



## HVLA - Manipulacje Krótkodźwigniowe

Numer usługi 2023/12/22/36350/2043260

3 900,00 PLN brutto

3 900,00 PLN netto

67,24 PLN brutto/h

67,24 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 58 h

📅 16.08.2024 do 15.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupę docelową usługi stanowią:  - fizjoterapeuci/ osteopaci - studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia  A także osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie:  - lekarz - technik masażysta - technik fizjoterapii
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	32
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	15-08-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	58
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa "HVLA - Manipulacje krótkodźwigniowe" przygotowuje Uczestników do wykonania technik manipulacyjnych HVLA i wykorzystywania ich w terapii zaburzeń strukturalnych stawów. Kurs prowadzi do poznania metodyki zabiegowej oraz zrozumienia biomechanicznych podstaw działania, skuteczności manipulacji HVLA i poznania przeciwwskazań do terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik definiuje biomechaniczne podstawy działania manipulacji HVLA	rozpoznaje zjawiska fiksacji stawu, receptorowe mechanizmy HVLA, zjawiska kawitacji; refleksy nerwowe; ukierunkowane naprężenia.	Test teoretyczny
Uczestnik rozpoznaje przeciwwskazania względne i bezwzględne do stosowania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA	przeprowadza wywiad z pacjentem na podstawie którego rozpoznaje przeciwwskazania bezwzględne i względne do stosowania metody HVLA (w tym m.in. stany zapalne, choroby neurologiczne)	Test teoretyczny
Uczestnik podejmuje się terapii w sposób autonomiczny i odpowiedzialny z zachowaniem kodeksu etycznego fizjoterapeuty	rozwija wiedzę i doskonali się oraz wskazuje problemy etyczne wynikające z jego profesji	Test teoretyczny

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie:** 6 dni ( 2 moduły); 3 dni/ 1 moduł

**Liczba godzin kursu:** 58 godzin dydaktycznych, co stanowi ok 43h i 30min zegarowych.

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 4h 30min zegarowych w ciągu 6 dni.

**Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.**

**Zakres tematyczny:**

## **Moduł I**

- Manipulacje krótkodźwigniowe HVLA - teoria (wprowadzenie, definicja)
- Przedstawienie i omówienie zasad wykonywania bezpiecznych i skutecznych manipulacji.
- Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA:
  - odcinek lędźwiowy kręgosłupa,
  - odcinek piersiowy kręgosłupa,
  - odcinek szyjny kręgosłupa (dolny i środkowy),
  - przejście szyjno-piersiowe (C-Th),
  - przejście piersiowo-lędźwiowe (Th-L),
  - przejście lędźwiowo-krzyżowe (L-S),
  - kość krzyżowa,

## **Moduł II**

- Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA:
  - staw krzyżowo-biodrowy,
  - odcinek szyjny kręgosłupa (górny),
  - staw mostkowo-obojczykowy,
  - staw obojczykowo-barkowy,
  - staw biodrowy,
  - staw łopatkowo-ramienny,
  - staw kolanowy,
  - staw łokciowy,
  - nadgarstek,
  - stopa,
- Omówienie w koncepcji osteopatycznej strategii leczenia najczęstszych dysfunkcji (w trakcie wykonywania technik na poszczególnych częściach ciała):
  - dyskopatia,
  - łokieć tenisisty,
  - zapalenie rozciągna podeszwowego,
  - refluks,
  - oraz inne dysfunkcje wybrane przez Kursantów.

W harmonogramie używane są skróty P; T, oznaczające:

- **P**- praktyka oraz **T**- teoria

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 23

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 23</b> Moduł 1: Manipulacje krótkodźwigniowe – HVLA – wprowadzenie teoretyczne (T)	Jöry Pauwels	16-08-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 23</b> Moduł 1: Przedstawienie i omówienie zasad wykonywania bezpiecznych i skutecznych manipulacji (T/P)	Jöry Pauwels	16-08-2024	11:00	14:00	03:00
<b>3 z 23</b> Przerwa	Jöry Pauwels	16-08-2024	14:00	15:00	01:00
<b>4 z 23</b> Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek lędźwiowy kręgosłupa (P)	Jöry Pauwels	16-08-2024	15:00	19:00	04:00
<b>5 z 23</b> Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (dolny) (P)	Jöry Pauwels	17-08-2024	09:00	13:00	04:00
<b>6 z 23</b> Przerwa	Jöry Pauwels	17-08-2024	13:00	14:00	01:00
<b>7 z 23</b> Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (środkowy) (P)	Jöry Pauwels	17-08-2024	14:00	19:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>8 z 23</b> Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA (przejście szyjno-piersiowe (C-Th) przejście piersiowo-lędźwiowe (Th-L) (P)	Jöry Pauwels	18-08-2024	08:00	09:30	01:30
<b>9 z 23</b> Moduł 1: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: przejście lędźwiowo-krzyżowe (L-S) kość krzyżowa (P)	Jöry Pauwels	18-08-2024	09:30	10:45	01:15
<b>10 z 23</b> Przerwa	Jöry Pauwels	18-08-2024	10:45	11:00	00:15
<b>11 z 23</b> Powtórzenie wybranych przez Kursantów technik z 1 modułu. Pytania, dyskusja (T/P)	Jöry Pauwels	18-08-2024	11:00	12:00	01:00
<b>12 z 23</b> Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw krzyżowo-biodrowy żebra (P)	Jöry Pauwels	13-09-2024	09:00	13:00	04:00
<b>13 z 23</b> Przerwa	Jöry Pauwels	13-09-2024	13:00	14:00	01:00
<b>14 z 23</b> Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw obojczykowo-barkowy (P)	Jöry Pauwels	13-09-2024	14:00	19:00	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>15 z 23</b> Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: odcinek szyjny kręgosłupa (górnego)	Jöry Pauwels	14-09-2024	09:00	13:00	04:00
<b>16 z 23</b> Przerwa	Jöry Pauwels	14-09-2024	13:00	14:00	01:00
<b>17 z 23</b> Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw biodrowy, staw łopatkowo-ramienny staw kolanowy (P)	Jöry Pauwels	14-09-2024	14:00	17:00	03:00
<b>18 z 23</b> Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: staw łokciowy (P)	Jöry Pauwels	14-09-2024	17:00	19:00	02:00
<b>19 z 23</b> Moduł 2: Techniki manipulacji krótkodźwigniowych HVLA: nadgarstek oraz stopa (P)	Jöry Pauwels	15-09-2024	08:00	10:00	02:00
<b>20 z 23</b> Moduł 2: Omówienie w koncepcji osteopatycznej strategii leczenia najczęstszych dysfunkcji (P)	Jöry Pauwels	15-09-2024	10:00	10:45	00:45
<b>21 z 23</b> Przerwa	Jöry Pauwels	15-09-2024	10:45	11:00	00:15
<b>22 z 23</b> Moduł 2: Powtórzenie wybranych przez Kursantów technik. Pytania, dyskusja (P/T)	Jöry Pauwels	15-09-2024	11:00	11:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
23 z 23 Walidacja	-	15-09-2024	11:45	12:00	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 900,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 900,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	67,24 PLN
Koszt osobogodziny netto	67,24 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Jöry Pauwels

Jöry Pauwels to czynny zawodowo osteopata, który prowadzi własną klinikę w Belgii.

Piastuje funkcję Dyrektora FICO Osteopathy Academy, a także Sekretarza Osteopathic European Academic Network (OsEAN).

Jöry Pauwels MSc Ost, D.O. jest absolwentem Uniwersytetu Lowańskiego w Belgii na kierunku Fizjoterapia oraz dyplomowanym osteopatą.

Jöry Pauwels wykłada na University of Applied Sciences w Helsinkach.

Prowadzi wiele szkoleń osteopatycznych na całym świecie. Jest głównym Instruktorem szkoleń manipulacji krótkodźwigniowych kręgosłupa i stawów obwodowych (HVLA), a także postępowania osteopatycznego w ginekologii i położnictwie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych. Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne (rękawiczki jednorazowe, produkty do dezynfekcji) oraz modele anatomiczne (kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna).

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):

<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/hvla-manipulacje-krotkodzwigniowe/16>

**Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.**

3. Przesłanie na adres: [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl) podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- Na szkoleniu będzie obecny także Asystent Instruktora

**Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Albańska 3  
30-662 Kraków  
woj. małopolskie

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428