



Centrum Wiedzy
Praktycznej Jesika
Gąsior



Kurs Terapii manualna tkanek miękkich

Numer usługi 2023/12/03/39419/2029451

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 12.07.2024 do 14.07.2024

1 800,00 PLN brutto

1 800,00 PLN netto

75,00 PLN brutto/h

75,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Fizjoterapeuci (technicy fizjoterapii, magistrowie fizjoterapii), lekarze specjaliści legitymujący się dokumentami potwierdzającymi odpowiednio ww. stopnie wykształcenia, technicy masażyści, którzy aktywnie pracują z pacjentami stosując metody terapii manualnych.
Minimalna liczba uczestników	10
Maksymalna liczba uczestników	20
Data zakończenia rekrutacji	02-07-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	24
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem szkolenia jest nauczenie uczestników biegłości w zakresie oceny i terapii tkanek miękkich oraz podniesienie kwalifikacji zawodowych w zakresie prawidłowej interpretacji dysfunkcji układu ruchu poprzez pracę z tkankami miękkimi.

Po ukończeniu kursu uczestnik będzie przygotowany do oceny tkanek miękkich poszczególnych struktur anatomicznych oraz ich terapii. Będzie potrafił dokonywać interpretacji dysfunkcji występujących w obrębie układu ruchu stosując przy tym szeroki wachlarz technik.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik po szkoleniu posługuje się wiedzą z zakresu terapii tkanek miękkich	Charakteryzuje połączenia mięśniowe, powiązania i wzajemne relacje pomiędzy poszczególnymi częściami ciała	Wywiad swobodny
	Opisuje sposoby przeprowadzenia terapii tkanek miękkich	Wywiad swobodny
Uczestnik po szkoleniu ocenia wskazania i przeciwwskazania do zabiegów	Interpretuje dysfunkcje układu ruchu	Wywiad swobodny
	Ocenia zdolności do prawidłowego przeprowadzenia oceny tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik po szkoleniu przeprowadza diagnostykę i planuje terapię	Przeprowadza ocenę i proponuje terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Definiuje zasady wykonania terapii tkanek miękkich	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik po szkoleniu samodzielnie przeprowadza terapię z wykorzystaniem pracy z tkankami miękkimi	Stosuje szeroki wachlarz technik manualnych	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak. Po zakończeniu kursu Uczestnik otrzymuje zaświadczenie ukończenia usługi rozwojowej zawierające opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak, dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Liczba godzin usługi (26h), podana jest w godzinach zegarowych (60 minut).

Przerwy nie są wliczone w liczbę godzin usługi.

Ze względu na specyfikacje kursu godziny przerw są podane orientacyjnie - w zależności od dynamiki i tempa grupy - mogą ulec zmianie.

Kurs tkanki miękkie obejmuje zagadnienia takie jak metoda rozluźniania pozycyjnego, Technika Goodhearta. Kurs oparty jest o wykorzystanie technik dla obszaru brzucha, odcinka lędźwiowego, miednicy, kończyny dolnej oraz klatki piersiowej, żeber, pleców, łopatek, odcinka piersiowego kręgosłupa, szyi oraz odcinka szyjnego kręgosłupa, kończyny górnej. W programie znajdują się między innymi manualne techniki badawcze oraz badania osteopatyczne.

Dzień 1

09.00-11.00 Zagadnienia teoretyczne dotyczące różnych podejść w leczeniu tkanek miękkich i stawów, nauka obserwacji pacjenta

- GOE – General Osteopathic Examination – ogólne badanie osteopatyczne
- GOT – General Osteopathic Treatment – ogólne leczenie osteopatyczne
- Punkty neurolimfatyczne Chapmana
- Mięśniowo-powięziowe rozluźnianie (techniki kombinowane z GOT i techniki niezależne)
- Rozluźnianie pozycyjne (techniki kombinowane z GOT i techniki niezależne)

11.00-11.15 Przerwa

11.15-13.00 Obszar stopy i stawu skokowego – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionego obszaru

13.00-13.45 Przerwa obiadowa

13.45-16.00 Kończyna dolna – podudzie i staw kolanowy – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla podudzia

16.00-16.15 Przerwa

16.15-18.30 Kończyna dolna – udo, staw biodrowy – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionej struktury

Dzień 2

9.00-11.00 Obszar miednicy – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionych struktur

11.00-11.15 Przerwa

11.15-13.00 Obszar brzucha i odcinka lędźwiowego – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionych struktur

13.00-13.45 Przerwa obiadowa

13.45-16.00 Integracja w obrębie kończyn dolnych, miednicy i odcinka lędźwiowego

16.00-16.15 Przerwa

16.15-18.30 Obszar klatki piersiowej i żeber – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla struktur klatki piersiowej

9.00-11.00 Obszar pleców i odcinka piersiowego kręgosłupa i łopatek – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionych struktur

11.00-13.00 Kończyna górna – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla ramienia i przedramienia

13.00-13.45 Przerwa obiadowa

13.45-16.00 Obszar szyi i odcinka szyjnego kręgosłupa nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionego obszaru

16.00-16.15 Przerwa

16.15 -17.00 Integracja kończyn górnych obręczy barkowej i górnych części kręgosłupa

17.00-17.30 Przeprowadzenie walidacji.

