

**Masaż Tkanek Głębokich**

Numer usługi 2023/12/15/28768/2038580

1 590,00 PLN brutto

1 590,00 PLN netto

39,75 PLN brutto/h

39,75 PLN netto/h

Centrum
Kształcenia Kadr
Sportowych
Bartłomiej Cienciała



📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 40 h

📅 11.05.2024 do 26.05.2024

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	W naszym kursie masażu głębokiego mogą i powinny wziąć udział osoby czynnie pracujące jako masażyści oraz fizjoterapeuci, którzy zajmują się terapią manualną i indywidualną pracą z pacjentem. W kursie mogą uczestniczyć także studenci Fizjoterapii i kierunku Technik Masażysta .
Minimalna liczba uczestników	8
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	06-05-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	40
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Po kursie uczestnik będzie potrafił wykonywać prawidłowo techniki Masażu Tkanek Głębokich i zdobędzie umiejętności diagnozowania pacjenta na potrzeby masażu głębokiego.

Efekty uczenia się

Efektem ukończonego kursu w kategorii WIEDZA:

- zdobędzie wiedzę z zakresu metodyki wykonywania masażu tkanek głębokich
- zdobędzie wiedzę na temat sposobów przygotowania pacjenta i jego badania przed zabiegiem co pozwoli na opracowanie strategii postępowania
- zdobędzie wiedzę na temat przeciwwskazań i zasad stosowania masażu tkanek głębokich

Efekty ukończonego kursu w kategorii UMIEJĘTNOŚCI:

- nabędzie umiejętności prawidłowego wykonywania technik masażu tkanek głębokich
- nabędzie umiejętności prawidłowej diagnozy pacjenta na potrzeby masażu tkanek głębokich
- nabędzie umiejętności planowania pracy z pacjentem

Efekty w kategorii KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH:

- Po szkoleniu uczestnik nabędzie kompetencje samodzielnego stosowania Masażu Tkanek Głębokich w sposób bezpieczny i przynoszący pozytywne efekty terapeutyczne swoich pacjentów, co skróci czas leczenia i dolegliwości bólowe podopiecznych.
- Większa świadomość i wiedza w danej dziedzinie pozwoli na zaplanowanie dalszego rozwoju w tej kategorii i wyboru kolejnych szkoleń.

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Wykonanie testu przed i po kursie, ocena procentowa.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

KURS MA JUŻ ZEBRANĄ MINIMALNĄ GRUPĘ - RUSZA NA 100% -

<https://ckks.pl/kurs/masaz-tnanek-glebokich>

Zajęcia podzielone na dwa zjazdy, każdy zjazd to dwa dni szkoleniowe po około 10 godzin akademickich zajęć. Zajęcia o charakterze głównie praktycznym.

MASAŻ LECZNICZY TKANEK GŁĘBOKICH

Badanie pacjenta, podstawowe pojęcia i filozofia pracy masażem głębokim.

Moduł pierwszy skupia się na dolegliwościach odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

- * zasada tensegracji jako podstawa zrozumienia pracy masażem głębokim
- * podstawowe pojęcia i zagadnienia (cel masażu, rodzaje technik i chwytów)
- * oddziaływanie masażu na organizm pacjenta
- * zasady stosowania technik masażu i dawkowanie (brak schematów pracy)
- * wskazania i przeciwwskazania do zabiegów leczniczych
- * środki poślizgowe lub ich brak (kiedy co stosować)
- * badanie pacjenta na potrzeby leczniczego masażu tkanek głębokich (omówienie i praktyczne wykonanie badania całego ciała)

Masaż wykonywany na poszczególnych mięśniach:

- - przepona
- - m. lędźwiowy większy
- - m. biodrowy
- - m. prostownik grzbietu
- - okolica kości krzyżowej i ogonowej
- - m. czworoboczny lędźwi
- - m. najszerszy grzbietu
- - m. pośladkowy wielki
- - m. pośladkowy średni
- - m. gruszkowaty

Pomiędzy modułami każdy kursant odbywa praktyki wykonując 40 zabiegów masażu głębokiego i dokumentując to na karcie zabiegowej. Zabiegi można wykonywać na rodzinie i znajomych. Nie wymagamy podbicia praktyk przez placówkę. Wychodzimy z założenia, że osoby, które przychodzą na kurs i za niego płacą chcą się czegoś nauczyć i robią to dla siebie.

