



## Kompleksowa terapia mężczyzn w urologii

Numer usługi 2023/12/15/36350/2039303

2 200,00 PLN brutto

2 200,00 PLN netto

88,00 PLN brutto/h

88,00 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 18.10.2024 do 20.10.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci/lekarze/osteopaci/</li><li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia</li><li>- osoby posiadające kierunkowe wykształcenie w zawodzie: technik fizjoterapii</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	30
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	25
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie Uczestników z dysfunkcjami w obrębie miednicy męskiej oraz metodami diagnostyki i terapii tego rejonu. Uczestnik zdobędzie wiedzę anatomiczną pozwalającą na przeprowadzenie wnikliwego wywiadu z pacjentem oraz prowadzenie kompleksowej terapii urologicznej. Kursant zdobędzie umiejętności dostosowania indywidualnej terapii do potrzeb pacjenta z dysfunkcjami dna miednicy męskiej oraz przeprowadzenia skutecznej i bezpiecznej terapii w tym zakresie.

## **Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji**

<b>Efekty uczenia się</b>	<b>Kryteria weryfikacji</b>	<b>Metoda walidacji</b>
Uczestnik zna anatomie i fizjologię miednicy męskiej i jej struktur	opisują budowę miednicy męskiej, męskiego układu moczowo-płciowego oraz gruczołu krokowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik zna korelacje narządów dna miednicy męskiej i okolicy rektalnej	diagnozuje dysfunkcje w obrębie miednicy męskiej	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik planuje i przeprowadza kompleksową terapię urologiczną	dobiera odpowiednie narzędzia diagnostyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	wyciąga wnioski z badania osteopatycznego oraz planuje i przeprowadza skuteczną i bezpieczną terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii i przestrzega kodeksu etycznego w zawodzie	rozumie problemy etyczne wynikające z jego profesji dzieli się nabytymi doświadczeniami w zgodzie z kodeksem etyki zawodowej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	dokształca się i aktualizuje swoją wiedzę	Obserwacja w warunkach symulowanych

## **Kwalifikacje**

### **Kompetencje**

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### **Warunki uznania kompetencji**

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 3 dni**

**Liczba godzin kursu:** 25 h dydaktycznych, co stanowi około 19 h zegarowych

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 2 h zegarowe w ciągu 3 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

**Zakres tematyczny szkolenia:**

1. Miejsce terapii urologiczno-proktologicznej mężczyzn w fizjoterapii.
2. Anatomia i funkcja miednicy mniejszej.
3. Jamy ciała - wpływ na biomechanikę dna miednicy.
4. Tkanka łączna i jej rola.
5. Jama brzusza - relacje narządowe.
6. Układ moczowy męski
  - budowa i funkcja nerek
  - przesącz moczowy
7. Męski układ płciowy
  - budowa
  - prostata i jej rola
  - czynniki wpływające na jakość nasienia
8. Odbytnica, odbyt oraz kanał odbytu
  - anatomia (unaczynienie, unerwienie, drenaż)
  - mięśnie odbytnicy i kanału odbytu - funkcja
  - granice anatomiczne odbytnicy i ich znaczenie
  - wsparcie anatomiczne odbytnicy
  - gruczoły
9. Mechanizm defekacji.
10. Badanie per rectum - instruktaż.
11. Jednostki chorobowe sprzyjające dysfunkcjom miednicy męskiej
  - zaparcia czynnościowe / biegunki
  - ropnie
  - hemoroidy
  - cukrzyca
  - zapalenie gruczołu krokowego
  - nowotwór prostaty (postępowanie po zabiegu prostatektomii)
12. Czynniki wpływające na jakość funkcjonowania miednicy
  - sport a funkcjonowanie dna miednicy
  - profilaktyka dnia codziennego (sen, odżywianie, nawodnienie, seks, stres)
13. EMG / USG jako wsparcie terapii urologicznej mężczyzn - teoria

