



Agnieszka Gerke  
FizjoLider



## Kurs "USG narządu ruchu - RUSI (obrazowanie USG w fizjoterapii)" /moduł PIERWSZY/ z NAGRANIEM LIVE!

Numer usługi 2023/12/01/151162/2028709

- 📍 Łódź / stacjonarna
- 🏠 Usługa szkoleniowa
- 🕒 37 h
- 📅 04.07.2024 do 06.07.2024

2 950,00 PLN brutto  
2 950,00 PLN netto  
79,73 PLN brutto/h  
79,73 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Szkolenie skierowane jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów</li><li>osteopatów</li><li>lekarzy</li><li>elektroradiologów</li><li>akupunkturzystów</li><li>studentów kierunków medycznych</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	8
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	14
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	03-07-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	37
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Usługa przygotowuje do samodzielnej obsługi aparatu USG, wykonania badania, odczytywania i właściwej interpretacji obrazu ultrasonograficznego, rozpoznawania podstawowych patologii narządu ruchu jak np. tendinopatia, zapalenie kaletki, uszkodzeń więzadłowych, chrzęstnych, mięśniowych oraz wykonywania podstawowych pomiarów ultrasonograficznych w oparciu o standardy i wytyczne badania USG narządu ruchu (RUSI). Ponadto usługa przygotowuje do prowadzenia fizjoterapii inwazyjnej z wykorzystaniem USG.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie obsługuje aparat USG, wykonuje badania, odczytuje i właściwie interpretuje obrazy ultrasonograficzne, rozpoznaje podstawowe patologie narządu ruchu, wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne w oparciu o standardy i wytyczne (RUSI), przeprowadza fizjoterapię inwazyjną z wykorzystaniem USG.	Uczestnik prawidłowo odczytuje ultrasonografię narządu ruchu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje podstawowe patologie narządu ruchu, jak m.in: tendinopatię, zapalenie kaletek, uszkodzenia więzadłowe, chrzęstne, mięśniowe	Test teoretyczny
	Uczestnik odczytuje diagnostykę obrazową	Test teoretyczny
	Uczestnik wykonuje podstawowe pomiary ultrasonograficzne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza badanie funkcjonalne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza fizjoterapię inwazyjną z wykorzystaniem USG	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stawia trafnie diagnozę i planuje terapię	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

### Ramowy program usługi

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.

**Forma szkolenia:** wykład połączony z prezentacją instruktora, dyskusją oraz pracą własną uczestników kursu, korygowana na bieżąco przez instruktora. Praca w parach w standardzie jeden aparat USG na dwóch uczestników kursu. Nagranie LIVE części wykładowej (prezentacja instruktora) i części instruktażowej wykonywanej przez prowadzonego (obraz USG z rzutem ułożenia głowicy USG z dwóch kamer), dostępne po kursie dla każdego uczestnika szkolenia.

**Czas: 37 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I:

#### Część 1 - teoria:

1. Fizjoterapia i ultrasonografia: assesment, diagnosis, planning, intervation, reassessment
2. Koncepcja sita
3. Podstawy obrazowania: powstawanie obrazu, obraz hiper/ hypo/ iso / an / echogeniczny. Artefakty. Anizotropia, efekt dopplerowski. Obrazy ścięgien/ nerwów / mięśni / powięzi / tkanki podskórnej
4. Procedury poprawiające wizualizacje: częstotliwość, głębokość, focus, gain
5. Manipulacje głowicą: docisk, ułożenie, chwyt, rotacja, pochylenie, pozycja w trakcie obrazowania, oko dominujące
6. Algorytm wizualizacji
7. Tendinopatia, cysty okołościęgniste, zmiany echogeniczności, naderwania, zwapienia, obrzęk ścięgna, dna moczanowa, tenosinovitis: ostre wysiękowe, ostre proliferacyjne, aktywne chroniczne, nieaktywne chroniczne, patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
8. Uszkodzenia mięśniowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
9. Uszkodzenia więzadłowe: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
10. Uszkodzenia tkanki tłuszczowej: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
11. Krwiaki wewnątrzstawowe/wysięk: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
12. Osteoarthritis: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
13. Zawał mięśnia: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
14. Złamanie kości: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie
15. Dna moczanowa / pseudodna: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, czerwone flagi
16. Uszkodzenie nerwów, zmiany w osłonkach mielinowych: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie

