



Karol Sitarz
Fizjoactiv



Kurs: Terapia Czaszkowo-Krzyżowa

Numer usługi 2023/11/27/15046/2025472

📍 Lublin / stacjonarna
🏠 Usługa szkoleniowa
🕒 193 h
📅 13.04.2024 do 02.12.2024

11 200,00 PLN brutto
11 200,00 PLN netto
58,03 PLN brutto/h
58,03 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	Kurs jest skierowany w szczególności do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażyistów, ale także do wszystkich zainteresowanych poznaniem koncepcji terapii czaszkowo-krzyżowej. Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie prawo do poproszenia o okazanie dokumentów potwierdzających posiadanie wymaganego wykształcenia.
Minimalna liczba uczestników	1
Maksymalna liczba uczestników	30
Data zakończenia rekrutacji	30-03-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	193
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Celem kształcenia jest przygotowanie kursantów do samodzielnego prowadzenia terapii czaszkowo-krzyżowej - poznanie pulsowania płynu mózgowo-rdzeniowego i umożliwienie odnajdywania nieprawidłowości, ich „uwolnienia” oraz umożliwienie „samo-leczenie” organizmu. Celem jest zwiększenie wrażliwości i umiejętności palpacyjnych oraz zaznajomienie z technikami czaszkowo-krzyżowymi.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Posługuje się wiedzą z zakresu terapii czaszkowo-krzyżowej	Wymienia punkty zaciszania i techniki czaszkowo-krzyżowe	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje pochodzenia rytmów i pływów	Wywiad ustrukturyzowany
	Opisuje linie środkowo-kwantowe, pierwotne i linie płynów	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje budowę anatomiczną czaszki i twarzoczaszki, zatok żylnych mózgu, kompleksu skroniowo-żuchwowego	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje podłoża i etiologię traumy somatoemocjonalnej	Wywiad ustrukturyzowany
	Charakteryzuje podłoża i etiologię nieprawidłowości i specyficznych problemów u dzieci	Wywiad ustrukturyzowany
	Wymienia zasady terapii czaszkowo-krzyżowej u kobiet w ciąży, w okresie porodu, u noworodków	Wywiad ustrukturyzowany

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Przeprowadza terapię czaszkowo-krzyżową	Wykonuje chwytty czaszkowo-krzyżowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyczuwa fluktuację poprzeczną i podłużną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje drenowanie zatok żylnych wg Sillsa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wyczuwa pływy długie, średnie i impuls pierwotnego oddychania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje technikę odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje równoważenie układu nerwowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Wykonuje pracę z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a oraz Poly-vagal system wg S.Porges'a	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje techniki odwijania i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych u dzieci różnego pochodzenia. (układ Polyvagal i Ukleja), układy terapeutyczne TCK i Polarity, Metamorficzny masaż stóp, dziecięcy masaż motylkowy.	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Wykonuje terapię czaszkowo-krzyżową w okresie połogu oraz słuchania niemowląt, samodzielnie wykonuje układ terapeutycznego TCK i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie.	Obserwacja w warunkach symulowanych
Potrafi współpracować i komunikować się wewnątrz interdyscyplinarnych zespołów medycznych	Używa specjalistycznego języka komunikując się z zespołem medycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie opisanych efektów kształcenia w zakresie wiedzy, umiejętności oraz kompetencji społecznych.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Uczestnik otrzymuje zaświadczenie potwierdzające zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:

Szkolenie adresowane jest do fizjoterapeutów, lekarzy, osteopatów, logopedów, psychologów, pedagogów, nauczycieli, trenerów, masażyistów posiadających podstawowe doświadczenie w swoim zawodzie. Uczestnik powinien znać podstawy anatomii oraz pracować z ciałem człowieka.

