



## Taping medyczny - Medical Taping Concept

Numer usługi 2023/11/22/36350/2023156

1 000,00 PLN brutto

1 000,00 PLN netto

52,63 PLN brutto/h

52,63 PLN netto/h

Niepubliczna

Placówka

Kształcenia

Ustawicznego "MED  
COACH"

📍 Łódź / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 19 h

📅 28.09.2024 do 29.09.2024

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Grupę docelową usługi stanowią:<ul style="list-style-type: none"><li>- fizjoterapeuci, osteopaci, lekarze,</li><li>- studenci kierunków fizjoterapia/osteopatia</li></ul></li></ul>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	1
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	20
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	27-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	19
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

## Cel

### Cel edukacyjny

Celem kursu jest przedstawienie założeń, metodologii oraz wskazań do stosowania metody Medical Taping Concept. Kursant pozna zasady praktycznego stosowania taśm, różne metody ich aplikacji oraz wskazania i przeciwwskazania do

stosowania terapii. Kursant będzie potrafił dobierać odpowiednie aplikacje do danej dysfunkcji pacjenta oraz wykorzystywać techniki mięśniowe, więzadłowe i techniki specjalne. Uczestnik nabierze umiejętności do podejmowania autonomicznej i odpowiedzialnej terapii.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik zna założenia i zasady działania metody Medical Taping Concept	wymienia i opisuje zasady/założenia metody MTC: poprawa krążenia krwi i limfy, wspiera stawy i mięśnie, redukuje ból, poprawia propriocepcję,	Test teoretyczny
Uczestnik zna rodzaje i zasady aplikacji taśm	opisuje rodzaje taśm (kinezyjologiczne, funkcjonalne, hokesyjne, korowinyłowe, aktywne) i potrafi dobrać odpowiednią taśmę i aplikację do danego schorzenia	Test teoretyczny
	stosuje przyjęte zasady aplikacji taśm (sposób nakładania, odpowiednia technika, ilość/rozmiar/kształt taśmy)	Test teoretyczny
Uczestnik potrafi zastosowanie metodę Medical Taping Concept w praktyce klinicznej i przedstawić propozycje terapii w najczęstszych schorzeniach układu ruchu kończyny górnej i kończyny dolnej	dobiera metody kinesiotapingu w schorzeniach kończyny  dobiera odpowiednie metody aplikacji w problemach w obrębie: stawu biodrowego, stawu kolanowego i rzepkowo-udowego, stopy i goleni, łydki, stawu barkowego i łopatki, mięśni szyi i karku oraz urazach mięśniowych	Test teoretyczny  Obserwacja w warunkach symulowanych
posiada zdolność do autonomicznego i odpowiedzialnego podejmowania się terapii	przestrzega kodeksu etycznego	Test teoretyczny
	ma świadomość własnej wiedzy i potrzeby doksztalcania się	Test teoretyczny

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Tak. Po zrealizowaniu usługi Usługodawca wystawia Uczestnikowi zaświadczenie potwierdzające osiągnięcie zakładanych efektów uczenia się, które Uczestnik kursu nabył w trakcie realizacji treści programu kursu.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Tak, dokument wydawany Uczestnikowi potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Tak, dokument potwierdza, że zapewniono zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Łączna liczba dni, w których zostanie przekazana wiedza oraz umiejętności praktyczne opisane w programie: 2 dni**

**Liczba godzin kursu:** 19 h dydaktycznych, co stanowi 14 h 15 min bez przerw (16h zegarowych z wliczonymi przerwami)

**W harmonogramie ujęto również przerwy - łącznie 1h 45 min zegarowych w ciągu 2 dni.**

Przerwy w czasie kursu dostosowane będą do tempa pracy uczestników szkolenia oraz ich potrzeb.

### DZIEŃ I

- Wprowadzenie teoretyczne do kinesiotapingu, praktyczna prezentacja metody
- Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.
- Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna dolna – problemy w obrębie stopy i goleni
  - pokaz aplikacji mięśniowych kinesiotapingu w obrębie łydki
  - urazy mięśniowe
  - zapalenie rozciągnięta podeszwowego
  - „ostroga piętowa”
- Dalszy ciąg zajęć praktycznych - zastosowanie kinesiotapingu:
  - zapalenie ścięgna Achillesa
  - problemy stawu kolanowego i rzepkowo-udowego (urazy więzadłowe, problemy przeciążeniowe stawu kolanowego „problemy wyprostowania kolana”, obrzęk po urazie kolana)
  - najczęstsze problemy w obrębie staw biodrowego
  - m. pośladkowy średni, m. gruszkowaty

### DZIEŃ II

- Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia dotyczących teorii i praktyki zastosowania kinesiotapingu
- Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu -kończyna górna
  - staw barkowy
  - aplikacje mięśniowe w obrębie stawu barkowego i łopatki
  - stabilizacja stawu barkowego
  - dysfunkcje w obrębie barku
- Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego:
  - problemy bólowe odcinka lędźwiowego kręgosłupa (aplikacje kinesiotapingu na mięśnie grzbietu i miednicy, stabilizacja głęboka)
- Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa
  - aplikacje kinesiotapingu na mięśnie szyi i karku
  - omówienie patologii spośród: TOS, łokieć tenisisty, zespół cieśni nadgarstka, choroba Osgood-Schlattera, kolano skoczka, urazy żeber
- Sprawdzian umiejętności zdobytych podczas kursu "Taping medyczny - MTC" na podstawie pracy w grupach. Podsumowanie i dyskusja.

