



ODNOVA Sp. z o.o.



Kurs Terapii Polarity I stopień

Numer usługi 2023/11/20/55596/2021614

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 20 h

📅 19.10.2024 do 20.10.2024

1 400,00 PLN brutto

1 400,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

Informacje podstawowe

Kategoria	Zdrowie i medycyna / Medycyna
Sposób dofinansowania	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
Grupa docelowa usługi	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none">• fizjoterapeutów,• masażyстів,• terapeutów manualnych,• osteopatów,• chiropraktyków,• terapeutów behawioralnych,• nauczycieli różnych form ruchu np. joga, pilates, feldenkreisa,• instruktorów ruchowych i trenerów,• lekarzy zajmujących się leczeniem narządu ruchu,• terapeutów terapii czaszkowo-krzyżowej. <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
Minimalna liczba uczestników	12
Maksymalna liczba uczestników	25
Data zakończenia rekrutacji	18-10-2024
Forma prowadzenia usługi	stacjonarna
Liczba godzin usługi	20

Cel

Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie bezpiecznego i poprawnego prowadzenia terapii Polarity, wprowadzania równowagi i harmonii do organizmu pacjenta, prowadzenia terapii zgodnie z zasadami BHP terapeuty, zgodnie z wpływem biegunowości na organizm oraz z oddziaływaniem centr energetycznych (czakry).

Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie prowadzi terapię Polarity w zakresie wprowadzania równowagi i harmonii organizmu zgodnie z wpływem biegunowości na organizm oraz z oddziaływaniem centr energetycznych (czakry)	Uczestnik definiuje zasady BHP w pracy fizjoterapeuty oraz zasady w terapii Polarity	Test teoretyczny
	Uczestnik określa zasady biegunowości w organizmie człowieka	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje zasady gwiazdy pięcio – i sześcioramiennej	Test teoretyczny
	Uczestnik rozumie i rozróżnia rodzaje dotyku terapeutycznego i jego wpływu na organizm	Test teoretyczny
	Uczestnik poprzez terapię samodzielnie rozluźnia napięcia kości ogonowej, przepony, pępka i stawów	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik poprzez terapię samodzielnie prowadzi równoważenie gwiazdy pięcio- i sześcioramiennej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi terapię w kierunku równoważenia czakr (centra energetyczne organizmu)	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi ćwiczenia Polarity – Yoga oraz określa podstawy diety Polarity	Obserwacja w warunkach symulowanych

Kwalifikacje

Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

Warunki uznania kompetencji

Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?

Tak.

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?

Tak.

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?

Tak.

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielenie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

Program

Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

Czas: 20 godzin dydaktycznych

PROGRAM MODUŁU :

Dzień 1

1. Teoria- wprowadzenie do kursu i omówienie programu kursu.
2. BHP pracy terapeuty.
3. Równoważenie czakr.
4. Zasada gwiazdy sześcioramiennej i jej równoważenie poprzez: stawy, czakrę brwiową.
5. Odblokowanie przepony.
6. Zasada gwiazdy pięcioramiennej i jej równoważenie.

Dzień 2

1. Odblokowanie pępka .
2. Odblokowanie kości ogonowej.
3. Rozluźnienie i łagodzenie bólu stawów: podobnych, sąsiadujących, wzmocnienie stawów przez pępek.
4. Łagodzenie bólu w dowolnym stawie.
5. Ćwiczenia Polarity – Yoga /praktyka/
6. Omówienie podstaw diety Polarity.

Terapia Polarity to holistyczny system wiedzy o utrzymaniu zdrowia opisany przez dr Rundolpha Stone'a (osteopatę, ortopedę, neurologa, chiropraktyka, naturoterapeutę), wywodzący się ze starożytnej wiedzy Ayurwedy. W tradycjach kultury Wschodu (Ajurweda, Taoizm) uznaje się, że głównym czynnikiem istnienia Wszechświata jest ruch energii.