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 14

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 14</b> Miejsce terapii urologiczno-proktologicznej mężczyzn w fizjoterapii.	Marta Jabłońska-Kowalska	18-10-2024	09:00	10:00	01:00
<b>2 z 14</b> Anatomia i funkcja miednicy mniejszej.	Olga Krzyżanowska	18-10-2024	10:00	11:00	01:00
<b>3 z 14</b> Jamy ciała - wpływ na biomechanikę dna miednicy.	Marta Jabłońska-Kowalska	18-10-2024	11:00	12:00	01:00
<b>4 z 14</b> Tkanka łączna i jej rola.	Olga Krzyżanowska	18-10-2024	12:00	13:00	01:00
<b>5 z 14</b> Przerwa obiadowa	Olga Krzyżanowska	18-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>6 z 14</b> Jama brzusza - relacje narządowe.	Olga Krzyżanowska	18-10-2024	14:00	16:00	02:00
<b>7 z 14</b> Układ moczowy męski	Marta Jabłońska-Kowalska	18-10-2024	16:00	17:00	01:00
<b>8 z 14</b> Męski układ płciowy	Olga Krzyżanowska	19-10-2024	09:00	11:00	02:00
<b>9 z 14</b> Odbytnica, odbył oraz kanał odbytu	Olga Krzyżanowska	19-10-2024	11:00	13:00	02:00
<b>10 z 14</b> Przerwa obiadowa	Marta Jabłońska-Kowalska	19-10-2024	13:00	14:00	01:00
<b>11 z 14</b> Odbytnica, odbył oraz kanał odbytu - cd. Mechanizm defekacji. Badanie per rectum - instruktaż.	Marta Jabłońska-Kowalska	19-10-2024	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>12 z 14</b> Jednostki chorobowe sprzyjające dysfunkcjom miednicy męskiej	Olga Krzyżanowska	20-10-2024	09:00	11:00	02:00
<b>13 z 14</b> Czynniki wpływające na jakość funkcjonowania miednicy	Marta Jabłońska-Kowalska	20-10-2024	11:00	13:00	02:00
<b>14 z 14</b> EMG / USG jako wsparcie terapii urologicznej mężczyzn - teoria.	Olga Krzyżanowska	20-10-2024	13:00	14:00	01:00

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



**1 z 2**

### Olga Krzyżanowska

Absolwentka 5-letnich studiów magisterskich na Uniwersytecie Medycznym w Lublinie na kierunku fizjoterapia oraz Osteopatką – ukończyła 4 letni cykl kształcenia w ramach Akademii Osteopatii w Warszawie. Pracę zawodową rozpoczęła w jednym z lubelskich szpitali (Dział Fizjoterapii oraz Oddział Ortopedii i Intensywnej Terapii), prowadząc jednocześnie zajęcia dla studentów fizjoterapii - w tym grup anglojęzycznych. Kolejnym etapem była praca w kilku przychodniach rehabilitacyjnych.

Właścicielka firmy ActiVita w Lublinie. Współpracuje z kliniką - Onko Centrum, zapewniającą kompleksową opiekę Pacjentom z dysfunkcjami urologicznymi. W 2016 r. uzyskała tytuł Terapeuty Uro-ginekologicznego, wpisując się tym samym na listę dyplomowanych terapeutów (PTUG) Polskiego Towarzystwa Uro-Ginekologicznego.  
Uczestniczka wielu konferencji szkoleń.



2 z 2

## Marta Jabłońska-Kowalska

Marta Jabłońska-Kowalska jest absolwentką Collegium Medicum w Bydgoszczy – UMK Toruń na kierunku fizjoterapia oraz absolwentką Osteopatii na Akademii Osteopatii w Warszawie. Właścicielka firmy FizjoDuet Kowalscy Gabinet Rehabilitacji i Masażu. Jest Osteopatą, certyfikowaną terapeutką terapii McKenzie oraz certyfikowaną terapeutką uroginekologiczną. Pracę zawodową rozpoczęła w hospicjum. Kolejne etapy, to praca w przychodni rehabilitacyjnej, sanatorium uzdrowskowym oraz Szpitalu Wojskowym.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (mata oraz jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w wałel/półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

## Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/kompleksowa-terapia-mezczyzn-w-urologii/985>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

## Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

# Adres

pl. Błonie-Beszczy 2  
31-573 Kraków  
woj. małopolskie

LaLoba Care&Activity

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

# Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428