



Kolumbijski masaż ciała - szkolenie

Numer usługi 2024/01/08/33060/2047586

4 600,00 PLN brutto

4 600,00 PLN netto

230,00 PLN brutto/h

230,00 PLN netto/h

Dialexi spółka z
ograniczoną
odpowiedzialnością



📍 Sopot / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 13.09.2024 do 14.09.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	05-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Kolumbijski masaż ciała - szkolenie" przygotowuje uczestników do wykonywania masażu modelującego i antycellulitowego z elementami drenażu limfatycznego. W trakcie szkolenia uczestnik pozna nowe techniki i metody

stosowane w walce z cellulitem oraz rozszerza swoją wiedzę z zakresu anatomii układu limfatycznego i podstawowych technik manualnego drenażu limfatycznego oraz ćwiczeń oddechowych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Charakteryzuje ideę kolumbijskiego masażu ciała	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje historię i filozofię kolumbijskiego masażu ciała • analizuje przeciwwskazania do wykonania • analizuje korzyści z wykonania masażu ciała • określa częstotliwość zabiegów • określa czas trwania pojedynczego zabiegu i całej serii zabiegów • określa ergonomiczne stanowisko pracy 	Test teoretyczny
Charakteryzuje techniki masażu, niezbędne akcesoria i przyczyny powstawania cellulitu	<ul style="list-style-type: none"> • Charakteryzuje i stosuje poznane techniki masażu • Charakteryzuje narzędzia przydatne podczas wykonywania masażu • Stosuje poznane techniki dezynfekcji narzędzi • omawia wpływ technik liftingujących na drenaż limfy • omawia mechanizm powstawania cellulitu • charakteryzuje czynniki powstawania cellulitu • klasyfikuje rodzaje cellulitu 	Test teoretyczny
Wykonuje kolumbijski masaż ciała	<ul style="list-style-type: none"> • przygotowuje ergonomiczne stanowisko pracy • tworzy harmonogram zabiegów dla klienta • wykonuje wstępny manualny drenaż limfatyczny • wykonuje masaż dolnej partii ciała: plecy, boczki, kończyna dolna, udo, pośladki, brzuch 	Obserwacja w warunkach rzeczywistych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 20 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika. Podczas usługi przewidziane są przerwy ujęte w harmonogramie, które nie wliczają się w czas usługi.

Usługa przeznaczona jest dla fizjoterapeutów, masażyści, rehabilitantów, osób związanych z branżą beauty i SPA oraz wszystkich osób, które chcą rozpocząć pracę jako masażyści. Do udziału w szkoleniu nie jest wymagane doświadczenie w pracy w gabinecie kosmetycznym lub fizjoterapeutycznym.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

Cel usługi zostanie osiągnięty, jeśli uczestnik wykona masaż ciała co najmniej 2 różnymi narzędziami do kolumbijskiego masażu ciała pod nadzorem instruktora.

1. Kolumbijski masaż ciała – czym jest
2. Historia kolumbijskiego masażu ciała
3. czym jest kolumbijski masaż antycellulitowy
4. Korzyści z masażu
5. Przeciwwskazania do masażu
6. Czas trwania i częstotliwość wykonywania zabiegów
7. Podstawowe narzędzia używane w terapii
8. Dezynfekcja narzędzi
9. Ergonomia pracy terapeuty.
10. Cellulit:
 - definicja
 - mechanizm powstania
 - przyczyny powstania
 - klasyfikacja cellulitu
 - profilaktyka
 - substancje aktywne w kosmetykach
 - metody leczenia
11. Krok po kroku jak wykonać kolumbijski masaż ciała:
 - diagnostyka
 - wstępny manualny drenaż limfatyczny
 - masaż boczaków
 - masaż pleców
 - masaż kończyny dolnej
 - masaż przedniej strony uda
 - masaż wewnętrznej strony uda
 - masaż tylnej strony uda
 - masaż bocznej strony uda
 - masaż pośladków
 - masaż ramion
 - masaż brzucha