Czas trwania kursu-193 godzin dydaktycznych (1 godzina dydaktyczna to 45 minut)

Zajęcia będą prowadzone z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej wyświetlonej za pomocą projektora multimedialnego. Do dyspozycji wykładowcy jest tablica flipchart. Uczestnicy będą korzystali ze skryptów. Sala wyposażona będzie w krzesła i sprzęt rehabilitacyjny – stoły, mały, piłki, model szkieletu człowieka, modele anatomiczne stawów i kręgosłupa.

Zajęcia teoretyczne odbywają się dla wszystkich uczestników. Zajęcia praktyczne odbywają się głównie na stołach rehabilitacyjnych i matach na jeden stół/matę przypadają 2 osoby. Kursanci wykonują techniki na sobie nawzajem. Zajęcia odbywają się w atmosferze spokoju i skupienia. Każdy uczestnik ma możliwość przećwiczenia każdej z technik. Cały sprzęt wykorzystywany do realizacji poszczególnych modułów, zapewniony jest przez instytucję. W trakcie trwania szkolenia jest ogólnodostępny dla kursantów.

Zakres tematyczny:

I Moduł

TEORIA I PRAKTYKA BIODYNAMICZNEGO MECHANIZMU TERAPII ORAZ ANATOMICZNE I FIZJOLOGICZNE PODSTAWY FUNKCJONOWANIA SYSTEMU CZASZKOWO-KRZYŻOWEGO

1. Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej, dotycząca terapii czaszkowo-krzyżowej anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego.
2. Chwyty czaszkowo-krzyżowe, wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego.
3. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie.
4. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii.
5. Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki, potylicy, stawach krzyżowo-biodrowych, stawach lędźwiowo-krzyżowych.
6. Rozluźnianie kości czaszki.
7. Pompa dr Stone’a.
8. „Ukształtowanie” czaszkowe.
9. Drenowanie zatok opony twardej mózgu.
10. Protokół zbiorczy postępowania terapeutycznego.

II Moduł

PŁYWY I RYTMY

1. Pochodzenie rytmów i pływów.
2. Rytm i pływ w przyrodzie.
3. Ćwiczenia czaszkowo-krzyżowe.
4. Terapia Czaszkowo-krzyżowa -włączanie się w trzy pływy: długi, średni i impuls pierwotnego oddychania.
5. Ćwiczenia praktyczne.

6. Linie Środkowe –Kwantowa, Pierwotna i Linia Płynów.

III moduł

ZAAWANSOWANE TECHNIKI TCK

1. Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości - kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego, budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki, układy terapeutyczne.
2. Zatoki żylne mózgu- anatomia, fizjologia, drenowanie zatok żylnych wg Sillsa.
3. Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język ,podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, równoważenie kości gnykowej.
4. TMJ- kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje, uwalnianie.

IV Moduł

PRACA Z TRAUMĄ

- 1.Praca z traumą. Somatoemocjonalne Odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia.
2. Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a. Równoważenie Układu Nerwowego (Poly-vagal system wg S.Porges'a).

V Moduł

1. Praca z układem odpornościowym i narządami wewnętrznymi .

VI Moduł

ZASADY UZDRAWIANIA. ZASTOSOWANIE TERAPII CZASZKOWO-KRZYŻOWEJ U DZIECI

1. Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.
2. Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi.
3. Układy terapeutyczne TCK i Polarity.
4. Metamorficzny masaż stóp.
5. Dziecięcy masaż motylkowy.
6. Trauma i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja).
7. Specyficzne problemy u dzieci.

Moduł VII

1. Embriologia i terapia.
2. Kobieta ciężarna i płód.
3. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie ciąży.
4. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu.
5. Proces porodowy i traumy okołoporodowe.
6. Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt.
7. Układy terapeutyczne tck i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 21

