



Recentia - Szkoły,  
Kursy, Szkolenia -  
Marta Dajewska



## KURS KOSMETOLOGII ESTETYCZNEJ - FIBRYNA I OSOCZE BOGATOPLĄTKOWE/MODELOWANIE UST - KURS prowadzony przez lekarzy

Numer usługi 2024/01/30/10008/2060515

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 11.07.2024 do 12.07.2024

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

250,00 PLN brutto/h

250,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	3
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	20
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat VCC Akademia Edukacyjna

## Cel

### Cel edukacyjny

SZKOLENIE MEDYCYNY ESTETYCZNEJ - FIBRYNA I OSOCZE BOGATOPLĄTKOWE/MODELOWANIE UST - szkolenie prowadzone przez lekarzy przygotowuje do samodzielnej regeneracji i odmłodzenia tkanek, wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi z PRF i PRP, a także do stosowania kwasu hialuronowego w modelowaniu, wypełnianiu

i  
powiększaniu ust.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
omawia dostępne preparaty wykorzystywane podczas zabiegów	1. charakteryzuje poszczególne preparaty.	Test teoretyczny
		Test teoretyczny
	2. omawia substancje aktywne zawarte w preparatach	Test teoretyczny
przygotowuje klienta do zabiegu	1. przeprowadza wywiad z klientem na temat stanu zdrowia	Wywiad swobodny
	2. omawia z klientem możliwości do osiągnięcia efekt końcowy zabiegu	Wywiad swobodny
	3. charakteryzuje wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Wywiad swobodny
wykonuje zabieg z użyciem osocza i fibryny bogatopłytkowej	1. przedstawia protokół pozyskania osocza oraz fibryny a także ich przygotowania do użycia	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	2. samodzielnie aplikuje znieczulenie miejscowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. wykonuje zabieg regeneracji i odmładzania tkanki wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	4. wykonuje zabieg wypełnienia soft volumetrycznego, intensywnie regeneruje ubytki za pomocą fibryny	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
wykonuje zabieg z użyciem kwasu hialuronowego	1. przedstawia działanie oraz skład kwasu hialuronowego	Wywiad swobodny
	2. aplikuje znieczulenie miejscowe	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
	3. modeluje, wypełnia i powiększa usta	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### **Warunki uznania kompetencji**

#### **Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie zawierające opis osiągniętych efektów uczenia się potwierdzonych w wyniku przeprowadzonej walidacji.

#### **Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

uczestnik po zakończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające przeprowadzenie walidacji w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

#### **Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

uczestnik po ukończonej usłudze otrzyma zaświadczenie potwierdzające zachowanie rozdzielności funkcji pomiędzy procesem szkolenia od procesu walidacji.

## **Program**

Grupą docelową są lekarze, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu.

Kurs prowadzony będzie w godzinach zegarowych.

Szkolenie obejmuje 19 godz. zegarowych plus 60 min przeznaczone na egzamin końcowy w ostatnim dniu, po zakończeniu szkolenia oraz plus dwie przerwy po 30 min w każdym dniu szkolenia, które nie wlicza się w czas usługi rozwojowej.

Kurs prowadzony jest w bardzo małych 3 - osobowych grupach, trener w czasie rzeczywistym nadzoruje pracę każdego kursanta.

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem 2 modelek zapewnionych przez organizatora. Każda modelka ma kilka stref zabiegowych. Trener musi nadzorować pracę każdego kursanta indywidualnie, dlatego wszyscy uczestnicy pracują w jednym czasie na tej samej modelce, w systemie rotacyjnym, ale każdy z uczestników wykonuje ćwiczenie indywidualnie. Modelki zmieniają się w zależności od realizowanych ćwiczeń.