17. Zespół kanału nadgarstka, kanału nerwu łokciowego, zespół kanału stępu: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG, naturalna historia i prognozowanie, pomiary
18. Infekcje tkanek miękkich, stawów, kości, po zabiegach operacyjnych
19. Krwiak wewnątrzstawowy, cysta Bekera, zapalenie kaletek, gangliony, torbiele okołostawowe
20. Zmiany zwyrodnieniowe rozcięgna podeszwowego / fasciitis / fibromatosis / tłuszczak
21. Przepuklina brzuszna / pachwinowa: patofizjologia, obraz kliniczny, obrazowanie, diagnozy różnicowe, wnioski wynikające z obrazu USG
22. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza. Aplikacje w płaszczyźnie sondy, poza płaszczyzną sondy, wizualizacja igły

## **Część 2 - praktyka:**

### 1. Kompleks kolanowy:

- a) Badanie funkcjonalne – na niestabilność boczną, przysrodkową, przednią, tylną, łąkotki, uszkodzenia ścięgnaiste, MPFL, wzorzec torebkowy / pozatorebkowy. Wnioskowanie kliniczne czysty płyn / krew wewnątrz stawu / uszkodzenie ACL / PCL / MCL / LCL / MM / LM
- b) Badanie ultrasonograficzne – więzadło właściwe rzepki, ścięgno podkolanowe, gęsia stopa, enteza mięśnia czworogłowego, mięśnie kulszowo-goleniowe, ITB, LCL, MCL, PCL, ACL, zachyłek nadrzepakowy, boczny, przysrodkowy, kaletki, troczki, chrząstka na kłykciach kości udowej, czułość i swoistość rozpoznania uszkodzenia łąkotek w USG, lateralizacja rzepki, ustawienie rzepki: wysokie / niskie, rotacja rzepki, dysplazja bloczka, kolano biegacza
- c) Praca własna uczestników kursu.

## **DZIEŃ II**

### **Część teoretyczna (prezentacja), instruktarz prowadzącego, część praktyczna:**

#### 1. Kompleks barkowy:

- a) Prezentacja z instruktorem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia stożka, niestabilność więzadłowa, uszkodzenia obrąbka, impingement
- b) Badanie ultrasonograficzne – stożek, LHB, ACJ, CHL, obrąbek, kaletka, interwał rotatorów, bark zamrożony, konflikt podbarkowy, zwapnienia, chrząstka głowie kości ramiennej, kabel
- c) Praca własna uczestników kursu.

#### 2. Kompleks łokciowy:

- a) Prezentacja z instruktorem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, MCL, LCL, uszkodzenia ścięgnaiste
- b) Badanie ultrasonograficzne – powierzchnie stawowe, UCL, RCL, nerw łokciowy, promieniowy, pośrodkowy, zachyłki przedni / tylny, triceps, biceps, prostowniki, zginacze, kaletki
- c) Praca własna uczestników kursu.

## **DZIEŃ III**

### **Część teoretyczna (prezentacja), instruktarz prowadzącego, część praktyczna:**

#### 1. Ręka:

- a) Prezentacja z instruktorem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnaiste w okolicy nadgarstka ręki, uszkodzenia więzadłowe
- b) Badanie ultrasonograficzne – nerw pośrodkowy, ścięgna zginaczy, zachyłki, nerw łokciowy, ścięgna prostowników, chrząstka trójkątna, gangliony
- c) Praca własna uczestników kursu.

#### 2. Kompleks biodrowy:

- a) Prezentacja z instruktorem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgnaiste w okolicy biodra, impingement

b) Badanie ultrasonograficzne – przywodziciele, staw biodrowy, zachyłek, spojenie łonowe, przyczep prostego uda, mięsień biodrowo-łędźwiowy, staw krzyżowo-biodrowy, więzadło pachwinowe, triada nerwowo-naczyniowa, TFL, struktury krętarza większego, kolca biodrowego przedniego górnego, nerw kulszowy, mięśnie uda, przyczep mięśni brzucha

c) Praca własna uczestników kursu.

3. Kompleks stawu skokowego i łydka:

a) Prezentacja z instruktazem prowadzącego, badanie funkcjonalne – wzorzec torebkowy / pozatorebkowy, uszkodzenia ścięgna, więzadłowe

b) Badanie ultrasonograficzne – zachyłki, m. piszczelowy przedni, m. prostownik palców, nerw strzałkowy, m. piszczelowy tylny, m. zginacz długi palucha, ATFL, CFL, m. strzałkowe, ścięgno Achillesa, rozciągno podeszwowe, m. brzuchaty łydki, m. płaszczkowaty, m. podeszwowy

c) Praca własna uczestników kursu.

