



AKADEMIA
MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
REKREACJI I
TURYSTYKI IM.
SŁAWOMIRA
SZYMCZAKA
WYDZIAŁ EDUKACJI
SPORTOWEJ
Sławomir Szymczak



**Kurs na trenera personalnego EQF4 i
instruktora siłowni- Egzamin Walidacyjny-
UPRAWNIENIA NADANE PRZEZ
MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI -
Zintegrowany System Kwalifikacji- Cała
Polska-JAKO JEDYNA W POLSCE AMS
Instytucja Szkoleniowa Certyfikująca
Polskich i Europejskich Ram Kwalifikacji
JAKOŚĆ! Weekend**

Numer usługi 2024/01/18/119253/2052894

📍 Poznań / stacjonarna

🏠 Egzamin

🕒 63 h

📅 23.11.2024 do 15.12.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

39,68 PLN brutto/h

39,68 PLN netto/h

Informacje podstawowe

| | |
|--|---|
| Kategoria | Inne / Edukacja |
| Sposób dofinansowania | wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników |
| Grupa docelowa usługi | Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich, posiadających wykształcenie minimum średnie, pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł trenera personalnego oraz instruktora siłowni. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję, rozwijać się zawodowo i poszukują kompleksowego szkolenia, które w jasny i praktyczny sposób przedstawi kluczowe w tym zawodzie zagadnienia. |
| Minimalna liczba uczestników | 5 |
| Maksymalna liczba uczestników | 15 |
| Forma prowadzenia usługi | stacjonarna |
| Liczba godzin usługi | 63 |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Ustawa z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2020 r. poz. 226 z późn. zm.) art. 2 pkt 6 dla instytucji certyfikujących lub art. 47 ust. 2 dla podmiotów upoważnionych do przeprowadzania walidacji przez instytucję certyfikującą |

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesu treningu personalnego osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.

Pozyskanie wiedzy z podstaw anatomii, fizjologii, biomechaniki i zasad treningu, metodyki treningu siłowego, dietetyki, treningu funkcjonalnego, podstaw mobility, metodologii wykonywania ćwiczeń. Kursant pozyskuje również wiedzę w zakresie biznesu trenera personalnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się | Kryteria weryfikacji | Metoda walidacji |
|--|--|--|
| Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie procesu treningu personalnego" planuje i realizuje proces treningu personalnego osób, które chcą zadbać o prawidłową masę ciała, wymodelować sylwetkę, rozwinąć lub utrzymać formę fizyczną. | Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza się na podstawie wytycznych zawartych w opisie kwalifikacji. Obejmują one kryteria weryfikacji oraz przyporządkowane im sposoby sprawdzenia (np. „odpowiedź ustna”, „demonstracja w praktyce”). | Test teoretyczny Prezentacja Wywiad swobodny |

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

| | |
|--|--|
| Kwalifikacje | Prowadzenie procesu treningu personalnego |
| Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji | 13481 |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego | Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR | Tak |

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument jest rozpoznawalny i uznawany przez:

Ogólnopolski Związek Zawodowy Trenerów Personalnych
Polski Związek Trenerów Personalnych i Fitness
Body Kaizen
Functional Body
Manufaktura Ciała

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie procesu treningu personalnego" planuje i realizuje proces treningu personalnego na poziomie EQF4 Europejskich Ram Kwalifikacji.

