



Aleksander Lizak
REHA PLUS
EDUKACJA



Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł powtórkowo - egzaminacyjny - szkolenie

Numer usługi 2023/12/14/116717/2037482

📍 Wrocław / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 44 h

📅 01.08.2024 do 05.08.2024

2 210,00 PLN brutto

1 796,75 PLN netto

50,23 PLN brutto/h

40,84 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci. Lekarze.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	31-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	44
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

Cel

Cel edukacyjny

Usługa "Terapia manualna - szkoła niemiecka, moduł powtórkowo - egzaminacyjny - szkolenie" przygotowuje do samodzielnego badania, diagnozowania i leczenia zaburzeń strukturalnych (stawowych, mięśniowych, nerwowych) u pacjentów z zaburzeniami w obrębie środkowego odcinka szyjnego, barku, stawów głowy; przejścia szyjno - piersiowego,

1-wszego żebra, łokcia, ręki, odcinka lędźwiowego kręgosłupa, stawów krzyżowo-biodrowych; biodra, odcinka piersiowego kręgosłupa; kolana, stopy.

Efekty uczenia się

Wiedza:

- definiuje anatomię i biomechanikę kręgosłupa szyjnego
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia kręgosłupa szyjnego
- definiuje anatomię i biomechanikę stawu barkowego
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia stawu barkowego
- definiuje anatomię i biomechanikę stawów głowy
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia stawów głowy
- definiuje anatomię i biomechanikę przejścia szyjno - piersiowego kręgosłupa oraz połączenia żebrowo - kręgowo dla I i II żebra
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia przejścia szyjno - piersiowego kręgosłupa oraz połączenia żebrowo - kręgowo dla I i II żebra
- definiuje anatomię i biomechanikę stawów obręczy barkowej oraz bolesny bark
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia dla stawów obręczy barkowej oraz dla bolesnego barku
- definiuje anatomię i biomechanikę stawu łokciowego
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia dla stawu barkowego
- definiuje anatomię i biomechanikę nadgarstka i dłoni
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia stawów nadgarstka i dłoni
- definiuje anatomie i biomechanikę kręgosłupa lędźwiowego
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia stawów kręgosłupa lędźwiowego
- definiuje anatomię i biomechanikę stawów krzyżowo - biodrowych
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia stawów krzyżowo - biodrowych
- definiuje anatomię i biomechanikę stawu biodrowego
- charakteryzuje badanie i techniki leczenia stawu biodrowego i mięśni tej okolicy
- definiuje anatomię i biomechanikę kręgosłupa piersiowego
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia kręgosłupa piersiowego
- definiuje anatomię i biomechanikę stawu kolanowego
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia stawu kolanowego
- definiuje anatomię i biomechanikę stawu skokowego i stawów stopy
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia stawu skokowego i stawów stopy
- definiuje anatomie i biomechanikę stawu skroniowo - żuchwowego
- charakteryzuje zasady badania i techniki leczenia dla stawu skroniowo - żuchwowego
- definiuje neurdynamiczność oraz cieśnie
- charakteryzuje zasady badania oraz techniki leczenia cieśni traktów długich kończyny górnej oraz dolnej
- definiuje szyjopochodne bóle i zawroty głowy
- charakteryzuje zasady badanie i leczenia szyjopochodnych bólów i zawrotów głowy
- definiuje niestabilność kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego
- charakteryzuje zasady badania i leczenia niestabilności kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego

Umiejętności:

- przeprowadza stosowne badanie i leczy odpowiednimi technikami zaburzenia:
 - odcinka szyjnego kręgosłupa
 - stawu barkowego
 - stawów głowy
 - przejścia szyjno - piersiowego kręgosłupa oraz połączeń żebrowo - kręgowych dla I i II żebra
 - stawu łokciowego
 - stawów nadgarstka i dłoni
 - kręgosłupa lędźwiowego
 - stawów krzyżowo - biodrowych
 - stawu biodrowego i mięśni tej okolicy
 - kręgosłupa piersiowego
 - stawu kolanowego
 - stawu skokowego i stawów stopy
 - stawów skroniowo - żuchwowych
 - cieśni traktów długich kończyny dolnej oraz górnej
 - szyjopochodnych bólów i zawrotów głowy
 - niestabilności kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego

Kompetencje społeczne:

- prowadzi stosowną rozmowę z pacjentem w celu prawidłowego zdiagnozowania zaburzenia
- bada, planuje i stosuje indywidualne programy terapeutyczne w celu eliminacji zaburzenia
- kieruje pacjenta do innych specjalistów i współpracuje z nimi
- wspiera pacjenta oraz motywuje do wykonywania zalecanych ćwiczeń w aktywnościach dnia codziennego w celu wzmocnienia efektów terapii

Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Weryfikacja osiągnięcia efektów uczenia się odbywa się poprzez praktyczne zadania, które instruktor zleca uczestnikom i weryfikuje ich poprawność. Po części zajęć teoretycznych, uczestnicy w parach ćwiczą na sobie przedstawione wzorce i techniki, a także otrzymują konkretne zadania polegające na rozpoznaniu danego zaburzenia, zbadaniu, zaplanowaniu i propozycji terapii.

