



OLLIE Company  
Oliwia Bożek



## PODSTAWY MEDYCYNY ESTETYCZNEJ – KURS DLA LEKARZY I LEKARZY DENTYSTÓW

Numer usługi 2024/01/30/13171/2060480

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 14 h

📅 11.01.2025 do 11.01.2025

3 999,00 PLN brutto

3 999,00 PLN netto

285,64 PLN brutto/h

285,64 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Lekarze i lekarze dentyści, czyli osoby posiadające właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, w tym dyplomem ukończenia studiów medycznych oraz numerem prawa wykonywania zawodu, do udzielania świadczeń zdrowotnych, w szczególności do: badania stanu zdrowia, rozpoznawania chorób i zapobiegania im, leczenia i rehabilitacji chorych, udzielania porad lekarskich, a także wydawania opinii i orzeczeń lekarskich, w zakresie swojej specjalizacji, którzy są początkujący w medycynie estetycznej i chcą rozpocząć wykonywanie zabiegów z użyciem kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej i peelingów.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	10-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	14
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnego wykonywania zabiegów z użyciem kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej oraz peelingów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zyskuje wiedzę: kwalifikuje pacjenta do zabiegów z użyciem toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego oraz peelingów Uczestnik nabywa umiejętność: wykonuje samodzielnie zabiegi z użyciem toksyny botulinowej, kwasu hialuronowego, peelingów Uczestnik zwiększa kompetencje społeczne: konsultuje i leczy pacjentów z potrzebą zastosowania kwasu hialuronowego, toksyny botulinowej, peelingów	Lista praktycznych ćwiczeń z zakresu szkolenia wykonywana podczas kursu przez uczestnika, a weryfikowana przez lekarza prowadzącego szkolenie, który ocenia na bieżąco postępy przez uczestników usługi. Ankieta ewaluacyjna (ocena szkolenia pod względem zakresu i tematyki, wyposażenia, przekazywania wiedzy i umiejętności praktycznych przez wykładowcę oraz ocena nabytej wiedzy i umiejętności).	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestniczył w szkoleniu wpisanym do rejestru Okręgowej Izby Lekarskiej w Warszawie obejmującym iniekcje kwasem hialuronowym, toksyną botulinową, peelingami.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zastosowano rozwiązania zapewniające rozdzielenie procesu szkolenia od walidacji.

## Program

A) Szkolenie skierowane jest do lekarzy i lekarzy dentyistów, którzy dopiero rozpoczynają iniekcje z użyciem kwasu hialuronowego i toksyny botulinowej. Podstawowy zakres szkolenia sprawia, że mogą zacząć wykonywać w swoim gabinecie najbardziej popularne zabiegi z zakresu medycyny estetycznej, a także stanowi fundament, na którym mogą dalej się kształcić w kierunku bardziej zaawansowanych procedur iniekcyjnych, jak wolumetria.

B) Warunkami niezbędnymi do osiągnięcia celu usługi jest przeprowadzenie szkolenia w warunkach jak najbardziej zbliżonych do tych, które są w gabinecie lekarskim. Dlatego szkolenie odbywa się w formie warsztatów praktycznych z wprowadzeniem teoretycznym. Każdy z kursantów wykonuje zabiegi na modelkach, które poprzedza konsultacja lekarska.

#### C) ZAKRES TEMATYCZNY:

Część teoretyczna - ok. 25 proc. czasu szkolenia

##### Toksyna botulinowa

- anatomia muskulatury twarzy
- okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny
- podstawowe działanie botuliny
- rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja
- różnice w aplikacji botuliny typu A
- preparaty i dozowanie
- techniki iniekcji.

##### Kwas hialuronowy

- okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu
- podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- rodzaje kwasów hialuronowych na rynku
- przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego
- różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu
- techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika rozciągowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

##### Peelingi

- rodzaje peelingów i mechanizm działania
- podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- dobór peelingu
- przygotowanie pacjenta do zabiegu
- postępowanie pozabiegowe.

Część warsztatowa - około 75% czasu trwania szkolenia

Toksyna botulinowa: usuwanie zmarszczek poziomych czoła, usuwanie zmarszczek między brwiami, usuwanie zmarszczek wokół oczu, podnoszenie brwi.