1 DZIEŃ 10:00-20:30

FIBRYNA BOGATOPŁYTKOWA

10:00 - 13:00

Teoria:

Przygotowanie fibryny: strukturalnej oraz iniekcyjnej

Omówienie zawartości fibryny i zasadniczej różnicy działania między PRP i PRF

Wysokość stężenia komórek macierzystych w uzyskanych frakcjach

Sposób działania autologicznej fibryny i jej koagulacja

Czym różni się fibryna strukturalna a iniekcyjna

Techniki iniekcji w zależności od miejsca zabiegu

Definicja autologii oraz zalety i bezpieczeństwo pozyskanego materiału

Metodyka uzyskania materiałów – zabiegów krwiopochodnych

Parametry wirowania krwi

Wartości i czas działania siły odśrodkowej na próbówkę

Krzepnięcie krwi: szlak zewnętrzny i wewnętrzny

Wytwarzanie skrzepliny białej i agregacja płytek krwi

Dlaczego terapia komórkami macierzystymi jest tak innowacyjna

Sposoby regeneracji wykorzystujące czynniki wzrostu z płytek krwi

Analiza budowy anatomicznej i fizjologicznej wybranego pacjenta

Sposoby iniekcji, w jaki sposób głębokość iniekcji zależy od budowy anatomicznej miejsca, na którym wykonuje się zabieg

Zabiegi łączone w jednym zabiegu i całej kuracji – osocze PRP, osocze PRP+, fibryna iniekcyjna iPRF, fibryna strukturalna SCF – sPRF, wypełniacz – Plasma Filler

Przeciwwskazania i ewentualne powikłania pozabiegowe

## OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE

Teoria:

Pozyskiwanie osocza w systemach z żelem separującym i bez – wskazanie różnic

Podział na frakcje i możliwości zastosowania według procedur estetycznych lub specjalistycznych – medycyna, ortopedia, chirurgia w zależności od ilości wirowań

Możliwości wykorzystania poszczególnych frakcji w procedurach iniekcyjnych z zastosowaniem igieł oraz kaniul – techniki i miejsca iniekcji

Możliwości wykorzystania oraz łączenia poszczególnych frakcji z innymi produktami do mezoterapii igłowej oraz bioREGENERACJI skóry np. Procedura łączenia PRP + z kwasem wielomodulowym HA, z aminokwasami w zależności od wskazań zabiegowych

Procedury zabiegowe w systemach

Parametry wirowania krwi

Wartości siły odśrodkowej i jej czas działania na próbówkę

Krzepnięcie krwi : szlak zewnętrzny i wewnętrzny

Metody wykorzystania i zastosowanie wywirowanych składników krwi

Sposoby regeneracji wykorzystujące czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi

Możliwości wykorzystania poszczególnych frakcji w procedurach iniekcyjnych z zastosowaniem igieł oraz kaniul – techniki i miejsca iniekcji

Podział oraz sposoby zastosowania – podania w zależności od potrzeb – analiza budowy anatomicznej pacjenta – ubytki, fizjologia, potrzeby

Techniki pracy – metody iniekcji, głębokość iniekcji w zależności od budowy anatomicznej miejsca zabiegowego

Zabiegi łączone w jednym zabiegu i całej kuracji – osocze PRP, osocze PRP+.

13:30-20:30

PRAKTYKA:

## FIBRYNA BOGATOPŁYTKOWA

PRAKTYKA - technika zabiegowa: uczestnik wykonuje zabiegi w znieczuleniu miejscowym. Uczestnik samodzielnie wykonuje zabieg wypełnienia soft wolumetrycznego, intensywnie regeneruje ubytki za pomocą fibryny.

