



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Terapia manualna w koncepcji osteopatycznej. Diagnostyka różnicowa i leczenie Moduł I – Odcinek lędźwiowy kręgosłupa, miednica, biodro, udo. Kliniczne aspekty układu moczowo-płciowego

Numer usługi 2023/11/26/55596/2025196

📍 Warszawa / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 25 h

📅 13.09.2024 do 15.09.2024

1 750,00 PLN brutto

1 750,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• fizjoterapeutów,• techników fizjoterapii,• terapeutów manualnych,• masażystów,• lekarzy. <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	12-09-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	25
Podstawa uzyskania wpisu do BUR	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie pracy w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych. Duża część szkolenia poświęcona jest diagnostyce różnicowej. Umiejętności i wiedza zdobyta podczas szkolenia pozwolą Uczestnikom przede wszystkim trafnie diagnozować, a dzięki temu skutecznie i bezpiecznie leczyć. Kursant nabierze zdolność do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii z pacjentem.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje terapie manualne w obrębie tkanek miękkich, stawów oraz narządów wewnętrznych	Uczestnik określa terapie manualne w osteopatii w zakresie odcinka lędźwiowego kręgosłupa, miednicy, biodra, uda oraz układu moczowo-płciowego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i szczegółowo charakteryzuje anatomie palpacyjną kliniczną	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje wzajemne relacje pomiędzy sektorami w odcinku lędźwiowym kręgosłupa, miednicy, biodra, ud oraz układu moczowo-płciowego	Test teoretyczny
	Uczestnik prowadzi diagnostykę różnicową wykluczającą z uwzględnieniem propozycji zastosowania terapii manualnej w leczeniu dysfunkcji narządów ruchu	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik ustala wskazania i przeciwwskazania do leczenia pacjenta terapią manualną	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje różnymi metodami diagnostycznymi i terapeutycznymi dysfunkcji w obrębie tkanek miękkich i stawów odcinka lędźwiowego kręgosłupa, miednicy, biodra, uda oraz układu moczowo-płciowego	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 25 godzin dyd.

PROGRAM MODUŁU :

Część I A – ANATOMIA PALPACYJNA - teoria:

1. Miednica, kręgosłup lędźwiowy, udo

a) struktury kostne:

- tył miednicy: grzebień biodrowy i krzyżowy, kołek biodrowy tylny górny, staw krzyżowo-biodrowy i krzyżowo-guziczny, kość guziczna, kąt dolno-boczny kości krzyżowej, guz kulszowy, krętarz większy, guzek biodrowy
- przód miednicy: kołek biodrowy przedni górny i dolny, kość łonowa, guzek łonowy, spójnienie łonowe, krawędź dolna kości łonowej
- kręgosłup lędźwiowy: wyrostki kolczyste L4, L5, S1, przestrzenie międzykolczyste L4/L5, L5/S1, XII żebro, wyrostki poprzeczne
- udo
- górna krawędź rzepki

b) struktury więzadłowe: więzadło krzyżowo-biodrowe, biodrowo-lędźwiowe, krzyżowo-guzowe, nadkolcowe, pachwinowe

c) struktury mięśniowe:

- tył miednicy: m. pośladkowy wielki, średni i mały, naprężacz powięzi szerokiej, gruszkowaty
- przód miednicy: m. prosty brzucha i krawiecki, pasmo biodrowo-piszczelowe, ścięgno m. prostego uda
- kręgosłup lędźwiowy: m. prostownik grzbietu i czworoboczny lędźwi
- przednia strona uda:

- trójkąt udowy (Trójkąt Scarpa): m. krawiecki, przywodziciel długi, grzebieniowy, biodrowo-lędźwiowy, powięź sitowa

- trójkąt czworogłowy: brzeg przedni pasma biodrowo-piszczelowego, m. prosty uda, obszerny przyśrodkowy i boczny, ścięgno m. prostego uda

- tylna strona uda: brzeg tylny pasma biodrowo-piszczelowego, wspólne ścięgno m. kulszowo-goleniowych na guzie kulszowym, m. i ścięgno m. dwugłowego uda, m. smukły, półbłoniasty, przywodziciel wielki i obszerny boczny, ścięgno m. półścięgnistego i półbłoniastego, głowa krótka m. dwugłowego uda

