



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach obręczy barkowej

Numer usługi 2023/11/23/55596/2023709

📍 Gdańsk / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 02.12.2024 do 04.12.2024

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

### Kategoria

Zdrowie i medycyna / Medycyna

### Sposób dofinansowania

wsparcie dla osób indywidualnych  
wsparcie dla pracodawców i ich pracowników

### Grupa docelowa usługi

Kurs przeznaczony dla:

- fizjoterapeutów,
- lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów) ,
- studentów ww kierunków,
- usługa adresowana jest również do uczestników projektów: Kierunek-Rozwój, Akademia HR, Regionalny Fundusz Szkoleniowy II, Małopolski Pociąg do kariery, Nowy start w Małopolsce z EURESEM.

Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.

### Minimalna liczba uczestników

12

### Maksymalna liczba uczestników

24

### Data zakończenia rekrutacji

01-12-2024

### Forma prowadzenia usługi

stacjonarna

### Liczba godzin usługi

27

### Podstawa uzyskania wpisu do BUR

Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do samodzielnej pracy w zakresie dokładnej diagnostyki oraz planowania i przeprowadzenia fizjoterapii zachowawczej i pooperacyjnej najczęstszych uszkodzeń obręczy barkowej. Kurs przygotowuje do pracy z pacjentem ortopedycznym w przychodniach, szpitalach, gabinetach oraz w klubach sportowych.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi diagnostykę oraz fizjoterapię zachowawczą i pooperacyjną najczęstszych uszkodzeń obręczy barkowej	Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę obręczy barkowej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa najczęstsze dysfunkcje w obrębie obręczy barkowej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady oceny poszczególnych dysfunkcji w obrębie obręczy barkowej	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje techniki fizjoterapeutyczne, które wykorzystuje w postępowaniu terapeutycznym	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zastosowanie karty wywiadu	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje zasady wyboru technik i dostosowania ich do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik realizuje kompleksowe badanie obręczy barkowej z wykluczeniem uszkodzeń w obrębie odcinka szyjnego kręgosłupa	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje proces leczenia oraz fizjoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne po następujących zabiegach chirurgicznych: artroskopia obręczy barkowej, szycie stożka rotatorów, rekonstrukcja obrąbka stawowego przy uszkodzeniach Bankarta oraz SLAP, niestabilność typu TUBS	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik stosuje zasady doboru zaopatrzenia ortotycznego dla obręczy barkowej	Obserwacja w warunkach symulowanych	

# Kwalifikacje

## Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 27 godzin dydaktycznych**

### DZIEŃ I

1. Teoria: Podstawy anatomii i biomechaniki kompleksu barkowego.
2. Praktyka: Badanie funkcjonalne: Wykluczenie dysfunkcji odcinka szyjnego kręgosłupa.
3. Praktyka: Badanie funkcjonalne: staw barkowo-obojęzyczny.
4. Praktyka: Badanie funkcjonalne: oglądanie oraz ocena dysfunkcji w obrębie łopatki według Kiblera.
5. Badanie funkcjonalne: ocena i interpretacja zakresów ruchu oraz dysfunkcji w obrębie torebki stawowej stawu ramiennego, „bolesny łuk”.

### DZIEŃ II

1. Praktyka: Badanie funkcjonalne: Niestabilność stawu ramiennego: TUBS, AMBRI.
2. Badanie funkcjonalne: Zespół Ciasnoty Podbarkowej – Impingement Syndrome.
3. Praktyka: Badanie funkcjonalne: uszkodzenia mięśniowe (stożek rotatorów): m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. podłopatkowy, m. dwugłowy ramienia.
4. Badanie funkcjonalne: ocena uszkodzeń obrąbka stawu ramiennego: SLAP, Bankart.
5. Praktyka: Postępowanie fizjoterapeutyczne: staw barkowo-obojęzyczny.
6. Postępowanie fizjoterapeutyczne: uszkodzenie mięśnia nadgrzebieniowego i podgrzebieniowego.
7. Postępowanie fizjoterapeutyczne: leczenie zachowawcze Zespołu Ciasnoty Podbarkowej – Impingement Syndrome.
8. Praktyka: Postępowanie fizjoterapeutyczne: tendinopatia ścięgna głowy długiej mięśnia dwugłowego ramienia – LHB tendinosis.

### DZIEŃ III

1. Teoria: Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: artroskopia i akromioplastyka.
2. Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: uszkodzenia obrąbka stawowego oraz niestabilność TUBS.
3. Teoria: Chirurgia i postępowanie pooperacyjne: szycie ścięgien stożka rotatorów stawu ramiennego.

4. Praktyka: Postępowanie fizjoterapeutyczne: rytm ramienno-łopatkowy.
5. Praktyka: Fizjoterapia pooperacyjna: oddziaływanie przeciwzapalnie
6. Praktyka: Fizjoterapia pooperacyjna: opracowanie blizny pooperacyjnej.
7. Fizjoterapia pooperacyjna: po-chirurgiczna terapia manualna.

Liczba godzin kursu: 27 h dyd., co stanowi 20 h 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy, łącznie 2 h 30 min. Przerwy nie wliczają się w czas trwania kursu. Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	02-12-2024	08:30	13:30	05:00
<b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	02-12-2024	13:30	17:30	04:00
<b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-4 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	03-12-2024	08:30	12:30	04:00
<b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 5-8 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	03-12-2024	12:30	17:30	05:00

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
5 z 6 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	04-12-2024	08:00	12:30	04:30
6 z 6 Walidacja	-	04-12-2024	12:30	12:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Bartosz Rutowicz, PT

Założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy, - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2008 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

# Informacje dodatkowe

## Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

## Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Zawarto umowę z: WUP w Toruniu w ramach projektu Kierunek-Rozwój, WUP w Krakowie w ramach projektu "Małopolski pociąg do kariery" oraz "Nowy start w Małopolsce z EURESem".

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Sieroca 3  
80-839 Gdańsk  
woj. pomorskie

Hotel BONUM

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457