



## ZOGA movement w terapii niemowląt moduł II

Numer usługi 2024/01/22/15046/2054859

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 26 h

📅 12.09.2025 do 14.09.2025

Karol Sitarz  
Fizjoactiv

3 400,00 PLN brutto

3 400,00 PLN netto

130,77 PLN brutto/h

130,77 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kurs skierowany do: fizjoterapeutów, lekarzy (szczególnie ortopedzi oraz pediatrzy).</li><li>• Uczestnikami kursu mogą zostać jedynie osoby, które ukończyły moduł I kursu "ZOGA movement w terapii niemowląt".</li><li>• Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia oraz ukończenia kursu "ZOGA movement w terapii niemowląt moduł I".</li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	26
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	29-08-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	26
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nabycie przed kursantów umiejętności samodzielnego wykonywania pracy strukturalnej oraz technik pracy z najczęstszymi zaburzeniami u niemowląt na jakie napotyka terapeuta pediatryczny, w tym zaburzeniami trzewnymi, wadami stóp, związanymi z mobilnością żeber i płuc, dysfunkcjami ułożenia odcinka szyjnego, górnego otworu klatki piersiowej oraz połączenia głowowo – szyjnego, i inne.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
<b>Dokonyje diagnozy trudności i potrzeb pacjenta</b>	Opisuje sposób oceny posturalnej	Wywiad ustrukturyzowany
	Omawia proces oceny mobilności żeber i płuc	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje najczęstsze ograniczenia trzewne w wieku niemowlęcym	Wywiad ustrukturyzowany
	Rozróżnia najczęstsze wady stóp w wieku niemowlęcym	Wywiad ustrukturyzowany
	Samodzielnie dokonuje analizy posturalnej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dokonuje oceny mobilności żeber i płuc	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie dokonuje oceny rotacji kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie formułuje strategie zabiegowe w pracy z dziećmi w wieku niemowlęcym	Obserwacja w warunkach symulowanych
<b>Posługuje się wiedzą z zakresu technik uwalniania mięśniowo-powięziowego</b>	Wymienia techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Różnicuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje efekty stosowania technik uwalniania mięśniowo-powięziowego	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Wykonuje techniki i ćwiczenia w pracy z niemowlętami z uwzględnieniem jego indywidualnych potrzeb i możliwości	Dobiera odpowiednie techniki w oparciu o potrzeby klienta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki uwalniania mięśniowo-powięziowego w pracy z pacjentem	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Samodzielnie wykonuje równoważenie ułożenia i ruchomości kości klinowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki pracy nakierowane na struktury zawarte w stopie, goleni oraz miednicy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Współpracuje wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Stosuje specjalistyczne słownictwo przy opisie stanu pacjentów	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:**

- Kurs skierowany do: fizjoterapeutów, lekarzy (szczególnie ortopedzi oraz pediatrzy).
- Uczestnikami kursu mogą zostać jedynie osoby, które ukończyły moduł I kursu "ZOGA movement w terapii niemowląt".

- Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia oraz ukończenia kursu "ZOGA movement w terapii niemowląt moduł I".

#### Sposób realizacji zajęć:

- Część teoretyczna zajęć będzie prowadzona z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, maty, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.
- Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach, na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Na kurs zapraszani są także pacjenci pokazowi na których kursanci ćwiczą prezentowane techniki. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji szkolenia zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Czas trwania: 26 godzin dydaktycznych (w zakres godzinowy kursu nie są wliczane przerwy)

Za jedną godzinę dydaktyczną przyjmuje się 45 minut.

#### Ramowy program:

##### Dzień I

- Przywitanie, orientacja, wykład wstępny
- Palpacyjna ocena struktur kostnych i mięśniowo - powięziowych okolic będących przedmiotem szkolenia
- Praca nad wzorcami występującymi w obszarze połączenia głowowo - szyjnego i struktur czaszki
- Strategie pracy z najczęstszymi ograniczeniami trzewnymi jakie możemy napotkać w pracy z niemowlętami.

##### Dzień II

- Omówienie wad stóp występujących najczęściej w wieku niemowlęcym – strategie zabiegowe radzenia sobie w wadami w tym obszarze
- Techniki nakierowane na struktury zawarte w stopie, goleni oraz miednicy.
- Praca na dzieciach
- Ocena mobilność żeber i płuc - sposoby oddziaływać na zaburzenia obszaru żeber i płuc

##### Dzień III

- Strategie zabiegowe na dysfunkcyjne ułożenie odcinka szyjnego, górnego otworu klatki piersiowej oraz połączenia głowowo – szyjnego. Ocena rotacji kręgosłupa i ich kontynuacje w obszarze głowy.
- Równoważenie ułożenia i ruchomości kości klinowej, połączenia klinowo – potylicznego oraz zaburzeń ruchomości pomiędzy poszczególnymi segmentami głowy.
- Praca na dzieciach
- Strategie pracy nad tyłopochyloną miednicą. Podsumowanie.
- Walidacja efektów kształcenia.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	130,77 PLN
Koszt osobogodziny netto	130,77 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Agnieszka Wójtowicz

Absolwentka Akademii Medycznej w Poznaniu- Wydział Fizjoterapii w 2003r. Terapeuta NDT- Bobath od 2007 roku. Pracuje głównie z dziećmi z problemami neurologicznymi. W 2009 ukończyła szkolenie Bobath Baby, następnie Bobath Refresher, Baby Advance, PNF, SI. Przygoda z Anatomym Trains rozpoczęła się w 2012 roku od szkolenia dla Terapeutów Ruchowych, następnie poprzez wszystkie moduły ATSI II. Brała udział w licznych warsztatach dotyczących pracy na bliźnach, kościach z Sharon Wheeler, biomechanicznej analizy chodu z Jamesem Earlsesem i wielu innych. Praca nad własnym warsztatem została zwieńczona uzyskaniem certyfikatu Terapeuty Strukturalnie pracującego z ciałem w Modelu Anatomym Trains. A wszystko to dla pacjentów tych małych i mniejszych żeby jakość ich życia była na możliwie najwyższym poziomie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis i notatnik.

### Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

## Adres

ul. Krochmalna 3

20-401 Lublin

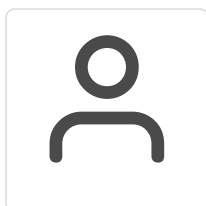
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

### **Udogodnienia w miejscu realizacji usługi**

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## **Kontakt**



**Karol Sitarz**

**E-mail** [ksfizjoactiv@gmail.com](mailto:ksfizjoactiv@gmail.com)

**Telefon** (+48) 501 078 971