



Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie

Numer usługi 2024/01/29/116717/2059341

2 210,00 PLN brutto

1 796,75 PLN netto

50,23 PLN brutto/h

40,84 PLN netto/h

Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 09.09.2024 do 13.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	06-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł OW2 - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno - piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, nadgarstek oraz dłoń).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu zaburzeń strukturalnych (stawowych, nerwowych, mięśniowych) kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe), kończyny górnej (bark, łokieć, dłoń)	<ul style="list-style-type: none">- definiuje anatomię i biomechanikę stawów głowy, przejścia szyjno - piersiowego kręgosłupa, połączeń żebrowo - kręgowych dla I i II żebra, stawów obręczy barkowej, stawu łokciowego, stawów nadgarstka i dłoni- charakteryzuje zasady badania przesiewowego i szczegółowego ww. regionów- charakteryzuje techniki leczenia ww. regionów	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
Planuje i przeprowadza proces terapeutyczny zaburzeń w obrębie kręgosłupa (stawy głowy, przejście szyjno-piersiowe) oraz kończyny górnej (bark, łokieć, dłoń)	<ul style="list-style-type: none">- stosuje podstawowe badanie przesiewowe oraz szczegółowe- rozróżnia i wykonuje badanie przesiewowe oraz szczegółowe problemu stawowego, nerwowego i mięśniowego odcinka piersiowego kręgosłupa oraz kończyny górnej i stosuje odpowiednie techniki leczenia	<p>Test teoretyczny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
Charakteryzuje zasady współpracy z pacjentem	<ul style="list-style-type: none">- rozumie sens rozmowy z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia- organizuje skierowanie pacjenta do innych specjalistów i współpracę z nimi- wspiera oraz motywuje pacjenta do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii	<p>Wywiad swobodny</p> <p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli moduł pierwszy (OW1) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze oraz ukończenie modułu OW1.

Warunki organizacyjne: maksymalna liczba uczestników na szkoleniu to 24 osoby. Podczas zajęć teoretycznych i wykładów uczestnicy siedzą dwójkami przy jednym stole terapeutycznym, omawiane treści są również wyświetlane przez projektor. Podczas zajęć praktycznych uczestnicy ćwiczą techniki leczenia omawiane przez instruktora, uczestnicy ćwiczą parami przy jednym stanowisku (stole terapeutycznym). Uczestnicy mają do dyspozycji sprzęt potrzeby do prowadzenia fizjoterapii, tj. regulowane stoły terapeutyczne, maty do ćwiczeń, wałki, półwałki, piłki terapeutyczne, młotki neurologiczne oraz wiele innych pomocy dydaktycznych.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45 minut).

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1. (czas trwania 08:00 - 16:15; suma przerw 60 minut)

Anatomia i biomechanika stawów głowy (szczytowo-potylicznych).

Ćwiczenia wprowadzające do badania przesiewowego i szczegółowego dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Dzień 2. (czas trwania 08:00 - 16:15; suma przerw 60 minut)

Badania przesiewowe i szczegółowe dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy.

Techniki leczenia stawów głowy dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy.

Wprowadzenie do problemu mięśniowego. Badanie przesiewowe i szczegółowe problemu mięśniowego.

Techniki leczenia problemu mięśniowego.

Anatomia i biomechanika przejścia szyjno-piersiowego kręgosłupa oraz połączenia żebrowo – kręgowo dla I i II żebra.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów C6, C7.

Dzień 3. (czas trwania 08:00 - 16:15; suma przerw 60 minut)

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla segmentów Th1, Th2.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla I i II żebra.

Anatomia i biomechanika stawów obręczy barkowej: staw obojczykowo-barkowy, staw mostkowoobojczykowy.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu obojczykowo-barkowego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu mostkowo- obojczykowego.

Bolesny bark – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie zmienionych mięśni.

Dzień 4. (czas trwania 08:00 - 16:15; suma przerw 60 minut)

Anatomia i biomechanika stawów stawu łokciowego: ramienno-łokciowego, ramienno-promieniowego oraz łokciowo-promieniowego bliższego i dalszego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia stawu ramienno-łokciowego, ramiennopromieniowego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla stawu łokciowo-promieniowego bliższego i dalszego.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym.

Bolesny staw łokciowy – wprowadzenie oraz badanie różnicowe i techniki leczenia problemu na tle boleśnie zmienionych mięśni.

Dzień 5 (czas trwania 08:00 - 12:00)

Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów nadgarstka.

Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz leczenie problemu ograniczenia na tle stawów śródrečno-nadgarstkowych, śródrečno-paliczkowych, międzypaliczkowych bliższych i dalszych.

Badanie i leczenie ograniczenia ruchu w stawach nadgarstka i dłoni na tle mięśniowym.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Anatomia i biomechanika stawów głowy. Badanie przesiewowe i szczegółowe ograniczenia kierunku rotacyjnego szyi i głowy oraz techniki leczenia.	Beata Pałdyna	09-09-2024	08:00	16:15	08:15
2 z 5 Badanie dla ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy oraz techniki leczenia. Badanie problemu mięśniowego oraz techniki leczenia. Anatomia i biomechanika kręgosłupa szyjno-piersiowego.	Beata Pałdyna	10-09-2024	08:00	16:15	08:15
3 z 5 Badanie przesiewowe i szczegółowe oraz techniki leczenia dla seg. Th1, Th2 oraz dla I i II żebra. Anatomia i biomechanika barku: badanie przesiewowe oraz szczegółowe i techniki leczenia.	Beata Pałdyna	11-09-2024	08:00	16:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 5 Anatomia i biomechanika stawu łokciowego oraz ramiennego: badanie oraz techniki leczenia. Badanie i leczenie ograniczenia ruchomości na tle mięśniowym. Bolesny staw łokciowy: badanie, leczenie.	Beata Pałdyna	12-09-2024	08:00	16:15	08:15
5 z 5 Anatomia i biomechanika stawów nadgarstka i dłoni, badanie szczegółowe oraz przesiewowe, techniki leczenia.	Beata Pałdyna	13-09-2024	08:00	12:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 210,00 PLN
Koszt usługi netto	1 796,75 PLN
Koszt godziny brutto	50,23 PLN
Koszt godziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1



Beata Pałdyna

Fizjoterapeutka, absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego im. Józefa Piłsudskiego w Warszawie (studia magisterskie).

W 2019 roku zdobyła tytuł Instruktora Terapii manualnej - szkoły niemieckiej i od tego czasu aktywnie naucza ww. metody.

Absolwentka wielu kursów doszkalających.

Aktywna zawodowo, pracuje jako fizjoterapeutka w Centrum Rehabilitacji Funkcjonalnej "Orthos" w Warszawie oraz we własnym gabinecie.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- ukończenie modułu OW 1 szkolenia "Terapia manualna - szkoła niemiecka"
- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Adres

ul. Konrada Leczkowa 1
80-432 Gdańsk
woj. pomorskie

Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne; materace, piłki, pasy; rzutnik multimedialny; pomoce dydaktyczne np. modele anatomiczne, tablice tematyczne.

Dodatkowe pomieszczenia: szatnie dla kursantów; toalety.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Parking
- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Bernadeta Siupik



E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370