



Dialexi spółka z ograniczoną odpowiedzialnością



Masaż liftingujący twarzy - MASTER

Numer usługi 2024/01/08/33060/2047465

📍 Toruń / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 23.09.2024 do 27.09.2024

6 000,00 PLN brutto

6 000,00 PLN netto

120,00 PLN brutto/h

120,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Szkolenie skierowane do fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA. Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie wcześniej szkolenia: Masaż liftingujący - Zoga Face Integration <u>oraz</u> Masaż liftingujący - Zoga Face Integration II
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	10
Data zakończenia rekrutacji	15-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa „Masaż liftingujący twarzy - MASTER” przygotowuje uczestnika do wykonywania zaawansowanego manualnego modelowania twarzy poprzez techniki manipulacji mobilizacji i rozluźnienia napięć mimicznych oraz techniki osteoplastyki.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Analizuje wpływ mimiki na proces starzenia się twarzy</p>	<ul style="list-style-type: none"> • analizuje wskazania i przeciwwskazania do zaawansowanej terapii twarzy • dokonuje oceny napięć mimicznych • interpretuje wyraz twarzy • odczytuje emocje z twarzy klienta • analizuje wpływ grawitacji na ciało • analizuje mimikę emocjonalną • różnicuje napięcia mięśniowe mimiki emocjonalnej i mimiką neutralnej • ocenia wektory napięć mimicznych • identyfikuje kluczowe obszary napięć na twarzy 	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje osteoplastykę twarzy</p>	<ul style="list-style-type: none"> • charakteryzuje zasady osteoplastyki twarzy • definiuje osteoplastykę twarzy • poprawia mobilność tkanek twarzy • redukuje napięcia mimiczne • wykonywania wewnątrztkankowego masażu twarzy • aktywuje i wzmacnia mięśnie twarzy 	<p>Test teoretyczny</p>
<p>Wykonuje pełen masaż liftingujący</p>	<ul style="list-style-type: none"> • normalizuje mimikę emocjonalną • charakteryzuje techniki relaksacyjne • stosuje techniki relaksacyjne • wspiera równowagę emocjonalną klienta • dostosowuje terapię do indywidualnych potrzeb klienta • wykonuje techniki normalizacji napięć emocjonalnych poprzez świadomość ciała i oddechu • zaleca klientowi ćwiczenia mające na celu redukcję napięć mimicznych i osiągnięcie stanu równowagi emocjonalnej • stosuje techniki czytania z twarzy • charakteryzuje diagram twarzy • analizuje wyraz twarzy 	<p>Test teoretyczny</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Świadomie kształtuje własny rozwój	<ul style="list-style-type: none"> • zapoznał się i udoskonalił umiejętność pracy z klientem • nabył niezbędne umiejętności, a także wiedzę do pracy z klientami • posiada umiejętność samokształcenia • świadomie komunikuje się z klientami • zarządza czasem swojej pracy • rozumie znaczenie komunikacji interpersonalnej • świadomie rozszerza zakres wykonywanych usług 	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak, dokument potwierdzający kompetencję zawiera opis efektów uczenia się

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria weryfikacji

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i walidacji

Program

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina = 45 minut).

Czas trwania: 50 godzin dydaktycznych.

Harmonogram usługi może ulegać nieznacznemu przesunięciu czasowemu ze względu na czas wykonywanych zabiegów i umiejętności uczestnika.

Usługa skierowana jest do fizjoterapeutów, masażystów, rehabilitantów i osób związanych z branżą beauty i SPA.

Usługa składa się z części teoretycznej (prezentacja multimedialna) oraz praktycznej wykonywanej na modelkach/samych sobie. Modelkami są uczestnicy szkolenia i pracują w parach na zmianę (jedna osoba wykonuje schemat ruchów, a druga jest modelką, po czym następuje zamiana ról). Na 1 parę uczestników przypada 1 stół do masażu/leżanka.

- weryfikacja umiejętności ze stopnia I i II szkolenia
- przeciwwskazania do masażu
- wpływ grawitacji na ciało
- analiza mimiki emocjonalnej
- ocena wektorów napięć mimicznych

- identyfikacja kluczowych obszarów napięć na twarzy podczas wyrażania różnych emocji
- zrozumienie różnic w napięciach mięśniowych między mimiką emocjonalną a mimiką neutralną
- normalizacja mimiki emocjonalnej
- techniki normalizacji napięć emocjonalnych poprzez świadomość ciała i oddechu
- ćwiczenia mające na celu redukcję napięć mimicznych i osiągnięcie stanu równowagi emocjonalnej
- techniki czytania z twarzy
- diagram twarzy
- analiza wyrazu twarzy
- nauka interpretacji różnych wyrazów twarzy i ich związków z emocjami
- rozpoznawanie subtelnych sygnałów wyrażających emocje na twarzy
- osteoplastyka twarzy – czym jest
- zrozumienie technik osteoplastyki w kontekście poprawy mobilności tkanek twarzy
- praktyczne instrukcje dotyczące wykonywania wewnątrztkankowego masażu twarzy
- poznanie diagramu ruchu twarzy ZOGA i jego zastosowanie w terapii i rehabilitacji twarzy
- indywidualne dostosowanie terapii do potrzeb klienta na podstawie analizy wektorów napięć
- techniki pracy w czynnym ruchu mięśni twarzy
- ćwiczenia mające na celu aktywację i wzmocnienie mięśni twarzy poprzez kontrolowany ruch
- przywracanie fizjologicznego napięcia mięśni
- wprowadzenie technik relaksacyjnych: głębokie oddychanie, progresywne rozluźnianie mięśni
- techniki terapeutyczne służące przywracaniu naturalnego napięcia mięśniowego w przypadku nadmiernego lub niewystarczającego napięcia
- budowanie zaufania w relacji terapeutycznej poprzez empatyczne połączenie z klientem
- rozwijanie umiejętności czytania potrzeb klienta nie tylko poprzez analizę mimiki, ale także poprzez subtelne sygnały werbalne i niewerbalne.
- praca na modelkach – pełen schemat masażu

