



Medical Moment  
Urszula Górecka-  
Fligiel



## Kurs HVLA Manipulacje krótkodźwigniowe

Numer usługi 2023/12/15/23372/2038784

📍 Kielce / stacjonarna  
🏠 Usługa szkoleniowa  
🕒 46 h  
📅 31.05.2024 do 07.07.2024

3 800,00 PLN brutto

3 800,00 PLN netto

82,61 PLN brutto/h

82,61 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

|                                 |                                                                                                                  |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kategoria                       | Zdrowie i medycyna / Medycyna                                                                                    |
| Sposób dofinansowania           | wsparcie dla pracodawców i ich pracowników<br>wsparcie dla osób indywidualnych                                   |
| Grupa docelowa usługi           | Fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze, studenci kierunków: fizjoterapia/<br>osteopatia, technik masażysta.          |
| Minimalna liczba uczestników    | 8                                                                                                                |
| Maksymalna liczba uczestników   | 16                                                                                                               |
| Data zakończenia rekrutacji     | 27-05-2024                                                                                                       |
| Forma prowadzenia usługi        | stacjonarna                                                                                                      |
| Liczba godzin usługi            | 46                                                                                                               |
| Podstawa uzyskania wpisu do BUR | Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych |

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest zapoznanie uczestnika z technikami manipulacji krótkodźwigniowych HVLA. Uczestnik podczas kursu nabeździe wiedzę na temat bezpiecznego wykonania manipulacji krótkodźwigniowych HVLA na stawach kręgosłupa. Uczestnicy rozwiną swoje kompetencje społeczne z zakresu budowania relacji z pacjentem i rozpoznawania potrzeb u pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

| Efekty uczenia się                                                                                                                                                                                                                                         | Kryteria weryfikacji                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Metoda walidacji                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Wiedza:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- definiuje zasady i założenia HVLA</li><li>- charakteryzuje wzorce ruchowe i techniki</li></ul>                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"><li>- prawidłowo opisuje filozofię metody HVLA,</li><li>- rozróżnia wzorce i techniki stosowane w pracy z pacjentem</li></ul>                                                                                                                                                                                                       | Wywiad swobodny                     |
| <b>UMIEJĘTNOŚCI:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- przeprowadza wywiad z pacjentem zgodnie z zasadami HVLA</li><li>- planuje terapię zgodnie z zasadami HVLA</li><li>- prowadzi terapię z pacjentem</li></ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>- prowadzi wywiad z uwzględnieniem wszystkich wytycznych</li><li>- ocenia stan pacjenta</li><li>- określa cele i metody pracy</li><li>- argumentuje wybór terapii</li><li>- demonstruje znajomość technik, wzorców i praktyczne ich zastosowanie,</li><li>- ocenia postępy pacjentów wykorzystując testy funkcjonalne</li></ul> | Wywiad swobodny                     |
| <b>KOMPETENCJE SPOŁECZNE:</b><br>Uczestnik: <ul style="list-style-type: none"><li>- nawiązuje kontakt z pacjentem i prowadzi wywiad</li><li>- przestrzega kodeksu etycznego,</li><li>- ma świadomość własnej wiedzy i potrzeby doksztalcania się</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- prowadzi wywiad z pacjentem</li><li>- komunikuje się z innymi osobami w zespole</li><li>- dokonuje samooceny wykonanych zadań</li></ul>                                                                                                                                                                                       | Obserwacja w warunkach symulowanych |

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

#### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Efekty kształcenia opisane są w suplemencie wydawanym do certyfikatu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji

# Program

## Dzień 1

Powitanie, sprawy organizacyjne

### Część teoretyczna

- Wprowadzenie do technik HVLA
- Nauka kontroli postawy terapeuty
- Przygotowanie pacjenta do technik manipulacji
- Wprowadzenie komponentów w technikach manipulacyjnych
- Stawy krzyżowo-biodrowe zasady badania i leczenia

### Część Praktyczna

- Budowanie bariery ruchu w wyizolowanych stawach kręgosłupa lędźwiowego
- Ćwiczenia koordynacyjne przygotowujące do technik manipulacyjnych
- Manipulacje HVLA lędźwiowego kręgosłupa
- Manipulacje HVLA odcinka piersiowego
- Techniki manipulacyjne dla kości krzyżowej
- Manipulacje HVLA dla stawów krzyżowo-biodrowych
- Testy neurologiczne stosowane w osteopatii
- Powtórka technik odcinka lędźwiowego i piersiowego

