



SZTUKA KO-REGULACJI w gabinecie fizjoterapeuty. Bezpieczeństwo i higiena pracy podczas spotkania dwóch odrębnych układów nerwowych

Numer usługi 2023/12/18/36350/2040871

1 000,00 PLN brutto
1 000,00 PLN netto
55,56 PLN brutto/h
55,56 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 18 h

📅 19.10.2024 do 20.10.2024

Informacje podstawowe

Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

Grupa docelowa usługi

Grupę docelową usługi stanowią:

- fizjoterapeuci/ osteopaci
- lekarze/lekarze weterynarii/pielęgniarki/położne
- kosmetolodzy/kosmetyczki
- logopedzi/neurologopedzi/dietetycy/
- studenci kierunków fizjoterapia/ osteopatia
- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: masażysta/ technik masażysta
- oraz nauczyciele wszystkich specjalności i przedmiotów zarówno nauczania początkowego, szkół średnich jak i nauczyciele akademicy ponieważ są grupą narażoną na wypalenie zawodowe i stres.

* Mimo że program kursu adresowany jest do medyków to zarówno treść jak i techniki nie stanowią zagrożenia dla użytkowników nie posiadających wykształcenia i przygotowania medycznego. Wśród uczestników mogą się również znaleźć przedstawiciele służb mundurowych, jednak trzeba pamiętać, że kurs nie ma charakteru terapeutycznego a jedynie proponuje i promuje zachowania będące profilaktyką efektów stresu przewlekłego i wypalenia zawodowego.

Minimalna liczba uczestników

1

Maksymalna liczba uczestników

20

Data zakończenia rekrutacji

18-10-2024

Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	18
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kursu jest zdobycie przez Uczestnika wiedzy z zakresu neurobiologicznych zasad równowagi centralnego układu nerwowego oraz neurobiologii stresu. Kursant pozna zasady pracy z autonomicznym układem nerwowym, percepcją zmysłową i receptorową oraz metody autoterapii łączącej wszystkie kluczowe obszary somatyczne, w których warto pracować manualnie i narzędziowo w celu zmniejszenia ryzyka wystąpienia pełnoobjawowych manifestacji chronicznego stresu.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna neurobiologiczne zasady równowagi centralnego układu nerwowego oraz stosuje autoterapię w pracy własnej oraz pracy z pacjentem	opisuje przewlekłe objawy niepokoju i stresu i ich wpływ na funkcjonowanie układu nerwowego	Test teoretyczny
	wymienia biologiczne filary zdrowia oraz ich fundamentalne znaczenie	Test teoretyczny
	charakteryzuje kluczowe obszary somatyczne i opisuje zalety regulacji psycho-emocjonalnej	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni

Liczba godzin kursu: 18 h dydaktycznych, co stanowi 13h i 30 min zegarowych bez przerw (16h zegarowych z przerwami)

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2h 30 min zegarowych w ciągu 2 dni.

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

Szczegółowy program/ zakres tematyczny:

DZIEŃ I

1. Teoretyczne założenia modelu pracy w autoterapii. BHP pracy. Rola uważności. Ćwiczenia wstępne w parach i w grupie.
2. Teoria i praktyka, część I - Fizjologia stresu.
Rola układu mięśniowo-powięziowego i endokrynnego w utrwalaniu napięć psychogennych. Zasoby i filary zdrowia. Wzorce oddychania. Globalne podejście do pracy manualnej z tułowiem. Rola nerwu błędnego. Główne obszary napięć. Mapowanie ciała. Trening autogenny.
3. Teoria i praktyka część II - Fizjologia stresu. Omówienie koncepcji pracy manualnej
 - a) obszar kończyn górnych i dolnych, manualne opracowanie podudzi i stóp
 - b) głowa; twarz, narządy zmysłów, nerw trójdzielny, okolica przejścia szczytowo - potylicznego
4. Praktyka - zastosowanie terapii narzędziowej
 - a) statyczna i dynamiczna terapia próżniowa (bańki)
 - b) gua-sha (kamienie, płytki, drewno)
 - c) brushing, kształtki, kamienie, maty, rękawice, wałki, vaccaria i inne

DZIEŃ II

1. Teoria – Obniżanie napięcia neurogennego za pomocą terapii ruchem, zestawienie metod, modyfikacje
2. Praktyka – terapia ruchem, wybrane systemy
 - a) ćwiczenia równoważące - przykład zestawów treningowych, elementy tai-chi i qigong
 - b) ćwiczenia zręcznościowe i koordynacyjne z rekwizytami
3. Zasady tworzenia sesji relaksacyjnej i przykładowa sesja multisensoryczna
4. Ćwiczenia praktyczne - automasaż dynamiczny (zestawienie różnych koncepcji pracy)
5. Podsumowanie praktyczne umiejętności, które dostarczyło **szkolenie** na podstawie pracy indywidualnej. Ułożenie własnego treningu z **autoterapii**. Dyskusja. Wręczenie certyfikatów i zakończenie szkolenia