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 powtórzenie technik ze stopnia I i II	Tomasz Tomasik	23-09-2024	10:00	13:30	03:30
2 z 13 przeciwskazania do masażu, wpływ grawitacji na ciało	Tomasz Tomasik	23-09-2024	13:45	15:00	01:15
3 z 13 analiza mimiki emocjonalnej, ocena wektorów napięć mimicznych, identyfikacja kluczowych obszarów napięć na twarzy	Tomasz Tomasik	23-09-2024	15:15	18:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 13 zrozumienie różnic w napięciach mięśniowych między mimiką emocjonalną a mimiką neutralną, normalizacja mimiki emocjonalnej, techniki normalizacji napięć emocjonalnych	Tomasz Tomasik	24-09-2024	08:45	13:30	04:45
5 z 13 ćwiczenia mające na celu redukcję napięć mimicznych i osiągnięcie stanu równowagi emocjonalnej	Tomasz Tomasik	24-09-2024	13:45	17:00	03:15
6 z 13 techniki czytania z twarzy, diagram twarzy, analiza wyrazu twarzy, nauka interpretacji różnych wyrazów twarzy i ich związek z emocjami	Tomasz Tomasik	25-09-2024	08:45	14:00	05:15
7 z 13 rozpoznawanie subtelnych sygnałów wyrażających emocje na twarz, osteoplastyka twarzy, zrozumienie technik osteoplastyki	Tomasz Tomasik	25-09-2024	14:15	17:30	03:15
8 z 13 warsztaty osteoplastyki - wewnętrzne masażu twarzy	Tomasz Tomasik	26-09-2024	08:45	13:00	04:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 13 diagram ruchu twarzy ZOGA, zastosowanie w terapii i rehabilitacji twarzy, ind. dostosowanie terapii do potrzeb klienta na podstawie analizy wektorów napięć, techniki pracy w czynnym ruchu mięśni twarzy	Tomasz Tomasik	26-09-2024	13:15	15:00	01:45
10 z 13 ćwiczenia mające na celu aktywację i wzmocnienie mięśni twarzy poprzez kontrolowany ruch, przywracanie fizjologicznego napięcia mięśni	Tomasz Tomasik	26-09-2024	15:15	17:30	02:15
11 z 13 wprowadzenie technik relaksacyjnych: głębokie oddychanie, progresywne rozluźnianie mięśni, techniki terapeutyczne służące	Tomasz Tomasik	27-09-2024	08:45	11:00	02:15
12 z 13 budowanie zaufania w relacji terapeutycznej i rozwijanie umiejętności czytania potrzeb	Tomasz Tomasik	27-09-2024	11:00	13:30	02:30
13 z 13 walidacja	-	27-09-2024	13:30	14:00	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	6 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	6 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	120,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	120,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Tomasz Tomasik

Absolwent Uniwersytetu Medycznego w Łodzi, od 12 lat czynnie szkoli z zakresu technik masaży orientalnych, autor programów i technik masaży dla obiektów Spa, założyciel Akademii Spa w Warszawie. Współpracował z firmami kosmetycznymi (w zakresie szkoleń, masaży): Thalgo Group, Klapp, Quality Missala, Biologique Recherche oraz był też szkoleniowcem Body Relax Rafał Uryzaj.

Mgr Fizioterapii, Specjalista technik masaży orientalnych

Przeprowadził ponad 500 szkoleń z zakresu masaży orientalnych, liftingujących i specjalistycznych w okresie ponad 10 lat. W swojej Akademii prowadzi: masaż bambusami, masaż gorącymi kamieniami, masaż miodem, masaż stemplami ziołowymi oraz kursy Japońskiego Liftingu Twarzy, Kobido i masaże Ayurwedyjskie.

Przeprowadza rocznie około 20 szkoleń z zakresu Zoga Face Integration (ok. 200 przeszkolonych uczestników), 10 szkoleń - Zoga Face Integration II (ok. 50 przeszkolonych uczestników) oraz ok.2-3 szkolenia - Zoga Face Integration III (ok. 20 przeszkolonych uczestników).

Szkoli również z zakresu Kobido, Hadado, Osteopatii estetycznej.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnik otrzymuje skrypt szkoleniowy

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie wcześniej szkolenia:

Masaż liftingujący - Zoga Face Integration oraz Masaż liftingujący - Zoga Face Integration II

Informacje dodatkowe

Usługa jest realizowana w godzinach dydaktycznych (1 godzina szkolenia = 45 minut)

Przed zapisem na szkolenie prosimy o kontakt telefoniczny lub mailowy w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

Cena nie zawiera kosztów wyżywienia, noclegu i transportu.

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie min. 70%, koszt szkolenia jest zwolniony z podatku VAT (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień: § 3 ust. 1 pkt 14).

Dla podmiotów/osób uczestniczących w usłudze, które otrzymają dofinansowanie mniejsze niż 70%, podmiot świadczący usługę wystawi fakturę w kwocie netto=brutto we względu na to, że nie jest zarejestrowany jako podatnik VAT (podstawa prawna: art. 113 ust.1 Ustawy o VAT).

Adres

ul. Grudziądzka 39/43
87-100 Toruń
woj. kujawsko-pomorskie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Jolanta Skrzężyna

E-mail biuro@dialexi.pl

Telefon (+48) 690 620 952