

**Kurs PNF - podstawowy**

Numer usługi 2024/01/27/135249/2058672

3 500,00 PLN brutto

3 500,00 PLN netto

35,00 PLN brutto/h

35,00 PLN netto/h

Centrum

Szkoleniowe

MediKos Remigiusz

Gołąbek



📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 100 h

📅 16.05.2024 do 25.06.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych lub dyplom lekarza.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	15-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	100
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie z filozofią, zasadami głównymi, teoretyczne i praktyczne przedstawienie koncepcji, technik, wzorców ruchowych. Następnie analiza i facylitacja chodu, praca na macie, demonstracje pracy z pacjentami przez instruktora IPNFA. Przykłady kliniczne, oraz praca z pacjentami pod nadzorem instruktora. Po kursie Uczestnik nabędzie

kompetencje do samodzielnego stosowania terapii, wyboru techniki i dostosowania jej do stanu funkcjonalnego potrzeb wobec pacjenta.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje zasady i główne założenia PNF	- poprawnie identyfikuje i opisuje poszczególne etapy i procedury PNF - przedstawia historię PNF - rozróżnia główne nurty filozofii PNF	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie pacjenta zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).	- przeprowadza wywiad z pacjentem, - ocenia stan pacjenta, - precyzyjnie określa cele i metody pracy terapeutycznej, które są zgodne ze standardami Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia planuje terapię pacjenta zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).	- tworzy szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów, - omawia z pacjentem plan terapeutyczny, - prezentuje plan terapeutyczny zgodny z wytycznymi ICF	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia analizuje problemy funkcjonalne i przeprowadza terapię aktywności dnia codziennego pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe)	- uzasadnia wybór form terapii aktywności dnia codziennego pacjenta - argumentuje wybór formy terapii odpowiedniej dla konkretnych problemów funkcjonalnych pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe)	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik szkolenia przeprowadza terapię pacjentów ortopedycznych i neurologicznych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki	- demonstruje znajomość technik i ich praktyczne zastosowanie , - ocenia postępy pacjentów oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych, - dokonuje refleksji i samooceny zdobytych umiejętności i wiedzy w kontekście dotychczasowej praktyki zawodowej, - upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 100 godzin dydaktycznych tj. 75 godzin zegarowych

I CZĘŚĆ

Dzień 1

- Powitanie, Program, Organizacja, Życzenia z sali,
- Wykład: Wstęp, Historia, IPNFA
- Wykład: Filozofia PNF
- Przerwa
- Rytmiczne Pobudzanie Ruchu, Wzorce łopatka. Inii.
- Przerwa • Podstawowe zasady
- Przerwa
- Wzorce Miednica
- Podsumowanie dnia, pytania

Dzień 2

- Wzorce łopatka, miednica, kombinacje
- Przerwa
- Obroty
- Przerwa
- Aktywność na macie cz.1, stab. Rev.
- Przerwa
- Mata cz. 2
- Podsumowanie dnia

Dzień 3

- Terapia w siadzie
- Przerwa
- Wykład: chód
- Przerwa
- Chód praktyka
- Przerwa
- Chód patologie
- Podsumowanie dnia

Dzień 4

- Wzorce K.G, Dyn. Revers
- Przerwa
- Wzorce K.D
- Przerwa
- Badanie, planowanie terapii
- Przerwa
- Demonstracja pacjenta
- Podsumowanie dnia

Dzień 5

- Warsztat Oddychanie
- Przerwa
- Wzorce odc. C
- Przerwa Chopping, lifting, TFE- warsztaty
- Przerwa
- Demonstracja pacjenta
- Podsumowanie, koniec części 1.

Dzień 6

- Aktywność na macie, warsztaty, powtórka
- Przerwa
- „Randka w ciemno”
- Przerwa
- Badanie ortopedyczne, neurologiczne, testy kliniczne
- Przerwa
- Terapia pacjenta
- Podsumowanie dnia

Dzień 7

- Chód powtórka
- Przerwa
- Schody
- Przerwa
- Tkanki Miękkie
- Przerwa
- Terapia pacjentów
- Podsumowanie dnia

Dzień 8

- Wzorce- powtórka C-R, H-R
- Przerwa
- Wzorce powtórka
- Przerwa
- Transfery
- Przerwa
- Terapia pacjentów
- Podsumowanie dnia

Dzień 9

- Budowanie planu terapii cz 1
- Przerwa
- Budowanie planu terapii cz. 2
- Przerwa
- Budowanie planu terapii cz. 3
- Przerwa
- Terapia pacjentów
- Podsumowanie dnia, koniec części 2.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 500,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	35,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	35,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sebastian Walczyk

Międzynarodowy instruktor PNF

Jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. W 2006 roku ukończył 9 miesięczny kurs PNF w KFRC Vallejo w Kalifornii, USA. Od 2015 roku jest Instrukтором IPNFA.

Sebastian Walczyk posiada 15 letnie doświadczenie zawodowe. W swojej pracy zajmuje się głównie pacjentami z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Jest również terapeutom manualnym bazującym na sprawdzonych modelach m.in. Cyriax.

mgr fizjoterapii Instruktor szkoleń koncepcji PNF podstawowy prowadzony pod patronatem International PNF Association.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

W celu zapisania się na kurs należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na naszej stronie <https://medikos.com.pl/index.php/kursy/zgloszenie-na-kursy>

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu szkolenia i wymiarze jego godzin. Uczestnicy otrzymują obszerny skrypt stanowiący kompendium wiedzy

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi.

Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Ofiar Firleja 7/4
26-600 Radom
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Remigiusz Gołabek

E-mail kontakt@medikos.com.pl

Telefon (+48) 600 447 765