



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Pierwotny oddech życia

Numer usługi 2023/12/21/55596/2043011

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 48 h

📅 27.09.2024 do 24.11.2024

**3 000,00 PLN** brutto

3 000,00 PLN netto

62,50 PLN brutto/h

62,50 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• masażyistów,</li><li>• terapeutów terapii czaszkowo-krzyżowej,</li><li>• terapeutów Polarity,</li><li>• osteopatów,</li><li>• chiropraktyków,</li><li>• terapeutów behawioralnych,</li><li>• lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	48
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy terapeutycznej w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna i rozumie zasady dotyczącej diagnostyki i terapii pierwotnego oddechu życia prowadzonego w celu wprowadzenia równowagi i harmonii organizmu	Uczestnik określa zasady pracy BHP terapeuty	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wpływ środowiska na zdrowie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje ciała subtelne ich rolę i ich wpływ na organizm człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik określa jak ciała subtelne funkcjonują, współpracują lub nie, pomiędzy sobą	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje czym jest Pierwotny Oddech Życia (POŻ) , jakie są jego wpływy i rytmy	Test teoretyczny
	Uczestnik określa rodzaje zaburzeń równowagi w organizmie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik określa układy i narządy w ciele fizycznym człowieka, ich rolę i położenie	Test teoretyczny

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu człowieka, czego konsekwencją jest poprawa zdrowia</p>	<p>Uczestnik prawidłowo słucha, wyczuwa i pracuje terapeutycznie wykorzystując rytm POŻ</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik równoważy pozycje ciała subtelnymi i miejscami dotkniętymi zaburzeniami</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik równoważy wibracje</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik stosuje prawidłowe terapie wykorzystując rytm POŻ - oczy, trzustka, wątroba, dwunastnica</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik pracuje z barierami informacyjnymi z wykorzystaniem POŻ - wątroba i pęcherzyk żółciowy</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik stosuje prawidłowe terapie w celu polepszenia stanu równowagi wykorzystując rytm POŻ – ręce/nogi, mostek, kość krzyżową, miednicę, stawy barkowe, miednicę</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik przeprowadza integrację współpracy wszystkich ciał, z wykorzystaniem POŻ</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Uczestnik prawidłowo liczy pulsację</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Uczestnik jest świadomy przestrzegania praw pacjenta i zasad etyki zawodowej oraz potrzeby ciągłego kształcenia się</p>	<p>Uczestnik dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności</p>	<p>Debata swobodna</p>
	<p>Uczestnik posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania</p>	<p>Debata swobodna</p>

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

## Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.**

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 48 godzin dydaktyczne**

## PROGRAM :

### Moduł I

#### Dzień 1

1. Podstawy i wprowadzenie do kursu.
2. Omówienie programu całego kursu.
3. BHP pracy terapeuty.
4. Nauka umiejętności poruszania się przy łóżku z klientem, zgodnie z zasadami BHP.
5. Wiedza teoretyczna dotycząca świata, w którym żyjemy i jego wpływie na zdrowie człowieka.
6. Przekazanie wiedzy na temat ciał subtelnych, ich roli i wpływu na organizm człowieka.

#### Dzień 2

1. Wiedza dotycząca Pierwotnego Oddechu Życia, czym jest, jaki ma wpływ na organizmy żywe.
2. Omówienie rodzaju zaburzeń równowagi w organizmie człowieka.
3. Omówienie narzędzi stosowanych w pracy terapeutycznej z wykorzystaniem POŻ.
4. Słuchanie a wyczuwanie POŻ.
5. Czym jest cisza w terapii.
6. Słuchanie POŻ w różnych ciałach- zajęcia praktyczne.

#### Dzień 3

1. Obserwacja POŻ w poszczególnych ciałach
2. Równoważenie pozycji ciał subtelnych.
3. Równoważenie miejsc dotkniętych zaburzeniami.
4. Sposoby pracy z negatywnymi kształtami.
5. Praca z barierami informacyjnymi.
6. Praca z równoważeniem wibracji.

