



Monika Korfanty
REHAMAX



Kurs PNF rozwijający

Numer usługi 2023/12/12/11130/2035606

📍 Rzeszów / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 50 h

📅 25.11.2024 do 29.11.2024

2 300,00 PLN brutto

2 300,00 PLN netto

46,00 PLN brutto/h

46,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Osoby posiadające dyplom fizjoterapeuty (technik, licencjat, magister) lub lekarza. Ukończony kurs podstawowy PNF.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	16
Data zakończenia rekrutacji	24-11-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	50
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Znak Jakości Małopolskich Standardów Usług Edukacyjno-Szkoleniowych (MSUES) - wersja 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem jest rozwinięcie umiejętności prowadzenia terapii pacjenta zgodnie z założeniami koncepcji PNF. Uzupełnienie wiedzy uczestników, którzy uprzednio odbyli kurs podstawowy poprzez pokazanie i naukę terapii, której podstawą jest

praca nad funkcją, którą chory utracił. Celem jest także nabycie kolejnych umiejętności globalnej analizy ciała człowieka, znajomość wpływu PNF na organizm.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik: prowadzi terapię pacjentów zgodnie z założeniami koncepcji PNF na poziomie rozszerzonym, wykorzystuje wiedzę do przeprowadzenia badania i terapii, której podstawą jest praca nad funkcją, którą chory utracił, wykonuje globalną analizę ciała człowieka, opisuje wpływ koncepcji PNF na organizm, komunikuje się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów	ZA pomocą pre testu i post testu.	Test teoretyczny

Kwalifikacje

Inne kwalifikacje

Uznane kwalifikacje

Pytanie 4. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawalny w danej branży/sektorze (czy certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od co najmniej 5 pracodawców danej branży/ sektorów lub związku branżowego, zrzeszającego pracodawców danej branży/sektorów)?

Dokument potwierdzający uzyskanie kwalifikacji jest rozpoznawalny i uznawany w branży usług fizjoterapeutycznych i certyfikat otrzymał pozytywne rekomendacje od 5 pracodawców tej branży.

Pytanie 5. Czy dokument jest certyfikatem, dla którego wypracowano system walidacji i certyfikowania efektów uczenia się na poziomie międzynarodowym?

IPNFA

Informacje

Podstawa prawna dla Podmiotów / kategorii Podmiotów	uprawnione do realizacji procesów walidacji i certyfikowania na mocy innych przepisów prawa
Nazwa/Kategoria Podmiotu prowadzącego walidację	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością
Podmiot prowadzący walidację jest zarejestrowany w BUR	Nie
Nazwa/Kategoria Podmiotu certyfikującego	Rehamax Spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

Program

Ramowy Program kursu

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy, posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie oraz ukończyli kurs PNF na poziomie podstawowym. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Warunki organizacyjne dla przeprowadzenia szkolenia:

- zajęcia praktyczne prowadzone są w podziale na 2-osobowe grupy,
- liczba stanowisk przydzielonych na jedną grupę -1, wyposażenie stanowiska: stół terapeutyczny, 2 krzesła, środki do dezynfekcji, ręczniki
- wyposażenie Sali szkoleniowej: stoły terapeutyczne, krzesła, rzutnik, flipchart.

ILOŚĆ GODZIN EDUKACYJNYCH 50 (1 godzina edukacyjna to 45 minut)

I dzień

9.00-11.00 Powitanie i wymiana doświadczeń uczestników kursu. Cele kursu rozwijającego, filozofi PNF. Wprowadzenie do pracy tułowia.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Irradiacja dla tułowia: wzorce kończyny górnej i kończyny dolnej, chopping i lifting, wzorce recyprokalne łopatk i miednicy, praca miednicy w wybranych pozycjach wyjściowych, zgięcie boczne tułowia, hemiplegia i chód.

Przerwa obiadowa 13.00-13.45

13.45-15.45 Pacjenci: Uczestnicy kursu prowadzą terapię pacjenta. Demonstracja pracy z pacjentem.

Przerwa kawowa 15.45-16.00

16.00-18.00 Rozwinięcie pracy dla tułowia. Powtórzenie technik. Rytmiczne pobudzenie ruchu. Odtwarzanie. Technika torująca pracę ekscentryczną: Kombinacja skurczów izotonicznych.

II dzień

9.00-11.00 Wzorce ramienia: modyfikacje chwytów i pozycji. Wzorce Thrust. Techniki wykorzystujące główną zasadę Stretch: Stretch na początku ruchu i Stretch na przebiegu ruchu.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Aktywności przyłóżkowe i na macie. Obroty, praca w pozycji leżącej przodem. Przejście do siadu, siadu prostego. Mostek. Zejdź na podłogę i wstań.

Przerwa obiadowa 13.00-13.45

13.45-15.45 Praca z pacjentami i demonstracja.

Przerwa kawowa 15.45-16.00

16.00-18.00 Wzorce kończyny dolnej w siadzie i w pozycji leżenia boki i przodem. Modyfikacje chwytu i pozycji, wzorce bilatelarne.

III dzień

9.00-11.00 Zasady główne i techniki w pracy z bólem. Techniki kształtujące mobilność: Hold-Relax i Contract-Relax. Problematyka stawu biodrowego. Oddychanie.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Rozwinięcie pracy na macie: siad bocznych i siad klęczny, pełzanie, klęk prosty i klęk jednoonóż. Facilitacja różnych sposobów przesiadania się (transfery).

