



AKADEMIA  
MISTRZOSTWA  
SPORTOWEGO  
REKREACJI I  
TURYSTYKI IM.  
SŁAWOMIRA  
SZYMCZAKA  
WYDZIAŁ EDUKACJI  
SPORTOWEJ  
Sławomir Szymczak



**Kurs na INSTRUKTORA FITNESS EQF3 -  
Egzamin Walidacyjny - UPRAWNIENIA  
NADANE PRZEZ MINISTERSTWO SPORTU  
I TURYSTYKI - Zintegrowany System  
Kwalifikacji- Cała Polska- JAKO JEDYNA W  
POLSCE AMS Instytucja Szkoleniowa  
Certyfikująca Polskich i Europejskich Ram  
Kwalifikacji JAKOŚĆ!**

Numer usługi 2024/01/23/119253/2055813

📍 Kraków / stacjonarna

📅 Egzamin

🕒 63 h

📅 02.12.2024 do 08.12.2024

1 990,00 PLN brutto

1 990,00 PLN netto

31,59 PLN brutto/h

31,59 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Inne / Edukacja
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich, posiadających wykształcenie minimum średnie, pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł instruktora fitness. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję, rozwijać się zawodowo i poszukują kompleksowego szkolenia, które w jasny i praktyczny sposób przedstawi kluczowe w tym zawodzie zagadnienia.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	5
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	01-12-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	63

**Podstawa uzyskania wpisu do BUR**

Ustawa z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2020 r. poz. 226 z późn. zm.) art. 2 pkt 6 dla instytucji certyfikujących lub art. 47 ust. 2 dla podmiotów upoważnionych do przeprowadzania walidacji przez instytucję certyfikującą

**Zakres uprawnień**

Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu

## Cel

### Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia grupowych form fitnessu osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.

Pozyskanie wiedzy z treningu i prowadzenia zajęć fitness, anatomii funkcjonalnej człowieka, fizjologii wysiłku, metodologii wykonywania ćwiczeń.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Osoba posiadająca kwalifikację „Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu” samodzielnie prowadzi różnego typu zajęcia z grupowych form fitnessu. Planuje, organizuje, prowadzi i monitoruje zajęcia zgodnie z zasadami teorii i metodyki sportu.	Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza się na podstawie wytycznych zawartych w opisie kwalifikacji. Obejmują one kryteria weryfikacji oraz przyporządkowane im sposoby sprawdzenia (np. „odpowiedź ustna”, „demonstracja w praktyce”).	Test teoretyczny
		Prezentacja  Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	13480
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

### Inne kwalifikacje

#### Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument jest rozpoznawalny i uznawany przez:

Ogólnopolski Związek Zawodowy Trenerów Personalnych  
Polski Związek Trenerów Personalnych i Fitness  
Body Kaizen  
Functional Body  
Manufaktura Ciała

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie zajęć z grupowych form fitnessu" planuje i realizuje proces prowadzenia zajęć na poziomie EQF3 Europejskich Ram Kwalifikacji.

## Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

## Program

Aspekty treningu i prowadzenia zajęć fitness

Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness

Anatomia funkcjonalna człowieka

Układ mięśniowy człowieka.

Fizjologia wysiłku

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Aspekty treningu i prowadzenia zajęć fitness	02-12-2024	09:00	17:00	08:00

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 7</b> Aspekty treningu i prowadzenia zajęć fitness	03-12-2024	09:00	18:00	09:00
<b>3 z 7</b> Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness	04-12-2024	09:00	18:00	09:00
<b>4 z 7</b> Metodyka nauczania choreografii w lekcji fitness	05-12-2024	08:00	17:00	09:00
<b>5 z 7</b> Anatomia funkcjonalna człowieka	06-12-2024	08:00	17:00	09:00
<b>6 z 7</b> Układ mięśniowy człowieka.	07-12-2024	08:00	18:00	10:00
<b>7 z 7</b> Fizjologia wysiłku	08-12-2024	08:00	17:00	09:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 990,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 990,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	31,59 PLN
Koszt osobogodziny netto	31,59 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Wsparcie po kursie: Nasza relacja z uczestnikami kursu nie kończy się po jego zakończeniu. Otrzymasz wsparcie, które będzie dostępne w formie materiałów szkoleniowych, do których otrzymujesz dostęp dożywotnio.

## Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

## Informacje dodatkowe

Akademia Mistrzostwa Sportowego już po raz kolejny wzniosła się na sam szczyt! Jako jedyna instytucja szkoleniowa w Polsce, otrzymaliśmy status i uprawnienia Instytucji Certyfikującej z zakresu prowadzenia zajęć z grupowych form fitnessu na poziomie trzecim europejskich ram kwalifikacji (EQF3)! Innymi słowy, podchodząc do certyfikacji (egzaminu) po kursie na instruktora fitness, tylko w jedynej instytucji szkoleniowej w Polsce posiadającej uprawnienia certyfikujące - Akademii Mistrzostwa Sportowego - masz gwarancję honorowania przez pracodawców posiadanych przez Ciebie uprawnień na terenie Polski, Europy, a także w niektórych krajach poza nią!

## Adres

ul. Pana Tadeusza 6B

30-727 Kraków

woj. małopolskie

Centrum treningowe PT6.

## Kontakt



**Sławomir Szymczak**

**E-mail** [shimii@poczta.fm](mailto:shimii@poczta.fm)

**Telefon** (+48) 733 101 090