



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie Moduł IV – Odcinek szyjny kręgosłupa. Kliniczne aspekty układu pokarmowego

Numer usługi 2023/11/26/55596/2025199

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 07.03.2025 do 09.03.2025

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

76,09 PLN brutto/h

76,09 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">fizjoterapeutów,techników fizjoterapii,terapeutów manualnych,masażystów,lekarzy. <hr/> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	06-03-2025
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	23
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy z pacjentami metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Duża część szkolenia poświęcona jest diagnostyce różnicowej. Umiejętności i wiedza zdobyta podczas szkolenia pozwolą Uczestnikom przede wszystkim trafnie diagnozować, a dzięki temu skutecznie i bezpiecznie leczyć. Kursant nabierze zdolności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii z pacjentem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie leczy wykorzystaniu metod diagnostycznych i terapeutycznych dysfunkcje w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych	Uczestnik definiuje i szczegółowo charakteryzuje anatomie palpacyjną kliniczną	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje terapie manualną w osteopatii wykorzystywaną do leczenia w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa i układu pokarmowego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia wzajemne relacje pomiędzy sektorami w odcinku szyjnym kręgosłupa i układzie pokarmowym	Test teoretyczny
	Uczestnik pracuje terapią manualną w osteopatii w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa i układu pokarmowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje różnymi metodami diagnostycznymi terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich i stawów odcinka szyjnego kręgosłupa i układu pokarmowego	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik przeprowadza wywiad kliniczny, stawia prawidłowe diagnozy i ustala wskazania i przeciwwskazania do leczenia pacjenta terapią manualną	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 23 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

Część I A - ANATOMIA PALPACYJNA – teoria:

1. Kark

a) kostne punkty odniesienia: guzowatość potyliczna zewnętrzna, kresa karkowa górna, wyrostek sutkowy, grzebień potyliczny zewnętrzny, łuk tylny kręgu szczytowego, wyrostki kolczyste kręgów C2-C6 i stawowe tylne, masy boczne kręgu szczytowego, linia wyrostków poprzecznych

b) elementy mięśniowe: m. czworoboczny, półkolcowy głowy, płatowaty głowy i szyji, dźwigacz łopatki, podpotyliczne

2. Szyja

a) kostne punkty odniesienia: kość gnykowa, rogi większe kości gnykowej, chrząstka tarczowata i pierścieniowata, pierścienie tchawicy, żuchwa, kąt barkowy, obojczyk, pierwsze żebro, wcięcie szyjne mostka

b) elementy mięśniowe: m. mostkowo-obojczykowo-sutkowy, pochyły średni i środkowy, m. nadgnykowe (brzusiec przedni m. dwubrzuścowego, m. żuchwowo-gnykowe i bródkowo-gnykowe), m. podgnykowe (mostkowo-gnykowe, mostkowo-tarczowe, tarczowo-gnykowe, łopatkowo-gnykowy)

c) elementy więzadłowe: więzadło pierścienno-tarczowe, błona tarczowo-gnykowa

d) elementy naczyniowo-nerwowe: tętnica potyliczna, podobojczykowa, szyjna wspólna, szyjna zewnętrzna, tętnica twarzowa, żyła szyjna zewnętrzna, nerw potyliczny większy Arnolda, poprzeczny szyi, uszny wielki, potyliczny mniejszy, błędny, dodatkowy, przeponowy i nerwy nadobojczykowe, splot szyjny zewnętrzny, pień splotu ramiennego

e) Węzły chłonne

Część I B - ANATOMIA PALPACYJNA – praktyka:

Część II A - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – teoria:

1. Urazy: podwichnięcia, zwichnięcia, stłuczenia, złamania

2. Specyficzne urazy kręgosłupa szyjnego: złamanie Jeffersona C1, zęba obrotnika C2, wisielcze C2

3. Uszkodzenie Whiplash – smagnięcie biczem

4. Wady wrodzone: Zespół Klippela-Feila, Choroba Sprengla, wklonowanie podstawne, Zespół Arnolda-Chiariego, wrodzony kręcz szyi

5. Nowotwory
6. Spondyloartropatie
7. Zmiany infekcyjne

- Choroby metaboliczne: choroby układu kostnego (choroba Pageta, osteomalacja, osteoporoza), zespół Cushinga, Akromegalia, nadczynność i niedoczynność tarczycy

8. Schorzenia reumatyczne: ZZSK, RZS, kolagenozy

9. Gruźlica kości

10. Fibromialgia

11. Zespoły proprioceptywne

12. Zespoły neurologiczne

Część II B - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – praktyka:

1. Potokół diagnostyczny odcinka szyjnego kręgosłupa

Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

Część III A - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE – teoria:

1. Analiza połączeń mięśniowo-powięziowych
2. Analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych
3. Aspekty emocjonalne

Część III B - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE – techniki:

- dysfunkcja typu ERS dla przejścia c/th
 - dysfunkcja typu FRS dla przejścia c/th
 - dysfunkcja typu ERS dla odcinka szyjnego (środkowego)
 - dysfunkcja typu FRS dla odcinka szyjnego kręgosłupa (środkowego)
 - dekompresja C0/C1
 - C0/C1 technika stawowa dysfunkcja w zgięciu bilateralna
 - C0/C1 techniki stawowe dysfunkcja w wyproście bilateralna
 - dysfunkcja typu FSR C0/C1
 - dysfunkcja ESR C0/C1
 - technika FPR C0/C1
 - m. mostkowo-obojętkowo-sutkowy (hamowanie i pozycyjne rozluźnianie)
 - kość gnykowa
 - mięśniowo-powięziowe rozluźnianie okolicy nadgnykowej
 - mm. pochyłe (technika energii mięśniowej i mięśniowo-powięziowe rozluźnianie)
 - m. czworoboczny (technika energii mięśniowej i mięśniowo-powięziowe rozluźnianie)
 - odruchowe techniki podpotyliczne
 - m. żwacz, m. skroniowy (mięśniowo-powięziowe rozluźnianie)
 - mięśniowo-powięziowe rozluźnianie powięzi w obrębie szyi
 - techniki energii mięśniowej do wyprostowania odcinka mm. przedkręgowego
-

