



ODNOVA Sp. z o.o.



**Kurs Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie Moduł III – Odcinek piersiowy kręgosłupa, żebra, obręcz barkowa. Kliniczne aspekty układu sercowo-naczyniowego i oddechowego**

Numer usługi 2023/11/26/55596/2025198

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 23 h

📅 17.01.2025 do 19.01.2025

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

76,09 PLN brutto/h

76,09 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• techników fizjoterapii,</li><li>• terapeutów manualnych,</li><li>• masażystów,</li><li>• lekarzy.</li></ul> <p>Warunek niezbędny do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	25
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	16-01-2025
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	23

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie pracy anatomii palpacyjnej klinicznej oraz umiejętność pracy metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi w obrębie tkanek miękkich i stawów odcinka piersiowego kręgosłupa, żeber, obręczy barkowej, układu sercowo-naczyniowego i oddechowego, jak też prowadzenia diagnostyki różnicowej wykluczającej z uwzględnieniem propozycji zastosowania terapii manualnej.

## Efekty uczenia się

Po ukończeniu szkolenia uczestnik :

- rozróżnia i pracuje różnymi technikami manualnymi w obrębie tkanek miękkich i stawów odcinka piersiowego kręgosłupa, żeber, obręczy barkowej oraz układu sercowo-naczyniowego i oddechowego,
- prowadzi diagnostykę różnicową wykluczającą z uwzględnieniem propozycji zastosowania terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu,
- stawia prawidłowe diagnozy oraz przeprowadza wywiad kliniczny,
- ustala wskazania i przeciwwskazania do leczenia pacjenta terapią manualną,
- dąży do samodoskonalenia poprzez systematyczne aktualizowanie wiedzy i umiejętności,
- posiada zdolność do kształtowania własnego rozwoju oraz autonomicznego i odpowiedzialnego uczestniczenia w życiu zawodowym i społecznym, z uwzględnieniem etycznego kontekstu własnego postępowania.

## Sposób weryfikacji efektów uczenia się

Po zakończeniu kursu następuje sprawdzenie wiedzy i umiejętności uczestników poprzez:

- napisanie testu zawierającego pytania zamknięte jednokrotnego wyboru, obejmującego wiedzę teoretyczną, którą uczestnicy zdobyli podczas kursu;
- umiejętność diagnostyki przypadku oraz pokazanie przykładowej terapii na sobie nawzajem lub na modelach.

Uczestników oceniać będzie instruktor według odpowiednich kluczy postępowania jakie zostały przedstawione w trakcie realizacji kursu.

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

# Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.**

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 23 godzin dydaktyczne**

**PROGRAM KURSU :**

## **Część I A - ANATOMIA PALPACYJNA – teoria:**

### 1. Kręgosłup piersiowy i klatka piersiowa:

a) kostne punkty odniesienia: wyrostek kolczysty kręgu C6-7, Th1-Th12, wyrostki poprzeczne kręgów Th1-Th12, stawy żebrowo-poprzeczne, kąty żebrowe, pierwsze, drugie i pozostałe żebra, mostek (wcięcie szyjne mostka, rękoność i trzon mostka, wyrostek mieczykowaty, kąt mostka), staw mostkowo-obojczykowy, połączenia żeber: chrzęstno-żebrowe, chrzęstno-mostkowe

b) elementy naczyniowo-nerwowe: gałęzie skórne nerwów międzyżebrowych, perforator przedni i boczny nerwu międzyżebrowego, nerw piersiowy długi

### 2. Obręcz barkowa:

a) kostne punkty odniesienia: wyrostki kolczyste C6-Th8, kąt dolny łopatki, brzeg przyśrodkowy łopatki, podstawa grzebienia łopatki, grzebień łopatki, kąt górno-przyśrodkowy łopatki, dół nadgrzebieniowy i podgrzebieniowy, kąt i szczyt wyrostka barkowego, staw barkowo-obojczykowy, wyrostek kruczy, głowa kości ramiennej, guzek większy i mniejszy kości ramiennej, bruzda międzyguzkowa

b) elementy mięśniowe: m. piersiowy większy i mniejszy, głowa krótka m. dwugłowego ramienia, m. kruczo-ramienny i zębany przedni, część barkowa i grzbietowa m. naramiennego, część obojczykowa m. naramiennego, ścięgno głowy długiej m. dwugłowego ramienia, m. czworoboczny, m. najszerszy grzbietu, nadgrzbietu, podgrzebieniowy, równoległoboczny większy i mniejszy, dźwigacz łopatki, głowa długa m. trójgłowego ramienia, m. obły mniejszy i większy, piersiowy większy i mniejszy, kruczo-ramienny, dwugłowy – głowa krótka, podłopatkowy