Praktyka odbywać się będzie na trzech modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

## OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE

PRAKTYKA - technika zabiegowa: uczestnik wykonuje zabiegi w znieczuleniu miejscowym. Uczestnik samodzielnie regeneruje i odmładza tkanki wykorzystując czynniki wzrostu uwalniane z płytek krwi. Praktyka odbywać się będzie na trzech modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

2 DZIEŃ 10:00-20:30

## MODELOWANIE UST

10:00-13:00

### TEORIA:

Omówienie anatomii ust, przebiegu tętnic wargowych, ich umiejscowienia, omówienie unaczynienia okolicy ust i wpływu na bezpieczeństwo zabiegowe

Anatomiczna analiza wielkości ust: linie cheiloskopijne, a pojemność ust

Usta wymagające – M-shaped, cienkie, asymetryczne, pozbawione konturu, z zatartym łukiem kupidyna – jaka jest przyczyna takiego wyglądu i jak sobie z tym poradzić?

Idealne proporcje ust oraz profil boczny pacjenta

Ograniczenia anatomiczne, a trendy

Znieczulenie

Omówienie różnych technik zabiegowych wspierających udane stylizacje, dostosowane indywidualnie do pacjenta,

Czym jest kwas hialuronowy,

Usieciowanie, budowa cząsteczkowa, skład kwasu HA

Właściwości reologiczne produktów do wypełniania ust, G prime

Różnice w produktach dostępnych na rynku - na co zwrócić uwagę?

Wprowadzenie technik modelowania ust bez ryzyka powikłań z zastosowaniem szerokiej gamy znanych technik: wachlarzowej, krzyżowej, depozytywnej, liniowej wstecznej i techniki konturowania w niestandardowym wydaniu

Wskazania i przeciwwskazania zabiegowe

Prawidłowa konsultacja medyczna oparta na wskazaniach i przeciwwskazaniach do zabiegu

Protokół zabiegowy

Powikłania - identyfikacja i prewencja

Możliwe powikłania po zabiegu wypełniania ust kwasem HA

Omówienie hialuronidazy w kontekście powikłań okluzyjnych/ zagrożenia martwicą

Ocena niedrożności naczyniowej po zabiegu kwasem HA

Algorytm postępowania w przypadku okluzji

13:30-20:30

### PRAKTYKA:

Miejscowe iniekcje wybranych zabiegów (omówionych w części teoretycznej) na modelkach

Technika zabiegowa: Zabiegi wykonuje w znieczuleniu miejscowym. W zależności od potrzeb korekty zabieg wykonuje się we

wskazanym przez anatomię miejscu. Czas pojedynczego zabiegu: ok.15min

Postępowanie z pacjentem według procedur pozabiegowych – opieka, zalecenia po zabiegu

Praktyka odbywać się będzie na dwóch modelkach zapewnionych przez instytucję szkoleniową.

Walidacja:

W trakcie realizacji kursu przeprowadza się testy, wywiady swobodne oraz obserwację w warunkach rzeczywistych.

Po zrealizowaniu kursu następuje sprawdzenie, czy każda uczestniczka osiągnęła całość określonych w usłudze efektów uczenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Osocze i fibryna bogatopłytkowa - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	Natalia Mirchuk	11-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>2 z 5</b> Osocze i fibryna bogatopłytkowa - praktyka: wykonania zabiegu	Natalia Mirchuk	11-07-2024	13:30	20:30	07:00
<b>3 z 5</b> Modelowanie ust - teoria: wykład trenera, pytania i odpowiedzi	dr Natalia Biernot	12-07-2024	10:00	13:00	03:00
<b>4 z 5</b> Modelowanie ust - praktyka: wykonanie zabiegu	dr Natalia Biernot	12-07-2024	13:30	19:30	06:00
<b>5 z 5</b> Walidacja: test zamknięty, wywiad swobodny oraz obserwacja w warunkach rzeczywistych	-	12-07-2024	19:30	20:30	01:00

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	5 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	5 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	250,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	250,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Natalia Mirchuk

Specjalizuje się w zabiegach z materiałami autologicznymi takimi jak osocze bogato-płytkowe PRP czy fibryna, oraz w zabiegach mezoterapii igłowej, biostymulatorów tkankowych, niciach pdo. Dużo czasu poświęca na udoskonalenie się, uczestniczy w rozmaitych konferencjach i kursach.