- elementy naczyniowo-nerwowe: nerw kulszowy, udowy, pośladkowy górny i dolny, skórny pośladkowy górny, dolny i przyśrodkowy, skórny boczny i tylny uda, żyła udowa, tętnica udowa, węzły chłonne

Część I B – ANATOMIA PALPACYJNA - praktyka

Część II A – DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA - teoria:

1. Odcinek lędźwiowy kręgosłupa
2. Niespecyficzne bóle krzyża: ostre niespecyficzne bóle lędźwiowo-krzyżowe (lumbago), bóle przewlekłe lędźwiowo-krzyżowe
3. Anomalie wrodzone: kręgi przejściowe (sakralizacja, lumbalizacja), rozszczep kręgosłupa (Spina bifida occulta), sztywność lub nadmierna wiotkość, pogłębione krzywizny kręgosłupa, inwersje (odwrócenie) krzywizn kręgosłupa
4. Anomalie nabyte: skoliozy, choroba Scheuermana, Kręgozmyk, Kręgozmyk rzekomy Junghansa, Zwyródnienie kręgowo-dyskowe, Dyskopatia, Radikulopatie, Choroba Forestiera, Zespół Baastrupa, Stenoza kanału kręgowego, Patologie stawu biodrowego, kolanowego i stopy, Następstwa urazów, złamań i infekcji
5. Specyficzne bóle krzyża:
 - a) wtórne bóle krzyża pochodzenia pozakręgowego: choroby ukł. moczowego i pokarmowego, choroby ginekologiczne, naczyniowe i choroba wirusowa
 - b) specyficzne bóle krzyża pochodzenia kręgosłupowego: spondyloartropatie (Zesztywniające Zapalenie Stawów Kręgosłupa, Odczynowe zapalenie stawów, choroba Reitera, Łuszczycowe zapalenie stawów, Zapalenie stawów w przebiegu: colitis ulcerosa, choroby Crohna, choroby Whippla), infekcje i zapalenia krążka międzykręgowego, nowotwory, schorzenia kości (osteoporoza, osteomalacja/krzywica, choroba Paget'a, nowotwory pierwotne i wtórne)
6. Czerwone flagi
7. Miednica
8. Staw krzyżowo-biodrowy
9. Diagnostyka różnicowa problemów pochodzących od stawu krzyżowo-biodrowego
10. Ból spojenia łonowego – pubialgia
11. Coccygodynia
12. Zespół m. gruszkowatego
13. Entezopatie: m. przywodziciel długi, m. prosty brzucha i uda, krawiecki, biodrowo-lędźwiowy, m. okołokrętarzowe)
14. Przyczyny trzewne bólu w obrębie miednicy i biodra (ginekologiczne, infekcyjne, naczyniowe, gastrologiczne, urologiczne)
15. Biodro
16. Najczęstsze schorzenia stawu biodrowego:

Część II B – DIAGNOSTYKA RÓŻNICOWA - praktyka

1. Protokół badania odcinka lędźwiowo-krzyżowego, stawu biodrowego i miednicy
2. Wywiad, testy kliniczne, badanie funkcjonalne (badanie palpacyjne, testy ruchomości – stawowej i tkankowej)

Część III A – POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE - teoria:

1. Analiza połączeń mięśniowo-powięziowych
2. Analiza połączeń neurologicznych, naczyniowych i trzewnych
3. Aspekty emocjonalne

Część III B – POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE - techniki

Część III C – POŁĄCZENIA ANATOMICZNE, FUNKCJONALNE I KLINICZNE W CIELE - praktyka:

1. Odcinek lędźwiowy kręgosłupa:
 - m. biodrowo-lędźwiowy, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie, bierne rozciąganie, pozycyjne rozluźnianie
 - m. lędźwiowy, hamowanie + poizometryczna relaksacja
 - m. biodrowy, pozycyjne rozluźnianie

