



## kurs "PNF Podstawowy"

Numer usługi 2024/01/24/8530/2056815

4 797,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

49,97 PLN brutto/h

40,63 PLN netto/h

Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 96 h

📅 24.07.2024 do 11.08.2024

## Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych lub dyplom lekarza.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	17-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	96
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „PNF Podstawowy” przygotowuje do planowania i przeprowadzania terapii pacjentów dotkniętych schorzeniami ortopedycznymi i neurologicznymi, zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje zasady i główne założenia PNF	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poprawnie identyfikuje i opisuje poszczególne etapy i procedury PNF</li> <li>- przedstawia historię PNF</li> <li>- rozróżnia główne nurty filozofii PNF</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza badanie pacjenta zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- przeprowadza wywiad z pacjentem,</li> <li>- ocenia stan pacjenta,</li> <li>- precyzyjnie określa cele i metody pracy terapeutycznej, które są zgodne ze standardami Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia planuje terapię pacjenta zgodnie z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO).	<ul style="list-style-type: none"> <li>- tworzy szczegółowy plan działań terapeutycznych, uwzględniając indywidualne potrzeby pacjentów,</li> <li>- omawia z pacjentem plan terapeutyczny,</li> <li>- prezentuje plan terapeutyczny zgodny z wytycznymi ICF</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
Uczestnik szkolenia analizuje problemy funkcjonalne i przeprowadza terapię aktywności dnia codziennego pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uzasadnia wybór form terapii aktywności dnia codziennego pacjenta</li> <li>- argumentuje wybór formy terapii odpowiedniej dla konkretnych problemów funkcjonalnych pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe)</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych
		Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia przeprowadza terapię pacjentów ortopedycznych i neurologicznych; dzieli się zdobytymi doświadczeniami w życiu zawodowym, w zgodzie z kodeksem etyki	<ul style="list-style-type: none"> <li>- demonstruje znajomość technik i ich praktyczne zastosowanie ,</li> <li>- ocenia postępy pacjentów oraz sprawdza skuteczność zastosowanych technik terapeutycznych,</li> <li>- dokonuje refleksji i samooceny zdobytych umiejętności i wiedzy w kontekście dotychczasowej praktyki zawodowej,</li> <li>- upewnia się, że w swojej praktyce zawodowej postępuje zgodnie z przyjętymi normami etycznymi.</li> </ul>	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomię i fizjologię człowieka.

Czas: 10 dni (2 zjazdy po 5 dni), 96 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut

**W trakcie szkolenia uczestnik kursu zdobędzie wiedzę, w jaki sposób:** badać pacjentów i budować plan terapii zgodny z wytycznymi ICF (Międzynarodowej Klasyfikacji Funkcjonowania stworzonej przez WHO); analizować problemy funkcjonalne, czyli jak prowadzić terapię aktywności dnia codziennego pacjenta (chód, pozycja siedząca, aktywność na macie, funkcje życiowe itp.); prowadzić terapię pacjentów ortopedycznych i neurologicznych.

Ćwiczenia praktyczne podczas kursu odbywają się w parach, na kozetkach, na matach. Kursanci – pod okiem instruktora prowadzącego – mają możliwość indywidualnej pracy z pacjentem. Po zakończeniu kursu podstawowego, uczestnicy szkolenia dołączają do Akademii Terapii Funkcjonalnej – zamkniętej grupy na Facebooku, przeznaczonej dla absolwentów.

### ZJAZD 1

#### DZIEŃ 1:

##### 8:00-10:00

1. Przywitanie, Przegląd programu szkolenia.
2. Historia PNF. Filozofia PNF.

##### 10:00-10:15 PRZERWA

##### 10:15-12:15

1. Zasady I procedury główne PNF.
2. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatki.
3. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.

##### 12:15-13:00 PRZERWA

##### 13:00-15:00

1. Wzorce łopatki – kontynuacja.
2. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.

##### 15:00-15:15 PRZERWA

##### 15:15-17:15

1. Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling.
3. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.

