



Rehaintegro sp. z  
o.o. sp. k.



## kurs "Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I"

Numer usługi 2023/12/28/8530/2044088

- Toruń / stacjonarna
- Usługa szkoleniowa
- 27 h
- 29.08.2024 do 31.08.2024

2 583,00 PLN brutto

2 100,00 PLN netto

95,67 PLN brutto/h

77,78 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs skierowany jest do osób posiadających dyplom ukończenia studiów fizjoterapeutycznych (magister, licencjat), dyplom lekarza, dyplom osteopaty oraz do osób będących w trakcie studiów fizjoterapeutycznych, które mają ukończone przynajmniej dwa lata tychże studiów i rozpoczęły trzeci rok (weryfikowane na podstawie aktualnej legitymacji studenckiej, zaświadczenia z dziekanatu).
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	10
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	16
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	22-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Kurs „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” przygotowuje do bezpiecznego i efektywnego leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych za pomocą techniki igłowania.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik szkolenia definiuje nową klasyfikację urazów mięśniowych, przedstawia różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), posługuje się wiedzą anatomiczną	- klasyfikuje urazy mięśniowe oraz charakteryzuje różne techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN), wykorzystując wiedzę anatomiczną	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia samodzielnie wykonuje techniki igłowania w leczeniu problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, określa wskazania i przeciwwskazania do terapii suchego igłowania	- stosuje techniki suchego igłowania, w sposób bezpieczny i efektywny, - uzasadnia zastosowanie odpowiedniej techniki igłowania, biorąc pod uwagę stan i reaktywność pacjenta	Test teoretyczny
Uczestnik szkolenia wykonuje palpację poszczególnych mięśni i lokalizuje punkty spustowe, stosuje techniki manualne jako uzupełnienie terapii igłowania; sporządza plan fizjoterapeutyczny i przeprowadza terapię pacjenta. Uczestnik szkolenia dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	- weryfikuje lokalizację punktów spustowych podczas palpacji poszczególnych mięśni, - stosuje poznane techniki manualne - tworzy i omawia z pacjentem plan terapeutyczny - wdraża techniki terapeutyczne odpowiednio do problemu pacjenta, - nadzoruje całość procesu terapeutycznego, stosując wiedzę anatomiczną, techniki manualne i przestrzegając kodeksu etyki.	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

## Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy, studentów 3 roku fizjoterapii, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać anatomie i fizjologię człowieka.

**Czas:** 3 dni, 27 godzin dydaktycznych - 1 godzina szkolenia = 45 minut. Przerwy nie są wliczone w czas trwania usługi.

Celem kursu „Suche igłowanie – medyczna akupunktura – moduł I” jest zapoznanie uczestników z zasadami bezpiecznego i skutecznego stosowania tej formy terapii, nabycie wiedzy teoretycznej z zakresu neurofizjologicznego mechanizmu działania, protokołu postępowania, wskazań oraz przeciwwskazań do terapii. Większość szkolenia to zajęcia praktyczne obejmujące anatomie palpacyjną, lokalizację punktów spustowych i metodykę samego igłowania.

Doświadczenia ostatnich lat, w których przeszkoliliśmy ponad 2000 osób (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii, Chorwacji i Serbii), pozwoliły na przygotowanie zmodyfikowanego programu szkolenia z zakresu suchego igłowania.

W nowym programie kursu przekazujemy wiedzę na temat bezpiecznych i efektywnych technik leczenia problemów mięśniowo-powięziowych oraz dolegliwości bólowych, omawiamy nową klasyfikację urazów mięśniowych (uwzględniającą problemy funkcjonalne mięśni), uczymy właściwego dawkowania zabiegu oraz umiejętnego wprowadzania progresji bodźcowania w zależności od stanu i reaktywności pacjenta. Igłowanie nie powinno być stosowane jako monoterapia dlatego omawiamy między innymi progresje treningowe w leczeniu tendinopatii.

Ponieważ kluczem do bezpiecznego i efektywnego igłowania jest znajomość anatomii, dlatego wiele uwagi poświęcamy na palpację poszczególnych mięśni i lokalizowanie struktur nerwowo-naczyniowych, pokazujemy kiedy igłowanie może pomóc oraz w jakich sytuacjach nie powinniśmy tej techniki stosować.

Na kursie omawiamy techniki igłowania powierzchownego (SDN) i głębokiego (DDN) do stymulacji śródmięśniowej, przedstawiamy protokół postępowania wspomagający efekt igłoterapii oraz pokazujemy, w jaki sposób łączyć igłoterapię z innymi formami terapii.