c) kaletki maziowe – podbarkowa i podnaramienna

d) elementy naczyniowo-nerwowe obręczy barkowej: tętnica podobojczykowa i pachowa, nerw piersiowy długi, pachowy, pośrodkowy, promieniowy i mięśniowo-skórny, żyła odpromieniowa

e) węzły chłonne: nadobojczykowe, podobojczykowe, pachowe

## **Część I B - ANATOMIA PALPACYJNA - praktyka**

---

### **Część II A - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – teoria:**

#### 1. Obręcz barkowa:

- złamania obojczyka
- uszkodzenia stawu barkowo-obojczykowego
- zwichnięcie w stawie mostkowo-obojczykowym
- zwichnięcie stawu ramiennego
- złamania kości ramiennej
- niestabilność stawu ramiennego
- zerwanie lub zapalenie ścięgna mięśnia dwugłowego ramienia
- uszkodzenia ścięgien stożka rotatorów
- zarastające zapalenie torebki stawowej (bark zamrożony)
- zapalenie okołostawowe, kałek i ścięgien stożka rotatorów
- choroby reumatyczne
- infekcyjne zapalenie stawów (rzadkie)
- zmiany zwyrodnieniowe
- neuropatie (nadłopatkowy, pachowy, piersiowy długi)
- bóle rzutowane z innych rejonów i narządów ciała
- nowotwory

#### 2. Klatka piersiowa i odcinek piersiowy kręgosłupa

- choroby układu sercowo-naczyniowego
- choroby układu oddechowego
- choroby układu pokarmowego
- choroby metaboliczne

### **Część II B - DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA – praktyka:**

#### 1. Protokół badania odcinka piersiowego kręgosłupa i żeber

Wywiad, testy ortopedyczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

## 2. Protokół badania obręczy barkowej

Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

---

### **Część III A - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE – teoria:**

1. Analiza połączeń mięśniowo-powięziowych
2. Analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych
3. Aspekty emocjonalne

### **Część III B - POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE – techniki:**

1. Odcinek piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa: technika FRS i ERS w pozycji siedzącej, technika FRS (Th5-Th8) w leżeniu przodem, manipulacja bilateralna – technika podwójnego podparcia
  2. Techniki dla klatki piersiowej: dekompresja żeber, techniki energii mięśniowej dla żeber w stanie ostrym, sektorowe klatki piersiowej, normalizacji pierwszego żebra, mięśniowo-powięziowe klatki piersiowej, napięcia i przecinapięcia (Jons'a)
  3. Techniki obręczy barkowej: techniki energii mięśniowej dla stawu barkowo-obojczykowego i stawu mostkowo-obojczykowego, mobilizacja i manipulacja stawu mostkowo-obojczykowego, ogólne mobilizacje łopatk, normalizacja tkanek okolicy stawu ramiennego
- 

Podczas kursu duży nacisk jest kładziony na diagnostykę różnicową, bez której niemożliwe jest postawienie prawidłowej diagnozy oraz wywiad kliniczny, mający na celu wychwycenie przeciwwskazań do leczenia. Dużą częścią diagnostyki narządu ruchu i samej terapii systemu mięśniowo-szkieletowego jest anatomia palpacyjna, która na zajęciach zostanie przedstawiona uczestnikowi na poziomie potrzebnym do przeprowadzenia terapii z pacjentem. Kursanci dodatkowo poznają różne podejścia i style pracy z pacjentem w zakresie pracy manualnej.

---

Zostaną pokazane połączenia mięśniowo-stawowe, powiązania wzajemnych relacji pomiędzy sektorami ciała, jak np. miednica, kręgosłup i obręcz barkowa. Podejście na poziomie globalnym, czyli pokazanie zależności między poszczególnymi częściami ciała, ale także praca na poziomie danego sektora np. zależności antagonistycznych mięśni.

---

Kurs jest praktycznym powiązaniem wiedzy teoretycznej z doświadczeniem klinicznym.

