



Szkolenie Manipulacje w FRSc

Numer usługi 2024/01/24/147384/2056505

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

81,25 PLN brutto/h

81,25 PLN netto/h

FRSC SPÓŁKA Z
OGRANICZONĄ
ODPOWIEDZIALNOŚĆ
CIA



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 20.09.2024 do 22.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Grupę docelową kursu stanowią: <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeuci,lekarze,przedstawiciele innych zawodów medycznych,studenci fizjoterapii,studenci innych kierunków medycznych,technicy masażyści.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Trzydniowe szkolenie w zakresie podstawowych i zaawansowanych technik manipulacji przygotowuje kursanta do wykorzystywania technik manipulacji w sposób bezpieczny i efektywny.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu umie określić wskazania i przeciwwskazania, bezpieczeństwo i higiena zabiegów manipulacji oraz bezpiecznie i efektywnie wykorzystywać techniki manipulacji podczas pracy z pacjentem	definiuje wskazania i przeciwwskazania oraz zasady bezpieczeństwa i higieny zabiegu	Test teoretyczny
	potrafi bezpiecznie i efektywnie wykorzystywać techniki manipulacji	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik po szkoleniu wykorzystuje w swoim gabinecie techniki manipulacji pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych	wie kiedy nie manipulować i wybrać inną formę leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	określa jakie techniki manipulacji wybrać dla pacjentów w stanach ostrych i przewlekłych	Test teoretyczny
	definiuje jak regulować łańcuchy synkinetyczne poprzez manipulacje	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Po ukończeniu kursu i uzyskaniu pozytywnej oceny przeprowadzonego procesu walidacji, uczestnik otrzymuje certyfikat oraz zaświadczenie zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak

Program

Kształcenie realizowane jest w formie pozaszkolnej wskazanej w art. 117 ust. 1 a) pkt 5) Prawa Oświatowego, tj. w formie innych kursów umożliwiających uzyskiwanie i uzupełnianie wiedzy i umiejętności – kursy dokształcające.

Kształcenie ma charakter stacjonarny, jest jednostopniowe i trwa trzy dni:

- dzień I: 9:00 – 18:00 (9 h),
- dzień II: 9:00 – 18:00 (9 h),
- dzień III: 9:00 – 15:00 (6 h).

Łączna liczba godzin kształcenia wynosi 24 h, w tym:

- zajęcia teoretyczne: 4 h,
- zajęcia praktyczne: 20 h.

Liczebność grup na zajęciach wynosi optymalnie 20 os., minimalnie 6 os., maksymalnie 24 os.

Dzień I

9:00 – 10:30

Wstęp:

- czym charakteryzują się techniki manipulacji,
- wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne,
- wskazania i przeciwwskazania do manipulacji,
- bezpieczeństwo i badania diagnostyczne,
- blok traumatyczny i funkcjonalny,
- ruchy sprzężone i niesprzężone kręgosłupa,
- mm. rotatory krótkie, międzykolcowe i międzypoprzeczne jako czujniki

kręgosłupa.

10:30 – 11:00

Przygotowanie do zabiegu. Techniki oscylacji kręgosłupa:

- globalne,
- celowane,
- ósemkowe.

11:00 – 11:15

Przerwa

11:15 – 12:00

Ćwiczenia przyspieszenia kąтового do manipulacji kręgosłupa TH

12:00 – 13:00

Manipulacje kręgosłupa piersiowego:

- 1/ wyprostna w leżeniu przodem,
 - 2/ rotacyjna w leżeniu przodem,
- dolne TH i górne L,
 - górne TH,
- 3/ wyprostna w leżeniu tyłem,
 - 4/ zgięciowa w leżeniu tyłem.

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:45

Manipulacje kręgosłupa piersiowego:

5/ rotacyjna przez kolano,

6/ wyprostna na dwa kolana.

7/ Trakcyjna

14:45 – 16:00

Manipulacje kręgosłupa lędźwiowego i kości krzyżowej:

– Badanie kości krzyżowej,

1/ rotacyjna LS,

2/ kość krzyżowa w stanach przewlekłych,

3/ kość krzyżowa w hiperlordozie,

4/ kości krzyżowa w stanach ostrych

16:00 – 16:15

Przerwa

16:15 – 17:00

Badanie i manipulacja kompleksu L4L5S

17:00 – 17:30

Wpływ manipulacji na łańcuchy synkinetyczne – praktyka

17:30 – 18:00

Podsumowanie dnia

Dzień II

9:00 – 10:30

Powtórka wybranych technik manipulacji

10:30 – 10:45

Przerwa

10:45 – 11:30

Ćwiczenia przyśpieszenia kątownego do manipulacji kręgosłupa C

11:30 – 12:30

Manipulacje kręgosłupa szyjnego + I żebro:

– testy diagnostyczne,

– najczęstsze ustawienie kompleksu C0C1C2,

– badanie pierwszego kręgu szyjnego

1/ axis :

– w siedzeniu,

– w leżeniu tyłem,

2/ atlas:

- translacyjnie,
- rotacyjnie,

3/ C0C1:

- dystrakcyjnie,

12:30 – 13:00

Manipulacja przejścia szyjno-piersiowego

13:00 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:30

Manipulacja I żebra

- na siedząco
- w leżeniu przodem
- w leżeniu tyłem

14:30 – 15:15

Ćwiczenia łańcuchowe utrwalające efekty manipulacji

15:15 – 15:30

Wzmacnianie łańcuchów synkinetycznych kluczem do zdrowia pacjenta

15:30 – 15:45

Przerwa

15:45 – 17:15

Powtórka technik

17:15 – 18:00

Przykłady gabinetowe , Q&A

Dzień III

9:00 – 10:00

Powtórka technik i ich wykorzystanie w pracy łańcuchów synkinetycznych

10:00 – 11:00

Manipulacje kończyny górnej, w tym:

- Mobilizacje i manipulacje anty-decentracyjne obręczy barkowej
- Manipulacje szpotawiające stawu łokciowego
- Manipulacje stawów nadgarstka
- Manipulacja stawu kciuka

11:00 – 11:20

Przerwa

11:20 – 13:00

Manipulacje kończyny dolnej, w tym:

- Manipulacja trakcyjna biodra
- Manipulacje rotacyjne stawu kolanowego
- Mobilizacja poprzeczna stawu kolanowego
- Mobilizacja ewersyjno-zgięciowa stawu skokowego
- Mobilizacja tylnego więzozrostu
- Manipulacja trakcyjno-pronacyjna

Manipulacja kości sześciennej

13:00 – 13:45

Przykłady pracy łańcuchów synkinetycznych

13:45 – 14:00

Przerwa

14:00 – 14:30

Powtórka wybranych technik

14:30 – 15:00

Podsumowanie i rozdanie dyplomów

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Wstęp, przygotowanie, manipulacje odcinka piersiowego	Bartosz Szafran	20-09-2024	09:00	14:00	05:00
2 z 5 Manipulacje odcinka lędźwiowego i kości krzyżowej	Ewelina Napiórkowska	20-09-2024	14:00	18:00	04:00
3 z 5 Manipulacje odcinka szyjnego i łęzbra	Bartosz Szafran	21-09-2024	09:00	14:00	05:00
4 z 5 Teoria i praktyka łańcuchów synkinetycznych	Ewelina Napiórkowska	21-09-2024	14:00	18:00	04:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 5 Manipulacje kończyny górnej i dolnej, powtórki, zakończenie	Bartosz Szafran	22-09-2024	09:00	15:00	06:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	1 950,00 PLN
Koszt usługi netto	1 950,00 PLN
Koszt godziny brutto	81,25 PLN
Koszt godziny netto	81,25 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Bartosz Szafran

Certified Master of FRSc by dr Składowski. Absolwent Wyższej Szkoły Fizjoterapii we Wrocławiu. Od 2012 roku fizjoterapia stała się nieodłączną częścią jego życia. Od zawsze intrygowały go możliwości regulacji i samoregeneracji ludzkiego ciała. Dzięki fizjoterapii może poszerzać tę wiedzę. Interesuje się sportem i wszelką aktywnością fizyczną. Uważa, że połączenie zabiegów fizjoterapeutycznych ze zdrowym trybem życia daje świetne rezultaty. Podczas terapii stara się zmieniać złe nawyki pacjentów oraz ich edukować.

Szkolenia prowadzi od 2019 roku, przeprowadził ponad 60 szkoleń, prowadząc zajęcia dla około 1000 słuchaczy.



2 z 2

Ewelina Napiórkowska

Certified Master of FRSc by dr Składowski, fizjoterapeutka, hirudoterapeutka, akupunkturzystka, mistrz naturopatii. W 2016 ukończyła Społeczną Akademię Nauk-Wydział Nauk Medycznych w Warszawie Kierunek Fizjoterapia.

Od 2016 prowadzi indywidualną praktykę fizjoterapeutyczną. W swojej pracy z pacjentem łączy wiele metod. Ukończyła liczne szkolenia z zakresu terapii tkanek miękkich i terapii manualnej m.in: MTG, dry-needling, KGB dra Aleksandra Bieleckiego, akupunktury, kinesiotapingu, terapii komplementarnych oraz szkolenia z zakresu hirudoterapii i diagnostyki obrazowej, jednak przede

wszystkim wykorzystuję techniki koncepcji Pięciu Układów Regulacyjnych (FRSc).
Szkolenia prowadzi od 2020 roku, przeprowadziła ponad 40 szkoleń, prowadząc zajęcia dla około 800 słuchaczy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt, certyfikat ozdobny oraz zaświadczenie o ukończeniu kursu wystawione zgodnie z rozporządzeniem MEN z dn. 19 marca 2019 w sprawie kształcenia ustawicznego w formach pozaszkolnych.

W trakcie kursu zapewnione są środki ochrony osobistej, materiały dezynfekcyjne oraz narzędzia (na czas trwania kursu).

Informacje dodatkowe

Manipulacje stawowe to znana na całym świecie praktyka terapii manualnej, polegająca na wykonaniu szybkiego, precyzyjnego, a zarazem łagodnego ruchu w stawie. Wykorzystuje się je do korekcji i specyficznej mobilizacji stawów, a efekt dobrze wykonanej techniki wpływa pozytywnie na układ nerwowy, krwionośny, limfatyczny i mięśniowo-szkieletowy.

Info:

- <https://frsc.pl/p/szkolenie/manipulacje-w-frsc/>
- facebook: <https://www.facebook.com/szkoleniaskladowski>
- instagram: https://www.instagram.com/szkolenia_frsc/
- youtube: https://www.youtube.com/channel/UC2WCmHvEbfQOw4S_hN_J0gw
- e-mail: szkolenia@frsc.pl
- telefon: 795 666 509

Adres

ul. Przekorna 33
02-971 Warszawa
woj. mazowieckie

Kurs odbywa się w Centrum Konferencyjno-Apartamentowym Mrówka.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Hotel zapewnia możliwość skorzystania z noclegów, jak i smacznych posiłków.

Kontakt



Joanna Kłosińska

E-mail szkolenia@frsc.pl

Telefon (+48) 795 607 809