#### DZIEŃ 2:

**8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców łopatki i miednicy z technikami rytmicznego pobudzania ruchu oraz kombinacja skurczów izotonicznych.
2. Kombinacja wzorców łopatki i miednicy- symetryczne i asymetryczne.
3. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.

**10:00-10:15 PRZERWA****10:15-12:15**

1. Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna; wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna.
2. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła.
3. Demonstracja pacjenta.

**12:15-13:00 PRZERWA****13:00-15:00**

1. Demonstracja pacjenta – omówienie.
2. Wzorce kończyny górnej:  
zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem łokcia;  
wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem łokcia.

**15:00-15:15 PRZERWA****15:15-17:15**

1. Wzorce kończyny dolnej;  
zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem kolana;  
wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana;  
zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem kolana;  
wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana;
2. Podsumowanie drugiego dnia kursu.

**DZIEŃ 3:****8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2.
2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.

**10:00-10:15 PRZERWA****10:15-12:15**

1. Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibi, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednoonóż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.

**12:15-13:00 PRZERWA****13:00-15:00**

1. Techniki – wykład.
2. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia;  
wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.

**15:00-15:15 PRZERWA****15:15-17:15**

1. Techniki: hold-relax, contract relax; warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

**DZIEŃ 4:****8:00-10:00**

1. Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej.
2. Wprowadzenie do tematu „Chód”. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.

**10:00-10:15 PRZERWA****10:15-12:15**

1. Rocking miednicy, scooting. Przejście z siadu do stania.
2. Demonstracja pacjenta.

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wykrok.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15-17:15**

1. Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednonóż, krok. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki.
2. Podsumowanie dnia.

**DZIEŃ 5:**

**8:00-10:00**

1. Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Wzorce kończyny górnej: zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna; zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem łokcia; wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem łokcia;
2. Podsumowanie pierwszego tygodnia. Zadania domowe.

**ZJAZD 2**

**DZIEŃ 1:**

**8:00-10:00**

1. Przywitanie, wymiana doświadczeń, życzenia, pytania; Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami łopatki, miednicy, kończyn dolnych i górnych. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczna zwrotność ciągła oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu.
2. Karta badania pacjenta.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15-17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Pytania do terapii pacjentów. Podsumowanie dnia.

**DZIEŃ 2:**

**8:00-10:00**

1. Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja.
2. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych; wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. Wzorce kończyny dolnej: Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem kolana; Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem kolana; Wyprost/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna ze zgięciem kolana/ zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna z wyprostem kolana.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15-17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.

**DZIEŃ 3:**

**8:00-10:00**

1. Chód: powtórka z tygodnia pierwszego. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Chód tyłem; terapia na schodach

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. Wzorce kończyn dolnych: Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna; Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; Wyprost/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna; Zgięcie/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna.
2. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15-17:00**

1. Terapia pacjentów.
2. Demonstracja pacjentów. Pytania do terapii.

**DZIEŃ 4:**

**8:00-10:00**

1. Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka;
2. Techniki: replikacja;

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.

**12:15-13:00 PRZERWA**

**13:00-15:00**

1. PNF w fazie ostrej. Transfery. Wózek inwalidzki.

**15:00-15:15 PRZERWA**

**15:15 -17:15**

1. Terapia pacjentów.
2. Ewaluacja terapii pacjentów.

**DZIEŃ 5:**

**8:00-10:00**

1. Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu. PNF i terapia mięśni mimicznych.

**10:00-10:15 PRZERWA**

**10:15-12:15**

1. Terapia wewnątrz jamy ustnej
2. Ewaluacja szkolenia. Zakończenie.

12:15 - 12:30 Rozwiązanie testu.