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Zajęcia teoretyczne – cellulit: definicja, diagnostyka, mechanizm powstania, przyczyny powstania, klasyfikacja cellulitu, profilaktyka, substancje aktywne w kosmetykach, metody leczenia	Edyta Pijet	13-09-2024	09:00	11:30	02:30
2 z 13 Zajęcia teoretyczne – ergonomia pracy terapeuty	Edyta Pijet	13-09-2024	11:30	12:00	00:30
3 z 13 Zajęcia teoretyczne – Czym jest kolumbijski masaż antycellulitowy, historia, korzyści, przeciwwskazania, czas trwania i częstotliwość wykonywania zabiegów	Edyta Pijet	13-09-2024	12:15	14:15	02:00
4 z 13 Zajęcia teoretyczne – Podstawowe narzędzia używane w terapii i ich dezynfekcja	Edyta Pijet	13-09-2024	14:15	15:15	01:00
5 z 13 Zajęcia praktyczne – masaż kończyny dolnej	Edyta Pijet	13-09-2024	15:30	16:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Zajęcia praktyczne - masaż przedniej i wewnętrznej strony uda	Edyta Pijet	13-09-2024	16:15	17:00	00:45
7 z 13 Zajęcia teoretyczno-praktyczne: Powtórzenie i utwalenie informacji z pierwszego dnia szkolenia	Edyta Pijet	14-09-2024	09:00	09:30	00:30
8 z 13 Zajęcia praktyczne – wstępny manualny drenaż limfatyczny	Edyta Pijet	14-09-2024	09:30	10:00	00:30
9 z 13 Zajęcia praktyczne – masaż tylnej i bocznej strony uda i pośladków	Edyta Pijet	14-09-2024	10:00	12:00	02:00
10 z 13 Zajęcia praktyczne – masaż brzucha, boczaków, pleców	Edyta Pijet	14-09-2024	12:15	14:00	01:45
11 z 13 Zajęcia praktyczne - masaż ramion	Edyta Pijet	14-09-2024	14:15	15:45	01:30
12 z 13 Zajęcia praktyczne - Całościowe wykonanie masażu na poszczególnych partiach ciała	Edyta Pijet	14-09-2024	15:45	16:30	00:45
13 z 13 walidacja	-	14-09-2024	16:30	17:00	00:30

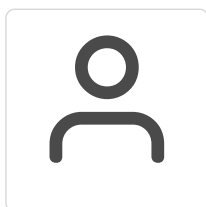
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 600,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 600,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	230,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	230,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Edyta Pijet

Dyplomowana masażystka oraz certyfikowana terapeutka Kompleksowej Terapii Przeciwozbrękowej PTL. Instruktor praktycznej nauki zawodu. Technik-masażysta. Specjalizuje się w naturalnych technikach modelujących i antycellulitowych stosowanych w terapii ciała. Od lat pasjonują ją wszystkie terapie łączące bezinwazyjne i naturalne sposoby, mające wpływ na skuteczną poprawę jakości skóry i modelowania ciała. Stale poszerza swoją wiedzę i podnosi kwalifikację uczestnicząc w różnych kursach, szkoleniach oraz kongresach branżowych. Specjalizuje się w Kompleksowej Terapii Przeciwozbrękowej, głównie kierując swoje zainteresowania i poszerzając wiedzę w zakresie skutecznej terapii kobiet cierpiących z powodu lipedemy (obrzęku tłuszczowego). Od 2019 przeprowadziła kilkadziesiąt szkoleń z autorskiej koncepcji masażu Maderoterapia, dzięki której certyfikowani terapeuci prowadzą skuteczne terapie w zakresie modelowania sylwetki w gabinetach w całej Polsce, a także poza jej granicami.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Polna 16/20
81-744 Sopot
woj. pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja

Kontakt



Natalia Przybylska-Baranowska

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 884 886 522