



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Badanie i fizjoterapia funkcjonalna w uszkodzeniach stawu biodrowego i obręczy miedniczej

Numer usługi 2023/11/23/55596/2023632

📍 Kraków / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 18.11.2024 do 20.11.2024

1 950,00 PLN brutto

1 950,00 PLN netto

72,22 PLN brutto/h

72,22 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	Kurs przeznaczony dla <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>lekarzy (specjalistów rehabilitacji medycznej, ortopedów, neurologów, reumatologów, anestezjologów),</li><li>studentów ww kierunków.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	17-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs prowadzi do zwiększenia wiedzy oraz przygotowania do samodzielnej pracy w zakresie kompleksowej diagnostyki obręczy biodrowej, leczenia zachowawczego wybranych patologii, a także postępowań pooperacyjnych dotyczących endoprotezoplastyki stawu biodrowego oraz zabiegów naprawczych obrąbka.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie kompleksowej diagnostyki obręczy biodrowej, leczenia patologii i postępowań pooperacyjnych stawu biodrowego oraz obrąbka	Uczestnik definiuje anatomię i biomechanikę stawu biodrowego i obręczy miedniczej	Test teoretyczny
	Uczestnik określa najczęstsze dysfunkcje w obrębie stawu biodrowego i obręczy miedniczej	Test teoretyczny
	Uczestnik prowadzi kompleksową diagnostykę stawu biodrowego i obręczy miedniczej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje karty wywiadu oraz zasady wyboru techniki oraz dostosowuje techniki do stanu funkcjonalnego, potrzeb i celów pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik planuje proces leczenia oraz fizjoterapii	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik stosuje techniki fizjoterapeutyczne, które wykorzystuje w postępowaniu terapeutycznym	Obserwacja w warunkach symulowanych
Uczestnik prowadzi postępowanie fizjoterapeutyczne	Obserwacja w warunkach symulowanych	

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 27 godzin dydaktycznych**

### DZIEŃ I

1. Podstawy anatomii i biomechaniki stawu biodrowego
2. Anatomia palpacyjna struktur obręczy biodrowej
3. Kompleksowe badanie stawu biodrowego: wywiad
4. Badanie funkcjonalne – kompleksowa ocena diagnostyczna stawu biodrowego z wykluczenie uszkodzeń innych struktur
5. Patofizjologie stawu biodrowego

### DZIEŃ II

1. Zespół konfliktu udowo-panewkowego (FAI – Femoroacetabular Impingement) – wywiad, analiza badania, kompleksowe leczenie
2. Biodro trzaskające (Snapping Hip Syndrome) – wywiad, analiza badania, kompleksowe leczenie
3. Martwica głowy kości udowej – wywiad, analiza, badania
4. Uszkodzenie obrąbka stawowego – wywiad, analiza badania, kompleksowe leczenie
5. Artroskopia stawu biodrowego – postępowanie fizjoterapeutyczne

### DZIEŃ III

1. Choroba zwyrodnieniowa stawu biodrowego – wywiad, analiza badania, kompleksowe leczenie zachowawcze
2. Endoprotezoplastyka – fizjoterapia pochirurgiczna
3. Fizjoterapia pooperacyjna – praktyka

---

Liczba godzin kursu: 27h dyd., co stanowi 20 h 15 min. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2 h 30 min . Przerwy w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dydaktyczna = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 6

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	18-11-2024	09:00	13:30	04:30
<b>2 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 4-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	18-11-2024	13:30	18:00	04:30
<b>3 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-2 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	19-11-2024	08:00	12:30	04:30
<b>4 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 3-5 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	19-11-2024	12:30	17:00	04:30
<b>5 z 6</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 3, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 15 min. przerwy	dr Bartosz Rutowicz, PT	20-11-2024	08:00	12:30	04:30
<b>6 z 6</b> Walidacja	-	20-11-2024	12:30	12:45	00:15

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 950,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 950,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	72,22 PLN
Koszt osobogodziny netto	72,22 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

### dr Bartosz Rutowicz, PT

- założyciel i właściciel Rehalab Academy - firmy edukacyjnej dla lekarzy i fizjoterapeutów organizującej szkolenia w Polsce i Europie, od 2009 roku do chwili obecnej zostało przeszkolonych ponad 12500 specjalistów, - autor kursów z zakresu diagnostyki, leczenia zachowawczego i pooperacyjnego stawu kolanowego, obręczy barkowej, obręczy biodrowej, stawu skokowego i stopy , - uważany za eksperta w zakresie prewencji i leczenia artrofibrozy po ortopedycznych zabiegach chirurgicznych, - praktykujący klinicysta w dziedzinie fizjoterapii ortopedycznej - właściciel specjalistycznego gabinetu fizjoterapii ortopedycznej w Krakowie. - anatom - asystent w Katedrze Anatomii Wydziału Lekarskiego Uniwersytetu Jagiellońskiego, członek Polskiego Towarzystwa Anatomicznego. - naukowiec - autor kilkunastu publikacji naukowych oraz wystąpień na konferencjach i kongresach naukowych. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOWA.

## Informacje dodatkowe

**Podstawa zwolnienia z VAT:**

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

al. Jana Pawła II 78  
31-571 Kraków  
woj. małopolskie

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457