



OrtoKursy sp. z o. o.



Konceptja Mulligan Moduł 1 Grupa 7 Warszawa

Numer usługi 2023/12/19/12819/2041494

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 22 h

📅 26.05.2024 do 28.05.2024

2 500,00 PLN brutto

2 500,00 PLN netto

113,64 PLN brutto/h

113,64 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci, lekarze
Minimalna liczba uczestników	15
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	23-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	22
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości TGLS Quality Alliance

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest nauczenie fizjoterapeutów leczenia zaburzeń w obrębie układu ruchu i tkanki nerwowej.

Uczestnicy rozwiną umiejętności:

Badania i leczenia pacjenta po urazach sportowych i w dolegliwościach bólowych stawów obwodowych oraz odkręgosłupowych.

Analizy, interpretacji i leczenia dysfunkcji układu ruchu i tk. nerwowej.

Kształcenie zawiera różnorodne, specjalistyczne techniki.

Kompetencje społeczne: uczestnik nauczy się komunikować z pacjentem i uwzględniać jego potrzeby w terapii.

Efekty uczenia się

Praktyczne zastosowanie metody Briana Mulligana daje terapeutom manualnym/fizjoterapeutom wiedzę i nowe narzędzia do pracy z pacjentami z dysfunkcjami w obrębie stawów kręgosłupa, stawów obwodowych i z chorobą krążka międzykręgowego, dolegliwościami i zawrotami głowy, chronicznymi stanami bólowymi narządu ruchu i innymi.

Techniki terapeutyczne połączone z ruchem dają możliwość stosowania ich u pacjentów przebywających na oddziałach szpitalnych jak i leczonych w trybie ambulatoryjnym. Wyposażają pacjenta w niezbędne informacje dotyczące postępowania w okresie zaostrzenia choroby, wykonywania czynności dnia codziennego w sposób nieprovokujący wystąpienie objawów. Przygotowują do profilaktyki nawrotów choroby oraz przejęcia przez pacjenta części odpowiedzialności za proces leczenia.

Atutem koncepcji Mulligana jest bezbolesność wykonywania terapii, co zapewnia komfort i bezpieczeństwo zarówno pacjenta jak i terapeuty oraz stosowanie pozycji obciążenia ciężarem ciała bez uzyskiwania chwilowego odciążenia, które zwykle łagodzi objawy i występuje w innych metodach manualnych. Pacjent nie jest biernie poddawany terapii, lecz aktywnie w niej uczestniczy.

W porównaniu do konwencjonalnych technik terapeutycznych mobilizacje połączone z ruchem /techniki MWM, NAG i SNAG i wiele innych/ są oryginalne i jedyne w swoim rodzaju dlatego, że są połączeniem technik ślizgowych z przedłużoną fazą docisku pod koniec zakresu ruchu, podczas gdy pacjent wykonuje ruch w kierunku bolesnego sektora. /Mulligan 1999/.

Specjalistyczna literatura światowa opisuje szereg prowadzonych badań i programów terapeutycznych wg. koncepcji B. Mulligana. Dotyczy to pacjentów z problemami zarówno w stawach obwodowych, jak i stawach kręgosłupa.

Na podstawie doświadczeń klinicznych z użyciem technik opisywanej metody uczestnicy specjalistycznych kursów podkreślają pozytywne efekty oraz jasny i klarowny system działania w pracy z pacjentem w celu zastosowania efektywnego programu terapeutycznego.

Uczestnik kursu nabywa następujące umiejętności:

- nowe podejście do terapii, pozwalające na efektywniejszą i bezpieczną pracę z pacjentem,
- jasne i przejrzyste zrozumienie zasad i filozofii metody Mulligana - "Mobilizacje połączone z ruchem"
- praktyczne opanowanie nowych, efektywnych, bezpiecznych i bardzo przydatnych umiejętności - technik diagnostycznych i technik terapeutycznych w postępowaniu z pacjentem z określonymi schorzeniami w obrębie narządu ruchu /stawy obwodowe i kręgosłup- odc. szyjny, piersiowy, lędźwiowy, stawy krzyżowo -biodrowe, górny i dolny odcinek kręgosłupa szyjnego- (ostry zespół bólowy szyi, bóle głowy, zawroty głowy, nudności, stany migrenowe), techniki kompresyjne, techniki PRP (Pain Release Phenomenon), techniki tapingu "mulliganowskiego" i wiele innych/.

