



Agnieszka Gerke  
FizjoLider



## Kurs „Przezkórna neuromodulacja NMP”

Numer usługi 2024/01/12/151162/2050180

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 30 h

📅 28.11.2024 do 30.11.2024

3 150,00 PLN brutto

3 150,00 PLN netto

105,00 PLN brutto/h

105,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Szkolenie skierowane jest do: <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów</li><li>• osteopatów</li><li>• lekarzy</li></ul> Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	15
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	30
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie innowacyjnego leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy NMP.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie innowacyjnego leczenia dolegliwości układu mięśniowo-szkieletowego, leczenia bólu przewlekłego i modulowania dolegliwości bólowych przy pomocy NMP.	Uczestnik definiuje budowę układu nerwowego, mikrostruktury neuronu, systemy neuronowe, przewodnictwo i zaburzenia w układzie nerwowym	Test teoretyczny
	Uczestnik określa system modulacji bólu oraz opisuje neuroplastyczność	Test teoretyczny
	Uczestnik wnioskuje klinicznie w jaki sposób dobrać odpowiedni protokół leczenia	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje protokoły NMP i dobiera parametry	Test teoretyczny
Uczestnik przeprowadza neuromodulację	Uczestnik samodzielnie wykonuje przezskórną neuromodulację NMP w obrębie kończyny górnej, kończyny dolnej i tułowia	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 30 godzin dydaktycznych.**

## PROGRAM KURSU :

### 1. Teoria:

- Budowa układu nerwowego.
- Mikrostruktura neuronu.
- Systemy Neuronowe
- Przewodnictwo w układzie nerwowym.
- Zaburzenia w układzie nerwowym.
- System modulacji bólu.
- Neuroplastyczność.
- Protokoły NMP.
- Wnioskowanie kliniczne.
- Dobór parametrów i protokołów.

### 2. Praktyka – kończyna dolna:

- Nerw udowy.
- Nerw udowo-goleniowy.
- Nerwy skórny – boczny uda.
- Nerw zasłonowy.
- Nerw pośladkowy górny
- Nerw pośladkowy dolny.
- Nerw kulszowy – pośladek
- Nerw kulszowy – udo.
- Nerw kulszowy – dystalna część – podział strzałkowy wspólny piszczelowy
- Nerw strzałkowy powierzchowny.
- Nerw strzałkowy głęboki.
- Nerw podeszwowy boczny i przyśrodkowy.

### 3. Praktyka – kończyna górna:

- Nerw nadłopatkowy.
- Nerw grzbietowy łopatki.
- Nerw piersiowy długi.
- Nerw piersiowo-grzbietowy.
- Nerw pachwowy.
- Nerw mięśniowo-skórny.
- Nerw promieniowy.
- Nerw łokciowy.
- Nerw pośrodkowy.
- Nerwy piersiowe

### 4. Praktyka – tułów:

- Gałąź grzbietowa nerwu rdzeniowego.
- Nerw biodrowo-podbrzuszny.
- Nerw biodrowo-pachwinowy.

---

Technika wykonywana jest pod kontrolą USG w celu uniknięcia uszkodzenia nerwów. Dzięki NMP zmieniamy plastyczność w układzie somatosensorycznym i motorycznym.

Przezsłonna neuromodulacja (pPNS) to stosunkowo nowa i pionierska metoda wymyślona w Hiszpanii przez Frana Orteęę i Raula Valdesuzo (początki rozwoju koncepcji NMP to rok 2014) . Za pomocą pPNS fizjoterapeuci są w stanie ingerować w funkcjonowanie układu nerwowego, zarówno obwodowego, jak i ośrodkowego. Dzięki dogłębniemu zrozumieniu anatomii człowieka, za pomocą aparatu USG i dobrej umiejętności pracy z igłą akupunkturową można leczyć praktycznie każdą patologię układu mięśniowo-szkieletowego. Technika jest całkowicie bezbolesna, szybka i nie ma skutków ubocznych. Polega na wbijaniu igieł w określone miejsca ciała (tułów i kończyny), aplikowaniu prądu elektrycznego o niskim natężeniu według ściśle określonych protokołów. W dużym odsetku przypadków pacjenci odczuwają natychmiastową zauważalną poprawę. W ten sposób dostarczając jeszcze jedno narzędzie do terapeutycznego arsenału fizjoterapii, które pozwala na stosowanie go w różnych sytuacjach, które tego wymagają.

Technika NMP wykonywana jest przezsłownie sterylnymi igłami akupunkturowymi pod kontrola USG. Igła umieszczana jest przy nerwie stając się przewodnikiem prądu dla elektrourządzenia. Aktywacja mechanizmów przeciwbólowych, jak również najlepiej powiązanych czynnościowych, następuje zwykle do pierwszej sesji, co czyni go ważnym narzędziem w praktyce klinicznej.

---

Kurs trwa 30 godz. dyd., co stanowi 22,5 h zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3h., które nie wliczają się w czas dydaktyczny usługi.

Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	ADAM MICHONSKI	28-11-2024	09:30	14:00	04:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	ADAM MICHONSKI	28-11-2024	14:00	18:30	04:30
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 2 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	ADAM MICHONSKI	29-11-2024	09:00	13:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	ADAM MICHONSKI	29-11-2024	13:30	18:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 3 cd.- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	ADAM MICHONSKI	30-11-2024	09:00	13:30	04:30
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – część 4- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	ADAM MICHONSKI	30-11-2024	13:30	16:15	02:45
7 z 7 Walidacja	-	30-11-2024	16:15	16:30	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 150,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 150,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	105,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	105,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ADAM MICHOŃSKI

mgr Adam Michoński Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Od kilku lat pracuje również jako wykładowca WSEiT oraz Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego jak również jako instruktor na kursach z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Dodatkowo jest jedynym w Polsce instruktorem z zakresu Przeskórnej Elektrolizy czyli leczenia przewlekłych tendinopatii poprzez celowany zabieg elektrolizy w uszkodzonym ścięgnię pod kontrolą USG. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Informacje dodatkowe

### Warunki uczestnictwa:

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wejść na stronie [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl), wybrać kurs a w opcji zakupu wybrać **dofinansowanie z BUR (czasowa rezerwacja miejsca bez wpłaty)**, następnie uzupełnić dane w formularzu rejestracyjnym i wysłać zgłoszenie. Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

### Informacje dodatkowe:

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**Art.43 § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

# Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29A

35-021 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala znajduje się w Centrum Konferencyjnym Hetman.  
Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Agnieszka Gerke**

**E-mail** [biuro@fizjolider.pl](mailto:biuro@fizjolider.pl)

**Telefon** (+48) 500 279 309