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 62

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 62</b> Przywitanie, Przegląd programu szkolenia. Historia PNF. Filozofia PNF.	Damian Kapturski	24-07-2024	08:00	10:00	02:00
<b>2 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	24-07-2024	10:00	10:15	00:15
<b>3 z 62</b> Zasady I procedury główne PNF. Wprowadzenie do wzorców PNF. Wzorce łopatki. Technika rytmiczne pobudzanie ruchu.	Damian Kapturski	24-07-2024	10:15	12:15	02:00
<b>4 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	24-07-2024	12:15	13:00	00:45
<b>5 z 62</b> Wzorce łopatki – kontynuacja. Technika: rytmiczne pobudzanie ruchu.	Damian Kapturski	24-07-2024	13:00	15:00	02:00
<b>6 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	24-07-2024	15:00	15:15	00:15
<b>7 z 62</b> Wzorce miednicy z techniką kombinacja skurczów izotonicznych. Wprowadzenie do pracy na macie; Rolling. Podsumowanie pierwszego dnia kursu.	Damian Kapturski	24-07-2024	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>8 z 62</b> PowtKombinacja wzorców łopatki i miednicy- symetryczne i asymetryczne. Aktywności na macie; progresja z leżeniem tyłem; pozycja haka, mostek, leżenie bokiem, siad prosty.</p>	Damian Kapturski	25-07-2024	08:00	10:00	02:00
<p><b>9 z 62</b> przerwa</p>	Damian Kapturski	25-07-2024	10:00	10:15	00:15
<p><b>10 z 62</b> Wprowadzenie do wzorców kończyny górnej. Technika – dynamiczna zwrotność ciągła. Demonstracja pacjenta.</p>	Damian Kapturski	25-07-2024	10:15	12:15	02:00
<p><b>11 z 62</b> przerwa</p>	Damian Kapturski	25-07-2024	12:15	13:00	00:45
<p><b>12 z 62</b> Demonstracja pacjenta – omówienie. Wzorce kończyny górnej:</p>	Damian Kapturski	25-07-2024	13:00	15:00	02:00
<p><b>13 z 62</b> przerwa</p>	Damian Kapturski	25-07-2024	15:00	15:15	00:15
<p><b>14 z 62</b> Wzorce kończyny dolnej. Podsumowanie drugiego dnia</p>	Damian Kapturski	25-07-2024	15:15	17:15	02:00