Udział w szkoleniu rozwinie umiejętności społeczne uczestników. Ważną umiejętnością, którą nabędą i rozwiną uczestnicy szkolenia jest komunikatywność oraz zdolności interpersonalne. Uważne słuchanie pacjenta pozytywnie wpływa na zdolności do nawiązywania z nim kontaktów. Równie ważna jest umiejętność rozwiązywania problemów pacjenta oraz podejmowania decyzji związanych z jego rehabilitacją. Szkolenie uczy także kreatywnego myślenia. Uczestnik nauczy się samodzielnie nakreślać prawidłowy plan pracy z pacjentem.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Ocena uczestnika w trakcie trwania kursu prowadzona w trybie ciągłym przez instruktora. Na koniec kursu trener ocenia umiejętności wykonywania technik leczniczych jak i zastosowania programu terapeutycznego.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Metoda Briana Mulligana z Nowej Zelandii jest specjalistyczną metodą diagnostyczno - terapeutyczną ciągle rozwijającą się wraz z postępowaniem medycyny i rozwojem badań naukowych (istnieje specjalny fundusz na rozwój badań naukowych w tej dziedzinie). B. Mulligan opracował, a następnie opublikował zasady stosowania takich technik jak "NAG", "SNAG", "odwrotne NAG" oraz mobilizacje połączone ruchem (tzw. techniki "MWM") i wiele innych. Są to techniki działające bezpośrednio na stawy, a pośrednio na układ nerwowo-mięśniowy. Metoda ta, jako oryginalna sama w sobie, ma niektóre wspólne elementy z technikami wg Kaltenborna, Maitlanda oraz Positional Release Techniques. Brian Mulligan jest nowozelandzkim fizjoterapeutą, który w latach 90-tych przedstawił nową koncepcję diagnostyczno-terapeutyczną mobilizacji stawowej połączonej z ruchem. Nowatorskie podejście jego konceptu polega m.in. na połączeniu ruchu biernego wykonywanego przez terapeutę i ruchu czynnego wykonywanego przez pacjenta.

Mulligan uważa m.in., że zmiany w obrębie segmentu ruchowego (w tym stawów międzywyrostkowych) mogą powodować ograniczenia ruchu i ból w czasie jego wykonywania. Zaburzenia w mechanice poszczególnych elementów segmentu ruchowego mogą wpływać na siebie wzajemnie, ale ich analiza powinna odbywać się wieloaspektowo w odniesieniu do całego narządu ruchu, a także innych układów.

Koncepcja Mulligana zakłada, m.in.:

- całkowitą bezbolesność podczas stosowania technik mobilizacyjnych,
- funkcjonalne obciążenie powierzchni stawowych siłą grawitacji;
- łączenie ruchu biernego, mobilizacyjnego w płaszczyźnie powierzchni stawowych z czynnym ruchem kątowym w tym samym stawie;
- stosowanie docisku na końcu zakresu bezbolesnego ruchu;
- wykonanie odpowiedniej liczby powtórzeń wyżej wymienionej procedury terapeutycznej;
- polecenie "zadania domowego" dla pacjenta, polegającego na wykonywaniu indywidualnie dobranych specjalistycznych ćwiczeń.

Metoda Mulligana zawiera ponad 150 różnorodnych technik. Ich nazwy określają lokalizację oraz sposób wykonania.

Techniki stosowane na kręgosłupie szyjnym:

- NAG - naturalne ślizgi oscylacyjne
- SNAG - mobilizacje z ruchem w odcinku szyjnym kręgosłupa
- SMWAM - mobilizacje stawów szyi z ruchem ramienia

Moduł I obejmuje kończynę górną, kręgosłup szyjny i piersiowy.

Program I modułu obejmuje:

- Wprowadzenie do Koncepcji Mulligana. Palce, ręka, nadgarstek. Minimalny defekt ustawienia - Staw Międzypaliczkowy. The Mulligan Concept (MWMs). MWM dla kości łódeczkowatej. MWM dla kości księżycowatej. MWM nadgarstka. Boczny ślizg nadgarstka. MWM + wyprost nadgarstka i docisk. Supinacja w stawie promieniowo-łokciowym dalszym - Pro / supinacja. MWM w pro/ supinacji- staw promieniowo-łokciowy bliższy. NAGs - Naturalny ślizg stawów międzywyrostkowych. NAG szyja. Odwrócone NAGs - Odwrócony Naturalny Ślizg Stawów Międzywyrostkowych. Odwrócone NAG. SNAGs – Przedłużony Naturalny Ślizg Stawów Międzywyrostkowych. SNAG w prawo stawów międzykręgowych odcinka C dla rotacji. SNAG w prawo stawów międzykręgowych odcinka C dla rotacji plus docisk. Samodzielne wykonanie SNAG - Część środkowa odcinka szyjnego kręgosłupa. SNAG w prawo stawów międzykręgowych odcinka C dla boczego zgięcia. HWS samodzielny SNAGs dla poprawy boczego zgięcia. SNAG dla zgięcia odcinka szyjnego. Bark (staw ramienno – łopatkowy), MWM dla żeber - Staw ramienno - łopatkowy-AP, - Staw ramienno – łopatkowy-PA. AP ślizg z użyciem pasa. AP ślizg z odwiedzeniem w leżeniu tyłem. Ramienno - łopatkowy, AP w pozycji stojącej w funkcji.

