



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Terapia manualna punktów spustowych w dysfunkcjach układu ruchu

Numer usługi 2023/11/24/55596/2024313

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 21 h

📅 19.10.2024 do 20.10.2024

1 190,00 PLN brutto

1 190,00 PLN netto

56,67 PLN brutto/h

56,67 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>masażystów,</li><li>studentów fizjoterapii.</li></ul> <hr/> <p>Uczestnik kursu powinien posiadać wiedzę o anatomii ciała ludzkiego. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p> <hr/>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	18-10-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	21
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest przygotowanie uczestników do samodzielnego posługiwania się konceptem pracy z punktami spustowymi w dysfunkcjach układu ruchu u pacjentów odczuwających dolegliwości bólowe – od diagnozy do terapii z punktu praktyki klinicznej.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie posługuje się konceptem pracy z punktami spustowymi w dysfunkcjach układu ruchu u pacjentów odczuwających dolegliwości bólowe	Uczestnik definiuje i charakteryzuje punkty spustowe oraz zaburzenia funkcjonalne, do których mogą one prowadzić	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje różne sposoby czynnościowej oceny i lokalizacji mięśni, w których jest największa szansa znalezienia punktu spustowego	Test teoretyczny
	Uczestnik dokonuje wyboru miejsc poddawanych terapii, wskazywanych przez pacjenta, jako miejsca bolesne	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik lokalizuje punkty spustowe w określonych mięśniach oraz definiuje i posługuje się zasadami ich palpacji po dokonaniu wyboru dysfunkcyjnych mięśni	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykonuje różne techniki terapeutyczne w pracy ze zlokalizowanymi punktami spustowymi oraz właściwie dobiera techniki	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 23 godziny dydaktyczne**

### **PROGRAM KURSU :**

#### **Część I – teoria:**

1. Definicja i rodzaje punktów spustowych.
2. Podstawy fizjologiczne punktów spustowych.
3. Objawy kliniczne punktów spustowych, przeciwwskazania do terapii.
4. Czynniki sprzyjające powstawaniu punktów spustowych.
5. Sposoby lokalizacji i palpacji punktów spustowych.
6. Metody terapeutyczne (ucisk ischemiczny, uwalnianie pozycyjne (PIR, delikatny dotyk (soft touch) i inne).

#### **Część II – praktyka:**

1. Badanie objawów klinicznych.
2. Zasady palpacji punktów spustowych.
3. Wykonywanie wybranych technik terapeutycznych (ucisk ischemiczny, uwalnianie pozycyjne, (PIR, delikatny dotyk (soft touch), zintegrowane systemy terapeutyczne i inne).
4. Lokalizacja, palpacja i terapia wybranych punktów spustowych w obrębie kończyny górnej i obręczy barkowej.
5. Lokalizacja, palpacja i terapia wybranych punktów spustowych w obrębie kończyny dolnej i obręczy biodrowej.

---

Liczba godzin kursu: 21 h dyd., co stanowi 15 h 45 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2 h. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 1-3-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Michał Dylewski	19-10-2024	09:00	13:30	04:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część I, punkty 4-5-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Michał Dylewski	19-10-2024	13:30	18:00	04:30
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 1-3-w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	dr Michał Dylewski	20-10-2024	08:00	12:30	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem - część II, punkty 4-5-w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	dr Michał Dylewski	20-10-2024	12:30	16:30	04:00
5 z 5 Walidacja	-	20-10-2024	16:30	16:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 190,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 190,00 PLN

---

Koszt osobogodziny brutto

56,67 PLN

---

Koszt osobogodziny netto

56,67 PLN

---

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Michał Dylewski

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie na fizjoterapii. Główny specjalista do spraw diagnostyki układu ruchu w Laboratorium Badawczo-Rozwojowym Układu Ruchu. Pracownik Centrum Terapii Manualnej im profesora F. Kaltenborna. Koordynator ds. rozwoju rehabilitacji w Klinice Uzdrawiskowej w Ciechocinku. Autor ponad 50 prac naukowych z zakresu terapii manualnej, technik dotyczących tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Prelegent wielu szkoleń i warsztatów z zakresu technik terapeutycznych, analizy ruchu i Nordic Walking. Od 2010 r. prowadzi liczne szkolenia i publikuje z zakresu: terapii manualnej technikami, tkanek miękkich, analizy ruchu i biomechaniki. Ukończył m.in.: kliniczny kurs terapii manualnej wg Koncepcji Mulligana „Mobilizacja z Ruchem” cz. A, B i C – zaawansowana; kurs z zakresu bezigłowej terapii punktów spustowych; Techniki terapeutyczne na tkanki miękkie cz. I i II; kursy z zakresu KinesioTapingu; Medical Taping cz. A i B; T-CaRe – Capacitive-Resistive thermotherapy; Pelvic floor control – wykorzystanie EMG w terapii nietrzymania moczu; sEMG w Analizie Chodu; Terapia S-E-T - Koncepcja ćwiczeń rehabilitacyjnych z wykorzystaniem systemu pasów i podwieszek TerapiiMaster; A-D Metody McKenziego; Thera-Band Academy; Nordic Walking i wiele innych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. 3 Maja 6  
85-016 Bydgoszcz  
woj. kujawsko-pomorskie  
CITY Hotel. Sala D

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala dydaktyczna będzie dostosowana do potrzeb kursu. Będą bezpieczne i higieniczne warunki pracy.

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457