



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Zoga Face Integration – Integracja strukturalna w obrębie mięśni mimicznych, dekoltu i czepca

Numer usługi 2023/11/26/55596/2025142

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 24 h

📅 18.10.2024 do 20.10.2024

3 000,00 PLN brutto

3 000,00 PLN netto

125,00 PLN brutto/h

125,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna estetyczna i kosmetologia
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• lekarzy,• fizjoterapeutów,• techników fizjoterapii,• masażyistów,• terapeutów manualnych,• kosmetoogów,• techników usług kosmetycznych,• studentów ww. kierunków,• usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM. <p>Uczestnik kursu powinien posiadać podstawową wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	24
Data zakończenia rekrutacji	17-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie modelowanie twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni, które oddziałują na tkanki w celu normalizacji napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie wykonuje techniki modelowanie twarzy i ciała w celu normalizacji napięcia obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych.	Uczestnik definiuje jak postawa ciała wpływa na starzenie się twarzy	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji	Test teoretyczny
	Uczestnik określa wskazania i przeciwwskazania do zabiegu	Test teoretyczny
	Uczestnik określa techniki, które oddziałują na tkanki normalizujące napięcia mięśniowo-powięziowe obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje techniki diagnostyki i korekcji	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik używa technik manualnego modelowania twarzy i ciała, techniki w pracy na zmarszczkach i bliznach po zabiegach oraz techniki powięziowe	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje nad zrównoważeniem stawów skroniowo-żuchwowych oraz nad mięśniami skrzyłowymi, żwaczami, wewnętrzną stroną ust i szyją, połączeniem głowo-szyjnym, mięśniami potylicznymi, mięśniami mimicznymi i czepecem ścięgnistym	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 24 godziny dydaktyczne

PROGRAM KURSU :

DZIEŃ I - teoria:

1. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy metody oraz przyczyny dysfunkcji estetycznych
2. Techniki diagnostyki i korekcji
3. Analiza postaw ciała i jej wpływ na starzenie się twarzy
4. Zasady manualnego modelowania twarzy i ciała przy pomocy technik manipulacji mięśni
5. Normalizacja napięcia mięśniowo-powięziowego obszaru dekoltu, czepca i mięśni mimicznych
6. Podstawowe właściwości powięzi i zasady tensegracji
7. Wskazania i przeciwwskazania do zabiegu

DZIEŃ II - praktyka:

1. Metodyka wykonywania zabiegu
2. Praca nad zrównoważeniem stawów skroniowo-zuchwowych, mięśniami skrzydłowymi, żwaczami
3. Praca z połączeniem głowo-szyjnym przez głębokie mięśnie potyliczne, czepiec ścięgnisty
4. Praca z mięśniami mimicznymi poprzez techniki mięśniowo-powięziowe

DZIEŃ III - praktyka:

- 1.. Praca z wewnętrzną stroną ust i szyją
 - 2.. Praca ze zmarszczkami i bliznami po zabiegach chirurgii plastycznej
 - 3.. Źródła i techniki rozluźniania napięć mięśniowych
 - 4.. Podsumowanie szkolenia
-

Liczba godzin kursu 24 godz. dydaktycznych, co stanowi 18 godz. zegar. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2,5h. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	mgr Roksana Wrona	18-10-2024	09:00	14:00	05:00
2 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień I, punkty 4-7 - w bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	mgr Roksana Wrona	18-10-2024	14:00	17:00	03:00
3 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	mgr Roksana Wrona	19-10-2024	09:00	13:30	04:30
4 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 3-4 - w bloku szkol. uwzględniono 45 min. przerwy	mgr Roksana Wrona	19-10-2024	13:30	17:00	03:30
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - dzień II, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Roksana Wrona	20-10-2024	08:30	12:45	04:15

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
6 z 6 Walidacja	-	20-10-2024	12:45	13:00	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	3 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	3 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	125,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	125,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Roksana Wrona

Absolwentka Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, gdzie ukończyła kierunek fizjoterapia. Od 2018r. prowadzi swój gabinet, gdzie zajmuje się Strukturalnym Równoważeniem Ciała oraz Twarzy. Pasjonatka szeroko pojętej "aktywności fizycznej". Biomechaniką ludzkiego ciała zaczęła interesować się jeszcze przed studiami, a jeszcze będąc na studiach rozpoczęła kształcenie wg koncepcji Anatomy Trains pod okiem Wojciecha Cackowskiego, uzyskując tytuł BodyWorker. Ponadto ukończyła liczne szkolenia, w tym m.in.

- Zoga Movement Therapy
- Zoga Face Integration
- Anatomy Trains In Structure & Function
- Structural Integration for the Cranium
- Human Anatomy Dissection Class
- Bonework Integrating Bone Fascia
- Kurs ATSI PART II
- ScarWork Integrating Scar Tissue into the Fascial Web
- Kinesiology Taping

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Opolska 22
40-084 Katowice
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi

- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457