MASAŻ LECZNICZY TKANEK GŁĘBOKICH

Moduł drugi rozpoczyna się od powtórzenia wszystkiego co było na pierwszej części kursu na zasadzie indywidualnej demonstracji pracy na wylosowanym mięśniu całej grupie. Ma to na celu wyeliminowanie błędów w pracy z pacjentem oraz upewnienie się, że masaż wykonywany jest zgodnie z instruktarzem prowadzącego.

Masaż na poszczególnych mięśniach:

- - m. piersiowy wielki
- - m. dwugłowy ramienia
- - m. trójgłowy ramienia
- - mm. pochyłe
- - m. MOS
- - m. czworoboczny
- - m. czworogłowy uda
- - mm. przywodziciele
- - mm. odwodziciele
- - m dwugłowy uda
- - m. brzuchaty łydki
- - m. piszczelowy przedni
- - praca na troczkach stawu skokowego i manipulacja stawu
- - rozciągnie podszwowe

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 0

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
Brak wyników.					

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 590,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	39,75 PLN
Koszt osobogodziny netto	39,75 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Bartłomiej Cienciąła

Kwalifikacje zawodowe:

*Studia wyższe:

- Studia magisterskie w Akademii Wychowania Fizycznego w Białej Podlaskiej - kierunek: Wychowanie Fizyczne (promotor: prof. Jerzy Sadowski)
- Studia magisterskie w Wyższej Szkole Zarządzania i Administracji w Zamościu - kierunek: Fizjoterapia (promotor: prof. Krzysztof Marczewski)
- Studia podyplomowe w WSE w Białymstoku. "Zarządzanie badaniami naukowymi i projektami rozwojowymi"

* Kursy fizjoterapeutyczne:

- Manualne Badanie i Leczenie Zaburzeń Czynności Narządu Ruchu wg koncepcji Praskiej Szkoły Medycyny Manualnej (egzamin u prof Karela Lewita);
- Diagnostyka obrazowa narządu ruchu (dr Piotr Godek);
- Specjalizacja instruktorska z odnowy biologicznej:(AWF BP)
- Taping Rehabilitacyjny (T. Tittinger, R. Słoniak);
- Dynamic Tape (Jurn Depecker);
- Techniki rozciągania i autorozciągania mięśni (dr Piotr Kwiatkowski);
- Masaż medyczny (dr Sawicki);
- Masaż tkanek głębokich;
- Ocena i terapia bólu kręgosłupa;
- Podstawy masażu leczniczego;
- Postępowanie fizjoterapeutyczne w geriatrji;

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypty

Warunki uczestnictwa

Minimalna grupa - 5 uczestników do potwierdzenia kursu. W celu usprawnienia rejestracji poprosimy o zapis poprzez strone www.ckks.pl i w uwagach wpisanie BUR i nr usługi.

Informacje dodatkowe

Po zakończeniu szkolenia uczestnicy otrzymują Zaświadczenie na druku Centrum Kształcenia Kadr Sportowych.

minimalna grupa - 8 uczestników

Szkolenie w formie 2 zjazdów dwudniowych.

W celu usprawnienia organizacji kursu prosimy o dokonanie zapisu na stronie CKKS.

Pełne informacje dostępne na: www.ckks.pl

Uczestnicy na każdym ze zjazdów otrzymują skrypty z Masażu Tkanek Głębokich.

Adres

Warszawa

Warszawa

woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Organizator zapewnia w pełni wyposażoną salę szkoleniową - stoły do masażu

Kontakt



Iwona Kandora

E-mail marketing@ckks.pl

Telefon (+48) 793 244 744