W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od roku 2017. Przeszkoliła 2400 osób, ukończyła kursy: Praktyczna anatomia twarzy dla lekarzy medycyny estetycznej - kurs na nieutrwalonych preparatach głów ludzkich, Sunekos Injectable Masterclass, Advanced Lip Fillers Training, Zastosowanie technik pozyskania autologicznych materiałów, Peelingi chemiczne i eksfoliacja kwasami, Zastosowanie laseroterapii w depilacji laserowej, Terapie skojarzone w medycynie estetycznej Laseroterapia, Innowacyjne techniki zabiegowe

Saypha, Threadz, Nucleofill. Jest absolwentką Uzhorod National University Medical Faculty, obecnie jest w trakcie procesu nostryfikacji dyplomu lekarza.



2 z 2

### dr Natalia Biernot

Ukończyła kierunek lekarsko-dentystyczny na Śląskim Uniwersytecie Medycznym oraz studia podyplomowe z medycyny estetycznej na Śląskiej Wyższej Szkole Medycznej. Łączy pracę stomatologa z medycyną estetyczną poprawiając rysy twarzy pacjenta, wygląd i kondycję skóry. W pracy dokładna i precyzyjna. Dużą uwagę przywiązuję do rozmowy z pacjentem. Specjalizuję się w zabiegach regeneracyjnych między innymi mezoterapii igłowej, biostymulatorach a także toksyny botulinowej. Nieustannie podnosi swoje kwalifikacje uczestnicząc w licznych kursach oraz konferencjach. W Polskim Instytucie Medycyny i Kosmetologii pracuje jako trener w zakresie medycyny estetycznej od grudnia 2022 roku, przeszkoliła 62 kursantów. Ukończyła kursy: Kwas hialuronowy, Biostymulatory tkankowe, Zabiegi regeneracyjne na twarz i ciało, Mezoterapia igłowa, Wykorzystanie hydroksyapatytu wapnia w zabiegach estetycznych.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik przed rozpoczęciem oraz po zakończeniu szkolenia otrzyma:

materiały merytoryczne szkoleniowe w formie papierowej

zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia sygnowane

przez eksperta i organizatora szkolenia

Dodatkowo podczas szkolenia uczestnik otrzymuje:

Odzież ochronną oraz narzędzia podczas warsztatów (które zapewnia organizator usługi)

preparaty medyczne, na których wykonywane jest szkolenie (które zapewnia organizator usługi)

Część praktyczna odbywać się będzie z udziałem modelek, zapewnionych przez organizatora.

## Informacje dodatkowe

Szkolenie prowadzone będzie przez doświadczonych lekarzy i certyfikowanych specjalistów.

Szkolenie będzie realizowane zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami prawa i zaleceniami Ministerstwa Zdrowia i Głównego

Inspektoratu Sanitarnego.

W cenę szkolenia nie jest wliczony koszt dojazdu oraz zakwaterowania.

Organizator ma prawo zmienić wykładowcę na danym szkoleniu z ważnej przyczyny bez uprzedniego poinformowania uczestników.

Organizator gwarantuje w takim przypadku odpowiednie przygotowanie merytoryczne nowego wykładowcy. Zmiana wykładowcy nie

może być podstawą żądania zwrotu opłaty za szkolenie przez uczestnika.

Zapis na usługę jest równoznaczny z akceptacją regulaminu instytucji szkoleniowej.

## Adres

ul. Inżynierska 27b

53-228 Wrocław

woj. dolnośląskie

Zajęcia prowadzone są w Klinice Instytutu Medycznego w pełni przystosowanej do zabiegów estetycznych.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Laboratorium komputerowe

## Kontakt



**Marta Dajewska**





**E-mail** [m.dajewska@recentia.pl](mailto:m.dajewska@recentia.pl)

**Telefon** (+48) 605 740 813