



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Terapia manualna w ostrych dolegliwościach bólowych kręgosłupa

Numer usługi 2023/11/26/55596/2025227

Bydgoszcz / stacjonarna

Usługa szkoleniowa

18 h

07.09.2024 do 08.09.2024

1 590,00 PLN brutto

1 590,00 PLN netto

88,33 PLN brutto/h

88,33 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>terapeutów manualnych,</li><li>masażystów.</li></ul> <hr/> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	06-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	18
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy podczas prowadzenia badania przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego, a następnie manualnego leczenia pacjentów z ostrymi dolegliwościami bólowymi.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie bada pacjentów przy zastosowaniu diagnostyki różnicowej i badania neurologicznego oraz leczy przy zastosowaniu terapii manualnych.	Uczestnik definiuje i rozróżnia wskazania oraz przeciwwskazania do terapii pacjenta w stanie ostrym	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje, charakteryzuje oraz wykonuje podstawowe badania neurologiczne, mięśniowo-powięziowe, badania punktów odruchowych	Test teoretyczny
	Uczestnik rozróżnia przyczyny dolegliwości – uszkodzenie na poziomie korzenia, splotu lub pnia nerwowego	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje źródła i przyczyny stanu ostrego	Test teoretyczny
	Uczestnik lokalizuje mapy występowania punktów nadmiernej wrażliwości oraz lokalizuje i rzutuje dolegliwości mięśniowo-powięziowych punktów spustowych oraz innych punktów okostnowych i więzadłowych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo diagnozuje i bada pacjenta w stanie ostrym oraz znajduje źródła i przyczyny stanu ostrego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik leczy manualnie pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych okolicy kręgosłupa i stawów obwodowych	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 18 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I:

1. Wprowadzenie.
2. Badanie pacjenta w stanie ostrym.
3. Wskazania i przeciwwskazania do terapii.
4. Przyczyna dolegliwości.
5. Różnicowanie przyczyn dolegliwości – uszkodzenie na poziomie korzenia, splotu czy pnia nerwowego
6. Badanie punktów odruchowych.
7. Koncepcja oraz teoria zastosowania leczenia w dysfunkcjach somatycznych.
8. Odmiany technik rozluźniania pozycyjnego.
9. Zastosowanie leczenia technik rozluźniania pozycyjnego, punktów odruchowych, struktur mięśniowo-powięziowych.

#### Dzień II:

1. Wykonanie podstawowego badania neurologicznego.
2. Badanie mięśniowo-powięziowe.
3. Badanie punktów odruchowych.
4. Mapy występowania punktów nadmiernej wrażliwości wg różnych autorów.
5. Mapy lokalizacji i rzutowania dolegliwości mięśniowo-powięziowych punktów spustowych wg Travell i Simons.
6. Sposoby odnajdywania innych punktów okostnowych i więzadłowych.
7. Manualne techniki drenażowe celowane na dysk, korzeń i miejscowy stan zapalny.
8. Techniki manualne skuteczne w leczeniu pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych.
9. Zbadanie i leczenie manualne pacjentów w ostrych dolegliwościach bólowych okolicy kręgosłupa i stawów obwodowych.

Ostre dolegliwości bólowe są częste, bóle pleców dotyczą 70 procent osób dorosłych. Dolegliwości bólowe związane są z uciskiem na struktury, napięciem pewnej okolicy, niedokrwieniem czy powstałym stanem zapalnym. Przyczyną może być uszkodzenie lub dysfunkcja, różne struktury: nerwowe, naczyniowe, mięśniowo-powięziowe lub narządy wewnętrzne. Dlatego kluczowa w terapii jest diagnostyka różnicowa, odnalezienie struktur powodujących dolegliwości, aby wybrać technikę celowaną na przyczynę a nie w objaw. Do każdego przypadku należy dobrać odpowiednią technikę lub zbiór technik mających różne działanie: drenujące, rozluźniające czy odruchowe.

Kurs trwa 18 godz. dydaktycznych, co stanowi 13,5 godz. zegarowej. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 1 h 45 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	07-09-2024	09:30	14:00	04:30
<b>2 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 6-9 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	07-09-2024	14:00	18:30	04:30
<b>3 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	08-09-2024	09:30	13:00	03:30
<b>4 z 5</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 7-9	dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.	08-09-2024	13:00	15:30	02:30
<b>5 z 5</b> Walidacja	-	08-09-2024	15:30	15:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny

Cena

---

Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 590,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 590,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	88,33 PLN
Koszt osobogodziny netto	88,33 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr n. med. Marian Majchrzycki D.O.

- Absolwent Wydziału Fizjoterapii w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine w Belgii; • Osteopata, terapeuta manualny, fizjoterapeuta, prowadzący od kilkunastu lat praktykę zawodową; • Ukończył liczne kursy prowadzone przez nauczycieli z Polski i świata: Belgia, Francja, Portugalia, Holandia, Wielka Brytania, Stany Zjednoczone, Australia, Tybet; • Pracował w klinikach na oddziałach: ortopedycznym, neurologicznym oraz intensywnej terapii; • Aktualnie student w Akademii Tradycyjnej Medycyny Tybetańskiej; • Do 2018 wykładowca akademicki na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu; • Autor i współautor ponad 100 artykułów naukowych na temat usprawniania narządu ruchu, z zakresu terapii manualnej, osteopatii, ortopedii, neurologii, onkologii, geriatry; • Twórca i redaktor naukowy monografii „Dysfunkcje narządów ruchu”; • Prezes Wielkopolskiego Oddziału Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii w latach 2011-2018; • Prowadzi autorskie kursy terapii manualnej i masażu dla fizjoterapeutów. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Maksymiliana Piotrowskiego 7a

85-098 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

budynek firmy LOGON. Sala znajduje się na II p.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457