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 21 Wstęp do terapii czaszkowo-krzyżowej. Anatomia i fizjologia systemu membranowego, czaszkowego oraz centralnego i obwodowego układu nerwowego. 10 h dyd	Barbara Budyn-Galea	13-04-2024	10:00	18:30	08:30
2 z 21 Chwyty czaszkowo-krzyżowe. Wyczuwanie pulsacji podłużnej płynu mózgowo-rdzeniowego. Punkty „zaciszania” i ich terapeutyczne znaczenie. Fluktuacja poprzeczna i jej znaczenie w terapii 11h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	14-04-2024	09:00	18:30	09:30
3 z 21 Kształt, opory, rozluźnianie tkanki u podstawy czaszki i potylicy oraz w stawach krzyżowo-biodrowych, lędźwiowo-krzyżowych. Pompa dr Stone’a, Protokół postępowania terapeutycznego 11 h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	15-04-2024	09:00	18:30	09:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
4 z 21 „Ukształtowanie” czaszkowe. Drenowanie zatok opony twardej mózgu. Powtórzenie całościowej terapii, podsumowanie, dyskusja. 7 h dydaktyczne 15 min	Barbara Budyn-Galea	16-04-2024	09:00	15:00	06:00
5 z 21 Wstęp do pochodzenie rytmów i pływów. Anatomia i fizjologia systemu rytmów i pływów. Rytm i pływ w przyrodzie. 9h dydaktyczne	Barbara Budyn-Galea	09-05-2024	10:00	17:30	07:30
6 z 21 Chwyty czaszkowo-krzyżowe; wyczuwanie pulsacji podłużnej rytmów i pływów płynu mózgowo-rdzeniowego, włączanie się w trzy pływy; Ćwiczenia praktyczne. 9h dydaktyczne 15min	Barbara Budyn-Galea	10-05-2024	09:00	17:30	08:30
7 z 21 Chwyty czaszkowo-krzyżowe; Linie Środkowe – Kwantowa, Pierwotna i Linia Płynów; Powtórzenie całościowej terapii. Podsumowanie, dyskusja. 3h dydaktyczne 30 min	Barbara Budyn-Galea	11-05-2024	09:00	12:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
8 z 21 Powtórzenie i rozszerzenie wiadomości - kości i membrany układu czaszkowo-krzyżowego. Budowa anatomiczna czaszki i twarzoczaszki. Układy terapeutyczne 9 h dyd 15 min	Barbara Budyn-Galea	15-06-2024	10:00	17:30	07:30
9 z 21 Chwyty czaszkowo-krzyżowe. Zatoki żyłne mózgu- anatomia, fizjologia, drenowanie zatok żylnych wg Sillsa .Ćwiczenia praktyczne drenowania zatok. 10 h dyd	Barbara Budyn-Galea	16-06-2024	09:00	17:30	08:30
10 z 21 Uwalnianie „szlaku wyrażania się” – wlot piersiowy, język, podniebienie twarde, zęby, kości jarzmowe i nosowe, Równoważenie kości gnykowej TMJ- kompleks skroniowo-żuchwowy- anatomia, dysfunkcje 5 h dyd 30 min	Barbara Budyn-Galea	17-06-2024	09:00	14:30	05:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
11 z 21 Praca z traumą .Trauma Somatoemocjonalna.Techniki odwijania.Inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia.10 h dydaktycznych	Barbara Budyn-Galea	20-09-2024	10:00	18:30	08:30
12 z 21 Odwijanie i inne techniki pomocne w problemach post-traumatycznych różnego pochodzenia.Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a.Praca z traumą wg. koncepcji Petera Levine'a.11 h dydaktycznych 15 min	Barbara Budyn-Galea	21-09-2024	09:00	18:30	09:30
13 z 21 Równoważenie Układu Nerwowego.Równoważenie Układu Nerwowego.Techniki równoważenia.Powtórzenie całościowej terapii.11 h dydaktycznych 15 min	Barbara Budyn-Galea	22-09-2024	09:00	18:30	09:30
14 z 21 Poly-vagal system wg S.Porges'a.Powtórzenie całościowej terapii.Powtórzenie całościowej terapii.Podsumowanie, dyskusja. 7 h dydaktycznych 15 min	Barbara Budyn-Galea	23-09-2024	09:00	15:00	06:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
15 z 21 Przywitanie uczestników .Wstęp do pracy z układem odpornościowym . Techniki czaszkowo-krzyżowe. 7h dyd 30min	Barbara Budyn-Galea	11-10-2024	10:00	17:00	07:00
16 z 21 Wstęp do pracy z narządami wewnętrznymi.Techniki czaszkowo-krzyżowe w pracy narządami wewnętrznymi i układem odpornościowym , z żołądkiem i dwunastnicą, jelitami.8h dyd 30min	Barbara Budyn-Galea	12-10-2024	09:00	17:00	08:00
17 z 21 Techniki czaszkowo-krzyżowe w pracy z pęcherzem.Tech niki czaszkowo-krzyżowe w pracy wątrobą, śledzioną i trzustką.Powtórzenie całościowej terapii. Podsumowanie, dyskusja. 5h dyd 30 min	Barbara Budyn-Galea	13-10-2024	09:00	13:15	04:15
18 z 21 Przywitanie uczestników Anatomia czaszki i układu czaszkowego u dzieci.Zasady uzdrawiania w pracy terapeutycznej z dziećmi. 11 h dyd	Barbara Budyn-Galea	29-11-2024	10:00	19:00	09:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
19 z 21 Układy terapeutyczne TCK i Polarity.Metamorficzny masaż stóp.Dziecięcy masaż motylkowy.Traum i dzieci (układ Polyvagal i Ukleja).Specyficzne problemy u dzieci. 11 h dyd	Barbara Budyn-Galea	30-11-2024	09:00	18:15	09:15
20 z 21 Embriologia i terapia.Kobieta ciężarna i płód. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie ciąży. Terapia czaszkowo-krzyżowa w okresie połogu. Proces porodowy i traumy okołoporodowe.12 h dyd	Barbara Budyn-Galea	01-12-2024	09:00	19:00	10:00
21 z 21 Terapia czaszkowo-krzyżowa – słuchanie niemowląt. Układy terapeutyczne tck i Polarity dla kobiet przed zajściem w ciążę, w ciąży, po porodzie.Powtórzenie całościowej terapii. 10 h dyd	Barbara Budyn-Galea	02-12-2024	09:00	16:45	07:45