4. Fizjoterapia inwazyjna – suche igłowanie, przezskórna elektroliza.

---

Liczba godzin kursu: 37 h dyd., co stanowi 27 h i 45 mni. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 3 h 15 min. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

**Autor programu: mgr Adam Michoński**

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	04-07-2024	08:00	12:30	04:30
<b>2 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, część 2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	04-07-2024	12:30	19:30	07:00
<b>3 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 1- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	05-07-2024	08:00	12:30	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>4 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkt 2- w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	05-07-2024	12:30	19:15	06:45
<b>5 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 1,2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	06-07-2024	08:00	12:30	04:30
<b>6 z 7</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień III, punkt 3,4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	ADAM MICHONSKI	06-07-2024	12:30	16:00	03:30
<b>7 z 7</b> Walidacja	-	06-07-2024	16:00	16:15	00:15

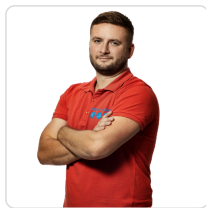
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	2 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	2 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,73 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,73 PLN

# Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

## ADAM MICHOŃSKI

Absolwent Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, oddziału Collegium Medicum im. Ludwika Rydygiera w Bydgoszczy. Dyplomowany Terapeuta Medycyny Ortopedycznej wg Cyriax'a oraz suchego igłowania. Ukończył szkolenia m.in. z: diagnostyki, ultrasonografii narządu ruchu, przezskórnej elektrolizy, manipulacji krótkodźwigniowych (HVLA), kinesiotapingu, Functional Movement Screen (FMS), pinoterapii oraz mezoterapii w leczeniu schorzeń narządu ruchu. Instruktor i wykładowca WSEiT, Pomorskiego Uniwersytetu Medycznego, kursów z diagnostyki funkcjonalnej, suchego igłowania, przezskórnej elektrolizy, neuromodulacji i ultrasonografii dla fizjoterapeutów. Pionier przezskórnej elektrolizy i neuromodulacji w Polsce. Prelegent na konferencjach z zakresu rehabilitacji ortopedycznej. Szkolenia z instruktorem w obszarze USG narządu ruchu prowadzone są w FizjoLider od 2019 roku.

Od 2013 - prowadzi szkolenia podyplomowe dla fizjoterapeutów - diagnostyka funkcjonalna.

Od 2017 - w Polsce, Wielkiej Brytanii, Belgii prowadzi szkolenia z przezskórnej elektrolizy.

Od 2018 - szkolenia dla fizjoterapeutów za zakresu badania układu mięśniowo-szkieletowego za pomocą ultrasonografu.

Od 2021 - szkolenia cadaverowe z użyciem ultrasonografu.

Od 2023 - szkolenia z zakresu przezskórnej neuromodulacji.

Od 2022 szkolenia z zakresu przezczaszkowej stymulacji prądem galwanicznym tDCS.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na około 2-3 tygodnie przed kursem uczestnicy otrzymują e-mail organizacyjny z PREZENTACJĄ WSTEPNĄ instruktora w pliku pdf. Pozostałe prezentacje zostaną przekazane w formie elektronicznej w pliku pdf po zakończeniu kursu na ten sam e-mail. Nagrania LIVE zostaną udostępnione kursantom BEZTERMINOWO na platformie organizatora [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl) - serwis kursów medycznych. Przykład NAGRANIA LIVE jest dostępny w linku do serwisu YouTube na stronie szkolenia w BUR oraz na serwisie kursów medycznych [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl)

### Informacje dodatkowe

#### Warunki uczestnictwa:

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc. W tym celu należy wejść na stronie [www.MedPower.pl](http://www.MedPower.pl), wybrać kurs a w opcji zakupu wybrać **dofinansowanie z BUR (czasowa rezerwacja miejsca bez wpłaty)**, następnie uzupełnić dane w formularzu rejestracyjnym i wysłać zgłoszenie. Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

#### Informacje dodatkowe

#### **Podstawa zwolnienia z VAT:**

**Art.43 § 3 ust. 1 pkt. 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20.12.2013 r.**

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

# Adres

ul. Henryka Sienkiewicza 9  
90-113 Łódź  
woj. łódzkie

Sala szkoleniowa jest dostosowana do przeprowadzenia szkoleń zgodnie z zasadami BHP.  
Znajduje się na terenie uczelni SAN

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

# Kontakt



**Agnieszka Gerke**

**E-mail** [biuro@fizjolider.pl](mailto:biuro@fizjolider.pl)

**Telefon** (+48) 500 279 309