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 62</b> Powtórka wzorców kończyny górnej i kończyny dolnej z dnia 2. Praca na macie – progresja z leżeniem przodem – podpór na przedramionach, technika: stabilizacja zwrotna.	Damian Kapturski	26-07-2024	08:00	10:00	02:00
<b>16 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	26-07-2024	10:00	10:15	00:15
<b>17 z 62</b> Progresja z leżeniem przodem, ciąg dalszy – pozycja amphibi, pozycja czworaczka, klęk prosty, siad klęczny, klęk jednonóż, wstawanie z podłogi, wstawanie „niedźwiedzia”.	Damian Kapturski	26-07-2024	10:15	12:15	02:00
<b>18 z 62</b> Techniki – wykład. Kończyna górna: zgięcie/odwiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; wyprost/przywiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia.	Damian Kapturski	26-07-2024	13:00	15:00	02:00
<b>19 z 62</b> przerwa	Damian Kapturski	26-07-2024	15:00	15:15	00:15
<b>20 z 62</b> Techniki: hold-relax, contract relax; warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.	Damian Kapturski	26-07-2024	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
21 z 62 Powtórka wzorców kończyny dolnej i kończyny górnej. Wprowadzenie do tematu „Chód”. Terapia w siadzie. Technika rytmiczna stabilizacja.	Damian Kapturski	27-07-2024	08:00	10:00	02:00
22 z 62 przerwa	Damian Kapturski	27-07-2024	10:00	10:15	00:15
23 z 62 Rocking miednicy, scooting. Przejście z siadu do stania. Demonstracja pacjenta.	Damian Kapturski	27-07-2024	10:15	12:15	02:00
24 z 62 przerwa	Damian Kapturski	27-07-2024	12:15	13:00	00:45
25 z 62 Przejście z siadu do stania, aktywności w chodzie: aproksymacja w staniu; przenoszenie ciężaru ciała; wy krok.	Damian Kapturski	27-07-2024	13:00	15:00	02:00
26 z 62 przerwa	Damian Kapturski	27-07-2024	15:00	15:15	00:15
27 z 62 Podkreślenie fazy podporu – blokowanie skrzyżne, stanie jednonóż, krok. Torowanie chodu od przodu, od tyłu, wysokie kroki. Podsumowanie dnia.	Damian Kapturski	27-07-2024	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 62 Wzorce głowy w siadzie. chopping; lifting.	Damian Kapturski	28-07-2024	08:00	10:00	02:00
29 z 62 przerwa	Damian Kapturski	28-07-2024	10:00	10:15	00:15
30 z 62 Wzorce kończyny górnej; Podsumowanie pierwszego zjazdu	Damian Kapturski	28-07-2024	10:15	12:15	02:00
31 z 62 Ocena pacjenta i budowa planu terapii zgodna z ICF; powtórka zasad głównych z wzorcami. Techniki rytmiczne pobudzanie ruchu, kombinacja skurczów izotonicznych.	Damian Kapturski	07-08-2024	08:00	10:00	02:00
32 z 62 przerwa	Damian Kapturski	07-08-2024	10:00	10:15	00:15
33 z 62 Wzorce kończyny górnej: Zgięcie/przywiedzenie/rotacja zewnętrzna z wyprostem łokcia; Wyprost/odwiedzenie/rotacja wewnętrzna ze zgięciem łokcia;	Damian Kapturski	07-08-2024	10:15	12:15	02:00
34 z 62 przerwa	Damian Kapturski	07-08-2024	12:15	13:00	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
35 z 62 Wzorce kończyny górnej z technikami dynamiczna zwrotność ciągła oraz ze zmianą normalnej kolejności ruchu. Karta badania pacjenta.	Damian Kapturski	07-08-2024	13:00	15:00	02:00
36 z 62 przerwa	Damian Kapturski	07-08-2024	15:00	15:15	00:15
37 z 62 Terapia pacjentów. Pytania do terapii pacjentów. Podsumowanie dnia.	Damian Kapturski	07-08-2024	15:15	17:15	02:00
38 z 62 Aktywności na macie – powtórka, technika stabilizacja zwrotna, rytmiczna stabilizacja. Warsztaty – rozwiązywanie problemów klinicznych.	Damian Kapturski	08-08-2024	08:00	10:00	02:00
39 z 62 przerwa	Damian Kapturski	08-08-2024	10:00	10:15	00:15
40 z 62 Tułów – bilateralne zgięcie kończyn dolnych; wzorce bilateralne kończyn górnych, zgięcie tułowia w siadzie,	Damian Kapturski	08-08-2024	10:15	12:15	02:00
41 z 62 przerwa	Damian Kapturski	08-08-2024	12:15	13:00	00:45
42 z 62 Wzorce kończyny dolnej	Damian Kapturski	08-08-2024	13:00	15:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
43 z 62 przerwa	Damian Kapturski	08-08-2024	15:00	15:15	00:15
44 z 62 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów, pytania do terapii pacjentów.	Damian Kapturski	08-08-2024	15:15	17:15	02:00
45 z 62 Chód: powtórka z tygodnia pierwszego. Podkreślenie fazy przenoszenia; chód bokiem; przeplatanka.	Damian Kapturski	09-08-2024	08:00	10:00	02:00
46 z 62 przerwa	Damian Kapturski	09-08-2024	10:00	10:15	00:15
47 z 62 Chód tyłem; terapia na schodach	Damian Kapturski	09-08-2024	10:15	12:15	02:00
48 z 62 przerwa	Damian Kapturski	09-08-2024	12:15	13:00	00:45
49 z 62 Wzorce kończyn dolnych. Techniki: trzymaj-rozluźnij, napnij-rozluźnij.	Damian Kapturski	09-08-2024	13:00	15:00	02:00
50 z 62 przerwa	Damian Kapturski	09-08-2024	15:00	15:15	00:15
51 z 62 Terapia pacjentów. Demonstracja pacjentów. Pytania do terapii	Damian Kapturski	09-08-2024	15:15	17:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
52 z 62 Wzorce kończyn górnych i kończyn dolnych w innych pozycjach: w siadzie, w leżeniu bokiem, pozycja czworaczka; Techniki: replikacja;	Damian Kapturski	10-08-2024	08:00	10:00	02:00
53 z 62 przerwa	Damian Kapturski	10-08-2024	10:00	10:15	00:15
54 z 62 Wykład i warsztaty kliniczne wybranych jednostek chorobowych.	Damian Kapturski	10-08-2024	10:15	12:15	02:00
55 z 62 przerwa	Damian Kapturski	10-08-2024	12:15	13:00	00:45
56 z 62 PNF w fazie ostrej. Transfery. Wózek inwalidzki.	Damian Kapturski	10-08-2024	13:00	15:00	02:00
57 z 62 przerwa	Damian Kapturski	10-08-2024	15:00	15:15	00:15
58 z 62 Terapia pacjentów. Ewaluacja terapii pacjentów.	Damian Kapturski	10-08-2024	15:15	17:15	02:00
59 z 62 Funkcje życiowe – wykład; PNF torowanie oddechu. PNF i terapia mięśni mimicznych	Damian Kapturski	11-08-2024	08:00	10:00	02:00
60 z 62 przerwa	Damian Kapturski	11-08-2024	10:00	10:15	00:15
61 z 62 Terapia wewnątrz jamy ustnej. Ewaluacja szkolenia. Podsumowanie.	Damian Kapturski	11-08-2024	10:15	12:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
62 z 62 Rozwiązanie testu	-	11-08-2024	12:15	12:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 797,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	49,97 PLN
Koszt osobogodziny netto	40,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Damian Kapturski