- tkanki okołokręgosłupowe, masaż funkcyjny do rotacji i do zgięcia bocznego, odklejanie od wyrostków kolczystych m. prostownika grzbietu, poizometryczna relaksacja mm. przykręgosłupowych do zgięcia
- rozluźnianie powięzi powierzchownej pleców oraz m. prostownika grzbietu, technika odruchowa
- technika napięcie-przeciw napięcie (technika Jones'a) dla odcinka lędźwiowego
- technika FPR dla wzmożonego napięcia mięśniowego odcinka lędźwiowego kręgosłupa

2. Miednica:

- staw krzyżowo-biodrowy, mobilizacja
- mobilizacja ogólna + odwiedzenie i przywiedzenie
- dysfunkcja kości biodrowej ku przodowi, mobilizacja oraz ku tyłowi, manipulacja i/lub mobilizacja
- technika napięcie przeciw napięcie dla kości krzyżowej oraz technika powięziowa

3. Spojenie łonowe – dekoaptacja spojenia łonowego

4. Przepona oddechowa:

- centrum ściągające przepony
- część mięśniowa przepony
- manipulacja z impulsem
- odnogi przepony

5. Przepona miednicy:

- m. guziczny, mięśniowo-powięziowe rozluźnianie
- mięśniowo powięziowe rozluźnianie okolicy guza kulszowego

6. Staw biodrowy

- mobilizacja oraz relaksacja poizometryczna stawu biodrowego do rotacji wewnętrznej
- technika Jones'a dla przywodzicieli
- mobilizacja oraz relaksacja poizometryczna stawu biodrowego do wyprostu, zgięcia i do odwiedzenia
- ogólna mobilizacja: zgięcie, rotacje, odwiedzenie, przywiedzenie
- relaksacja poizometryczna stawu biodrowego do rotacji wewnętrznej i zewnętrznej
- rozciąganie oraz relaksacja poizometryczna bocznej i wewnętrznej strony uda
- trakcja w osi szyjki kości udowej
- rozluźnianie tkanek – strony przyśrodkowej uda
- terapia w bruzdach – przód uda
- mobilizacja stawu biodrowego do przywiedzenia
- mobilizacja tkanek – przód uda

Duży nacisk jest kładziony na diagnostykę różnicową, bez której niemożliwe jest postawienie prawidłowej diagnozy oraz wywiad kliniczny, mający na celu wychwycenie przeciwwskazań do leczenia. Dużą częścią diagnostyki narządu ruchu i samej terapii systemu mięśniowo-szkieletowego jest anatomia palpacyjna, która zostanie przedstawiona na poziomie potrzebnym do przeprowadzenia terapii z pacjentem. Kursanci dodatkowo poznają różne podejścia i style pracy z pacjentem w zakresie pracy manualnej.

Cały kurs (wszystkie moduły) posiada akredytację Ministerstwa Edukacji Narodowej i Sportu

Kurs trwa 25 godz. dyd., co stanowi 18 godz. i 45 min. zegar. W harmonogr. ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2 h 30 min. zegar. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I A - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	13-09-2024	14:00	17:00	03:00
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I B - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	13-09-2024	17:00	19:00	02:00
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II A i B - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	14-09-2024	09:00	13:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III A - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	14-09-2024	13:30	18:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III B - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	15-09-2024	08:30	12:30	04:00
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część III C - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	Włodzimierz Ciepała	15-09-2024	12:30	15:30	03:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
7 z 7 Walidacja	-	15-09-2024	15:30	15:45	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 750,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 750,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

Włodzimierz Ciepała

- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia;
- Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, Europejskiej FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków;
- Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodka Rehabilitacyjnym w Miechowie;
- Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej;
- Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie Górniczej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

mgr Marcin Hoffmann, D.O.

- Dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta;
- Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia);
- Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii, terapii manualnej

- i rehabilitacji;
 - Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym;
 - Prowadzadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu;
 - Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo-szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego i fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i żucia;
 - Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz autorskich szkoleń podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu diagnostyki różnicowej, leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu i specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczące diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych;
 - Czynny członek Towarzystwa Osteopatów Polskich oraz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.
- Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz żywnością.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Chodakowska 19/31

03-815 Warszawa

woj. mazowieckie

Uniwersytet SWPS. Sala nr S115, I piętro, skrzydło S

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457