



OŚRODEK
SZKOLENIOWO-
WDROŻENIOWY
MAREK SZARATA
SP. Z O. O.



Szkolenie: "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną"

Numer usługi 2024/01/18/5241/2053167

📍 Szczecin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 60 h

📅 10.05.2024 do 02.06.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

50,00 PLN brutto/h

50,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W szkoleniu mogą wziąć udział fizjoterapeuci i technicy masażyści z co najmniej rocznym doświadczeniem zawodowym w pracy z pacjentem. Od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i budowy ciała człowieka.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	32
Data zakończenia rekrutacji	09-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	60
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do pracy z pacjentem z wykorzystaniem metody masażu tkanek głębokich.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Definiuje metody masażu głębokiego tkanek miękkich, w tym wskazania i przeciwwskazania do terapii.	• Przeprowadza wywiad z pacjentem • Omawia metody masażu głębokiego tkanek miękkich i ich zastosowanie w terapii • Omawia korzyści płynące z masażu jak: zmniejszenie bólu, zwiększenie zakresów ruchu i stopnia rozluźnienia mięśni, poprawa postawy ciała, zwiększenie gibkości	Obserwacja w warunkach symulowanych
- Definiuje techniki masażu głębokiego w pracy na poszczególnych warstwach mięśniowych oraz łańcuchach mięśniowo-powięziowych,	• Omawia pacjentowi zastosowane techniki masażu głębokiego • Omawia oddziaływanie na stan napięcia mięśniowego i powięziowego, • Omawia z pacjentem plan pracy w danej jednostce chorobowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
- Przygotowuje strategie postępowania w najczęstszych przypadkach klinicznych oraz postępowaniach profilaktycznych w pracy z pacjentem.	• Samodzielnie ocenia stan pacjenta i zastosowuje odpowiednie strategie leczenia. • Omawia i dobiera narzędzia do zabiegu z zastosowaniem masażu tkanek głębokich • Pracuje efektywniej w porównaniu z klasycznymi metodami pracy z pacjentem.	Obserwacja w warunkach symulowanych
- Pracuje ergonomicznie co skraca czas terapii pacjenta.	• posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii. • posiada umiejętność pracuje według najwyższych standardów postępowania medycznego poprzez swoją wiedzę i postawę z zakresu masażu tkanek głębokich. • stosuje zasady etyki masażyisty np. dyskrecja, cierpliwość, empatia, zrozumienie	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu, od uczestników wymagana jest podstawowa wiedza z zakresu anatomii i budowy ciała człowieka.

Uczestnicy pracują w parach przy jednym przydzielonym stanowisku pracy do zajęć. A skład stanowiska wchodzi stół do masażu wraz z wyposażeniem. Zajęcia mają charakter praktyczny i odbywają się na uczestnikach kursu. Uczestnicy nie są podzieleni na grupy osobowe.

Wskazana liczba godzin szkolenia (60h) jest określona w godzinach zegarowych.

Dzień 1 Podstawy teoretyczno-praktyczne

9:00-11:00

Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej.

11:15-13:00

Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.

14:00-16:00

Narzędzia stosowane w MTG.

16:15-18:00

Techniki stosowane w MTG.

Dzień 2 Grzbiet

9:00-11:00

Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki.

11:15-13:00

Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa.

14:00-16:00

MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana.

16:15-18:00

MTG grzbietu: praktyka II / zmiana i zakończenie pierwszego dnia kursu.

Dzień 3 Tułów

9:00-11:00

Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

11:15-13:00

Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

14:00-16:00

Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

16:15-18:00

Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 4 Obręcz barkowa i kończyna górna

9:00-11:00

Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

11:15-13:00

Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

14:00-16:00

Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięsień dwugłowy i trójgłowy ramienia: przywrócenie wyprostu i zgięcia, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

16:15-18:00

Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Mięśnie zginacze i prostowniki przedramienia: przywrócenie zgięcia i wyprostu w stawie nadgarstkowym, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.

Dzień 5 Podudzie i staw skokowy

9:00-11:00

Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.

11:15-13:00

Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.

14:00-16:00

Zwichnięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.

16:15-18:00

Kolano i rzepka – staw udowy.

Dzień 6 Udo i miednica

9:00-11:00

Stopa i syndrom rozciągnięta podeszwowego

11:15-13:00

Przednia strona uda.

14:00-16:00

Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i syndrom kolana biegacza.

16:15-18:00

Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.

Dzień 7 Górny kwadrant

9:00-11:00

Miednica i rotatory stawu biodrowego.

11:15-13:00

Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.

14:00-16:00

Mięsień czworoboczny grzbietu.

16:15-18:00

Mięśnie przywodzące uda.

Dzień 8 Szyja, twarz i głowa

9:00-11:00

Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.

11:15-13:00

Mięsień naramienny – zespół przyparcia.

14:00-16:00

Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.