## Dzień 2

### Część teoretyczna

- Utrwalenie kontroli postawy terapeuty i ułożenie pacjenta
- Badanie osteopatyczne – zasady, rutyna, dokumentacja
- Manipulacje HVLA odcinka piersiowego kręgosłupa – zasady, postawa, technika

### Część Praktyczna

- Manipulacje HVLA odcinka piersiowego kręgosłupa – zasady, postawa, technika
- Manipulacje HVLA żeber
- Powtórka manipulacji HVLA dla odcinka lędźwiowego kręgosłupa
- Manipulacje HVLA odcinka piersiowego – dodatkowe komponenty
- Powtórka manipulacji HVLA dla odcinka lędźwiowego kręgosłupa i piersiowego
- Podsumowanie

## Dzień 3

Powitanie, sprawy organizacyjne

### Część teoretyczna

- Nauka kontroli postawy terapeuty
- Przygotowanie pacjenta do technik manipulacji
- Manipulacje odcinka szyjnego kręgosłupa – zasady, postawa, technika

### Część praktyczna

- Manipulacje odcinka szyjnego kręgosłupa – zasady, postawa, technika
- Techniki przygotowujące do manipulacji odcinka lędźwiowego i szyjnego
- Manipulacje odcinka szyjnego i lędźwiowego
- Manipulacje HVLA obszarów przejściowych

## Dzień 4

### Część teoretyczna

- Powtórka technik zgięcia bocznego
- Techniki specjalne dla odcinka lędźwiowego i szyjnego

- Wstęp do technik C0/C1
- Techniki manipulacji C0/C1
- Obręcz barkowa, staw łokciowy i nadgarstkowy, miednica - anatomia i biomechanika , badanie kliniczne

#### Część praktyczna

- Techniki specjalne dla odcinka szyjnego
- Techniki specjalne dla odcinka lędźwiowego i piersiowego
- Techniki manipulacyjne stawów obwodowych – staw łokciowy, nadgarstek, staw barkowy, kolano, stawy stopy,
- Podsumowanie

### Dzień 5

#### Część teoretyczna

- Wprowadzenie do technik HVLA oraz MET (Techniki Energetyzacji Mięśni)
- Rutyna postępowania w technikach HVLA i MET
- Przygotowanie pacjenta do technik ww technik leczniczych
- Przypadki kliniczne

#### Część praktyczna

- Badanie kliniczne
- Techniki lecznicze dla stawów obręczy barkowej, stawu łokciowego i nadgarstkowego
- techniki energetyzacji mięśni MET
- manipulacje stawów
- Testy ortopedyczne i różnicowe

### Dzień 6

#### Część teoretyczna

- Anatomia ( budowa, palpacja ) i biomechanika stawu biodrowego, stawu kolanowego, skokowego
- Badanie kliniczne stawu biodrowego, testy ortopedyczne i różnicowe
- Przypadki kliniczne

#### Część praktyczna

- Techniki lecznicze: rutyna postępowania w dysfunkcjach stawu
- techniki energetyzacji mięśni MET
- manipulacje stawu

Podsumowanie, wręczenie Certyfikat

Liczba godzin usługi podana jest w godzinach zegarowych (1 godzina zegarowa to 60 minut) i wynosi 46h, co stanowi 51 godzin dydaktycznych (45 min).

W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 5 godzin zegarowych w ciągu 6 dni.

**Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 20

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                               | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <div>1 z 20</div> Wprowadzenie do technik HVLA<br>Nauka kontroli postawy terapeuty                                                                                    | -          | 31-05-2024            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <div>2 z 20</div> Manipulacje HVLA lędźwiowego kręgosłupa<br>Manipulacje HVLA odcinka piersiowego<br>Techniki manipulacyjne dla kości krzyżowej                       | -          | 31-05-2024            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <div>3 z 20</div> Manipulacje HVLA dla stawów krzyżowo-biodrowych<br>Testy neurologiczne stosowane w osteopatii<br>Powtórka technik odcinka lędźwiowego i piersiowego | -          | 31-05-2024            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <div>4 z 20</div> Badanie osteopatyczne – zasady, rutyna , dokumentacja<br>Manipulacje HVLA odcinka piersiowego kręgosłupa – zasady, postawa, technika                | -          | 01-06-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <div>5 z 20</div> Manipulacje HVLA odcinka piersiowego kręgosłupa – zasady, postawa, technika<br>Manipulacje HVLA żeber                                               | -          | 01-06-2024            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                    | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>6 z 20</b> Powtórka manipulacji HVLA dla odcinka lędźwiowego kręgosłupa<br>Manipulacje HVLA odcinka piersiowego – dodatkowe komponenty                  | -          | 01-06-2024            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <b>7 z 20</b> Powtórka manipulacji HVLA dla odcinka lędźwiowego kręgosłupa i piersiowego<br>Podsumowanie                                                   | -          | 01-06-2024            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>8 z 20</b> Nauka kontroli postawy terapeuty<br>Przygotowanie pacjenta do technik manipulacji<br>Manipulacje odcinka szyjnego kręgosłupa                 | -          | 02-06-2024            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>9 z 20</b><br>Manipulacje odcinka szyjnego kręgosłupa – zasady, postawa, technika Techniki przygotowujące do manipulacji odcinka lędźwiowego i szyjnego | -          | 02-06-2024            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>10 z 20</b><br>Manipulacje odcinka szyjnego i lędźwiowego<br>Manipulacje HVLA obszarów przejściowych                                                    | -          | 02-06-2024            | 13:00               | 15:30               | 02:30         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                                                                 | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>11 z 20</b> Techniki specjalne dla odcinka lędźwiowego i szyjnego Wstęp do technik C0/C1<br>Techniki manipulacji C0/C1                                                               | -          | 05-06-2024            | 09:00               | 13:00               | 04:00         |
| <b>12 z 20</b> Techniki specjalne dla odcinka szyjnego, lędźwiowego i piersiowego. Obręcz barkowa, staw łokciowy i nadgarstkowy, miednica - anatomia i biomechanika , badanie kliniczne | -          | 05-06-2024            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <b>13 z 20</b> Techniki manipulacyjne stawów obwodowych – staw łokciowy, nadgarstek, staw barkowy. Podsumowanie                                                                         | -          | 05-06-2024            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>14 z 20</b> Wprowadzenie do technik HVLA oraz MET (Techniki Energetyzacji Mięśni) Rutyna postępowania w technikach HVLA i MET                                                        | -          | 06-06-2024            | 09:00               | 11:00               | 02:00         |
| <b>15 z 20</b> Techniki manipulacyjne stawów obwodowych – kolano, stawy stopy.                                                                                                          | -          | 06-06-2024            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |

| Przedmiot / temat zajęć                                                                                                                            | Prowadzący | Data realizacji zajęć | Godzina rozpoczęcia | Godzina zakończenia | Liczba godzin |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-----------------------|---------------------|---------------------|---------------|
| <b>16 z 20</b> Techniki lecznicze dla stawów obręczy barkowej, stawu łokciowego i nadgarstkowego                                                   | -          | 06-06-2024            | 13:00               | 16:00               | 03:00         |
| <b>17 z 20</b> techniki energetyzacji mięśni MET manipulacje stawów Testy ortopedyczne i różnicowe                                                 | -          | 06-06-2024            | 16:00               | 18:00               | 02:00         |
| <b>18 z 20</b> Anatomia ( budowa, palpacja ) i biomechanika stawu biodrowego o. Badanie kliniczne stawu biodrowego, testy ortopedyczne i różnicowe | -          | 07-06-2024            | 08:00               | 11:00               | 03:00         |
| <b>19 z 20</b> Techniki lecznicze: rutyna postępowania w dysfunkcjach stawów                                                                       | -          | 07-06-2024            | 11:00               | 13:00               | 02:00         |
| <b>20 z 20</b> techniki energetyzacji mięśni MET manipulacje stawu Podsumowanie, wręczenie Certyfikat                                              | -          | 07-06-2024            | 13:00               | 15:30               | 02:30         |

## Cennik

### Cennik

| Rodzaj ceny         | Cena         |
|---------------------|--------------|
| Koszt usługi brutto | 3 800,00 PLN |

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| <b>Koszt usługi netto</b>   | 3 800,00 PLN |
| <b>Koszt godziny brutto</b> | 82,61 PLN    |
| <b>Koszt godziny netto</b>  | 82,61 PLN    |

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 0

Brak wyników.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt stanowiący kompendium wiedzy.

Uczestnik kursu otrzymuje certyfikat oraz suplement ukończeniu szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie regulaminu świadczenia usług szkoleniowych przez firmę Medical Moment. W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie:

[www.medicalmoment.pl](http://www.medicalmoment.pl)

Link do formularza: <https://medicalmoment.pl/kursy-i-szkolenia/kurs/hvla-manipulacje-krotkodzwigniowe>

W formularzu w zakładce "Uwagi" należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

### Informacje dodatkowe

Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

## Adres

ul. Zakładowa 1/1  
25-672 Kielce  
woj. świętokrzyskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Aleksandra Zientala**

**E-mail** [biuro@medicalmoment.pl](mailto:biuro@medicalmoment.pl)

**Telefon** (+48) 791 830 828