Wypełnienie kwasem hialuronowym okolic takich jak: bruzdy nosowo wargowe, linie marionetki, lwia zmarszczka, kurze łapki.

Wykonywanie peelingów (migdałowy, glikolowy, pirogronowy, TCA, salicylowy, JR, do okolic oczu i dłoni).

D) Szkolenie może być podzielone na dwie grupy po maksymalnie 6 lekarzy lub lekarzy dentystów. W gabinetach każdej z grup znajdują się 3 w pełni wyposażone fotele zabiegowe z preparatami, narzędziami, sprzętem medycznym i środkami ochrony osobistej. Zabiegi odbywają się w podgrupach 2-osobowych. Na każdego kursanta przypadają 3-4 modelki, a zabiegi wykonywane są na wiele okolic.

E) Usługa wykonywana jest w godzinach dydaktycznych

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Teoria toksyna botulinowa - anatomia twarzy, okolice, działanie, rodzaje, aplikacja, preparaty i dozowanie, techniki iniekcji.	Edyta Pasternak-Bańka	11-01-2025	08:00	09:00	01:00
2 z 7 Teoria kwas hialuronowy - okolice, działanie, rodzaje, przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego, różnice, techniki iniekcyjne.	Edyta Pasternak-Bańka	11-01-2025	09:00	10:00	01:00
3 z 7 Teoria peelingi - rodzaje, mechanizm działania, wskazania i przeciwwskazania, dobór, przygotowanie pacjenta, postępowanie pozabiegowe.	Edyta Pasternak-Bańka	11-01-2025	10:00	10:30	00:30
4 z 7 Warsztaty toksyna botulinowa - usuwanie zmarszczek poziomych czoła, usuwanie zmarszczek między brwiami, usuwanie zmarszczek wokół oczu, podnoszenie brwi.	Edyta Pasternak-Bańka	11-01-2025	10:30	13:30	03:00
5 z 7 Przerwa lunchowa	Edyta Pasternak-Bańka	11-01-2025	13:30	14:00	00:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>6 z 7</b> Warsztaty kwas hialuronowy - wypełnianie okolic takich jak: bruzdy nosowo wargowe, linie marionetki, lwia zmarszczka, kurze łapki.	Edyta Pasternak-Bańka	11-01-2025	14:00	17:45	03:45
<b>7 z 7</b> Warsztaty peelingi	Edyta Pasternak-Bańka	11-01-2025	17:45	19:00	01:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 999,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 999,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	285,64 PLN
Koszt osobogodziny netto	285,64 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Edyta Pasternak-Bańka

Wykonuje wszystkie zabiegi, jakie ma do zaoferowania współczesna medycyna estetyczna – począwszy od zabiegów regeneracyjnych, takich jak mezoterapia, osocze bogatopłytkowe, fibryna bogatopłytkowa, poprzez procedury iniekcyjne z użyciem kwasu hialuronowego i toksyny botulinowej, aż po zabiegi sprzętowe oraz implantację nici liftingujących. Wykorzystuje przy tym swoje bogate doświadczenie, które zdobyła pracując jako lekarz medycyny estetycznej w czterech warszawskich gabinetach. Znajomość najnowszych technologii, najwyższy stopień zaawansowania i umiejętność zastosowania wiedzy w praktyce sprawiają, że kursy z dr Edytą Pasternak-Bańką są popularne wśród lekarzy. Ogromne znaczenie ma tutaj fakt, że medycyna estetyczna to nie tylko Jej pasja, ale także misja, by odkrywać delikatność i autentyczność twarzy, nie rezygnując z efektu odmłodzenia. Nawet doświadczeni lekarze kursanci często przyznają, że nabierają na takich

szkoleniach pełniejszego spojrzenia na medycynę estetyczną. Jest absolwentką kierunku Lekarsko-Dentystycznego na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Dbając o własny rozwój zawodowy, a także jak najwyższy poziom aktualnej wiedzy medycznej, którą przekazuje lekarzom kursantom, nieustannie uczestniczy w zaawansowanych szkoleniach technik medycyny estetycznej, kongresach naukowych i seminariach branżowych – zarówno krajowych, jak i zagranicznych.