## Program kursu:

### DZIEŃ 1:

#### 11:30-14:00 TEORIA

1. Historia suchego igłowania.
2. Wprowadzenie do suchego igłowania:
  - Co i dlaczego igłujemy? Konsensus Monachijski.
  - V stopniowy podział urazów mięśniowych uwzględniający problemy funkcjonalne.
1. Postępowanie w urazach mięśniowych.
2. Punkty spustowe – potencjalny mechanizm działania igłowania.
3. Igłowanie Powierzchnowe (SDN) vs. Głębokie (DDN).
4. Zasady bodźcowania za pomocą igły.
5. Jak połączyć igłowanie z innymi formami terapii by uzyskać najlepsze efekty terapeutyczne?
6. Jak odpowiednio dobrać rozmiar igły?

#### 14:00-14:45 PRZERWA

#### 14:45-17:00

1. Metodyka wykonania zabiegu:
  - dezynfekcja, sterylna technika, handling igły, technika statyczna/dynamiczna, użycie igieł.
1. Wskazania do zabiegu:
  - Przeciwwskazania i środki ostrożności przy wykonywaniu zabiegu.
  - Powikłania – statystyka.

1. Postępowanie poekspozycyjne.
2. Zgoda pacjenta, ubezpieczenie OC fizjoterapeuty.

## **PRAKTYKA**

1. Pokaz suchego igłowania, nauka wbijania igły z pomocą prowadnicy. Igłowanie powierzchowne (SDN) vs. Igłowanie głębokie (DDN).
2. Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej.
3. Zespół bólowy przedniego przedziału kolana (PFPS).
4. Zespół pasma biodrowo-piszczelowego (ITBS).

### **17:00-17:15 PRZERWA**

### **17:15-20:00**

1. Kończyna dolna: mięśnie kulszowo-goleniowe.
2. Podudzie:
  - przedział tylny powierzchowny: mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty,
  - przedział boczny – mięśnie strzałkowe,
  - przedział przedni, mięsień piszczelowy przedni, prostownik długi palców. SDN Achillesa.

## **DZIEŃ 2:**

### **9:00-11:30**

1. Podsumowanie 1szego dnia; Q&A
2. Dolegliwości bólowe kręgosłupa lędźwiowego (LBP) – klasyfikacja:
  - czerwone flagi: objawy dominujące w kończynie dolnej – objawy korzeniowe vs. radikulopatia vs. Stenoza,
  - niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry/podostry vs. chroniczny (żółte flagi).
1. Anatomia palpacyjna miednicy i L-S – wyznaczenie charakterystycznych punktów kostnych. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy

### **11:30-11:45 PRZERWA**

### **11:45-14:00**

1. Igłowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra: mięsień pośladkowy wielki/średni/mały, gruszkowaty.
2. Prostownik grzbietu.
3. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.

### **14:00-14:45 PRZERWA**

### **14:45-17:30**

1. Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT): igłowanie części zstępującej mięśnia czworobocznego, mięśni karku poniżej wyrostka kolczastego C2, mięśni równoległobocznych oraz części wstępującej mięśnia czworobocznego.

## **DZIEŃ 3:**

### **8:00-10:30**

1. Tendinopatia: model Continuum J.Cook, C.Purdam.
2. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fast loading.
3. Kolano skoczka – postępowanie/ trening TNT i HSR/ igłowanie SDN.
4. Tendinopatia Achillesa – postępowanie – trening/igłowanie SDN
5. Postępowanie w dolegliwościach bólowych barku – RCRSP
6. DN – stożek – nad i podgrzebieniowy, mięsień naramienny, mięsień piersiowy większy, biceps, mięsień ramienny.
7. Mięśnie obłe i najszerszy – dolegliwości w obrębie kończyny górnej – TOS?

### **10:30-10:45 PRZERWA**

### **10:45-13:00**

1. Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty: SDN przyczep, prostowniki nadgarstka, mięsień ramiennie-promieniowy, mięsień łokciowy, triceps/ zginacze nadgarstka, SDN przyczepu
2. Mięśnie kłębu kciuka – przeciwstawiacz, odwodziciel, zginacz krótki oraz przywodziciel

