



## Terapeuta Ayurwedyjski - szkolenie

Numer usługi 2024/01/16/33060/2052050

5 000,00 PLN brutto

5 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z  
ograniczoną  
odpowiedzialnością



📍 Zwardoń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 23.09.2024 do 24.10.2024

## Informacje podstawowe

|  |  |
|--|--|
| <b>Kategoria</b>                       | Styl życia / Uroda   |
| <b>Sposób dofinansowania</b>           | wsparcie dla osób indywidualnych<br>wsparcie dla pracodawców i ich pracowników   |
| <b>Grupa docelowa usługi</b>           | Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyistów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć prace jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym. |
| <b>Minimalna liczba uczestników</b>    | 1  |
| <b>Maksymalna liczba uczestników</b>   | 12   |
| <b>Data zakończenia rekrutacji</b>     | 15-09-2024   |
| <b>Forma prowadzenia usługi</b>        | stacjonarna  |
| <b>Liczba godzin usługi</b>            | 40   |
| <b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b> | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych   |

## Cel

### Cel edukacyjny

Usługa "Terapeuta Ayurwedyjski - szkolenie" przygotowuje uczestników do wykonywania masażu ajurwedyjskiego przez stymulację punktów witalnych oraz kanałów energetycznych w celu pobudzenia organów wewnętrznych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się   | Kryteria weryfikacji   | Metoda walidacji |
|--|--|------------------|
| Charakteryzuje i wykonuje masaż Abhyanga                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• przygotowuje klienta do zabiegu</li> <li>• analizuje wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów</li> <li>• charakteryzuje i stosuje ciepły olejek leczniczy</li> <li>• wykonuje ruchy masujące zgodnie z kierunkiem ruchu krwi tętniczej</li> <li>• poprawia ukrwienie skóry</li> <li>• spłyca zmarszczki</li> <li>• stosuje techniki łagodzenia bólu mięśni</li> </ul>   | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wykonuje zabieg Udvardana                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje i wykonuje masaż Udvardana</li> <li>• charakteryzuje i wykonuje techniki złuszczające, oczyszczające i pobudzające energetycznie</li> <li>• charakteryzuje i przygotowuje pastę ziołową</li> </ul>   | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wykonuje masaż Shiroabhyanga i Shirodhara | <ul style="list-style-type: none"> <li>• charakteryzuje sposoby wylewania letniego olejku ziołowego na czoło ciągłym strumieniem</li> <li>• określa wpływ olejku na nadciśnienie i arytmie</li> <li>• lokalizuje trzecie oko i określa jego wpływ na pobudzenie sił życiowych</li> </ul>   | Test teoretyczny |
| Charakteryzuje i wykonuje masaż Kati Vasti i Netra Dhar    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• wykonuje zabieg leczniczy na dolną część kręgosłupa z wykorzystaniem ciasta z czarnej gliny</li> <li>• przygotowuje okrąg „studnię” do dokładnej lokalizacji miejsca zabiegu</li> <li>• wykonuje kąpiel oczu za pomocą ghee (masła klarowanego)</li> <li>• zabezpiecza obszar oczu krążkiem z mąki</li> <li>• po zabiegu wykonuje okład oczu za pomocą bawełny/tkaniny</li> </ul> | Test teoretyczny |
| świadomie kształtuje własny rozwój                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>• buduje prawidłowe relacje z klientami i rozpoznaje ich potrzeby</li> <li>• rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej</li> <li>• doradza klientom w zakresie masażu i pielęgnacji</li> </ul>  | Test teoretyczny |

## Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielność procesów kształcenia i walidacji

## Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 40 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach. Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Program:

1. Przygotowanie produktów do zabiegów
2. Przygotowanie klienta do zabiegów
3. Przeciwwskazania i wskazania do zabiegów
4. Abhyanga – masaż, który ma na celu zrównoważenie i pobudzenie naszej energii aby pozostać zdrowym bądź przywrócić zdrowie. Abhyanga dostosowywana jest indywidualnie od poziomu energetycznego klienta, aby uzyskać jak najlepsze efekty terapeutyczne.
  - właściwości ciepłego olejku leczniczego
  - techniki ruchów zgodne z kierunkiem ruchu krwi tętniczej
  - wpływ ciepłego olejku na poprawę ukrwienia skóry, spłycenia zmarszczek i łagodzenia bólów mięśni
5. Udvartana czyli całkowicie naturalny zabieg wspomagający odchudzanie i proces przemiany materii. Jest to specjalistyczny masaż pudrowy wykonywany unikalną mieszanką ziołową.
  - technika masażu Udvartana
  - techniki masażu złuszczonego, oczyszczającego i pobudzającego energetycznie
  - właściwości proszku ziołowego
  - sposób przyrządzania pasty ziołowej
6. Shiroabhyanga + shirodhara to technika masażu odmładzająca duszę i ciało, która eliminuje źródło powstałego schorzenia. Głęboko relaksuje i pobudza aktywność fal mózgowych, co ma zbawienny wpływ na system nerwowy i hormonalny
  - sposoby wylewania lub kapania letnim olejkiem ziołowym na czoło ciągłym strumieniem
  - wpływ olejku na nadciśnienie i arytmie
  - trzecie oko i jego wpływ na pobudzenie sił życiowych
7. Zabiegi Ayurwedyjskie
  - a) Kati Vasti - leczniczy zabieg na dolną część kręgosłupa z wykorzystaniem ciasta z czarnej glin
  - b) Netra Dhara – ayurwedyjska kąpiel oczu

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

| Przedmiot / temat zajęć   | Prowadzący   | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|---|--------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>1 z 9</b><br>Diagnostyka i dobór techniki masażu                 | Bożena Lazar | 23-09-2024            | 10:00               | 13:00               | 03:00         |
| <b>2 z 9</b><br>Namaszczanie ciała olejem – masaż Abhyanga          | Bożena Lazar | 23-09-2024            | 13:00               | 18:00               | 05:00         |
| <b>3 z 9</b> Masaż Udvartana  | Bożena Lazar | 22-10-2024            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>4 z 9</b><br>Namaszczanie ciała olejem – masaż Abhyanga          | Bożena Lazar | 22-10-2024            | 13:15               | 17:15               | 04:00         |
| <b>5 z 9</b> Masaż Shiroabhyanga + shirodhara                       | Bożena Lazar | 23-10-2024            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>6 z 9</b> Masaż głowy i pleców w pozycji siedzącej Shiroabhyanga | Bożena Lazar | 23-10-2024            | 13:15               | 17:15               | 04:00         |
| <b>7 z 9</b> Masaż Udvartana ziołowy peeling                        | Bożena Lazar | 24-10-2024            | 09:00               | 12:00               | 03:00         |
| <b>8 z 9</b> Zabiegi Ayurwedyskie Shirodhara, Kati Vasti, Netr      | Bożena Lazar | 24-10-2024            | 12:00               | 14:30               | 02:30         |
| <b>9 z 9</b> walidacja  | -            | 24-10-2024            | 14:30               | 15:00               | 00:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny | Cena |
|-------------|------|
|-------------|------|

|  |              |
|--|--------------|
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto</b> | 5 000,00 PLN |
| <b>Koszt przypadający na 1 uczestnika netto</b>  | 5 000,00 PLN |
| <b>Koszt osobogodziny brutto</b>                 | 125,00 PLN   |
| <b>Koszt osobogodziny netto</b>                  | 125,00 PLN   |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Bożena Lazar

Właścicielka Gabinetu Masażu, w którym oferuje szeroką ofertę masaży m.in.: klasyczny, relaksacyjny, leczniczy, pinoterapię, presoterapię, refleksologię stóp, terapię trzewi, gorącymi kamieniami, hawajski Lomi Lomi, ajurwedyjskie, chiński Gua Sha, ciepłymi olejkami z masłem Shea, świecą SOFRI, gorącą czekoladą, bańską chińską, dermomasaż, japoński lifting twarzy KOBIDO, Zoga Face Integration.

Instruktor Yogi (specjalność hatha joga) oraz specjalistka masaży ajurwedyjskich. Ukończyła szkołę kosmetyczną, studia podyplomowe z Ajurwedy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

### Warunki uczestnictwa

Uczestnik zabiera ze sobą: zmienne obuwie, wygodny strój, dwa duże ręczniki potrzebne do części praktycznej (może być również chusta okrywająca ciało).

Paznokcie muszą być krótkie i estetyczne.

### Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymują dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

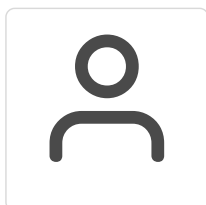
## Adres

Zwardoń 180c  
34-373 Zwardoń  
woj. śląskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

## Kontakt



**Natalia Przybylska-Baranowska**

**E-mail** [biuro@dialexi.pl](mailto:biuro@dialexi.pl)

**Telefon** (+48) 884 886 522