Zajęcia prowadzone są na jednej sali wykładowej. Uczestnikom udostępniamy pomieszczenie z bufetem kawowym oraz ogólnodostępny hol. Sala wyposażona jest w stoły terapeutyczne (1 stół na parę), poduszki (dla każdego uczestnika), rzutnik multimedialny, pomoce dydaktyczne (skrypt), modele anatomiczne.

Zajęcia praktyczne prowadzone są w parach pod okiem prowadzącego.

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie głównego celu: znajomość anatomii człowieka oraz zależności anatomicznych, pewna frekwencja na zajęciach, aktywne uczestnictwo zarówno w części praktycznej jak i teoretycznej.

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Zagadnienia teoretyczne dotyczące różnych podejść w leczeniu tkanek miękkich i stawów, nauka obserwacji pacjenta	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	12-07-2024	09:00	11:00	02:00
2 z 21 Przerwa	-	12-07-2024	11:00	11:15	00:15
3 z 21 Obszar stopy i stawu skokowego – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionego obszaru	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	12-07-2024	11:15	13:00	01:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 Przerwa	-	12-07-2024	13:00	13:45	00:45
5 z 21 Kończyna dolna – podudzie i staw kolanowy – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla podudzia	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	12-07-2024	13:45	16:00	02:15
6 z 21 Przerwa	-	12-07-2024	16:00	16:15	00:15
7 z 21 Kończyna dolna – udo, staw biodrowy – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionej struktury	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	12-07-2024	16:15	18:30	02:15
8 z 21 Obszar miednicy – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionych struktur	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	13-07-2024	09:00	11:00	02:00
9 z 21 Przerwa	-	13-07-2024	11:00	11:15	00:15
10 z 21 Obszar brzucha i odcinka lędźwiowego – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionych struktur	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	13-07-2024	11:15	13:00	01:45
11 z 21 Przerwa	-	13-07-2024	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
12 z 21 Integracja w obrębie kończyn dolnych, miednicy i odcinka lędźwiowego	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	13-07-2024	13:45	15:30	01:45
13 z 21 Przerwa	-	13-07-2024	15:30	15:45	00:15
14 z 21 Obszar klatki piersiowej i żeber – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla struktur klatki piersiowej	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	13-07-2024	15:45	18:30	02:45
15 z 21 Obszar pleców i odcinka piersiowego kręgosłupa i łopatek – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionych struktur	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	14-07-2024	09:00	11:00	02:00
16 z 21 Kończyna górna – nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla ramienia i przedramienia	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	14-07-2024	11:00	13:00	02:00
17 z 21 Przerwa	-	14-07-2024	13:00	13:45	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
18 z 21 Obszar szyi i odcinka szyjnego kręgosłupa nauka obserwacji i wyciąganie wniosków klinicznych, techniki dla wyżej wymienionego obszaru	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	14-07-2024	13:45	16:00	02:15
19 z 21 Przerwa	-	14-07-2024	16:00	16:15	00:15
20 z 21 Integracja kończyn górnych obręczy barkowej i górnych części kręgosłupa	mgr Grzegorz Kowalski D.O.	14-07-2024	16:15	17:00	00:45
21 z 21 Przeprowadzenie walidacji	-	14-07-2024	17:00	17:30	00:30

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 800,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 800,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	75,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	75,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grzegorz Kowalski D.O.



Ukończył kierunek medycyna osteopatyczna z tytułem D.O. (dyplomowany osteopata) w jednej z najbardziej rozpoznawalnych szkół w Europie – ESO European School of Osteopathy (Anglia), oraz fizjoterapię na Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach.

W swojej praktyce zajmuję się głównie osteopatią i mikrokinetyterapią, jak również ortopedyczną medycyną manualną. Głównym zainteresowaniem zawodowym jest łączenie aspektu emocjonalnego z zaburzeniami somatycznymi, z tego względu zgłębia różne podejścia psychoterapeutyczne jak również inne niż Osteopatia podejścia holistyczne jak Tradycyjna Medycyna Chińska. Kilkanaście lat temu zaczął praktykować jogę, która dała mu okazję przekonać się o zmianach na poziomie emocji w wyniku pracy z ciałem i oddechem.

Grzegorz jest też dyplomowanym nauczycielem jogi, której uczył się zarówno w Polsce jak i w Indiach. Obecnie jest także wykładowcą na kilku wyższych uczelniach związanych z fizjoterapią i naturoterapią

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Skrypt, prezentacja multimedialna, model anatomiczny.

Warunki uczestnictwa

- 1) Kurs kierowany jest do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, studentów w/w kierunków
- 2) Osoba starająca się o dofinansowanie powinna powiadomić telefonicznie lub mailowo organizatora o tym fakcie,
- 3) Kursant powinien przedłożyć niezbędne dane weryfikacyjne (nazwa operatora, nr ID wsparcia, określić formę rozliczenia) na minimum 5 dni przed datą szkolenia

Adres

ul. Eugeniusza Romera 10/B2
02-784 Warszawa
woj. mazowieckie

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

Kontakt

Jesika Gąsior

E-mail jesika.gasior@gmail.com



Telefon (+48) 609 808 407