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Teoria - wprowadzenie, historia suchego igłowania	Miłosz Parchimowicz	29-08-2024	11:30	14:00	02:30
<b>2 z 14</b> przerwa	Miłosz Parchimowicz	29-08-2024	14:00	14:45	00:45
<b>3 z 14</b> Metodyka wykonania zabiegu. Pokaz.Kończyna dolna; mięsień czworogłowy, naprężacz powięzi szerokiej	Miłosz Parchimowicz	29-08-2024	14:45	17:00	02:15
<b>4 z 14</b> przerwa	Miłosz Parchimowicz	29-08-2024	17:00	17:15	00:15
<b>5 z 14</b> Kończyna dolna. Podudzie: przedział tylny powierzchowny – mięsień brzuchaty łydki, płaszczkowaty; przedział boczny – mięśnie strzałkowe; przedział przedni SDN Achillesa	Miłosz Parchimowicz	29-08-2024	17:15	20:00	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>6 z 14</b> Dolegliwości bólowe (LBP) – klasyfikacja. objawy dominujące w kończynie dolnej niespecyficzny ból kręgosłupa lędźwiowego (NSLBP) – pacjent ostry. Lokalizacja punktów spustowych mięśni L-S i miednicy</p>	Miłosz Parchimowicz	30-08-2024	09:00	11:30	02:30
<p><b>7 z 14</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	30-08-2024	11:30	11:45	00:15
<p><b>8 z 14</b> Igłowanie w problemach odcinka lędźwiowego/miednicy/biodra. Prostownik grzbietu. Postępowanie w ostrym dysku: drenaż dysku oraz ćwiczenia poprawiające odżywienie dysku.</p>	Miłosz Parchimowicz	30-08-2024	11:45	14:00	02:15
<p><b>9 z 14</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	30-08-2024	14:00	14:45	00:45
<p><b>10 z 14</b> Postępowanie w bólach głowy i karku (Neck Pain Guidelines JOSPT)</p>	Miłosz Parchimowicz	30-08-2024	14:45	17:30	02:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p><b>11 z 14</b></p> <p>Tendinopatia. Progresje treningu TNT/ecc/HSR/Fa st loading.Postępowanie w urazach mięśniowych.Kolano skoczka</p>	Miłosz Parchimowicz	31-08-2024	08:00	10:30	02:30
<p><b>12 z 14</b> przerwa</p>	Miłosz Parchimowicz	31-08-2024	10:30	10:45	00:15
<p><b>13 z 14</b></p> <p>"Postępowanie w przypadku łokcia tenisisty/golfisty. Postępowanie w zespole cieśni nadgarstka. Przywodziciel kciuka. Praca z bliźną."Podsumowanie</p>	Miłosz Parchimowicz	31-08-2024	10:45	13:00	02:15
<p><b>14 z 14</b> Walidacja</p>	-	31-08-2024	13:00	13:30	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 583,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 100,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	95,67 PLN
Koszt osobogodziny netto	77,78 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## Miłosz Parchimowicz

Absolwent Fizjoterapii na Akademii Wychowania Fizycznego im. E. Piaseckiego w Poznaniu. Ukończył szkolenie z Ortopedycznej Terapii Manualnej (OMT) wg standardów International Federation of Orthopaedic Manipulative Physical Therapists (IFOMPT). Zdał egzamin przed komisją w składzie: dr Jan Pool (IFOMPT RIG Advisory Group), John Langendoen (Member IFOMPT SC), dr Zbigniew Wroński (wiceprezes Krajowej Rady Fizjoterapeutów ds. nauki i edukacji), uzyskując tytuł specjalisty OMPT. Doświadczenie zawodowe zdobywał pracując w Szczecinie (Terapia Plus) oraz Londynie (My Medyk Medical Center).

Opiekował się medalistami Mistrzostw Świata i Europy (Piotr Lisek, Robert Sobera) w skoku o tyczce na obozach przygotowawczych w Spale i Potchefstroom (RPA).

Wykładowca na Pomorskim Uniwersytecie Medycznym w Szczecinie.

Dla Rehaintegro prowadzi szkolenia od 2017 roku. Wśród kursów prowadzonych przez Miłosza Parchimowicza znajdują się: "Suche igłowanie – medyczna akupunktura", "Terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych", "Diagnostyka z wnioskowaniem klinicznym". Podczas ponad 800 godzin kursów, przeszkolił ponad 1600 terapeutów (fizjoterapeutów, osteopatów, lekarzy z Polski, Belgii i Chorwacji).

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu autorstwa instruktora prowadzącego kurs. Dodatkowo otrzymują długopisy i notesy do prowadzenia dodatkowych notatek

### Warunki uczestnictwa

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Rehaintegro. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie rehaintegro.pl - „ZAPISZ SIĘ NA SZKOLENIE”

Link do formularza:

<https://www.rehaintegro.pl/kursy/suche-iglowanie-medyczna-akupunktura/>

## Informacje dodatkowe

### Prosimy o kontakt z organizatorem w celu potwierdzenia wolnych miejsc.

Osoby które otrzymały dofinansowanie w wysokości 70% i wyżej obowiązuje cena netto zgodnie z treścią § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień (Dz. U. z 2013r. Nr 73, poz. 1722)

W celu wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT należy wysłać oświadczenie o wysokości dofinansowania:

<http://www.rehaintegro.pl/dofinansowanie/>

Zastosowanie zwolnienia od podatku VAT na podstawie art.43 ust. 1 pkt 29 lit. a ustawy o VAT dla usług szkoleniowych świadczonych dla fizjoterapeutów.

Koszty dojazdu i zakwaterowania ponosi Uczestnik.



# Adres

ul. Józefa Ignacego Kraszewskiego 1/3

87-100 Toruń

woj. kujawsko-pomorskie

Hotel Mercure Toruń Centrum

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Małgorzata Skoczylas**

**E-mail** [m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com](mailto:m.skoczylas.rehaintegro@gmail.com)

**Telefon** (+48) 881 439 678