



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Neuromobilizacje

Numer usługi 2023/12/08/15046/2032919

📍 Lublin / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 05.09.2024 do 06.09.2024

1 200,00 PLN brutto

1 200,00 PLN netto

60,00 PLN brutto/h

60,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników wsparcie dla osób indywidualnych
Grupa docelowa usługi	Kurs dla fizjoterapeutów, techników fizjoterapii, masażystów, studentów fizjoterapii, terapeutów manualnych.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	26
Data zakończenia rekrutacji	22-08-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest zdobycie praktycznych narzędzi do pracy z ośrodkowym układem nerwowym: rdzeniem, mózgowiem, pniem mózgu oraz nerwami obwodowymi kończyny górnej i kończyny dolnej.

Celem szkolenia jest wzrost kompetencji społecznych

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu neuromobilizacji.	Wyjaśnia czym jest napięcie tkanek u pacjentów	Test teoretyczny
	Opisuje czym jest neuromechanika	Test teoretyczny
	Charakteryzuje zmniejszenie napięcia tkanek	Test teoretyczny
	Rozpoznaje zmniejszenie napięcia tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki zmniejszenia napięcia tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Dokonuje optymalizacji procesu zapalnego tkanki;	Obserwacja w warunkach symulowanych
Stosuje techniki neuromobilizacji w diagnozie i terapii.	Stosuje techniki wspomagające regenerację tkanek u pacjentów;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Poprawia elastyczność i ukrwienie tkanki nerwowej u pacjenta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Likwiduje zaburzenia przesuwalności tkanki nerwowej w stosunku do innych tkanek ją otaczających;	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Usprawnia mechanizmy obronne lub naprawcze tkanek u pacjenta;	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów i lekarzy oraz studentów wymienionych kierunków posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii.

Program kursu

Czas trwania kursu: 20 godzin dydaktycznych.

Zakres tematyczny oraz opis treści nauczania:

Dzień I:

1. Miejsce neuromobilizacji w fizjoterapii. Co uzyskujemy przez manewry neuromobilizacji? Neuron. Sieć neuronalna.
2. Neuromechanika:

- Elastyczność tkanki nerwowej;
- Przyczyny powstawania chorób tkanki nerwowej;
- Badanie neuromechaniki;
- Sposoby budowania napięcia tkanki nerwowej;
- Rodzaje neuromobilizacji;
- Reakcje pozabiegowe;
- Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu;
- Przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji.

3. Neuromobilizacje w wybranych strukturach układu nerwowego:

- Rdzeń kręgowy;
- Techniki neuromobilizacji;
- Neuromobilizacje uruchamiające;
- Neuromobilizacje napięciowe;
- Budowanie napięcia mózgowia;
- Neuromobilizacja mózgowia;
- Pień współczulny;
- Technika żebrowo-żebrowa;
- Technika żebrowo-dooonowa, dogłowowa, żebrowo-mózgowa.

Dzień II:

1. Utrwalenie wiadomości poprzez powtórzenie materiału szkoleniowego z dnia pierwszego.
2. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej:

- Nerw pośrodkowy ULTT1;
- Nerw promieniowy ULTT 2;
- Nerw łokciowy ULTT3.

3. Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny dolnej:

- Neuromobilizacja nerwu udowego;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego i piszczelowego LLTT1 n. kulszowy z nerwem piszczelowym;
- Neuromobilizacja nerwu kulszowego SLA;
- Neuromobilizacja nerwu strzałkowego LLTT2n. kulszowy z nerwem strzałkowym;

- Neuromobilizacja nerwu skórno-bocznego;
- SLAMP.

