



HARYES Marek  
Harutyunyan



## Kurs | Crystal lifting twarzy i szyi | Original Sorensensistem TM method® | Sesja manualna [2 DNI].

Numer usługi 2023/12/11/16002/2035496

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 17 h

📅 26.09.2024 do 27.09.2024

4 290,00 PLN brutto

4 290,00 PLN netto

252,35 PLN brutto/h

252,35 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Grupą docelową usługi szkoleniowej są pracodawcy oraz pracownicy związani między innymi z zawodami, takimi jak masażysta, fizjoterapeuta, instruktor odnowy biologicznej, kosmetolog, fryzjer oraz inni, którzy świadczą kompleksowe usługi z zakresu masaży, odnowy biologicznej, medycyny naturalnej i poprawy kondycji fizycznej.
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	2
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	12
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	25-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	17
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Certyfikat systemu zarządzania jakością wg. ISO 9001:2015 (PN-EN ISO 9001:2015) - w zakresie usług szkoleniowych

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem edukacyjnym niniejszej usługi jest nauka samodzielnego masażu z wykorzystaniem kryształów kwarcowych, skupiając się na poprawie estetyki skóry, obszaru szyi i rozluźnianiu mięśni. Program obejmuje praktyczne umiejętności

masażu oraz teoretyczne zrozumienie zastosowania kryształów kwarcowych w terapii. Zajęcia integrują aspekty fizyczne i psychiczne zdrowia, umożliwiając rozwijanie umiejętności masażu przy użyciu naturalnych narzędzi i metod.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
<p>Poprawia parametry funkcjonowania skóry szyi oraz twarzy z wykorzystaniem łyżeczki do masażu.</p>	<p>Wykonuje masaż szyi i twarzy z wykorzystaniem łyżeczki podczas sesji.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Demonstruje techniki wykorzystania łyżeczki do masażu oraz płynności ruchów .</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Rozluźnia strukturę komórek dzięki głębokiej stymulacji mięśni i skóry na twarzy i szyi, z wykorzystaniem kwarcowych kul oraz kamieni do masażu.</p>	<p>Demonstruje praktyczne zastosowanie kwarcowych kul i kamieni do masażu twarzy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Charakteryzuje typy używanych</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
<p>Kontroluje higienę pracy, w szczególności poprawną pozycję ciała, koncentrację i sposób oddychania pacjenta</p>	<p>Demonstruje odpowiednią higienę i bezpieczne praktyki podczas wykonywania masażu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
	<p>Instruuje pacjenta odnośnie poprawnej pozycji ciała, koncentracji i techniki oddychania w trakcie masażu.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>
<p>Monitoruje skuteczność przeprowadzonego zabiegu i jego jakość.</p> <p>Stosuje procedury stymulacji tkanek skóry wzmacniające produkcję kolagenu i innych czynników korzystnie wpływających na skórę.</p>	<p>Analizuje zadowolenie pacjenta oraz efektywność zastosowanych technik</p>	<p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Dostosowuje indywidualne podejście w trakcie sesji w zależności od reakcji pacjenta</p>	<p>Obserwacja w warunkach rzeczywistych</p>
	<p>Omawia i dobiera odpowiedni rodzaj kryształu do wykonywanego masażu.</p> <p>Wyjaśnia pacjentowi procesy fizjologiczne związane z masażem.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p> <p>Wywiad swobodny</p>
	<p>Dobiera schemat zabiegu oraz jego poszczególne etapy.</p>	<p>Obserwacja w warunkach symulowanych</p>

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Stosuje w praktyce zgromadzoną wiedzę i umiejętności z pełnym poczuciem odpowiedzialności za własne działania	Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa i etyki pracy	Wywiad swobodny
	Reaguje na nieprzewidziane sytuacje.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Identyfikuje potencjalne przeciwwskazania przed przystąpieniem do zabiegu	Wywiad swobodny
Definiuje zalecenia po zabiegowe	Przeprowadza wywiad po zabiegu oraz identyfikuje potencjalne potrzeby pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Przedstawia zalecenia po zabiegowe, uwzględniając indywidualne reakcje pacjenta	Wywiad swobodny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Opis uzyskanych kompetencji zostanie uwzględniony na imiennym zaświadczeniu ukończenia usługi, które zostanie wręczone uczestnikowi.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że proces walidacji został przeprowadzony zgodnie z określonymi kryteriami weryfikacji osiągnięć w uczeniu się.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Zastosowano rozwiązanie mające na celu oddzielenie dwóch procesów od siebie poprzez określenie odrębnego czasu na naukę, a następnie osobnego okresu na sprawdzenie osiągnięć w uczeniu się przez osobę walidującą.

