



AKADEMIA
MISTRZOSTWA
SPORTOWEGO
REKREACJI I
TURYSTYKI IM.
SŁAWOMIRA
SZYMCZAKA
WYDZIAŁ EDUKACJI
SPORTOWEJ
Sławomir Szymczak



**Kurs na trenera personalnego EQF4 i
instruktora siłowni- Egzamin Walidacyjny-
UPRAWNIENIA NADANE PRZEZ
MINISTERSTWO SPORTU I TURYSTYKI-
Zintegrowany System Kwalifikacji- Cała
Polska- JAKO JEDYNA W POLSCE AMS
Instytucja Szkoleniowa Certyfikująca
Polskich i Europejskich Ram Kwalifikacji
JAKOŚĆ! Weekend**

Numer usługi 2024/01/17/119253/2052250

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Egzamin

🕒 63 h

📅 23.11.2024 do 15.12.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

39,68 PLN brutto/h

39,68 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Inne / Edukacja
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs kierujemy do wszystkich osób pełnoletnich, posiadających wykształcenie minimum średnie, pragnących pozyskać wiedzę, uprawnienia i tytuł trenera personalnego oraz instruktora siłowni. Dla osób, które pragną spieniężyć swoją pasję, rozwijać się zawodowo i poszukują kompleksowego szkolenia, które w jasny i praktyczny sposób przedstawi kluczowe w tym zawodzie zagadnienia.
Minimalna liczba uczestników	5
Maksymalna liczba uczestników	15
Data zakończenia rekrutacji	22-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	63

Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Ustawa z dnia 22 grudnia 2015 r. o Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji (Dz. U. z 2020 r. poz. 226 z późn. zm.) art. 2 pkt 6 dla instytucji certyfikujących lub art. 47 ust. 2 dla podmiotów upoważnionych do przeprowadzania walidacji przez instytucję certyfikującą

Zakres uprawnień

Prowadzenie procesu treningu personalnego

Cel

Cel edukacyjny

Przygotowuje do samodzielnego prowadzenia procesu treningu personalnego osób fizycznych oraz stosowanie najnowszych technik związanych z utrzymaniem zdrowego trybu życia.

Pozyskanie wiedzy z podstaw anatomii, fizjologii, biomechaniki i zasad treningu, metodyki treningu siłowego, dietyki, treningu funkcjonalnego, podstaw mobility, metodologii wykonywania ćwiczeń. Kursant pozyskuje również wiedzę w zakresie biznesu trenera personalnego.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie procesu treningu personalnego" planuje i realizuje proces treningu personalnego osób, które chcą zadbać o prawidłową masę ciała, wymodelować sylwetkę, rozwinąć lub utrzymać formę fizyczną.	Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza się na podstawie wytycznych zawartych w opisie kwalifikacji. Obejmują one kryteria weryfikacji oraz przyporządkowane im sposoby sprawdzenia (np. „odpowiedź ustna”, „demonstracja w praktyce”).	Test teoretyczny Prezentacja
		Wywiad swobodny

Kwalifikacje

Kwalifikacje zarejestrowane w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji

Kwalifikacje	Prowadzenie procesu treningu personalnego
Kod kwalifikacji w Zintegrowanym Systemie Kwalifikacji	13481
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument jest rozpoznawalny i uznawany przez:

Ogólnopolski Związek Zawodowy Trenerów Personalnych
Polski Związek Trenerów Personalnych i Fitness
Body Kaizen
Functional Body
Manufaktura Ciała

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie procesu treningu personalnego" planuje i realizuje proces treningu personalnego na poziomie EQF4 Europejskich Ram Kwalifikacji.

