego

## **Część I B – ANATOMIA PALPACYJNA – – praktyka**

---

### **Część II A - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – teoria:**

1. Neurologia kliniczna w terapii manualnej
2. Zespoły neurologiczne: piramidowe, pozapiramidowe, zespół mózdkowy, objawy oponowe, polineuropatie, zespoły rdzeniowe, splotowe, pniowe i korzeniowe
3. Kolano:
  - a) złamania, stłuczenia, skręcenia, zwichnięcia (np. złamania kości, uszkodzenia łąkotec, uszkodzenia więzadeł)
  - b) wady kolan
  - c) choroba zwyrodnieniowa stawu kolanowego
  - d) zapalenia stawu
  - e) jałowe martwice – Choroba Sinding-Larsen’a, Choroba Osgood-Schlatter’a, Zapalenie kości i chrząstki oddzielające (Choroba König’a)
  - f) chondromalacja rzepki
  - g) schorzenia tkanek miękkich (zapalenie kaletki maziowych okolicy kolana, choroba ciała tłuszczowego Hoff’a)
  - h) choroby ścięgien ( zapalenie ścięgien gęsiej stopy ), choroba ścięgna mięśnia czworogłowego uda, choroba ścięgna mięśnia podkolanowego, choroba ścięgna pasma biodrowo-piszczelowego, choroba więzadła rzepkowego (Jumper’s knee), zespół Pellegrini-Stieda, cysta podkolanowa)
  - i) uszkodzenie układu mięśniowego (czworogłowy i dwugłowy uda, półbłoniasty, półścięgnisty, smukły, przywodziciel długi)
4. Nowotwory
5. Podudzie, staw skokowy i stopa:
  - a) wady wrodzone i nabyte w obrębie stopy
  - b) etiologia zapalna – Zapalenie kości łódkowatej stopy lub choroba Köhle’r’a, Choroba Sever’a, Choroba Freiberg’a-Köhler’a
  - c) urazy (złamania, skręcenia i zwichnięcia kostno-stawowe), zwichnięcie ścięgien mięśni strzałkowych
  - d) etiologia pourazowa (Zespół zatoki stępu, algoneurodystrofia)
  - e) ostroga piętowa lub zapalenie powięzi podeszwowej
  - f) zapalenie ścięgien mięśni strzałkowych
  - g) zapalenie ścięgna mięśnia piszczelowego tylnego
  - h) zapalenie ścięgna Achillesa
  - i) choroba Haglund’a
  - j) nerwiak Morton’a
  - k) choroby reumatyczne (Dna moczanowa, RZS, Zespół Reiter’a)
  - l) choroby żył i tętnia

m) cukrzyca

## **Część II B - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – praktyka**

---

### **Część III - PROTOKÓŁ DIAGNOSTYCZNY – teoria i praktyka**

1. Kolano
  2. Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)
  3. Staw skowy górny, staw skokowy dolny, kości stępy, śródstopie
  4. Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)
  5. Neurologia kliniczna w terapii manualnej
- 

### **Część IV A - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE – teoria:**

1. Analiza połączeń mięśniowo-powięziowych
2. Analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych
3. Aspekty emocjonalne

### **Część IV B - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE– techniki**

### **Część IV C - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE – praktyka**

1. Techniki tkanek miękkich – kolano, podudzie, staw skokowy i stopa (mobilizacje tkanek, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie, relaksacja poizometryczna, techniki odruchowe)
  2. Techniki stawowe
  3. Kolano: technika ósemkowa, ślizgowe, do przywiedzenia i odwiedzenia, mobilizacja rzepki i głowy strzałki
  4. Staw skokowy górny: trakcja stawu skokowego górnego, dysfunkcja kości piszczelowej ku przodowi, przednio-boczna kości skokowej, kości strzałkowej ku przodowi
  5. Staw skokowy dolny: ogólna mobilizacja kości piętowej, mobilizacje kości piętowej do koślawości/szpotałości, mobilizacje kości łódkowatej i sześcienniej
  6. Przdostopie – mobilizacje stawów przodostopia
- 

Podczas kursu duży nacisk jest kładziony na diagnostykę różnicową, bez której niemożliwe jest postawienie prawidłowej diagnozy oraz wywiad kliniczny, mający na celu wychwycenie przeciwwskazań do leczenia. Dużą częścią diagnostyki narządu ruchu i samej terapii systemu mięśniowo-szkieletowego jest anatomia palpacyjna, która na zajęciach zostanie przedstawiona uczestnikowi na poziomie potrzebnym do przeprowadzenia terapii z pacjentem. Kursanci dodatkowo poznają różne podejścia i style pracy z pacjentem w zakresie pracy manualnej.