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
-------------	------

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	11 200,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	11 200,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	58,03 PLN
Koszt osobogodziny netto	58,03 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

Barbara Budyn-Galea

Certyfikowany instruktor i terapeuta czaszkowo- krzyżowy i terapeuta polarity (Instruktor Polarity/Craniosacral Associates of Montreal upoważniany do prowadzenia szkolenia w zakresie terapii czaszkowo-krzyżowej (craniosacral therapy), realizujący program autorski opracowany przez dr Andree Axt) z wieloletnim doświadczeniem, pedagog, dyplomowany osteopata, ukończyła wiele szkoleń z zakresu terapii manualnej, psychologii i terapii. Dyplomowany osteopata.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Każdy z uczestników otrzymuje na każdym module skrypt z opisem technik prezentowanych na zajęciach. W skrypcie kursanci mogą także umieszczać własne notatki. Każdy z uczestników otrzymuje także długopis.

Warunki uczestnictwa

Przed zapisem na kurs prosimy o kontakt z organizatorem w celu sprawdzenia dostępności wolnych miejsc.

W celu dokonania zgłoszenia na kurs należy przesłać na adres mailowy formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie <http://www.fizjoactiv.pl/>

Po potwierdzeniu dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Informacje dodatkowe

Zajęcia rozliczane są w godzinach dydaktycznych (godzina dydaktyczna to 45 minut)

Adres

ul. Krochmalna 3
20-401 Lublin
woj. lubelskie

Pomieszczenia, w których odbędą się zajęcia mieszczą się przy ul. Krochmalna 3 w Lublinie.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi
- Do dyspozycji pozostaje szatnia oraz darmowy parking z przodu i z tyłu budynku.

Kontakt



Karol Sitarz

E-mail ksfizjoactiv@gmail.com

Telefon (+48) 501 078 971