Na zakończenie szkolenia uczestnik przystępuje do sprawdzenia swoich wiadomości teoretycznych oraz umiejętności praktycznych podczas egzaminu wewnętrznego, prowadzonego przez osobę prowadzącą szkolenie oraz asystenta.

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Program

Szkolenie skierowane jest do fizjoterapeutów oraz lekarzy, którzy ukończyli wszystkie moduły (6) szkolenia z zakresu Terapii Manualnej - szkoły niemieckiej.

Warunkiem niezbędnym do osiągnięcia głównego celu jest:

- uczestnictwo w szkoleniu, w pełnym jego wymiarze
- posiadanie stosownej wiedzy zdobytej podczas całego szkolenia z zakresu "Terapii manualnej - szkoły niemieckiej"

Podczas szkolenia odbywa się głównie praca praktyczna polegająca na powtórzeniu technik leczenia przedsatwianych na wszystkich modułach szkolenia. Podczas pracy praktycznej, uczestnicy pracują w parach przy jednym stanowisku. Potwierdzeniem zdobytej wiedzy oraz umiejętności jest przystąpienie do wewnętrznego egzaminu teoretycznego oraz praktycznego.

Liczba godzin usługi (44) podana jest w godzinach edukacyjnych (45-minutowych).

Zakres tematyczny usługi:

Dzień 1.

Kręgosłup szyjny: badanie i techniki leczenia problemu stawowego, nerwowego oraz mięśniowego.

Staw barkowy: badanie i techniki leczenia problemu ograniczenia na tle stawowym oraz mięśniowym, z ograniczoną ruchomością.

Stawy głowy: badanie i techniki leczenia problemu mięśniowego, ograniczonego kierunku zgięcia i wyprostu szyi i głowy, ograniczonego kierunku rotacyjnego szyi i głowy.

Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60

Dzień 2.

Przebieg szyjno - piersiowe kręgosłupa oraz połączenia żebro - kręgowo dla I i II żebra: badanie i techniki leczenia.

Stawy obręczy barkowej: badanie i techniki leczenia dla stawu obojczykowo - barkowego oraz stawu mostkowo - obojczykowego

Bolesny bark: badanie i techniki leczenia na tle bolesnie zmienionych mięśni

Staw łokciowy: badanie i techniki leczenia stawu ramienno - łokciowego, ramienno - promieniowego, łokciowo - promieniowego bliższego i dalszego

Bolseny staw łokciowy: badanie i techniki leczenia na tle bolesnie zmienionych mięśni

Stawy nadgarstka i dłoni: badanie i techniki leczenia problemu na tle stawów nadgarstka, stawów śródrečno - nadgarstkowych, śródrečno - palczkowych, międzypalczkowych bliższych i dalszych

Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60

Dzień 3.

Kręgosłup lędźwiowy: badanie i techniki leczenia stawów.

Problematyka bólu w strukturach nerwowych: zespół zaburzonego przewodnictwa nerwowego, zaburzony zespół mechano - czuciowy - badanie i techniki leczenia.

Problem mięśniowy w kręgosłupie lędźwiowym: badanie i techniki leczenia.

Stawy krzyżowo - biodrowe: badanie i techniki leczenia.

Staw biodrowy i mięśnie tej okolicy: badanie i leczenie.

Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60

Dzień 4.

Kręgosłup piersiowy: badanie i techniki leczenia.

Staw kolanowy: badanie i techniki leczenia.

Staw skokowy i stawy stopy: badanie i techniki leczenia.

Staw skroniowo - żuchwowy: badanie i techniki leczenia.

Neurodynamiczność oraz cieśnie traktów długich kończyny górnej oraz dolnej : badanie i leczenie.

Czas trwania: 09:00 - 17:15. Ilość przerw w minutach: 60

Dzień 5.

Szyjopochodne bóle i zawroty głowy: badanie i leczenie.

Niestabilność kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego.

Czas trwania: 08:00 - 12:00.