---

Zostaną pokazane połączenia mięśniowo-stawowe, powiązania wzajemnych relacji pomiędzy sektorami ciała, jak np. miednica, kręgosłup i obręcz barkowa. Podejście na poziomie globalnym, czyli pokazanie zależności między poszczególnymi częściami ciała, ale także praca na poziomie danego sektora np. zależności antagonistycznych mięśni.

---

### **Moduł zawiera w sobie:**

#### **1. Diagnostykę różnicową wykluczającą:**

Diagnostyka różnicowa wykluczająca ma na celu znalezienie przyczyny dolegliwości oraz zróżnicowanie pomiędzy patologią a dysfunkcją kolana i stopy. Dzięki jej znajomości terapeuta będzie bardziej świadomy i odpowiedzialny za pacjenta w czasie jego leczenia, pozna swoje ograniczenia i możliwości terapeutyczne. Ponadto terapeuta po kursie, będzie potrafił sklasyfikować pacjenta, zdecydować czy i w jaki sposób powinien go leczyć lub, czy powinien go skierować do innego specjalisty.

#### **2. Anatomia palpacyjna kliniczna:**

Zastosowanie umiejętności palpacyjnych terapeuty w aspektach klinicznych ma na celu precyzyjne odnajdywanie i różnicowanie poszczególnych struktur anatomicznych. Jest to niezbędne do diagnozowania oraz leczenia manualnego kolana i stopy. Dzięki zdobytym umiejętnościom palpacyjnym praca z pacjentem staje się bardziej precyzyjna, a leczenie skuteczniejsze.

#### **3. Techniki manualne:**

W czasie kursu pokazujemy propozycję użycia technik manualnych stosowanych w korekcji dysfunkcji ruchomości stawowych i tkankowych kolana i stopy. Techniki wywodzą się z osteopatii, różnych szkół terapii manualnych takich jak: Kaltenborn-Evient, Cyriax, Mulligan, czy PNF. Uczymy wybranych technik osteopatycznych np. techniki energii mięśniowej, manipulacji i mobilizacji tkankowych i

stawowych, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie, terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych i innych punktów odruchowych.

#### 4. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe:

Przenoszenie napięć w ciele człowieka. Nauka całościowej obserwacji, oceny postawy i funkcjonowania pacjenta oraz analiza połączeń mięśniowo-powięziowych kolana i stopy opartych na anatomii i biomechanice jest częścią diagnostyki funkcjonalnej. Wyszukiwanie stref zwiększonego napięcia i utraty ruchomości tkankowej i stawowej w kolanie i stopie, poznanie dróg przenoszenia się napięć, sił w ciele człowieka to umiejętność, która pozwalają na skuteczniejsze planowanie terapii, sposobu leczenia oraz monitorowanie efektów pracy.

#### 5. Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne:

W czasie zajęć kursanci dowiadują się, jak prowadzić wywiady z pacjentami, badania różnicowe, oceniać funkcjonalność oraz dobór i łączenie różnych technik do danego przypadku klinicznego. Przedstawienie całościowej pracy z pacjentami.

---

**Cały kurs (wszystkie moduły) posiada akredytację Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu**

---

Cały kurs terapii manualnej w koncepcji osteopatii obejmuje 120h i podzielony jest na 5 modułów

---

Kurs trwa 25 godz. dydaktycznych, co stanowi 18 godz. 45 min. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2 h 30 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I A - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepala	06-09-2024	14:00	17:00	03:00
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I B	Włodzimierz Ciepala	06-09-2024	17:00	19:00	02:00
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II A i B - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepala	07-09-2024	09:00	13:30	04:30

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepala	07-09-2024	13:30	18:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część IV A i B - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepala	08-09-2024	08:30	12:30	04:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część IV C - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Włodzimierz Ciepala	08-09-2024	12:30	15:30	03:00
7 z 7 Walidacja	-	08-09-2024	15:30	15:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Włodzimierz Ciepła

- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia;
- Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków;
- Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodku Rehabilitacyjnym w Miechowie;
- Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej;
- Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte w latach 2021-2023 tj. nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---



W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA  
Parter. Wejście obok windy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457