Przerwa obiadowa 13.00-13.45

13.45-15.45 Praca z pacjentami i demonstracja.

Przerwa kawowa 15.45-16.00

16.00-18.00 Wzorce szyi z wykorzystaniem technik. Wprowadzenie do zagadnień chodu, chód w różnych jednostkach chorobowych. Stymulacja chodu, schody. Facilitacja poszczególnych faz chodu.

IV dzień

9.00-11.00 Test pisemny. Problemy OUN (rdzeniowe i mózgowe), facilitacja i inhibicja w oparciu o prawidłowy dobór pozycji wzorców. Pozycje, wzorce. Technika: Dynamiczna zwrotność ciała. Facilitacja chodu po schodach. PNF i tetraplegia.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Aktywności na macie, balans w siadzie i transfery.

Przerwa obiadowa 13.00-14.00

14.00-15.45 Praca z pacjentami i demonstracja.

Przerwa kawowa 15.45-16.00

16.00-19.30 Egzamin praktyczny.

V dzień

9.00-11.00 Powtórka. Techniki i zmiana normalnej kolejności ruchu.

Przerwa kawowa 11.00-11.15

11.15-13.00 Funkcje vitalne: stymulacja mm mimicznych, języka, połykanie.

Przerwa obiadowa 13.00-13.30

13.30-15.00 PNF i funkcje życiowe. Praca domowa dla pacjentów. Pytania i ewaluacja kursu. Rozdanie certyfikatów.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Irradiacja dla tułowia: wzorce kończyny górnej i kończyny dolnej, chopping i lifting, wzorce recypokalne łopatk i miednicy, praca miednicy w wybranych pozycjach wyjściowych.	Ewa Górna	25-11-2024	09:00	18:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 5 Wzorce ramienia: modyfikacje chwytów i pozycji. Wzorce Thrust. Techniki wykorzystujące główną zasadę Stretch: Stretch na początku ruchu i Stretch na przebiegu ruchu.	Ewa Górna	26-11-2024	09:00	18:00	09:00
3 z 5 Zasady główne i techniki w pracy z bólem. Techniki kształtujące mobilność: Hold-Relax i Contract-Relax. Problematyka stawu biodrowego. Oddychanie.	Ewa Górna	27-11-2024	09:00	18:00	09:00
4 z 5 Test pisemny. Problemy OUN, facilitacja i inhibicja. Pozycje, wzorce. Facilitacja chodu po schodach. PNF i tetraplegia.	-	28-11-2024	09:00	19:30	10:30
5 z 5 Funkcje vitalne: stymulacja mm mimicznych, języka, połykanie.	Ewa Górna	29-11-2024	09:00	15:00	06:00

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt usługi brutto	2 300,00 PLN

Koszt usługi netto	2 300,00 PLN
Koszt godziny brutto	46,00 PLN
Koszt godziny netto	46,00 PLN
W tym koszt walidacji brutto	50,00 PLN
W tym koszt walidacji netto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania brutto	50,00 PLN
W tym koszt certyfikowania netto	50,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Ewa Górna

fizjoterapia

Posiada ponad 20 letnie doświadczenie w pracy z pacjentami pediatrycznymi, ortopedycznymi i neurologicznymi. Członek Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii oraz IPNFA (International PNF Assotiation)

Magister rehabilitacji ruchowej, specjalista w dziedzinie fizjoterapii. Absolwentka Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie i Wyższej Szkoły Pedagogiki Specjalnej (oligofrenopedagog). Od 2005 roku jest międzynarodowym instruktorem koncepcji PNF a od 2014 r. IPNFA-Advanced Instructor. Certyfikowany terapeuta terapii Cranio-Sacralnej (CST) Instytutu Upledgera (Niemcy). Swoją wiedzę zdobyła na licznych szkoleniach i konferencjach. Jest autorką wielu prac naukowych, opracowań i artykułów o tematyce terapeutycznej. Uhonorowana nagrodą Ministra Zdrowia dla specjalistów, którzy z najlepszym wynikiem złożyli Państwowy Egzamin Specjalizacyjny w dziedzinach mających zastosowanie w ochronie zdrowia (2013).

Od 2014 r. jako IPNFA-Advanced Instructor prowadzi szkolenia PNF na poziomie rozwijającym.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w formie skryptu.

Warunki uczestnictwa

Ukończony kurs PNF podstawowy.

Informacje dodatkowe

W celu zapisania się na szkolenie prosimy o wypełnienie formularz zgłoszeniowego na stronie www.rehamax.com.pl oraz akceptację regulaminu kursu.

Adres

ul. gen. Mariana Langiewicza 29 a

35-001 Rzeszów

woj. podkarpackie

Sala szkoleniowa składająca się z dwóch części: sali na zajęcia teoretyczne oraz sali na zajęcia praktyczne. Sala w pełni wyposażona w sprzęt potrzebny do szkolenia: projektor, stoły rehabilitacyjne, materace do ćwiczeń, piłki terapeutyczne. Sprzęt pomocniczy. W budynku znajduje się zaplecze socjalne dla uczestników, toalety i szatnia.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt



Monika Korfanty

E-mail biuro@rehamax.com.pl

Telefon (+48) 512 220 494