16:15-18:00

Egzamin na zakończenie pełnego kursu Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego z anatomią palpacyjną.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 32

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 32 Wykład wprowadzający część 1: Masaż tkanek głębokich (MTG) i jego korzenie w Integracji Strukturalnej.	Piotr Szałański	10-05-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 32 Wykład wprowadzający część 2: Fizjologia, Anatomia Powięzi i Nauka o Powięzi.	Piotr Szałański	10-05-2024	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 32 Narzędzia stosowane w MTG.	Piotr Szałański	10-05-2024	14:00	16:00	02:00
4 z 32 Techniki stosowane w MTG.	Piotr Szałański	10-05-2024	16:15	18:00	01:45
5 z 32 Trening jakości czucia kontaktu z tkanką i trening czucia głębokości tkanki.	Piotr Szałański	11-05-2024	09:00	11:00	02:00
6 z 32 Anatomia palpacyjna wybranych kostnych elementów kręgosłupa.	Piotr Szałański	11-05-2024	11:15	13:00	01:45
7 z 32 MTG grzbietu: pokaz i praktyka I / zmiana.	Piotr Szałański	11-05-2024	14:00	16:00	02:00
8 z 32 MTG grzbietu: praktyka II / zmiana.	Piotr Szałański	11-05-2024	16:15	18:00	01:45
9 z 32 Mięśnie brzucha, powłoki brzuszne i przepona: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	-	17-05-2024	09:00	11:00	02:00
10 z 32 Mięsień biodrowy i lędźwiowy: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	-	17-05-2024	11:15	13:00	01:45
11 z 32 Mięsień czworoboczny lędźwi: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	-	17-05-2024	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 32 Anatomia palpacyjna obręczy barkowej: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	-	17-05-2024	16:15	18:00	01:45
13 z 32 Mięsień piersiowy większy i mniejszy: przywrócenie rotacji zewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	-	18-05-2024	09:00	11:00	02:00
14 z 32 Mięsień nadgrzebieniowy, podgrzebieniowy i obły mniejszy: przywrócenie rotacji wewnętrznej, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	-	18-05-2024	11:15	13:00	01:45
15 z 32 Anatomia palpacyjna ramienia i stawu łokciowego: pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	-	18-05-2024	14:00	16:00	02:00
16 z 32 Anatomia palpacyjna przedramienia i stawu nadgarstkowego, pokaz i ćwiczenia w dwóch zmianach.	-	18-05-2024	16:15	18:00	01:45
17 z 32 Mechanotransdukcja – wykład otwarty, screen diagnostyczny.	Mariusz Kopala	25-05-2024	09:00	11:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 32 Przód goleni, Mięsień piszczelowy przedni i strzałkowy długi.	Mariusz Kopala	25-05-2024	11:15	13:00	01:45
19 z 32 Zwinięcie stawu skokowego i zespół troczka prostowników.	Mariusz Kopala	25-05-2024	14:00	16:00	02:00
20 z 32 Kolano i rzepka – staw udowy.	Mariusz Kopala	25-05-2024	16:15	18:00	01:45
21 z 32 Stopa i syndrom rozciągniętego podeszwowego	Mariusz Kopala	26-05-2024	09:00	11:00	02:00
22 z 32 Przednia strona uda.	Mariusz Kopala	26-05-2024	11:15	13:00	01:45
23 z 32 Syndrom pasma biodrowo-piszczelowego i syndrom kolana biegacza.	Mariusz Kopala	26-05-2024	14:00	16:00	02:00
24 z 32 Mięśnie kulszowo-goleniowe, postępowanie regularne i wersja dla sportowców oraz praktyka.	Mariusz Kopala	26-05-2024	16:15	18:00	01:45
25 z 32 Miednica i rotatory stawu biodrowego.	Łukasz Czubaszewski	01-06-2024	09:00	11:00	02:00
26 z 32 Kręgosłup lędźwiowy – postępowanie.	Łukasz Czubaszewski	01-06-2024	11:15	13:00	01:45
27 z 32 Mięsień czworoboczny grzbietu.	Łukasz Czubaszewski	01-06-2024	14:00	16:00	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
28 z 32 Mięśnie przywodzące uda.	Łukasz Czubaszewski	01-06-2024	16:15	18:00	01:45
29 z 32 Ramię, staw łokciowy i nadgarstkowy.	Łukasz Czubaszewski	02-06-2024	09:00	11:00	02:00
30 z 32 Mięsień naramienny – zespół przyparcia.	Łukasz Czubaszewski	02-06-2024	11:15	13:00	01:45
31 z 32 Stawy podpotyliczne i skroniowo-żuchwowy.	Łukasz Czubaszewski	02-06-2024	14:00	16:00	02:00
32 z 32 Egzamin na zakończenie pełnego kursu Masażu Tkanek Głębokich i rozluźniania mięśniowo-powięziowego z anatomią palpacyjną.	Bartosz Macul	02-06-2024	16:15	18:00	01:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	50,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 4



1 z 4

Mariusz Kopala

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi na wydziale Wojskowo-Lekarskim na kierunku Fizjoterapia.

Doświadczenie zawodowe zdobywa już od ponad 8 lat. Pracując w licznych podmiotach leczniczych na terenie Łodzi oraz poza nią. W 2021 roku założył prywatną praktykę fizjoterapeutyczną otwierając prywatny gabinet działający na terenie Łodzi.

