



Angitia Sp. z o.o.



## Kurs FDM Intensywny

Numer usługi 2024/01/21/16735/2054558

Kraków / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

52 h

05.11.2024 do 10.11.2024

**4 950,00 PLN** brutto

4 950,00 PLN netto

95,19 PLN brutto/h

95,19 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs FDM Intensywny adresowany jest do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, techników masażu, osteopatów i lekarzy.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	04-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	52
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa Kurs FDM Intensywny przygotowuje uczestnika do samodzielnego odczytywania mowy ciała pacjenta oraz stosowania technik leczenia sześciu dystorsji układu powięziowego.

### Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p><b>WIEDZA:</b> Uczestnik kursu operuje wiedzą z zakresu anatomii oraz budowy sześciu dystorsji powięziowych.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Operuje wiedzą z zakresu sześciu dystorsji powięziowych.</li> <li>2. Rozróżnia techniki manipulacyjne.</li> <li>3. Rozpoznaje najczęstsze błędy terapeutyczne.</li> </ol>	Test teoretyczny
<p><b>UMIĘTNOŚCI:</b> Uczestnik kursu odczytuje mowę ciała i samodzielnie wykorzystuje techniki leczenia w obrębie całego ciała.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawnie odczytuje mowę ciała pacjenta, analizuje ją i dopasowuje do objawów i historii choroby.</li> <li>2. Dobiera optymalną pozycję zabiegową, siłę zabiegu i chwyt w celu przeprowadzenia terapii.</li> <li>3. Prezentuje i wykonuje techniki manipulacji 6 dystorsji.</li> <li>4. Przewiduje skutki wykonywanych zabiegów.</li> <li>5. Dobiera środki wspomagające terapię.</li> </ol>	Test teoretyczny
<p><b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b> Stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Przestrzega zasad etycznych w podejmowanych działaniach w stosunku do pacjenta.</li> <li>2. Krytycznie ocenia efekty zastosowanego programu rehabilitacji pacjenta.</li> </ol>	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

Kurs trwa 6 dni (52 godziny dydaktyczne, 46 godzin zegarowych).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs jest przeznaczony dla fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, techników masażu i fizjoterapii.

## Dzień I - Wprowadzenie w model FDM. Dystorsja Taśmy Spustowej.

- Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi
- Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM
- Historia FDM
- FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa
- Krótki opis 6 dystorsji powięziowych, mowa ciała, gesty, filary diagnostyki, filmy
- Wskazania i przeciwwskazania do terapii FDM
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej: definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów)

## Dzień II - Dystorsja Taśmy Spustowej. Dystorsja Kontinuum.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna c.d.
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum: definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna

## Dzień III - Dystorsja Kontinuum. Przepuklina Punktu Spustowego.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna c.d.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego: definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: obręcz barkowa

## Dzień IV - Przepuklina Punktu Spustowego. Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.

- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia: definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej

## Dzień V - Dystorsja Fałd Ściśnięcia i Rozciągnięcia.

- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego
- Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego

## Dzień VI - Dystorsja Cylindryczna. Dystorsja Tektoniczna.

- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, plecy, klatka piersiowa
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna
- Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną: definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc.
- Ćwiczenia praktyczne – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 40</b> Wprowadzenie: definicja i funkcje powięzi. Znaczenie powięzi w medycynie, osteopatii i modelu FDM.	Robert Faryj	05-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>2 z 40</b> Przerwa	Robert Faryj	05-11-2024	10:30	10:45	00:15
<b>3 z 40</b> Historia FDM, ścieżka szkoleniowa w organizacji GFDMO. FDM – Fascial Distortion Model: definicja wg Typaldosa. Krótki opis 6 dystorsji powięziowych	Robert Faryj	05-11-2024	10:45	13:00	02:15
<b>4 z 40</b> Przerwa	Robert Faryj	05-11-2024	13:00	13:45	00:45
<b>5 z 40</b> Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję taśmy spustowej, definicja, kierunek przebiegu, mowa ciała, objawy, badanie palpacyjne, cel terapii. Ćwiczenia praktyczne	Robert Faryj	05-11-2024	13:45	15:15	01:30
<b>6 z 40</b> Przerwa	Robert Faryj	05-11-2024	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna górna (siła docisku, ustawienie kciuka, techniki chwytów cd.).	Robert Faryj	05-11-2024	15:30	17:00	01:30
8 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: szyja, żuchwa.	Robert Faryj	06-11-2024	09:00	10:30	01:30
9 z 40 Przerwa	Robert Faryj	06-11-2024	10:30	10:45	00:15
10 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kręgosłup, żebra, miednica, pośladki, kończyna dolna. Ćwiczenia praktyczne – opracowanie taśmy spustowej: kończyna dolna	Robert Faryj	06-11-2024	10:45	13:00	02:15
11 z 40 Przerwa	Robert Faryj	06-11-2024	13:00	13:45	00:45
12 z 40 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję kontinuum, definicja, mowa ciała, objawy, badanie etc.	Robert Faryj	06-11-2024	13:45	15:15	01:30
13 z 40 Przerwa	Robert Faryj	06-11-2024	15:15	15:30	00:15
14 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyna górna.	Robert Faryj	06-11-2024	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna górna cd.	Robert Faryj	07-11-2024	09:00	10:30	01:30
16 z 40 Przerwa	Robert Faryj	07-11-2024	10:30	10:45	00:15
17 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kręgosłup szyjny, punkt akupunkturowy woreczek żółciowy 20, staw skroniowo-żuchwowy, kręgosłup piersiowy, miednica, pachwina.	Robert Faryj	07-11-2024	10:45	13:00	02:15
18 z 40 Przerwa	Robert Faryj	07-11-2024	13:00	13:45	00:45
19 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie dystorsji kontinuum: kończyzna dolna.	Robert Faryj	07-11-2024	13:45	15:15	01:30
20 z 40 Przerwa	Robert Faryj	07-11-2024	15:15	15:30	00:15
21 z 40 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję przepukliny punktu spustowego, definicja, objawy, diagnostyka, mowa ciała, lokalizacja etc. Ćwiczenia praktyczne	Robert Faryj	07-11-2024	15:30	17:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
22 z 40 Ćwiczenia praktyczne – opracowanie przepukliny punktu spustowego: okolica odcinka lędźwiowego, miednica i dno miednicy.	Robert Faryj	08-11-2024	09:00	10:30	01:30
23 z 40 Przerwa	Robert Faryj	08-11-2024	10:30	10:45	00:15
24 z 40 Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję fałd ściśnięcia i rozciągnięcia, definicja, objawy, mowa ciała, diagnostyka, wywiad etc. Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1 (Atlas), kończyna górna.	Robert Faryj	08-11-2024	10:45	13:00	02:15
25 z 40 Przerwa	Robert Faryj	08-11-2024	13:00	13:45	00:45
26 z 40 Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej.	Robert Faryj	08-11-2024	13:45	15:15	01:30
27 z 40 Przerwa	Robert Faryj	08-11-2024	15:15	15:30	00:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>28 z 40</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja szyi w kierunku ściśnięcia i rozciągnięcia, pierwsze żebro, odcinek piersiowy, dekoaptacje klatki piersiowej cd.	Robert Faryj	08-11-2024	15:30	17:00	01:30
<b>29 z 40</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja segmentu C1, odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego	Robert Faryj	09-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>30 z 40</b> Przerwa	Robert Faryj	09-11-2024	10:30	10:45	00:15
<b>31 z 40</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja odcinka lędźwiowego, stawu krzyżowo-biodrowego, dekoaptacje spojenia łonowego	Robert Faryj	09-11-2024	10:45	13:00	02:15
<b>32 z 40</b> Przerwa	Robert Faryj	09-11-2024	13:00	13:45	00:45
<b>33 z 40</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	Robert Faryj	09-11-2024	13:45	15:15	01:30
<b>34 z 40</b> Przerwa	Robert Faryj	09-11-2024	15:15	15:30	00:15



Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>35 z 40</b> Ćwiczenia praktyczne: manipulacja kończyny dolnej, stawu biodrowego, kolanowego, skokowego cd.	Robert Faryj	09-11-2024	15:30	17:00	01:30
<b>36 z 40</b> Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję cylindryczną, definicja, objawy, diagnostyka, wywiad etc. Praktyczne ćwiczenia	Robert Faryj	10-11-2024	09:00	10:30	01:30
<b>37 z 40</b> Przerwa	Robert Faryj	10-11-2024	10:30	10:45	00:15
<b>38 z 40</b> Opracowanie uwalniania dystorsji cylindrycznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna dolna. Teoretyczne wprowadzenie w dystorsję tektoniczną	Robert Faryj	10-11-2024	10:45	13:00	02:15
<b>39 z 40</b> Przerwa	Robert Faryj	10-11-2024	13:00	13:30	00:30
<b>40 z 40</b> Praktyczne ćwiczenia – opracowanie uwalniania dystorsji tektonicznej za pomocą technik manualnych i z wykorzystaniem terapii narzędziowej: kończyna górna, kończyna dolna, kręgosłup	Robert Faryj	10-11-2024	13:30	15:00	01:30

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,19 PLN
Koszt osobogodziny netto	95,19 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Robert Faryj

Jest z wykształcenia fizjoterapeutą oraz certyfikowanym przez IFDMO instruktorem modelu FDM, FDM Taping, FDM Ortho Sport, FDM Dzieci oraz FDM Limfologia. Od wielu lat szkoli fizjoterapeutów, masażyistów, lekarzy i trenerów oraz instruktorów sportu z zakresu Kompleksowej Terapii Przeciwoobrzękowej (KTP), Tensiotapingu®, Medical Fitness i Qi-Bo®. Pracuje jako fizjoterapeuta, głównie z pacjentami ortopedycznymi i obrzękowymi. Jest wynalazcą "Opatrunku Limfatycznego", służącego do zwalczania obrzęków limfatycznych. Obok prac badawczych, zawodowych jak i szkoleniowych jest trenerem Brazylijskiego Jiu Jitsu, Mixed Martial Arts i Qi-Bo®.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

### Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Karcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie Usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w dniach 1-5: 10.30-10.45; 13.00-13.45; 15.15-15.30, przerwy w dniu 6: 10.30-10.45; 13.00-13.30)

Uczestnik kursu otrzyma: skrypt szkoleniowy w formacie PDF, certyfikat i zaświadczenie.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.

## Adres

Kraków

Kraków

woj. małopolskie

## Kontakt



**Anna Bogdaszewska**

**E-mail** [a.bogdaszewska@angitia.pl](mailto:a.bogdaszewska@angitia.pl)

**Telefon** (+48) 535 001 483