- SNAG na ból głowy. Odwrócone techniki SNAG na bóle głowy. Samodzielne SNAGs na ból głowy. Samodzielne SNAGs w bólu głowy dla odwróconego SNAG w bólu głowy. Rotacja C1 w bólach i zawrotach głowy oraz zmniejszonej rotacji. Samodzielna trakcja górnych segmentów odcinka szyjnego. Test ruchomości rotacji w stawie szczytowo - obrotowym. SNAG dla ograniczenia rotacji w prawo/ zawroty/ bóle głowy - nacisk na prawy wyrostek poprzeczny C1. C1 SNAG – nacisk na prawy wyrostek poprzeczny C1- chwyt alternatywny C1 SNAG nacisk na prawy wyrostek poprzeczny z leżenia w pozycji siedzącej. Samodzielne SNAG C1 C2. Łokieć – ślizg przyśrodkowy dla zgięcia plus docisk – ślizg boczny dla wyprost. MWM Łokieć. Łokieć tenisisty. Ból podczas chwytu - boczny ślizg z użyciem pasa, ćwiczenia domowe. Leczenie zapalenia nadkłyścia boczego / przeciwwskazania.

- Stopa: MWM – stawy śródstopia, MWM Kości stępu. Staw skokowy – zgięcie podeszwowe, zgięcie grzbietowe. Stawy piszczelowe – strzałkowy dalszy, Supinacja – uraz - Tape. Odcinek lędźwiowy kręgosłupa: odcinek lędźwiowy - SNAGs, odcinek lędźwiowy – SNAGs – w siadzie, lędźwiowy – SNAGs – w staniu (z pasem), lędźwiowy – SNAGs – w staniu (bez pasa), lędźwiowy – SNAGs – dla zgięcia boczego, lędźwiowy – SNAGs – przykład ćwiczeń w domu. Staw biodrowy: zgięcie, rotacja zewnętrzna, zgięcie w pozycji funkcjonalnej, wyprost, odwiedzenie. Staw kolanowy, AP ślizg, ślizg boczny kolana plus zgięcie kolana, ślizg boczny kolana z pasem, tylnoprzodni ślizg z pasem z wyprostem kolana, ślizg boczny połączony z ruchem funkcjonalnym. MWM – Przyśrodkowa rotacja piszczeli.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 3 Koncepcja Mulligana. Palce, ręka, nadgarstek. MWM dla kości nadgarstka. Staw promieniom-łokciowy. NAG szyja. SNAGs. Bark MWM dla żeber. 09-16.30	Carole J. Stolz	26-05-2024	09:00	16:30	07:30
2 z 3 Powtórka SNAGs. SNAG na bóle głowy. Staw szczytowo-obrotnikowy. Samodzielne SNAG C1 C2. Łokieć, MWM łokieć, łokieć tenisisty.	Carole J. Stolz	27-05-2024	09:00	16:00	07:00
3 z 3 Stopa. MWM stawy śródstopia. Staw skokowy, piszczelowo-strzałkowy. Od. lędźwiowy kręgosłupa SNAGs. Staw biodrowy, kolanowy. Odcinek piersiowy kręgosłupa SNAGs. Terapia w domu.	Carole J. Stolz	28-05-2024	09:00	16:30	07:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 500,00 PLN
Koszt usługi netto	2 500,00 PLN
Koszt godziny brutto	113,64 PLN
Koszt godziny netto	113,64 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Carole J. Stolz

Terapia manualna, Koncepcja Maitland, Koncepcja Mulligana.

Carole J. Stolz jest walijską fizjoterapeutką, która mieszka i pracuje w Niemczech od ponad 30 lat. Była kapitanem walijskiej reprezentacji narodowej w kajakarstwie slalomowym. Była fizjoterapeutą brytyjskiej National Canoe Slalom Team.

Studiowała w Adelajdzie w Australii gdzie otrzymała Dyplom Advanced Manipulative Therapy. Była przez 6 lat przewodniczącą Maitland Association w Niemczech.

MCSP, SRP, Grad. Dip. Phys.,

Grad. Dip. Adv. Manip. Therap. (Adelaide), Stat. Anerk. Phys., OMT

Mulligan-Instruktorin (MCTA)

Jest członkiem założycielem MCTA i jest europejskim managerem MCTA od 1999 r. Uczy koncepcji Mulligan w wielu krajach Europy.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują podręcznik Koncepcji Mulligana.

Warunki uczestnictwa

Prawo wykonywania zawodu fizjoterapeuty lub lekarza.

Należy zapisać się przez stronę: <https://ortokursy.pl/kursy/metoda-mulligana/>

Informacje dodatkowe

W celu wzięcia udziału w kursie należy zapisać się przez stronę internetową:

<https://ortokursy.pl/kursy/metoda-mulligana/>

Kurs prowadzony w języku angielskim z polskim tłumaczeniem.

Podczas kursu uczestnicy badają i leczą pacjentów pod kontrolą prowadzącego kurs nauczyciela. Nauczyciel pokazuje również jak prowadzić terapię z pacjentem.

Kursy Koncepcji Mulligana są prowadzone tylko przez nauczycieli MCTA.

Uczestnicy otrzymują podręcznik Koncepcji Mulligana.

Podczas zajęć przewidziane są każdego dnia 2 przerwy kawowe (po 15 min) oraz przerwa obiadowa (1 godz).

Adres

ul. Ostrzycka 2/4

04-035 Warszawa

woj. mazowieckie

Sala szkoleniowa OrtoKursy

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Maria Wrońska

E-mail m.wronska@ortokursy.pl

Telefon (+48) 500 031 089