Podczas kursu duży nacisk jest kładziony na diagnostykę różnicową, bez której niemożliwe jest postawienie prawidłowej diagnozy oraz wywiad kliniczny, mający na celu wychwycenie przeciwwskazań do leczenia. Dużą częścią diagnostyki narządu ruchu i samej terapii systemu mięśniowo-szkieletowego jest anatomia palpacyjna, która na zajęciach zostanie przedstawiona uczestnikowi na poziomie potrzebnym do przeprowadzenia terapii z pacjentem. Kursanci dodatkowo poznają różne podejścia i style pracy z pacjentem w zakresie pracy manualnej.

Zostaną pokazane połączenia mięśniowo-stawowe, powiązania wzajemnych relacji pomiędzy sektorami ciała, jak np. miednica, kręgosłup i obręcz barkowa. Podejście na poziomie globalnym, czyli pokazanie zależności między poszczególnymi częściami ciała, ale także praca na poziomie danego sektora np. zależności antagonistycznych mięśni.

Kurs jest praktycznym powiązaniem wiedzy teoretycznej z doświadczeniem klinicznym.

Moduł zawiera w sobie:

1. Diagnostykę różnicową wykluczającą:

Diagnostyka różnicowa wykluczająca ma na celu znalezienie przyczyny dolegliwości oraz zróżnicowanie pomiędzy patologią a dysfunkcją odcinka szyjnego kręgosłupa i układu pokarmowego. Dzięki jej znajomości terapeuta będzie bardziej świadomy i odpowiedzialny za pacjenta w czasie jego leczenia, pozna swoje ograniczenia i możliwości terapeutyczne. Ponadto terapeuta po kursie, będzie potrafił sklasyfikować pacjenta, zdecydować czy i w jaki sposób powinien go leczyć lub, czy powinien go skierować do innego specjalisty.

2. Anatomia palpacyjna kliniczna:

Zastosowanie umiejętności palpacyjnych terapeuty w aspektach klinicznych ma na celu precyzyjne odnajdywanie i różnicowanie poszczególnych struktur anatomicznych. Jest to niezbędne do diagnozowania oraz leczenia manualnego odcinka szyjnego kręgosłupa i układu pokarmowego. Dzięki zdobytym umiejętnościom palpacyjnym praca z pacjentem staje się bardziej precyzyjna, a leczenie skuteczniejsze.

3. Techniki manualne:

W czasie kursu pokazujemy propozycję użycia technik manualnych stosowanych w korekcji dysfunkcji ruchomości stawowych i tkankowych odcinka szyjnego kręgosłupa i układu pokarmowego. Techniki wywodzą się z osteopatii, różnych szkół terapii manualnych takich jak: Kaltenborn-Evient, Cyriax, Mulligan, czy PNF. Uczymy wybranych technik osteopatycznych np. techniki energii mięśniowej, manipulacji i mobilizacji tkankowych i stawowych, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie, terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych i innych punktów odruchowych.

4. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe:

Przenoszenie napięć w ciele człowieka. Nauka całościowej obserwacji, oceny postawy i funkcjonowania pacjenta oraz analiza połączeń mięśniowo-powięziowych odcinka szyjnego kręgosłupa i układu pokarmowego, opartych na anatomii i biomechanice jest częścią diagnostyki funkcjonalnej. Wyszukiwanie stref zwiększonego napięcia i utraty ruchomości tkankowej i stawowej w odcinku szyjnym kręgosłupa i układzie pokarmowym, poznanie dróg przenoszenia się napięć, sił w ciele człowieka to umiejętność, która pozwalają na skuteczniejsze planowanie terapii, sposobu leczenia oraz monitorowanie efektów pracy.

5. Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne:

W czasie zajęć kursanci dowiadują się, jak prowadzić wywiady z pacjentami, badania różnicowe, oceniać funkcjonalność oraz dobór i łączenie różnych technik do danego przypadku klinicznego. Przedstawienie całościowej pracy z pacjentami.

Cały kurs (wszystkie moduły) posiada akredytację Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu

Liczba godzin kursu 23 h dydaktyczne, co stanowi 17 h i 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2 h 30min . Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I A - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	07-03-2025	14:00	17:00	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I B - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	07-03-2025	17:00	19:00	02:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II A - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	08-03-2025	09:00	13:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II B - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	08-03-2025	13:30	18:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III A - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	09-03-2025	08:30	11:30	03:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III B - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	09-03-2025	11:30	14:00	02:30
7 z 7 Walidacja	-	09-03-2025	14:00	14:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,09 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

mgr Marcin Hoffmann, D.O.

- Dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta;
- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia);
- Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii, terapii manualnej i rehabilitacji;
- Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym;
- Prowadzadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu;
- Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo-szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego i fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i żucia;
- Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz autorskich szkoleń podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu diagnostyki różnicowej, leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu i specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczące diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych;
- Czynny członek Towarzystwa Osteopatów Polskich oraz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

Włodzimierz Ciepała

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia;

Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków;

Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodka Rehabilitacyjnym w Miechowie; Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej;

Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie

Górnicy, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457