Prawa rządzące Wszechświatem są takie same dla wszystkiego co w nim istnieje, w tym również dla człowieka. Istnieje źródło energii i pole, w którym odbywa się jej ruch. Podstawowymi prawami ruchu są odśrodkowa i dośrodkowa pulsacja oraz biegunowość (polarność). Według tradycji ajurwedyckiej polaryzacja obejmuje istnienie trzech stanów umożliwiających przepływ: dodatni, ujemny i neutralny. Ruch energii warunkuje życie człowieka. Centra energetyczne (czakramy) są źródłami różności energii w naszym ciele. Istnieje siedem głównych czakramów. Pole dla ruchu różności energii (Powietrza Ognia, Wody i Ziemi) tworzy element Eteru. Ciało człowieka jest polarne. Górna część ciała stanowi biegun dodatni, dolna – biegun ujemny, przepona jest obszarem neutralnym. Energia w ciele człowieka porusza się w obrębie wzorców zgodnie z prawami pulsacji i biegunowości, tworząc tzw. bezprzewodową anatomię człowieka.

„Podstawą Zdrowia na wszystkich jego poziomach jest uznanie odpowiedzialności za własne myśli, postawy i uczucia. Jest to najważniejsza część procesu uzdrawiania.”

Terapia Polaroty obejmuje specjalistyczny masaż ciała, dietę oczyszczającą, ćwiczenia Polaroty-yoga i „samoświadomość” (zasady wynikające z pozytywnego myślenia i postaw). Podczas masażu Polaroty terapeuta posługując się delikatnym dotykiem odpowiednich miejsc na ciele, równoważy wzorce energetyczne Pięciu elementów (Eteru, Powietrza, Ognia, Wody i Ziemi) zaburzone w następstwie mentalnych, emocjonalnych i fizycznych doświadczeń (stresu, chorób, urazów), decydujące o prawidłowym funkcjonowaniu narządów i podstawowych układów fizjologicznych w organizmie człowieka (układów: nerwowego, hormonalnego, odpornościowego itd.).

W praktyce terapia prowadzi do odblokowania zaburzonych wzorców tworzących „Bezprzewodową Anatomię Człowieka”, do poprawy samopoczucia i stanu zdrowia na wszystkich jego poziomach. Znajomość podstaw terapii i układów praktycznych Polaroty pozwala na samodzielne wykonywanie zabiegów terapeutycznych.

Terapia Polaroty jest wskazana i skuteczna przy: bólach głowy, migrenach, bólach stawów, kręgosłupa, nerwicach, osłabieniu, problemach trawiennych, krążeniowych, zaburzeniach hormonalnych, rekonwalescencji po przebytych chorobach lub operacjach (obejmuje masaż limfatyczny), po urazach, przy depresji i wielu innych problemach.

Kurs trwa 20 godz. dydaktycznych, co stanowi 15 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2 h 15 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 5

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	19-10-2024	08:00	12:30	04:30
2 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 1, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	19-10-2024	12:30	17:00	04:30

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
3 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 1-3 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	20-10-2024	08:00	12:30	04:30
4 z 5 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień 2, punkty 4-6 - w bloku szkol. uwzględniono 30 min. przerwy	mgr Grażyna Małgorzata Zalewska	20-10-2024	12:30	16:00	03:30
5 z 5 Walidacja	-	20-10-2024	16:00	16:15	00:15

Cennik

Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 400,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 400,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

Prowadzący

Liczba prowadzących: 1



1 z 1

mgr Grażyna Małgorzata Zalewska

Od ponad 20 lat terapeutka w zakresie: Polarity, Pierwotnego Oddechu Życia, certyfikowany terapeuta Terapii Czaszkowo – Krzyżowej.

Od 2013r. nauczycielka Polarity i Pierwotnego Oddechu Życia.

Od 2015r. nauczycielka Normalizacji Składu Biochemicznego Organizmu Człowieka.

Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

Informacje dodatkowe

Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

Informacje dodatkowe

Podstawa zwolnienia z VAT:

art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług

par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

Adres

ul. Maksymiliana Piotrowskiego 7a

85-098 Bydgoszcz

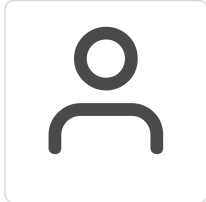
woj. kujawsko-pomorskie

budynek firmy LOGON. sala znajduje się na II p.

Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

Kontakt



Joanna Dobska

E-mail szkolenia@odnova.org.pl

Telefon (+48) 694 225 457