Magisterium na wydziale fizjoterapii wrocławskiej AWF otrzymał w roku 2004, broniąc pracę poruszającą temat schorzeń oraz terapii kręgosłupa. Od tamtej pory nieustannie podnosi swoje kwalifikacje: uzyskał uprawnienia Międzynarodowego Instytutu McKenzie MDT w zakresie mechanicznego diagnozowania i terapii kręgosłupa, tytuł Terapeuty Medycyny Ortopedycznej przyznawany przez OMI Global oraz certyfikat kompetencji stosowania terapii manualnej, zgodnej z koncepcją Maitland, przyznawany przez IMTA. Odbił dziewięciomiesięczny staż na oddziale rehabilitacji neurologicznej kalifornijskiej kliniki w Vallejo oraz brał udział w licznych szkoleniach tematycznych. Dzięki kilkuletniej pracy z koncepcją PNF, a także dzięki zaangażowaniu na rzecz propagowania metody PNF w Polsce, po złożeniu w 2008 roku egzaminu w Radolfzell, uzyskał certyfikat Terapeuty Międzynarodowego Koncepcji PNF. W latach 2009-2014 pełnił rolę asystenta podczas szkoleń przeprowadzanych pod patronatem międzynarodowej organizacji IPNFA. Obecnie jest instruktorem szkoleń podstawowych koncepcji PNF, prowadzonych pod patronatem International PNF Association.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Podczas pierwszego dnia szkolenia, każdy uczestnik otrzyma skrypt autorstwa prowadzącego, natomiast po zakończeniu I tygodnia zajęć, zyskuje dostęp do zasobów video w ramach platformy e-learningowej, która pozwala na bieżącą powtórkę zdobytej wiedzy. Dodatkowo uczestnicy otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

## Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<http://www.rehaintegro.pl/kursy/pnf-podstawowy/>

## Informacje dodatkowe

**Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.**

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania - dokument dostępny na stronie Rehaintegro:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.

## Adres

ul. Jana Długosza 59-75

51-162 Wrocław

woj. dolnośląskie

Sala szkoleniowa Rehaintegro

3 piętro

wejście B

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Paweł Tota**

**E-mail** [biurorehaintegro@gmail.com](mailto:biurorehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678