Informacje

| | |
|--|--|
| Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów | uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie |
| Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego | Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej |
| Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR | Tak |

Program

METODYKA PRACY TRENERA PERSONALNEGO W UJĘCIU POTRZEB KLIENTA

METODYKA PLANOWANIA I PROGRAMOWANIA TRENINGOWEGO

METODYKA TRENINGU SIŁOWEGO

PODSTAWY MOBILITY I TRENINGU MEDYCZNEGO

METODYKA TRENINGU FUNKCJONALNEGO Z ELEMENTAMI CROSS TRENINGU

PODSTAWY DIETETYKI

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

| Przedmiot / temat zajęć | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| 1 z 8 METODYKA PRACY TRENERA PERSONALNEGO W UJĘCIU POTRZEB KLIENTA | 23-11-2024 | 09:00 | 17:00 | 08:00 |
| 2 z 8 METODYKA PLANOWANIA I PROGRAMOWANIA TRENINGOWEGO | 24-11-2024 | 09:00 | 17:00 | 08:00 |
| 3 z 8 METODYKA PLANOWANIA I PROGRAMOWANIA TRENINGOWEGO | 30-11-2024 | 09:00 | 17:00 | 08:00 |
| 4 z 8 METODYKA TRENINGU SIŁOWEGO | 01-12-2024 | 08:00 | 17:00 | 09:00 |
| 5 z 8 METODYKA TRENINGU SIŁOWEGO | 07-12-2024 | 08:00 | 17:00 | 09:00 |
| 6 z 8 PODSTAWY MOBILITY I TRENINGU MEDYCZNEGO | 08-12-2024 | 08:00 | 18:00 | 10:00 |
| 7 z 8 METODYKA TRENINGU FUNKCJONALNEGO Z ELEMENTAMI CROSS TRENINGU | 14-12-2024 | 08:00 | 14:00 | 06:00 |
| 8 z 8 PODSTAWY DIETETYKI | 15-12-2024 | 09:00 | 14:00 | 05:00 |

Cennik

Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|---|--------------|
| Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto | 2 500,00 PLN |
| Koszt przypadający na 1 uczestnika netto | 2 500,00 PLN |

| | |
|--|------------|
| Koszt osobogodziny brutto | 39,68 PLN |
| Koszt osobogodziny netto | 39,68 PLN |
| W tym koszt certyfikowania brutto | 300,00 PLN |
| W tym koszt certyfikowania netto | 300,00 PLN |

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasza oferta kursu na trenera personalnego obejmuje szeroki zakres, od anatomii i fizjologii, poprzez trening siłowy, funkcjonalny, medyczny, po dietetykę, psychologię sportu i aspekty biznesowe. Dzięki temu, nasi absolwenci są dobrze przygotowani do pracy jako trenerzy personalni i mogą zapewnić swoim przyszłym klientom szeroki wachlarz umiejętności i wiedzy, który w znacznym stopniu pomoże im zrealizować założony przez siebie i trenera cel.

Wsparcie po kursie: Nasza relacja z uczestnikami kursu nie kończy się po jego zakończeniu. Otrzymasz wsparcie, które będzie dostępne w formie materiałów szkoleniowych, do których otrzymujesz dostęp dożywotnio.

Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

Informacje dodatkowe

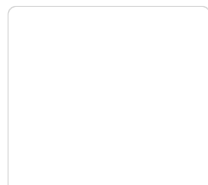
Akademia Mistrzostwa Sportowego już po raz kolejny wzniosła się na sam szczyt! Jako jedyna instytucja szkoleniowa w Polsce, otrzymaliśmy status i uprawnienia Instytucji Certyfikującej z zakresu prowadzenia procesu treningu personalnego na poziomie czwartym europejskich ram kwalifikacji (EQF4)! Innymi słowy, podchodząc do certyfikacji (egzaminu) po kursie na trenera personalnego, tylko w jedynej instytucji szkoleniowej w Polsce posiadającej uprawnienia certyfikujące - Akademii Mistrzostwa Sportowego - masz gwarancję honorowania przez pracodawców posiadanych przez Ciebie uprawnień na terenie Polski, Europy, a także w niektórych krajach poza nią!

Adres

ul. Naramowicka 68A
61-622 Poznań
woj. wielkopolskie

Manufaktura Ciała Katarzyna Ludowicz to studio treningów personalnych.

Kontakt



Sławomir Szymczak

E-mail shimii@poczta.fm

Telefon (+48) 733 101 090