## Moduł II

### Dzień 1

1. Równoważenie pozycji ciał – praca na własnym fantomie.
2. Układy i narządy w ciele fizycznym człowieka, ich rola i położenie.
3. Powtórzenie rodzaju zaburzeń równowagi w organizmie człowieka ( z modułu 1).
4. Powtórzenie jakie są narzędzia stosowane w pracy terapeutycznej z wykorzystaniem POŻ ( z modułu 1).
5. 2 metody pracy – czym się różnią, omówienie.
6. Oczy – praca ze sobą z wykorzystaniem POŻ.
7. Wątroba i pęcherzyk żółciowy- praca w parach z barierami informacyjnymi z wykorzystaniem POŻ.

### Dzień 2

1. Obserwacja przepływu promienia światła w kręgosłupie.
2. Praca nad polepszeniem stanu równowagi w nogach/ rękach z wykorzystaniem POŻ.
3. Praca ze swoim organem np. trzustka, wątroba, itd., z wykorzystaniem POŻ
4. Wspieranie pracy dwunastnicy , z wykorzystaniem POŻ.

### Dzień 3

1. Równoważenie mostka, kości krzyżowej, miednicy; stawów barkowych z miednicą, z wykorzystaniem POŻ.
2. Integracja współpracy wszystkich ciał, z wykorzystaniem POŻ.
3. Liczenie pulsacji POŻ .
4. Podsumowanie, dyskusja, odpowiedzi na pytania.

---

Uczestnicy dostaną informacje dotyczące świata, w którym żyjemy, kim jest człowiek we wszechświecie i jak wszechświat może wpływać na zdrowie człowieka, oraz jak zbudowany jest organizm ludzki. Pomoże im to dogłębnie zauważać i wyczuwać procesy zachodzące w organizmie i umiejętnie dostosowywać odpowiednie układy terapeutyczne do potrzeb klienta.

W praktyce zapoznają się i będą wykonywać układy wspierające ciała człowieka i poszczególne organy, oraz prawidłową współpracę pomiędzy nimi.

Nauczą się wykorzystywać wiedzę o ciałach subtelnych człowieka, ich wpływie na funkcjonowanie organizmu i przekładać to na praktyczne działania terapeutyczne.

Celem kursu jest przekazanie wiedzy dotyczącej Pierwotnego Oddechu Życia i jego wpływu na funkcjonowanie organizmu człowieka, oraz nauczenie uczestników wyczuwania Pierwotnego Oddechu Życia i wykorzystywania go w układach terapeutycznych w pracy z ciałami człowieka, poszczególnymi organami aby poprawić stan zdrowia klienta.

Pierwotny Oddech Życia daje ogromne możliwości harmonizowania i wspierania organizmu w procesach utrzymywania dobrego samopoczucia i w prowadzeniu do zdrowia.

---

Kurs trwa 48 godz. dydaktyczne, co stanowi 36 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy i walidację, łącznie 6 h 15 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	27-09-2024	09:00	12:30	03:30
<b>2 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 1, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	27-09-2024	12:30	16:00	03:30
<b>3 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 2, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	28-09-2024	09:00	12:30	03:30
<b>4 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 2, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	28-09-2024	12:30	16:00	03:30
<b>5 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 3, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	29-09-2024	09:00	12:30	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.1, dzień 3, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	29-09-2024	12:30	16:00	03:30
7 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	22-11-2024	09:00	12:30	03:30
8 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 1, punkty 4-7 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	22-11-2024	12:30	16:00	03:30
9 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 2, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	23-11-2024	09:00	12:30	03:30
10 z 13 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 2, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	23-11-2024	12:30	16:00	03:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>11 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 3, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	24-11-2024	09:00	12:30	03:30
<b>12 z 13</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – m.2, dzień 3, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	24-11-2024	12:30	16:00	03:30
<b>13 z 13</b> Walidacja	-	24-11-2024	16:00	16:15	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	62,50 PLN
Koszt osobogodziny netto	62,50 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### mgr Grażyna Małgorzata Zalewska

Od ponad 20 lat terapeutka w zakresie: Polarity, Pierwotnego Oddechu Życia, certyfikowany terapeuta Terapii Czaszkowo – Krzyżowej.

Od 2013r. nauczycielka Polarity i Pierwotnego Oddechu Życia.



Od 2015r. nauczycielka Normalizacji Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Grudziądzka 3  
85-130 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie

Centrum Szkoleń ODNOVA. Parter. Wejście obok windy

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457