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 11

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 11</b> Wprowadzenie teoretyczne do kinesiotapingu, praktyczna prezentacja metody.	dr Grzegorz Głąb	28-09-2024	09:00	11:00	02:00
<b>2 z 11</b> Część teoretyczna: prezentacja multimedialna z pokazem praktycznym.	dr Grzegorz Głąb	28-09-2024	11:00	12:30	01:30
<b>3 z 11</b> Przerwa obiadowa	dr Grzegorz Głąb	28-09-2024	12:30	13:30	01:00
<b>4 z 11</b> Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna dolna – problemy w obrębie stopy i goleni	dr Grzegorz Głąb	28-09-2024	13:30	15:00	01:30
<b>5 z 11</b> Dalszy ciąg zajęć praktycznych - zastosowanie kinesiotapingu	dr Grzegorz Głąb	28-09-2024	15:00	17:00	02:00
<b>6 z 11</b> Podsumowanie materiału z poprzedniego dnia dotyczących teorii i praktyki zastosowania kinesiotapingu	dr Grzegorz Głąb	29-09-2024	08:00	10:00	02:00
<b>7 z 11</b> Część praktyczna - zastosowanie kinesiotapingu kończyna górna	dr Grzegorz Głąb	29-09-2024	10:00	11:30	01:30
<b>8 z 11</b> Przerwa obiadowa	dr Grzegorz Głąb	29-09-2024	11:30	12:15	00:45

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>9 z 11</b> Omówienie budowy i funkcji układu mięśniowo-powięziowego	dr Grzegorz Głąb	29-09-2024	12:15	14:00	01:45
<b>10 z 11</b> Problemy odcinka szyjnego kręgosłupa	dr Grzegorz Głąb	29-09-2024	14:00	15:30	01:30
<b>11 z 11</b> Sprawdzian umiejętności zdobytych podczas kursu "Taping medyczny - MTC" na podstawie pracy w grupach.	dr Grzegorz Głąb	29-09-2024	15:30	16:00	00:30

## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 000,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 000,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	52,63 PLN
Koszt osobogodziny netto	52,63 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



**1 z 1**

### dr Grzegorz Głąb

Absolwent Wydziału Rehabilitacji Ruchowej i Wychowania Fizycznego Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie. Pracuje jako adiunkt w Katedrze Fizjoterapii AWF w Krakowie. Od ponad 20 lat pracuje jako fizjoterapeuta. Wiedza zdobyta na wielu szkoleniach specjalistycznych i konferencjach naukowych oraz wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej pozwala dr

Grzegorzowi Głębowski na stosowanie różnych metod diagnostycznych i terapeutycznych oraz na wychodzenie poza schematy leczenia. Przez wiele lat zajmował się zawodnikami różnych dyscyplin sportowych między innymi piłki ręcznej, siatkówki, piłki nożnej, judo, street workout, deskorolkarstwa, a także pracował z reprezentantami Polski w lekkiej atletyce, tenisie ziemnym, gimnastyce i akrobatyce sportowej, snowboardzie czy kolarstwie.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Organizator zapewnia materiały szkoleniowe, takie jak: skrypt, notatnik, długopisy oraz dostęp do filmów instruktażowych.

Do dyspozycji uczestników są także materiały kosmetyczno- higieniczne oraz specjalistyczny sprzęt fizjoterapeutyczny (jedna leżanka na dwie osoby wyposażona w półwałek, poduszkę, koc i pisaki do ciała).

Na Sali znajdować się będą modele anatomiczne: kręgosłup, szkielet całego człowieka, czaszka osteopatyczna.

### Warunki uczestnictwa

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest :

1. Posiadanie ważnego numeru ID wsparcia
2. Zapisanie się na wybraną usługę przez stronę Med Coach (z zaznaczeniem opcji: Dofinansowanie BUR):  
<https://med-coach.pl/szkolenia-kursy/taping-medyczny-medical-taping-concept/150>
3. Przesłanie na adres: **dofinansowania@med-coach.pl** podpisanego oświadczenia dotyczącego udziału i pokrycia kosztów szkolenia, który zostanie automatycznie przesłany po zapisie.
4. W szkoleniu mogą wziąć udział osoby wskazane w sekcji "Grupa docelowa usługi"

### Informacje dodatkowe

- Cena kursu nie zawiera kosztów wyżywienia, zakwaterowania i podróży.

- w liczbę godzin dydaktycznych kursu **nie są wliczone przerwy**

- Szkolenie jest zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 26 podpunkt a ustawa o VAT lub w przypadku kursów dofinansowanych ze środków publicznych w min. 70% zwolnione z podatku VAT na podstawie art. 43 ust. 1 punkt 29 c.

- W zależności od wymogów Operatorów i kwot dofinansowań, mogą pojawić się dodatkowe dopłaty do kursu.

- **Godziny przerw są podane orientacyjnie- w zależności od dynamiki i tempa grupy- mogą ulec zmianie.**

## Adres

ul. Szeregową 23  
90-001 Łódź  
woj. łódzkie

HealthConcept

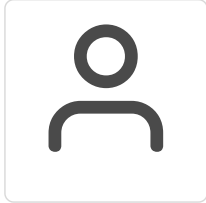
ul. Szeregową 23, 90-001 Łódź

Dokładny dojazd komunikacją miejską oraz samochodem zostanie podany w wiadomości od organizatora.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Klimatyzacja
- Wi-fi

## Kontakt



**Anita Boczar-Lipińska**

**E-mail** [dofinansowania@med-coach.pl](mailto:dofinansowania@med-coach.pl)

**Telefon** (+48) 796 988 428