---

### **Moduł zawiera w sobie:**

#### **1. Diagnostykę różnicową wykluczającą:**

Diagnostyka różnicowa wykluczająca ma na celu znalezienie przyczyny dolegliwości oraz zróżnicowanie pomiędzy patologią a dysfunkcją odcinka piersiowego kręgosłupa, żeber, obręczy barkowej oraz układu sercowo-naczyniowego i oddechowego. Dzięki jej znajomości terapeuta będzie bardziej świadomy i odpowiedzialny za pacjenta w czasie jego leczenia, pozna swoje ograniczenia i możliwości terapeutyczne. Ponadto terapeuta po kursie, będzie potrafił sklasyfikować pacjenta, zdecydować czy i w jaki sposób powinien go leczyć lub, czy powinien go skierować do innego specjalisty.

#### **2. Anatomia palpacyjna kliniczna:**

Zastosowanie umiejętności palpacyjnych terapeuty w aspektach klinicznych ma na celu precyzyjne odnajdywanie i różnicowanie poszczególnych struktur anatomicznych. Jest to niezbędne do diagnozowania oraz leczenia manualnego odcinka piersiowego kręgosłupa, żeber, obręczy barkowej oraz układu sercowo-naczyniowego i oddechowego. Dzięki zdobytym umiejętnościom palpacyjnym praca z pacjentem staje się bardziej precyzyjna, a leczenie skuteczniejsze.

#### **3. Techniki manualne:**

W czasie kursu pokazujemy propozycję użycia technik manualnych stosowanych w korekcy dysfunkcji ruchomości stawowych i tkankowych odcinka piersiowego kręgosłupa, żeber, obręczy barkowej oraz układu sercowo-naczyniowego i oddechowego. Techniki wywodzą się z osteopatii, różnych szkół terapii manualnych takich jak: Kaltenborn-Evient, Cyriax, Mulligan, czy PNF. Uczymy wybranych technik osteopatycznych np. techniki energii mięśniowej, manipulacji i mobilizacji tkankowych i stawowych, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie, terapii mięśniowo-powięziowych punktów spustowych i innych punktów odruchowych.

#### **4. Najczęściej powstające powiązania mięśniowo-powięziowe:**

Przenoszenie napięć w ciele człowieka. Nauka całościowej obserwacji, oceny postawy i funkcjonowania pacjenta oraz analiza połączeń mięśniowo-powięziowych odcinka piersiowego kręgosłupa, żeber, obręczy barkowej oraz układu sercowo-naczyniowego i oddechowego, opartych na anatomii i biomechanice jest częścią diagnostyki funkcjonalnej. Wyszukiwanie stref zwiększonego napięcia i utraty

ruchomości tkankowej i stawowej w odcinku piersiowym kręgosłupa, żeber, obręczy barkowej oraz układu sercowo-naczyniowego i oddechowego, poznanie dróg przenoszenia się napięć, sił w ciele człowieka to umiejętność, która pozwalają na skuteczniejsze planowanie terapii, sposobu leczenia oraz monitorowanie efektów pracy.

#### 5. Integracja technik manualnych – zajęcia kliniczne:

W czasie zajęć kursanci dowiadują się, jak prowadzić wywiady z pacjentami, badania różnicowe, oceniać funkcjonalność oraz dobór i łączenie różnych technik do danego przypadku klinicznego. Przedstawienie całościowej pracy z pacjentami.

---

**Cały kurs (wszystkie moduły) posiada akredytację Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu**

---

Liczba godzin kursu 23 h dydaktyczne, co stanowi 17 h i 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy łącznie 2 h 15 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I A	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	17-01-2025	14:00	17:00	03:00
<b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I B	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	17-01-2025	17:00	19:00	02:00
<b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II A	Włodzimierz Ciepała	18-01-2025	09:00	13:30	04:30
<b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II B	Włodzimierz Ciepała	18-01-2025	13:30	18:00	04:30
<b>5 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III A	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	19-01-2025	08:30	11:30	03:00

---

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III B	Włodzimierz Ciepala	19-01-2025	11:30	14:00	02:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	76,09 PLN
Koszt osobogodziny netto	76,09 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### Włodzimierz Ciepala

- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia;
- Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, Europejskiej FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków;
- Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodka Rehabilitacyjnym w Miechowie;
- Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej;
- Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi.



2 z 2

### mgr Marcin Hoffmann, D.O.

- Dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta;
- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia);

- Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii, terapii manualnej i rehabilitacji;
- Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym;
- Prowadzadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu;
- Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo-szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego i fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i żucia;
- Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz autorskich szkoleń podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu diagnostyki różnicowej, leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu i specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczące diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych;
- Czynny członek Towarzystwa Osteopatów Polskich oraz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

# Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457