Po zakończeniu zajęć odbywa się egzamin teoretyczny oraz praktyczny.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Kręgosłup szyjny; staw barkowy; stawy głowy: badanie oraz techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	01-08-2024	09:00	17:15	08:15
2 z 5 Przejście szyjno - piersiowe kręgosłupa oraz połączenia żebrowo - kręgowe dla I i II żebra; stawy obręczy barkowej; staw łokciowy; stawy nadgaraska i dłoni: badanie i techniki leczenia.	Agnieszka Wierciak - Rokowska	02-08-2024	09:00	17:15	08:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>3 z 5 Kręgosłup lędźwiowy; problematyka bólu w strukturach nerwowych; problem mięśniowy w kręgosłupie lędźwiowym; staw biodrowy i mięśnie tej okolicy: badanie i leczenie.</p>	Agnieszka Wierciak - Rokowska	03-08-2024	09:00	17:15	08:15
<p>4 z 5 Kręgosłup piersiowy; staw kolanowy; staw skokowy i stawy stopy; staw skroniowo - żuchwowy; neurodynamiczna oś oraz cieśnie traktów długich kończyny górnej oraz dolnej : badanie i leczenie.</p>	Agnieszka Wierciak - Rokowska	04-08-2024	09:00	17:15	08:15
<p>5 z 5 Szyjopochodne bóle i zawroty głowy: badanie i leczenie. Niestabilność kręgosłupa szyjnego, lędźwiowego, stawu barkowego, stawu kolanowego.</p>	Agnieszka Wierciak - Rokowska	05-08-2024	08:00	12:00	04:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 210,00 PLN

Koszt usługi netto	1 796,75 PLN
Koszt godziny brutto	50,23 PLN
Koszt godziny netto	40,84 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Agnieszka Wierciak - Rokowska

Doświadczenie zawodowe:

grudzień 2019 uzyskanie akredytacji niemieckich kas chorych

2019 Instruktor Terapii Manualnej

2012 – obecnie Prywatne Centrum Rehabilitacji Reha Plus, własna działalność

2009 - 2012 Prywatne Centrum Medyczne gr Lux Med

2008 styczeń - 2009 maj Prywatne Centrum Rehabilitacji – Fizjomed, Kraków

2007 – 2008 Prywatny gabinet fizjoterapeutyczny AS Studio

2007 wrzesień - obecnie: Reha Plus praca jako tłumacza i koordynatora kursów specjalistycznych z dziedziny fizjoterapii, medycyny ortopedycznej, medycyny sportowej, PNF z dwóch j.obcych.

Redagowanie artykułów medycznych, przygotowywanie skryptów i materiałów naukowych na szkolenia itd.

2007 marzec- czerwiec

Praca jako opiekun osób starszych w Angli (Care Assistant, Nursing Home, Hartcliffe , Bristol)

Pomoc w czynnościach życia codziennego osób starszych, (w tym niepełnosprawnych z różnym stopniem niepełnosprawności ruchowej i mentalnej)

2005 sierpień Praca jako wolontariusz w Koloni (Niemcy)

Praca w międzynarodowym teamie

Opieka nad osobami różnej grupy niepełnosprawności

Praca w biurze informacji osób niepełnosprawnych

2002 czerwiec - 2004 czerwiec Praca jako wolontariusz w Uniwersyteckim Szpitalu Dziecięcym w Prokocimiu (Kraków)

Opieka nad dziećmi chorymi

Organizowanie dzieciom czasu wolnego

Czynności pielęgnacyjne

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują skrypt.

Warunki uczestnictwa

- rezerwacja miejsca na szkoleniu u organizatora

- wpłacenie zaliczki w wysokości 300 zł określonej regulaminem organizatora i potwierdzającej uczestnictwo w szkoleniu (w przypadku dofinansowania pokrywającego cały koszt szkolenia, zaliczka jest zwracana uczestnikowi)

Informacje dodatkowe

Jeżeli usługa finansowana jest w minimum 70 % ze środków publicznych, jest ona zwolniona z podatku VAT. Warunkiem wystawienia faktury zwolnionej z podatku VAT, jest przesłanie usługodawcy stosownego oświadczenia.

Przed dokonaniem zapisu na usługę, prosimy o kontakt z organizatorem szkolenia w celu sprawdzenia dostępności miejsc.

Adres

ul. ks. Piotra Wawrzyniaka 2

53-022 Wrocław

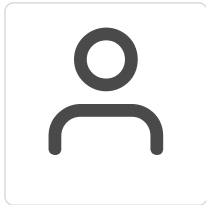
woj. dolnośląskie

Sala 120 m2 znajduje się w kompleksie Centrum Handlowo - Usługowego "Krzyki". Wyposażenie sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne; materace, piłki, pasy; rzutnik multimedialny; pomoce dydaktyczne. Szatnie, toalety. Zaplecze socjalne.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

Kontakt



Bernadeta Siupik

E-mail bernatkas@fizjoterapia.pl

Telefon (+48) 126 509 370