



Angitia Sp. z o.o.



Kurs Staw kolanowy – diagnostycznie, manualnie, powięziowo, ćwiczeniowo

Numer usługi 2024/01/21/16735/2054551

📍 Radom / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 26.10.2024 do 27.10.2024

1 660,50 PLN brutto

1 350,00 PLN netto

92,25 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Zdrowie i medycyna / Medycyna |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Adresatem kursu jest: licencjat/magister fizjoterapii, technik fizjoterapii, student na kierunku fizjoterapia i medycyna. |
| Minimalna liczba uczestników | 1 |
| Maksymalna liczba uczestników | 24 |
| Data zakończenia rekrutacji | 25-10-2024 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 18 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

Cel

Cel edukacyjny

Kurs Staw kolanowy – diagnostycznie, manualnie, powięziowo, ćwiczeniowo kompleksowo przygotowuje uczestnika do całego schematu badania oraz leczenia stawu kolanowego – krok po kroku. Krok pierwszy - przypomnienie anatomii funkcjonalnej oraz wszystkich dysfunkcji. Krok drugi obejmuje pełną diagnostykę od wywiadu po testy dodatkowe. Krok trzeci – najdłuższy – to skuteczne techniki lecznicze: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie i ćwiczenia.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|---|---|------------------|
| WIEDZA: Uczestnik kursu układa program rehabilitacji ortopedycznej w oparciu o stan funkcjonalny pacjenta. | <ol style="list-style-type: none">1. Dysponuje wiedzą na temat anatomii i biomechaniki stawu kolanowego.2. Definiuje wiedzę na temat dysfunkcji stawu kolanowego.3. Definiuje wskazania, przeciwwskazania do terapii.4. Określa parametry zabiegu, przewiduje potencjalne reakcje pacjenta na dobór technik terapeutycznych. | Test teoretyczny |
| UMIĘJĘTNOŚCI: Uczestnik kursu skutecznie leczy dolegliwości bólowe stawu kolanowego. | <ol style="list-style-type: none">1. Przeprowadza kompleksowe badanie funkcjonalne pacjenta z dysfunkcją stawu kolanowego.2. Skutecznie i bezpiecznie wykonuje techniki z zakresu terapii manualnej, powięziowej oraz tkanek miękkich w celu poprawy stanu zdrowia pacjenta. | Test teoretyczny |
| KOMPETENCJE SPOŁECZNE: Uczestnik kursu stawia dobro pacjenta na pierwszym miejscu. | <ol style="list-style-type: none">1. Uzasadnia potrzebę doskonalenia własnych umiejętności.2. Przestrzega zasad etycznych w decyzjach i działaniach podejmowanych w stosunku do pacjenta.3. Realizuje zadania zgodnie z zasadami BHP. | Test teoretyczny |

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Kurs trwa 2 dni (18 godzin dydaktycznych, 16 godzin zegarowych).

Uczestnicy pracują w 2-osobowych grupach. Ilość stanowisk dostosowana jest do liczby uczestników (jedno 2-osobowe stanowisko na dwoje uczestników).

Kurs adresowany do fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, studentów na kierunku fizjoterapia i medycyna.

| | | | | |
|------------|---|---|---|---|
| Dzień 1 | 3 | 2 | 1 | Anatomia i biomechanika stawu kolanowego Omówienie dysfunkcji stawu kolanowego i wpasowanie go w schemat badania kończyny dolnej. |
| | 2 | 0 | 2 | Badanie stawu kolanowego: wywiad, ROM, siła mm. Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje. |
| | 2 | 0 | 2 | Testy dodatkowe: więzadłowe: ACL, PCL, MCL, LCL, łąkotkowe, chondromalacja rzepki, specyficzne testy mięśniowe (pośladkowy wielki, średni, napinacz powięzi szerokiej, czworogłowy, dwugłowy, przywodziciele krótkie i długie, mm. Gęsiej stopy, brzuchaty łydki Nowoczesna analiza zespołu skrzyżowania dolnego wraz z omówieniem potencjalnych dolegliwości, które może nieść ta postawa |
| | 2 | 0 | 2 | Dobór technik terapeutycznych: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie wskazania, przeciwwskazania, parametry zabiegu, potencjalne reakcje pacjenta. Terapia manualna- techniki przeciwbólowe dla stawu kolanowego. |

| | | | | |
|------------|---|---|---|---|
| Dzień 2 | 3 | 0 | 3 | Terapia manualna c.d. - techniki poprawiające zgięcie w stawie kolanowym - techniki poprawiające wyprost w stawie kolanowym - techniki poprawiające zakres rotacji w stawie kolanowym - techniki dla stawu rzepkowo-udowego |
| | 2 | 0 | 2 | Terapia tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching. Techniki powięziowe dla stawu kolanowego: przeciwbólowe, poprawiające zakres ruchomości do wyprost, zgięcia, rotacji |
| | 2 | 0 | 2 | Techniki powięziowe c.d. Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego Ćwiczenia dla stawu kolanowego. |
| | 2 | 1 | 1 | Ćwiczenia c.d. Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych |

| | | | |
|----|---|----|--|
| 18 | 3 | 15 | |
|----|---|----|--|

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|--|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 14 . Anatomia i biomechanika stawu kolanowego 3. Omówienie dysfunkcji stawu kolanowego i wpasowanie go w schemat badania kończyny dolnej | Mateusz Stefański | 26-10-2024 | 09:00 | 11:15 | 02:15 |
| 2 z 14 Przerwa | Mateusz Stefański | 26-10-2024 | 11:15 | 11:30 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 3 z 14 1. Badanie stawu kolanowego: wywiad, ROM, siła mm 2. Omówienie rozróżniania struktur kurczliwych od niekurczliwych i dostosowywanie terapii w oparciu o dotychczasowe informacje | Mateusz Stefański | 26-10-2024 | 11:30 | 13:00 | 01:30 |
| 4 z 14 Przerwa | Mateusz Stefański | 26-10-2024 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 5 z 14 1. Testy dodatkowe . 2.Nowoczesna analiza zespołu skrzyżowania dolnego wraz z omówieniem potencjalnych dolegliwości. | Mateusz Stefański | 26-10-2024 | 13:45 | 15:15 | 01:30 |
| 6 z 14 Przerwa | Mateusz Stefański | 26-10-2024 | 15:15 | 15:30 | 00:15 |
| 7 z 14 1. Dobór technik terapeutycznych: terapia manualna, powięziowa, tkanki miękkie. 2. Terapia manualna: | Mateusz Stefański | 26-10-2024 | 15:30 | 17:00 | 01:30 |
| 8 z 14 1. Omówienie dnia pierwszego 2. Terapia manualna c.d. | Mateusz Stefański | 27-10-2024 | 09:00 | 11:15 | 02:15 |
| 9 z 14 Przerwa | Mateusz Stefański | 27-10-2024 | 11:15 | 11:30 | 00:15 |

| Przedmiot / temat zajęć | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-------------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 10 z 14 1. Terapia tkanek tkanek miękkich: masaż funkcyjny, poprzeczny, punkty spustowe, stretching (w tym pir) 2. Techniki powięziowe dla stawu kolanowego | Mateusz Stefański | 27-10-2024 | 11:30 | 13:00 | 01:30 |
| 11 z 14 Przerwa | Mateusz Stefański | 27-10-2024 | 13:00 | 13:45 | 00:45 |
| 12 z 14 1. Techniki powięziowe c.d. 2. Podstawy medycznego treningu rehabilitacyjnego 3. Ćwiczenia dla stawu kolanowego | Mateusz Stefański | 27-10-2024 | 13:45 | 15:15 | 01:30 |
| 13 z 14 Przerwa | Mateusz Stefański | 27-10-2024 | 15:15 | 15:30 | 00:15 |
| 14 z 14 1. Ćwiczenia c.d. 2. Omówienie najważniejszych protokołów rehabilitacyjnych 3. Podsumowanie kursu, | Mateusz Stefański | 27-10-2024 | 15:30 | 17:00 | 01:30 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 1 660,50 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 1 350,00 PLN |

Koszt osobogodziny brutto

92,25 PLN

Koszt osobogodziny netto

75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Mateusz Stefański

Praktyk, wykonuje średnio 2100 wizyt rocznie w prywatnych gabinetach na Śląsku. Absolwent a obecnie również nauczyciel akademicki na AWF Katowice oraz Śląskim Uniwersytecie Medycznym. Twórca serii warsztatów dla fizjoterapeutów pt. „Fizjo z Pasją”. Przeprowadził łącznie kilkadziesiąt warsztatów, głównie z suchego igłowania, ale także z terapii manualnej tkanek miękkich, diagnostyki stawu kolanowego oraz ramiennego, kinesiotapingu, czy flossingu. Ponadto prowadzi również szkolenia nt. diagnostyki i terapii fizjoterapeutycznej w ramach projektu Fizjo-Learning. W swojej praktyce za najważniejszą uznaje diagnostykę, a potem na tej podstawie leczenie, którego suche igłowanie stanowi ważny element. Poza tym pracuje terapią manualną, terapią powięziową FM wg Stecco, a wszystko uzupełnia treningiem rehabilitacyjnym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik kursu otrzymuje materiały dydaktyczne w wersji elektronicznej w formacie PDF. Link do strony oraz hasło dostępu do materiałów dydaktycznych każdy z uczestników otrzymuje od pracownika Działu sprzedaży drogą elektroniczną, na siedem dni przed terminem rozpoczęcia kursu.

Warunki uczestnictwa

Warunkiem wzięcia udziału w kursie jest przesłanie albo skanu dyplomu potwierdzającego kwalifikacje albo numeru zaświadczenia Krajowej Izby Fizjoterapeutów potwierdzającego prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty stwierdzone Uchwałą Krajowej Rady Fizjoterapeutów na adres pracownika działu sprzedaży.

Informacje dodatkowe

Przed wpisaniem się na wybraną usługę, organizator kursu uprzejmie prosi o kontakt telefoniczny.

Godziny podane w Kartcie Usługi są godzinami dydaktycznymi.

Godziny podane w Harmonogramie usługi są godzinami zegarowymi łącznie z przerwami (przerwy w godzinach: 11.15 -11.30; 13:00-13:45, 15.15-15.30).

Uczestnik kursu otrzymuje zaświadczenie i certyfikat.

Usługa podlega zwolnieniu z podatku VAT na podstawie Dz. U. poz. 1722 §3, ust. 1, pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r

Adres

Radom

Radom

woj. mazowieckie

Kontakt



Anna Bogdaszewska

E-mail a.bogdaszewska@angitia.pl

Telefon (+48) 535 001 483