## Program

Opis programu usługi szkoleniowej:

Kurs pn; "**Crystal lifting twarzy i szyi.**" to dwudniowy panel łączący skuteczne głęboko liftingujące procedury twarzy i szyi z drenażem limfatycznym. Crystal lifting twarzy i szyi jest naturalnym zabiegiem estetycznym twarzy i szyi. Terapia Crystal Lifting polega na intensywnym masażu liftingującym skórę twarzy, szyi, powiek, podbródka i dekoltu. Do masażu używa się kryształowych kamieni, kryształowej łyżeczki oraz kryształowych kul. Czysty kwarc, zwany także kryształem górskim, to kamień o wielkiej mocy. Zwiększa on efektywność pracy centralnego i obwodowego układu nerwowego, pomaga w koncentracji i odblokowuje pamięć. Pobudza układ odpornościowy, przywraca równowagę organizmu i harmonizuje wszystkie sploty i kanały energetyczne. Dzięki oddziaływaniu kryształu na organizm oraz specjalnej technice masażu i stymulacji możemy uzyskać następujące efekty liftingujące i terapeutyczne: poprawę struktury komórek skóry, poprawę napięcia mięśni, poprawę krążenia płynów ustrojowych, zniwelowanie efektów obrzęków, eliminację linii i płytkich i głębokich zmarszczek, zmniejszenie efektu opadających powiek, wzmocnienie układu odpornościowego.

#### Harmonogram programu usługi szkoleniowej:

Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne:

- Wprowadzenie teoretyczne: Anatomia mięśni twarzy i szyi - Funkcje i zasady poszczególnych technik stymulacji.
- Stymulacja mięśni twarzy i szyi metodą Castillo Moralesa na ich wzmocnienie.

Moduł 2: Nauka procedur liftingujących:

- Nauka podstawowych technik terapeutycznych drenażu limfatycznego.
- Nauka manualnych technik terapeutycznych na twarzy i szyi.

Moduł 3: Procedury zabiegowe:

- Nauka technik posługiwania się kamieniami, łyżeczką oraz kulami kryształowymi.
- Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy.
- Przeprowadzenie zabiegów wykorzystujących kamienie, kul i łyżeczki kryształowe.
- Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.
- Walidacja i wręczenie zaświadczeń.

Usługa jest realizowana w godzinach zegarowych.

Samodzielne stanowisko, stół do masażu,

Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności.

Weryfikacją osiągnięcia zamierzonych celów edukacyjnych jest samodzielne wykonanie przez uczestnika sesji masażu, podczas której jest oceniana jakość i skuteczność zastosowanych technik.

Jako organizator zastrzegamy sobie prawo do modyfikacji oferowanej usługi we wszystkich kryteriach przed jej rozpoczęciem, o czym będziemy niezwłocznie informować zainteresowane strony.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 9

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 9</b> Moduł 1: Wprowadzenie teoretyczne: Anatomia mięśni twarzy i szyi - Funkcje i zasady poszczególnych technik stymulacji.	Anna Jurewicz-Sawa	26-09-2024	09:30	11:40	02:10

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>2 z 9</b> Moduł 1: Stymulacja mięśni twarzy i szyi metodą Castillo Moralesa na ich wzmocnienie.	Anna Jurewicz-Sawa	26-09-2024	11:40	13:50	02:10
<b>3 z 9</b> Moduł 2: Nauka podstawowych technik terapeutycznych drenażu limfatycznego.	Anna Jurewicz-Sawa	26-09-2024	13:50	16:00	02:10
<b>4 z 9</b> Moduł 2: Nauka manualnych technik terapeutycznych na twarzy i szyi.	Anna Jurewicz-Sawa	26-09-2024	16:00	18:00	02:00
<b>5 z 9</b> Moduł 3: Nauka technik posługiwania się kamieniami, łyżeczką oraz kulami kryształowymi.	Anna Jurewicz-Sawa	27-09-2024	09:30	11:40	02:10
<b>6 z 9</b> Moduł 3: Nauka bezpośredniej stymulacji mięśni twarzy.	Anna Jurewicz-Sawa	27-09-2024	11:40	13:50	02:10
<b>7 z 9</b> Moduł 3: Przeprowadzenie zabiegów wykorzystujących kamienie, kule i łyżeczki kryształowe.	Anna Jurewicz-Sawa	27-09-2024	13:50	16:00	02:10
<b>8 z 9</b> Moduł 3: Powtórzenie pełnego zabiegu przez każdego uczestnika w celach praktyki. Podsumowanie.	Anna Jurewicz-Sawa	27-09-2024	16:00	17:40	01:40