Były asystent Piotra Szałańskiego oraz Łukasza Czubaszewskiego podczas prowadzenia kursu pt. "Masaż Tkanek Głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną" na terenie Polski. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych.

Certyfikowany Bodyworker, obecnie uczący się na certyfikowanego Integratora Strukturalnego ATSI. Poza tym specjalizuje się w terapii mięśniowo-szkieletowej oraz technikach mobilizacji tkanek miękkich. Pracuje również z Pacjentami stomatognatycznymi.

Ukończony kurs ERGON IASTM.

Jest na drodze certyfikacji terapeuty manualnego metody CRAFTA.



2 z 4

Piotr Szałański

Fizjoterapeuta, Certyfikowany Integrator Strukturalny, Nauczyciel Przedmiotów Zawodowych ze Specjalizacją Medyczną, Nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich z rekomendacją Arta Riggsa. Od 10 lat prowadzi prywatną praktykę terapeutyczną. Od 2012 roku pomaga Pacjentom w rodzinnym Bełchatowie. Były wykładowca AWF Poznań i WSEiT Poznań.

mgr Fizjoterapii, Certyfikowany Integrator Strukturalny, EGSI.

Absolwent AWF Poznań i European Guild of Structural Integration (Praga) oraz Wyższej Szkoły Zarządzania w Częstochowie. Uczestnik licznych szkoleń zawodowych. Systematycznie bierze udział w konferencjach, sympozjach i kongresach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej i terapii powięziowej w kraju i za granicą.

Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.



3 z 4

Bartosz Macul

Bartosz na co dzień jest terapeutą w Szpitalu Specjalistycznym im. Ludwika Rydygiera w Krakowie. Były wykładowca w Technikum Masażu w Katowicach oraz właściciel gabinetu fizjoterapii: „Fizjo Partners”.

Absolwent studiów I st. Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego w Szczecinie oraz studiów II st. na Uniwersytecie

Jagiellońskim Collegium Medicum w Krakowie. W trakcie studiów zapewniał zaplecze fizjoterapeutyczne takich klubów sportowych jak UKS TRAPER Złocieniec i KS IRONMAN CS Polska.

Autor prac badawczych z zakresu terapii przeciwobrzękowej i terapii mięśniowo-powięziowej. Ukończył zaawansowane szkolenia z technik Masażu Tkanek Głębokich pod okiem Arta Riggs'a oraz

zaawansowane szkolenie metody ERGON IASTM i wielu innych.

W latach 2008-2012 był zawodnikiem Kadry Narodowej Polskiego Związku Orientacji Sportowej co

wyznaczyło ścieżkę kariery
terapeuty.



4 z 4

Łukasz Czubaszewski

Fizjoterapeuta, osteopata, nauczyciel Masażu Tkanek Głębokich rekomendowany przez Artę Riggsa. Od 15 lat pracuje zawodowo koncentrując się na pomocy pacjentom bólowym. Współpracuje z wieloma drużynami różnych dyscyplin sportowych w tym klubów ligowych z wielkopolski, amatorskich klubów sportowych i reprezentacji kraju. Prowadzi Centrum Fizjoterapii i Osteopatii w Poznaniu.

Jest byłym wykładowcą poznańskiego AWF. Rozwija swoją wiedzę i zainteresowania w obszarach terapii podczas licznych szkoleń specjalistycznych, konferencji i kongresów naukowych.

dr Nauk o Kulturze Fizycznej, Fizjoterapeuta, Osteopata

Przeprowadził kilkadziesiąt szkoleń z tematu Masaż Tkanek Głębokich od 2010 roku.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje polskojęzyczną wersję książki Artę Riggsa "Wizualny przewodnik po technikach Masażu Tkanek Głębokich".

W ramach kursu otrzymujesz od nas dodatkowo:

Profesjonalne nagranie video całego szkolenia z nami, dostępne na naszej platformie filmowej. Będzie ono dostępne dla Ciebie już zawsze i wszędzie, na każdym Twoim urządzeniu. Dlatego nie musisz zabierać ze sobą aparatu, kamery, zajmować się rejestrowaniem szkolenia na swoim telefonie, bądź dyktafonie. Możesz po prostu skupić się tylko i wyłącznie na pracy warsztatowej i treningu z nami. A później, kiedy tylko zechcesz, powrócisz sobie do nagrań z każdego dnia i przypomnisz każdą technikę poznaną z nami na kursie Masażu Tkanek Głębokich.

Warunki uczestnictwa

Szczegółowe warunki udziału w szkoleniu określa Regulamin szkoleń, w tym zgodę uczestnika na użyczenie swojego wizerunku w charakterze zdjęć, filmów zrobionych podczas szkolenia, w którym uczestniczył.

Adres

ul. 3 Maja 22
70-215 Szczecin
woj. zachodniopomorskie

Miejsce szkolenia: Grand Focus Hotel Szczecin, ul. 3 Maja 22, 70-215 Szczecin sala szkoleniowa

Kontakt



Jolanta Przybyszewska



E-mail szkolenia.mtg@gmail.com

Telefon (+48) 662 310 264