4. Powtórzenie wiadomości część praktyczna neuromobilizacje nerwów obwodowych.

5. Przypadki kliniczne.

Szkolenie porusza także zagadnienie roli terapii w kontekście leczenia pacjentów z objawami po infekcji covid-19.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">1 z 7</div> Neuromobilizacja w fizjo. Manewry neuromobilizacji. Neuron, Sieć neuronalna, Neuromechanika: Elast. tk. nerwowej; przyczyny powstawania ch. tk. nerwowej, budowanie napięcia tk. nerwowej 2hdyd 30 min	Sylwia Paszkiewicz	05-09-2024	09:00	11:00	02:00
<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 2px; border-radius: 5px; display: inline-block;">2 z 7</div> Neuromechanika: Rodzaje neuromobilizacji; Reakcje pozabiegowe; Reakcje po prawidłowo wykonanym zabiegu; Przeciwwskazania do stosowania neuromobilizacji. 2h dyd 15 min	Sylwia Paszkiewicz	05-09-2024	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>3 z 7 w wybranych strukturach układu nerwowego: Rdzeń kręgowy; Techniki neuromobilizacji; Neuromobilizacje uruchamiające; Neuromobilizacje napięciowe; 3h dyd 15 min</p>	Sylwia Paszkiewicz	05-09-2024	13:30	16:00	02:30
<p>4 z 7 Neuromobilizacje w wybranych strukturach uk. nerw.:Budowanie napięcia i neuromobilizacja mózgowia; Pień współczulny; Technika żebrowo-żebrowa, żebrowo-doogonowa, dogłowowa, żebrowo-mózgowa 2hdyd 15min</p>	Sylwia Paszkiewicz	05-09-2024	16:15	18:00	01:45
<p>5 z 7 Podstawowe techniki terapeutyczne dla kończyny górnej: Nerw pośrodkowy ULTT1; Nerw promieniowy ULTT 2; Nerw łokciowy ULTT3 2h dyd 30 min</p>	Sylwia Paszkiewicz	06-09-2024	08:15	10:15	02:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<p>6 z 7</p> <p>Neuromobilizacja nerwu: udowego, kulszowego i piszczelowego LLTT1 kulszowy z piszczelowym; kulszowego SLA, strzałkowego LLTT2n. kulszowy ze strzałkowym; 3h dyd 15 min</p>	Sylwia Paszkiewicz	06-09-2024	10:30	13:00	02:30
<p>7 z 7</p> <p>Neuromobilizacja nerwu: skórniego boczego; SLAMP. Część praktyczna neuromobilizacje nerwów obwodowych. Przypadki kliniczne. Powtórzenie wiadomości Pytania, zakończenie. 3h dyd 15 min</p>	Sylwia Paszkiewicz	06-09-2024	13:30	16:00	02:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	60,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	60,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Sylwia Paszkiewicz

Fizjoterapeutka, absolwentka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego. Od dziesięciu lat czynnie związana z koncepcją PNF. Posiada członkostwo w międzynarodowej organizacji IPNFA. Międzynarodowy Terapeuta Kinesiology Tapingu i dyplomowany terapeuta koncepcji PNF. W listopadzie 2015 roku otrzymała nagrodę Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii za szczególny wkład i pracę na rzecz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Jest w trakcie studiów specjalizacyjnych z fizjoterapii.

Ukończyła m.in.

kurs terapii manualnej wg Ackermanna
kurs terapii manualnej wg Cyriaxa
kurs terapii manualnej wg Mulligana
Międzynarodowy Terapeuta Kinesiology Tapingu
kurs Terapii Punktów Spustowych
kurs metody PRI
dyplomowany Terapeuta Koncepcji PNF

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje skrypt z materiałami prezentowanymi na kursie.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Informacje dodatkowe

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy pobrać ze strony organizatora formularz zgłoszeniowy i wypełniony przesłać na adres mailowy wraz z dokumentem potwierdzającym wykształcenie i informacją o formie płatności.

Liczba godzin kursu podana jest w godzinach dydaktycznych. Za godzinę dydaktyczną uznano 45 min

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin

woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie. Pomieszczenie wyposażone jest w projektor multimedialny, stoły i sprzęt rehabilitacyjny, krzesła. Uczestnicy będą mieli do swojej dyspozycji szatnię na pozostawienie odzieży wierzchniej.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji uczestników pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971