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
9 z 9 Walidacja wewnętrzna.	-	27-09-2024	17:40	18:00	00:20

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	4 290,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	4 290,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	252,35 PLN
Koszt osobogodziny netto	252,35 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### Anna Jurewicz-Sawa

Jestem terapeutką i instruktorką metody sorensensistemTM na podstawie licencji wydanej przez INSTITUTO DE REFLEXOLOGIA FACIAL INTERNACIONAL LONE SORENSEN, SL. Od 2014 roku zajmuję się naturalnymi metodami wspierania organizmu, a od marca 2018 roku specjalizuję się w masażu w systemie sorensensistemTM. Posiadam licencję instruktorki wydaną przez Instytut Lone Sorensen z Barcelony, uprawniającą mnie do prowadzenia szkoleń z zakresu sorensensistemTM. W mojej działalności zdobyłam również cenne kwalifikacje i umiejętności. Ukończyłam kursy Japońskiego Liftingu Twarzy moduł I i II - sorensensistemTM, Tybetańskiego Masażu Głowy i Szyi, Dwubiegunowej Terapii Uwalniania Traum Emocjonalnych, Kontroli Wagi, Crystal Liftingu oraz Masażu Misami Tybetańskimi. Posiadam również dyplom coachingu oraz jestem absolwentką podyplomowych studiów w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej w Warszawie. Moje doświadczenie, wiedza i umiejętności pozwalają mi kompleksowo wspierać klientów w naturalnym procesie zdrowienia i odprężenia. Stawiam na indywidualne podejście do każdego pacjenta, uwzględniając jego unikalne potrzeby i cele. Pragnę pomagać innym w osiągnięciu równowagi, relaksu oraz poprawie jakości życia. Jeśli szukasz profesjonalnego wsparcia opartego na solidnej wiedzy i doświadczeniu, serdecznie zapraszam na kursy.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy uczestnik kursu otrzymuje kolorowy skrypt zawierający szczegółowe fotografie, grafiki oraz opisy poszczególnych procedur masażu.

## Warunki uczestnictwa

Brak określonych wymagań wstępnych dotyczących poziomu wiedzy i umiejętności, co oznacza, że zajęcia są otwarte dla osób o różnym stopniu zaawansowania.

## Informacje dodatkowe

- Po zakończeniu zajęć oraz przeprowadzeniu procesu walidacji, każdy uczestnik zostanie uhonorowany imiennym zaświadczeniem potwierdzającym udział w kursie. Zaświadczenie opisuje osiągnięte efekty uczenia się oraz upoważnia do świadczenia usług z zakresu masażu, zgodnie z programem zajęć. Jest to oficjalny dokument, który potwierdza zdobytą wiedzę i umiejętności, umożliwiając uczestnikowi praktyczne zastosowanie technik masażu w ramach swojego zawodu.
- Usługa jest prowadzona zgodnie z ustalonym harmonogramem czasowym, w standardzie godzin zegarowych. W trakcie trwania zajęć przewidziane są przerwy na posiłki, aby uczestnicy mieli możliwość odpoczynku i zregenerowania sił, aby przystąpić do kolejnych zagadnień.
- Zwolnienie z VAT zgodnie z § 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia MF dotyczy uczestników z dofinansowaniem  $\geq 70\%$ . Pozostałym z dofinansowaniem  $< 70\%$  może przysługiwać zwolnienie na mocy innych przepisów prawa.

## Adres

ul. Warszawska 3  
40-009 Katowice  
woj. śląskie

Centrum Kurskowe ProEdukacja - ul. Warszawska 3, 40-009 Katowice

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Marek Harutyunyan**

**E-mail** [biuro@haryes.com](mailto:biuro@haryes.com)

**Telefon** (+48) 791 050 444