



AKADEMIA
MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
REKREACJI I
TURYSTYKI IM.
SŁAWOMIRA
SZYMCZAKA
WYDZIAŁ EDUKACJI
SPORTOWEJ
Sławomir Szymczak



**Kurs na INSTRUKTORA FITNESS EQF3 -
Egzamin Walidacyjny - UPRAWNIENIA
NADANE PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU
I TURYSTYKI - Zintegrowany System
Kwalifikacji- Cała Polska- JAKO JEDYNA W
POLSCE AMS Instytucja Szkoleniowa
Certyfikująca Polskich i Europejskich Ram
Kwalifikacji JAKOŚĆ! Kurs Weekendowy.**

Numer usługi 2024/01/23/119253/2055831

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Egzamin

🕒 63 h

📅 23.11.2024 do 15.12.2024

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

31,59 PLN brutto/h

31,59 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich, posiadających wykształcenie minimum średnie, pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł instruktora fitness. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję, rozwijać się zawodowo i poszukują kompleksowego szkolenia, które w jasny i praktyczny sposób przedstawi kluczowe w tym zawodzie zagadnienia.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	63

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Ustawa z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2020 r. poz. 226 z późn. zm.) art. 2 pkt 6 dla instytucji certyfikujących lub art. 47 ust. 2 dla podmiotów upoważnionych do przeprowadzania walidacji przez instytucję certyfikującą

Zakres uprawnień

Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia grupowych form fitnessu osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.

Pozyskanie wiedzy z treningu i prowadzenia zajęć fitness, anatomii funkcjonalnej człowieka, fizjologii wysiłku, metodologii wykonywania ćwiczeń.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Osoba posiadająca kwalifikację „Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu” samodzielnie prowadzi różnego typu zajęcia z grupowych form fitnessu. Planuje, organizuje, prowadzi i monitoruje zajęcia zgodnie z zasadami teorii i metodyki sportu.	Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza się na podstawie wytycznych zawartych w opisie kwalifikacji. Obejmują one kryteria weryfikacji oraz przyporządkowane im sposoby sprawdzenia (np. „odpowiedź ustna”, „demonstracja w praktyce”).	Test teoretyczny
		Prezentacja Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	13480
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument jest rozpoznawalny i uznawany przez:

Ogólnopolski Związek Zawodowy Trenerów Personalnych
Polski Związek Trenerów Personalnych i Fitness
Body Kaizen
Functional Body
Manufaktura Ciała

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu" planuje i realizuje proces prowadzenia zajęć na poziomie EQF3 Europejskich Ram Kwalifikacji.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

Aspekty treningu i prowadzenia zajęć fitness

Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness

Anatomia funkcjonalna człowieka

Układ mięśniowy człowieka.

Fizjologia wysiłku

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 Aspekty treningu i prowadzenia zajęć fitness	23-11-2024	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 8 Aspekty treningu i prowadzenia zajęć fitness	24-11-2024	09:00	17:00	08:00
3 z 8 Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness	30-11-2024	09:00	17:00	08:00
4 z 8 Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness	01-12-2024	08:00	17:00	09:00
5 z 8 Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness	07-12-2024	08:00	17:00	09:00
6 z 8 Anatomia funkcjonalna człowieka	08-12-2024	08:00	18:00	10:00
7 z 8 Układ mięśniowy człowieka	14-12-2024	08:00	14:00	06:00
8 z 8 Fizjologia wysiłku	15-12-2024	09:00	14:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	31,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	31,59 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wsparcie po kursie: Nasza relacja z uczestnikami kursu nie kończy się po jego zakończeniu. Otrzymasz wsparcie, które będzie dostępne w formie materiałów szkoleniowych, do których otrzymujesz dostęp dożywotnio.

Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

Informacje dodatkowe

Akademia Mistrzostwa Sportowego już po raz kolejny wzniosła się na sam szczyt! Jako jedyna instytucja szkoleniowa w Polsce, otrzymaliśmy status i uprawnienia Instytucji Certyfikującej z zakresu prowadzenia zajęć z grupowych form fitnessu na poziomie trzecim europejskich ram kwalifikacji (EQF3)! Innymi słowy, podchodząc do certyfikacji (egzaminu) po kursie na instruktora fitness, tylko w jedynej instytucji szkoleniowej w Polsce posiadającej uprawnienia certyfikujące - Akademii Mistrzostwa Sportowego - masz gwarancję honorowania przez pracodawców posiadanych przez Ciebie uprawnień na terenie Polski, Europy, a także w niektórych krajach poza nią!

Adres

ul. Pana Tadeusza 6B

30-727 Kraków

woj. małopolskie

Centrum treningowe PT6.

Kontakt



Sławomir Szymczak

E-mail shimii@poczta.fm

Telefon (+48) 733 101 090