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnionych do wydawania dokumentów potwierdzających uzyskanie kwalifikacji, w tym w zawodzie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Akademia Mistrzostwa Sportowego Rekreacji i Turystyki im. Sławomira Szymczaka Wydział Edukacji Sportowej
Podmiot certyfikujący jest zarejestrowany w BUR	Tak

Program

METODYKA PRACY TRENERA PERSONALNEGO W UJĘCIU POTRZEB KLIENTA

METODYKA PLANOWANIA I PROGRAMOWANIA TRENINGOWEGO

METODYKA TRENINGU SIŁOWEGO

PODSTAWY MOBILITY I TRENINGU MEDYCZNEGO

METODYKA TRENINGU FUNKCJONALNEGO Z ELEMENTAMI CROSS TRENINGU

PODSTAWY DIETETYKI

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 8

Przedmiot / temat zajęć	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 8 METODYKA PRACY TRENERA PERSONALNEGO W UJĘCIU POTRZEB KLIENTA	23-11-2024	09:00	17:00	08:00
2 z 8 METODYKA PLANOWANIA I PROGRAMOWANIA TRENINGOWEGO	24-11-2024	09:00	17:00	08:00
3 z 8 METODYKA PLANOWANIA I PROGRAMOWANIA TRENINGOWEGO	30-11-2024	09:00	17:00	08:00
4 z 8 METODYKA TRENINGU SIŁOWEGO	01-12-2024	08:00	17:00	09:00
5 z 8 METODYKA TRENINGU SIŁOWEGO	07-12-2024	08:00	17:00	09:00
6 z 8 PODSTAWY MOBILITY I TRENINGU MEDYCZNEGO	08-12-2024	08:00	18:00	10:00
7 z 8 METODYKA TRENINGU FUNKCJONALNEGO Z ELEMENTAMI CROSS TRENINGU	14-12-2024	08:00	14:00	06:00
8 z 8 PODSTAWY DIETETYKI	15-12-2024	09:00	14:00	05:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 500,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 500,00 PLN

Koszt osobogodziny brutto	39,68 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,68 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	300,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	300,00 PLN

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Nasza oferta kursu na trenera personalnego obejmuje szeroki zakres, od anatomii i fizjologii, poprzez trening siłowy, funkcjonalny, medyczny, po dietetykę, psychologię sportu i aspekty biznesowe. Dzięki temu, nasi absolwenci są dobrze przygotowani do pracy jako trenerzy personalni i mogą zapewnić swoim przyszłym klientom szeroki wachlarz umiejętności i wiedzy, który w znacznym stopniu pomoże im zrealizować założony przez siebie i trenera cel.

Wsparcie po kursie: Nasza relacja z uczestnikami kursu nie kończy się po jego zakończeniu. Otrzymasz wsparcie, które będzie dostępne w formie materiałów szkoleniowych, do których otrzymujesz dostęp dożywotnio.

Warunki uczestnictwa

Ukończony 18 rok życia.

Informacje dodatkowe

Akademia Mistrzostwa Sportowego już po raz kolejny wzniosła się na sam szczyt! Jako jedyna instytucja szkoleniowa w Polsce, otrzymaliśmy status i uprawnienia Instytucji Certyfikującej z zakresu prowadzenia procesu treningu personalnego na poziomie czwartym europejskich ram kwalifikacji (EQF4)! Innymi słowy, podchodząc do certyfikacji (egzaminu) po kursie na trenera personalnego, tylko w jedynej instytucji szkoleniowej w Polsce posiadającej uprawnienia certyfikujące - Akademii Mistrzostwa Sportowego - masz gwarancję honorowania przez pracodawców posiadanych przez Ciebie uprawnień na terenie Polski, Europy, a także w niektórych krajach poza nią!

Adres

ul. Tęczowa 83x
53-601 Wrocław
woj. dolnośląskie

Jest to budynek klubu położony w ciągu budynków przy ul. Tęczowej 83x i jest bardzo łatwy do zlokalizowania. Budynek jest dwu-piętrowy, nowoczesny z nowiutkim sprzętem i świetnie wyszkoloną obsługą. Zawsze czysty ze świetną atmosferą.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Sławomir Szymczak

E-mail shimii@poczta.fm

Telefon (+48) 733 101 090