



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Taping dynamiczny w profilaktyce i schorzeniach dna miednicy

Numer usługi 2023/11/24/55596/2024596

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 29.11.2024 do 29.11.2024

890,00 PLN brutto

890,00 PLN netto

89,00 PLN brutto/h

89,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>położnych,</li><li>douli,</li><li>trenerów peronalnych i medycznych,</li><li>osteopatów,</li><li>studentów ww. kierunków.</li></ul> <hr/> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje uczestników do samodzielnej pracy w zakresie oceny funkcjonalnej i biomechanicznej struktur anatomicznych kluczowych dla prawidłowej funkcji dna miednicy, stosowania technik aplikacji tapingu dynamicznego wspomagających dno miednicy.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie stosuje techniki aplikacji tapingu dynamicznego wspomagających dno miednicy	Uczestnik charakteryzuje różnice pomiędzy kinesiotapingiem a tapingiem dynamicznym	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady klejenia tapów oraz zastosowania aplikacji rotacyjnych	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje założenia biomechaniczne tapingu dynamicznego	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje znaczenie aplikacji posturalnych dla dna miednicy	Test teoretyczny
	Uczestnik stosuje taping dynamiczny w okresie ciąży, porodu i położu oraz w schorzeniach dna miednicy żeńskiej oraz męskiej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje taping u dzieci	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje aplikacje posturalne oraz taping dynamiczny okolic wpływających na dno miednicy tj. na: stopę, odcinek szyjny, piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa oraz przeponę oddechową	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 10 godzin dydaktycznych**

### PROGRAM KURSU :

1. Taping i jego rodzaje, różnice pomiędzy kinesiotalpingiem a tapingiem dynamicznym, zasady klejenia tapów.
2. Założenia biomechaniczne tapingu dynamicznego.
3. Zasady tapingu w dysfunkcjach dna miednicy.
4. Taping dynamiczny w schorzeniach dna miednicy – bóle miednicy wspomaganie jelit, odciążenie miednicy , zaburzenia stawu krzyżowo-biodrowego, bolesne miesiączki.
5. Taping wspomagający dno męskie i aplikacje dla dzieci.
6. Taping dynamiczny w okresie ciąży, porodu i połogu:
  - aplikacje wspomagające ciążę,
  - poród,
  - taping wspomagający regenerację poporodową,
  - aplikacje przeciwbólowe stosowane w okresie ciąży,
  - wspomaganie spojenia łonowego.
7. Taping dynamiczny okolic wpływających na dno miednicy – aplikacje na:
  - stopę,
  - odcinek szyjny, piersiowy i lędźwiowy kręgosłupa,
  - przepona oddechowa.
8. Zasady zastosowania aplikacji rotacyjnych. Aplikacje posturalne i ich znaczenie dla dna miednicy.

---

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 1 h 15 m.. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna (szkoleniowa) = 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Agnieszka Bachorz	29-11-2024	08:00	12:30	04:30
<b>2 z 3</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem - punkty 5-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	Agnieszka Bachorz	29-11-2024	12:30	16:30	04:00
<b>3 z 3</b> Walidacja	-	29-11-2024	16:30	16:45	00:15

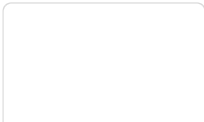
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	89,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	89,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**  
**Agnieszka Bachorz**



Ukończyła AWF we Wrocławiu w 2004, tytuł specjalisty fizjoterapii uzyskała w 2019 roku Jest absolwentką wielu szkoleń w dziedzinie fizjoterapii, zarówno fizjoterapii ogólnej jak i terapii dna miednicy. Ukończyła prestiżowy cykl szkoleń fizjoterapii dna miednicy prowadzony przez wykładowców z Wielkiej Brytanii, Francji, Brazylii i Belgii.

23 –letnie doświadczenie zdobywała w szpitalach, prywatnych gabinetach i dużych klinikach. Przez 6 lat wykładała na Wydziale Fizjoterapii prywatnej uczelni, Akademii Medycznej oraz prowadząc kursy i szkolenia zarówno z fizjoterapii ogólnej jak i fizjoterapii dna miednicy. Czynnie uczestniczy w sympozjach i konferencjach medycznych i biomechanicznych. Jest autorką publikacji dla przeglądu urologicznego.

W pracy stara się podchodzić do pacjenta holistycznie, zwracając uwagę na jego wszystkie problemy zdrowotne i uwzględniając je podczas planowania terapii. Ze względu na specyfikę pracy z dnem miednicy, ukończyła również wiele szkoleń z zakresu dietetyki i probiotykoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz żywnością.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

# Adres

ul. Trakt św. Wojciecha 149

80-017 Gdańsk

woj. pomorskie

Hotel Zatoka

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy
- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457