2 z 2

## Kamil Pielaszkiewicz

W Centrum Szkoleniowym OLLIE dr Kamil Pielaszkiewicz prowadzi wiele różnorodnych kursów. Jak sam przyznaje, chirurgia to jego zawód, ale prawdziwą pasję stanowi medycyna estetyczna. Chętnie łączy te dwie dziedziny – w codziennej praktyce wykonuje wiele zabiegów z ich pogranicza, jak lipotransfer, liposukcja, nici PDO i APTOS. Jako lekarz orkiestra często przeprowadza zabiegi ginekologii i urologii estetycznej oraz zabiegi sprzętowe: laser CO2, HIFU, RF mikroigłowa, Plasmage.

Konsekwentnie poszerza umiejętności, pozostając wiernym swojemu motto: „samosdoskonalenie jest kluczem do perfekcji”. Gruntowną wiedzę z zakresu medycyny estetycznej zdobył na licznych sympozjach i kursach, przede wszystkim w Centrum Szkoleniowym OLLIE, gdzie z „ucznia” stał się „nauczycielem”. Dzięki temu doskonale rozumie potrzeby kursantów i wie, na jakich aspektach należy się skoncentrować, żeby szkolenie było maksymalnie efektywne i przydatne dla lekarza uczestnika. W latach 2015-17 prowadził wykłady oraz zajęcia praktyczne z zakresu pierwszej pomocy, medycyny ratunkowej i chirurgii urazowej na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie. Obecnie pracuje m.in. w Klinice Chirurgii Ogólnej, Gastroenterologicznej i Układu Pokarmowego SPSK nr 1 w Lublinie oraz w lubelskim Centrum Medycznym Sanitas jako lekarz medycyny estetycznej.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Materiały merytoryczne szkoleniowe - wydrukowana prezentacja w formie papierowej zawierająca istotne informacje dotyczące metodyki wykonywanych zabiegów w trakcie szkoleń – wyłącznie do użytku własnego, gdyż stanowią własność intelektualną usługodawcy :

### Toksyna botulinowa

- anatomia muskulatury twarzy
- okolice, w których można stosować terapię z użyciem botuliny
- podstawowe działanie botuliny
- rodzaje botuliny typu A: Botox, Azzalure, Dysport i ich aplikacja
- różnice w aplikacji botuliny typu A
- preparaty i dozowanie
- techniki iniekcji.

### Kwas hialuronowy

- okolice, w których można stosować terapię z użyciem kwasu
- podstawowe działanie kwasu hialuronowego
- rodzaje kwasów hialuronowych na rynku
- przeciwwskazania do stosowania kwasu hialuronowego
- różnice w aplikacji kwasów hialuronowych o różnym sieciowaniu
- techniki iniekcyjne: technika liniowa, technika punktowa, technika rozciągowa, technika kompresyjna, technika wibracyjna, technika warstwowa, technika wachlarzowa, technika krzyżowa, technika kolumnowa.

### Peelingi

- rodzaje peelingów i mechanizm działania
- podstawowe wskazania i przeciwwskazania do zabiegów
- dobór peelingu
- przygotowanie pacjenta do zabiegu

- postępowanie pozabiegowe

## Warunki uczestnictwa

Numer prawa wykonywania zawodu lekarza potwierdzający uprawnienia do wykonywania zabiegów medycznych.

## Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające nabycie umiejętności i wiedzy do wykonywania zabiegów objętych tematyką szkolenia.

Podstawa zwolnienia z VAT:

Szkolenie ma charakter kształcenia zawodowego, w związku z czym podstawą ZW.VAT jest art.43 [Zwolnienia przedmiotowe] ust. 1 pkt 29 lit.a ustawy o VAT w przypadku dofinansowania poniżej 70% lub Podstawa prawna zwolnienia z VAT: § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług w przypadku dofinansowania powyżej 70%.

Jeśli utworzona będzie jedna grupa to szkolenie poprowadzi lek. dent. Edyta Pasternak-Bańkalek, jeśli dwie grupy, to szkolenie w drugiej grupie poprowadzi lek. Kamil Pielaszkiwicz.

## Adres

ul. 1 Sierpnia 36B  
02-134 Warszawa  
woj. mazowieckie

Centrum Szkoleniowe OLLIE

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Gabinet zabiegowy

## Kontakt



**Marcin Kuzka**

**E-mail** marcin.kuzka@ollie.pl

**Telefon** (+48) 501 063 926