



ODNOWA Sp. z o.o.



## Kurs Rolowanie – FMT Mobility Specialist

Numer usługi 2023/11/20/55596/2021267

📍 Bydgoszcz / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 10 h

📅 27.09.2024 do 27.09.2024

790,00 PLN brutto

790,00 PLN netto

79,00 PLN brutto/h

79,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• fizjoterapeutów,</li><li>• trenerów osobistych,</li><li>• sportowców,</li><li>• masażyстів,</li><li>• studentów kierunków medycznych, wychowania fizycznego,</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	26-09-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	10
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Kurs przygotowuje do samodzielnej pracy w zakresie stosowania rolowania, celem rozluźnienia, aktywacji lub przygotowania motoryki organizmu, powrotu pacjenta do zdrowia lub łagodzenia jego bólu, poprawy wyników w sporcie, wsparcia procesu rehabilitacji oraz przyspieszenia regeneracji pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie pracuje w zakresie stosowania rolowania, celem rozluźnienia, aktywacji lub przygotowania motoryki organizmu, powrotu pacjenta do zdrowia lub łagodzenia jego bólu, poprawy wyników w sporcie, wsparcia procesu rehabilitacji oraz przyspieszenia regeneracji pacjenta.	Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia oddziaływanie rolowania na układ mięśniowo-powięziowy pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i lokalizuje receptory powięziowe	Test teoretyczny
	Uczestnik charakteryzuje i rozróżnia znaczenie wibracji w rolowaniu	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje brak efektów rolowania z uwagi na nieprawidłową technikę	Test teoretyczny
	Uczestnik stymuluje i aktywuje receptory powięziowe poprzez różne techniki rolowania	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prawidłowo wykonuje rolowanie	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik dokonuje diagnostyki funkcjonalnej pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik wykorzystuje testy do oceny/ograniczenia ruchu i skutecznie je przeprowadza,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik uwzględnia znaczenie prędkości i głębokości rolowania w całym procesie leczenia	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Zaświadczenie zawiera opis efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu: Uczestnicy powinni znać anatomię i fizjologię człowieka.** Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia: Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.**

**Czas: 10 godzin dydaktycznych**

### **PROGRAM KURSU :**

1. Podstawy rolowania – po co, gdzie, kiedy, jak? Diagnostyka funkcjonalna ruchu – teoria oraz praktyka.
2. Neurologiczne vs mechaniczne efekty rolowania.
3. Techniki aktywacji receptorów Ruffiniego (rozluźnienie) – teoria oraz praktyka.
4. Techniki aktywacji receptorów Paciniego (pobudzenie), techniki regeneracji – teoria oraz praktyka.
5. Techniki ślizgowe – teoria oraz praktyka.
6. Techniki wibracyjne oraz trening czucia głębokiego – teoria oraz praktyka.

---

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kolejności omawianych tematów oraz do modyfikacji elementów treści, w zależności od stopnia zaawansowania grupy.

---

MT Mobility Specialist to kurs oparty na dowodach oddziaływania rolowania na układ mięśniowo-powięziowy, który pogłębia zaawansowane techniki „mobility” wykorzystywane w zależności od restrykcji organizmu. Kurs wprowadzi uczestników w praktyczne ramy i systematyczne podejście do określenia dlaczego, jakiej techniki użyć, kiedy i gdzie rolować w celu rozluźnienia, aktywacji, przygotowania motoryki organizmu, powrotu do zdrowia lub łagodzenia bólu. Zostaną przedstawione najnowsze koncepcje oceny ruchu przez ruchomość stawów, stabilność oraz połączenie łańcuchów powięziowych. Systemy te będą wykorzystywane na bazie innowacyjnych badań podczas całego kursu.

---

Kurs posiada certyfikat międzynarodowy

---

Kurs trwa 10 godz. dydaktycznych, co stanowi 7,5 godz. zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 1 h 15 min. Krótkie przerwy realizowane w czasie trwania kursu dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

# Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 3

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
<b>1 z 3</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 1-3- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Grzegorz Skorus	27-09-2024	08:00	12:30	04:30
<b>2 z 3</b> Realizacja szkolenia zgodnie z programem – punkty 4-6- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Grzegorz Skorus	27-09-2024	12:30	16:30	04:00
<b>3 z 3</b> Walidacja	-	27-09-2024	16:30	16:45	00:15

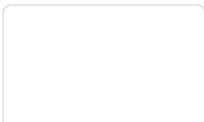
## Cennik

### Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	790,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	790,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	79,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	79,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 1

**1 z 1**  
mgr Grzegorz Skorus



Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Krakowie na kierunku Fizjoterapii. W swojej codziennej pracy wykorzystuje nowoczesne metody fizjoterapii. Dyrektor medyczny RockTape Polska. Prelegent i uczestnik licznych ogólnopolskich zjazdów i konferencji. Od przeszło 5 lat prowadzi edukację w Polsce dla Lekarzy oraz Fizjoterapeutów z nowoczesnych technik leczenia oraz prewencji urazów. Certyfikowany terapeuta metod neurologicznych, która pozwala w sposób kompleksowy i indywidualny zaplanować oraz przeprowadzić każdy rodzaj terapii ortopedycznej i neurologicznej. Jako terapeuta technik funkcjonalnych skutecznie eliminuje zespoły bólowe kręgosłupa, diagnozuje dysfunkcje motoryczne oraz prowadzi treningi motoryczne sportowców. Od dłuższego czasu zajmuje się skutecznym leczeniem zatok, migren, niesklasyfikowanych dolegliwości bólowych głowy, bólów pochodzenia somatycznego oraz terapią przeciwbrzękową. Prowadzi kursy: • Flossing – FMT Rockfloss • Kompleksowa Terapia Przeciwbzrękowa (KTP). Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

# Adres

ul. Maksymiliana Piotrowskiego 7A

85-098 Bydgoszcz

woj. kujawsko-pomorskie

budynek firmy LOGON. Sala znajduje się na II p.

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

# Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457