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 13

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 13 Teoretyczne założenia modelu pracy w autoterapii. BHP pracy. Rola uważności. Ćwiczenia wstępne w parach i w grupie.	Dorota Rajchert	19-10-2024	09:00	10:45	01:45
2 z 13 Przerwa	Dorota Rajchert	19-10-2024	10:45	11:00	00:15
3 z 13 Teoria i praktyka, część I - Fizjologia stresu. Układ mięśniowo-powięziowy i endokrynnny w utrwalaniu napięć psychogennych. Zasoby i filary zdrowia. Wzorce oddychania. Główne obszary napięć.	Dorota Rajchert	19-10-2024	11:00	12:30	01:30
4 z 13 Przerwa obiadowa	Dorota Rajchert	19-10-2024	12:30	13:30	01:00
5 z 13 Teoria i praktyka część II - Fizjologia stresu. Omówienie koncepcji pracy manualnej - obszar kończyn górnych i dolnych, głowa, twarz, narządy zmysłów, nerw trójdzielnny	Dorota Rajchert	19-10-2024	13:30	15:00	01:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 13 Praktyka - zastosowanie terapii narzędziowej - statyczna i dynamiczna terapia próżniowa ,gua-sha, brushing, kształtki, kamienie, maty, rękawice, wałki, vaccaria i inne	Dorota Rajchert	19-10-2024	15:00	17:00	02:00
7 z 13 Teoria – Obniżanie napięcia neurogennego za pomocą terapii ruchem, zestawienie metod, modyfikacje	Dorota Rajchert	20-10-2024	08:00	09:45	01:45
8 z 13 Przerwa	Dorota Rajchert	20-10-2024	09:45	10:00	00:15
9 z 13 Praktyka – terapia ruchem, wybrane systemy. Ćwiczenia równoważące, ćwiczenia zręcznościowe i koordynacyjne z rekwizytami	Dorota Rajchert	20-10-2024	10:00	11:30	01:30
10 z 13 Zasady tworzenia sesji relaksacyjnej i przykładowa sesja multisensoryczna	Dorota Rajchert	20-10-2024	11:30	13:00	01:30
11 z 13 Przerwa obiadowa	Dorota Rajchert	20-10-2024	13:00	14:00	01:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 13 Ćwiczenia praktyczne - automasaż dynamiczny (zestawienie różnych koncepcji pracy)	Dorota Rajchert	20-10-2024	14:00	15:00	01:00
13 z 13 Podsumowanie praktyczne umiejętności, które dostarczyło szkolenie na podstawie pracy indywidualnej. Ułożenie własnego treningu z autoterapii. Dyskusja.	Dorota Rajchert	20-10-2024	15:00	16:00	01:00

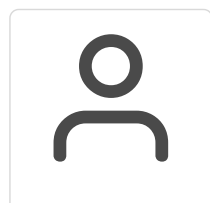
Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	55,56 PLN
Koszt osobogodziny netto	55,56 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Dorota Rajchert

Dorota Rajchert - dyplomowana terapeutka zajęciowa, masażystka, naturoterapeutka. Asystuje i prowadzi szkolenia z zakresu Integracyjnej Terapii Blizn w autorskiej koncepcji Katarzyny Młotek oraz Integracyjnej Terapii Stresu Przewlekłego. Wykładowczyni na Uniwersytecie Rzeszowskim i

Państwowej Akademii Nauk Stosowanych w Przemysłu w latach 2008-2016. Autorka programu terapii ruchem i arteterapii (2016-2018) w przyszpitalnym oddziale Domu Seniora. Absolwentka Upledger Institute Poland. Ukończyła szkolenia z zakresu akupunktury m. in. Nowej Akupunktury Czaszki dr Yamamoto, akupunktury ucha, akupunktury klasycznej szkoły prof. L. Gelmana. Uczestniczyła w kilkudziesięciu kursach dotyczących pracy manualnej w podejściu osteopatycznym (wisceralna, ortopedyczna, ginekologiczna i schorzenia o podłożu psychosomatycznym).

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe: skrypt, notatnik, długopisy i dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczne narzędzia medyczne/ fizjoterapeutyczne (leżanka, wałek, ręczniki, bańki, kremy lub woski, rękawiczki, płyny do dezynfekcji).

Dostępna na sali modele anatmiczne:

- kręgosłup
- szkielet całego człowieka
- czaszka osteopatyczna

Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie **ważnego numeru ID wsparcia**

2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: **Dofinansowanie BUR**): <https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/sztuka-ko-regulacji-w-gabinecie-fizjoterapeuty-bezpieczenstwo-i-higiena-pracy-podczas-spotkania-dwoch-odrebnich-ukladow-nerwowych/1026>

Uprzejmie przypominamy, iż zgłoszenie na kurs przez BUR nie stanowi gwarancji i potwierdzenia udziału w kursie. Obligatoryjne jest wykonanie czynności opisanych w pkt.2.

3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.

4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"- w przypadku wątpliwości związanych z uprawnieniami dotyczącymi udziału w szkoleniach, prosimy o kontakt e-mailowy lub telefoniczny.

Informacje dodatkowe

Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.

Adres

ul. Beskidzka 30C

30-611 Kraków
woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity
ul. Beskidzka 30C
30-611 Kraków

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Anita Boczar-Lipińska

E-mail dofinansowania@med-coach.pl

Telefon (+48) 796 988 428