



ODNOVA Sp. z o.o.



## Kurs Przypadki kliniczne w terapii manualnej

Numer usługi 2023/11/20/55596/2021252

📍 Katowice / stacjonarna

🏠 Usługa szkoleniowa

🕒 27 h

📅 29.11.2024 do 01.12.2024

1 890,00 PLN brutto

1 890,00 PLN netto

70,00 PLN brutto/h

70,00 PLN netto/h

## Informacje podstawowe

<b>Kategoria</b>	Zdrowie i medycyna / Medycyna
<b>Sposób dofinansowania</b>	wsparcie dla osób indywidualnych wsparcie dla pracodawców i ich pracowników
<b>Grupa docelowa usługi</b>	<p>Kurs skierowany jest do:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>fizjoterapeutów,</li><li>techników fizjoterapii,</li><li>studentów fizjoterapii,</li><li>masażystów,</li><li>studentów osteopatii.</li></ul> <p>Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Organizator zastrzega sobie, iż może poprosić Uczestnika o przedłożenie właściwej dokumentacji, poświadczającej posiadaną wiedzę anatomiczną.</p>
<b>Minimalna liczba uczestników</b>	12
<b>Maksymalna liczba uczestników</b>	24
<b>Data zakończenia rekrutacji</b>	28-11-2024
<b>Forma prowadzenia usługi</b>	stacjonarna
<b>Liczba godzin usługi</b>	27
<b>Podstawa uzyskania wpisu do BUR</b>	Standard Usługi Szkoleniowo-Rozwojowej PIFS SUS 2.0

# Cel

## Cel edukacyjny

Celem usługi jest wyposażenie kursantów w znajomość i umiejętność samodzielnej pracy z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w ich codziennej pracy. Celem będzie analiza i praca nad najczęstszymi objawami spotykanymi u pacjentów.

## Efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia i Metody walidacji

Efekty uczenia się	Kryteria weryfikacji	Metoda walidacji
Uczestnik samodzielnie analizuje objawy i pracuje z przypadkami klinicznymi, spotykanymi w codziennej pracy.	Uczestnik definiuje i rozróżnia najczęstsze objawy pacjentów, u których należy stosować terapię manualną wraz z charakteryzowaniem ich pochodzenia	Test teoretyczny
	Uczestnik definiuje i rozróżnia wzajemne połączenia anatomiczne, biochemiczne oraz powiązania ich z objawami występującymi u pacjenta	Test teoretyczny
	Uczestnik interpretuje objawy pacjenta oraz łączy lub wyklucza ich źródła podczas diagnostyki klinicznej,	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik prowadzi wywiad z pacjentem i badanie przedmiotowe, celem ustalenia diagnostyki różnicowej wykluczającej	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik pracuje z pacjentem przy wykorzystaniu technik strukturalnych i funkcjonalnych w obrębie kręgosłupa, stawów i powięzi oraz trzewnych	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik właściwie dobiera techniki manualne w procesie leczenia lokalnego i globalnego pacjenta	Obserwacja w warunkach symulowanych
	Uczestnik skutecznie diagnozuje, ustala sposób (plan) terapii oraz jej właściwą realizację	Obserwacja w warunkach symulowanych

## Kwalifikacje

### Kompetencje

Usługa prowadzi do nabycia kompetencji.

### Warunki uznania kompetencji

**Pytanie 1. Czy dokument potwierdzający uzyskanie kompetencji zawiera opis efektów uczenia się?**

Do certyfikatu wydawany jest suplement z opisem efektów uczenia się.

**Pytanie 2. Czy dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji?**

Dokument potwierdza, że walidacja została przeprowadzona w oparciu o zdefiniowane w efektach uczenia się kryteria ich weryfikacji.

**Pytanie 3. Czy dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji?**

Dokument potwierdza zastosowanie rozwiązań zapewniających rozdzielanie procesów kształcenia i szkolenia od walidacji.

## Program

**Warunki niezbędne do spełnienia, aby realizacja usługi pozwoliła na osiągnięcie celu:** Uczestnicy powinni znać anatomie i fizjologię człowieka. Celem łatwiejszego osiągnięcia celu głównego uczestnicy powinni zapoznać się z materiałami dydaktycznymi otrzymanymi na kursie oraz zapoznać się z ogólnodostępną literaturą naukową.

**Forma szkolenia:** Trening połączony z wykładem, dyskusja, ćwiczenia, praca na sobie nawzajem lub na modelach. Uczestnicy pracują w parach, każda z par przy jednym stole fizjoterapeutycznym.

**Czas:** 27 godzin dydaktycznych.

### PROGRAM KURSU :

#### Dzień I:

#### I. KLINIKA GÓRNEGO OTWORU KLATKI PIERSIOWEJ (TOS)

1. Definicja TOS

2. Diagnostyka różnicowej:

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) test Adson'a, Test Eden'a, test Wright'a, test Roos'a

c) test inhibicji w rejonie TOS

3. Testy funkcjonalne rejonu TOS, kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej

4. Propozycja terapii:

a) I i II żebro, obojczyk

b) mm. pochyle

c) więzadła żebrowo-opłucnowe

d) dźwigacz łopatki, mm. równoległoboczne, piersiowy mniejszy i m. podobojczykowy

#### II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA SZYJNEGO:

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) dyskopatia szyjna i rwa szyjno-barkowa

c) whiplash

d) kręcz karku (stawowy i mięśniowy)

e) uwięźnięcie n. dodatkowego

2. Testy funkcjonalne kręgosłupa szyjnego i piersiowego, stawu barkowego, klatki piersiowej

3. Propozycja terapii

a) techniki Sutherlanda, BLT

b) Sjovitz'a FPR

c) techniki drenażu okołokorzeniowego

### **III. KLINIKA KRĘGOSŁUPA PIERSIOWEGO I KLATKI PIERSIOWEJ**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) dorsalgi i neuralgia międzyżebrowa

2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej, kręgosłupa piersiowego i klatki piersiowej

3. Propozycja terapii

a) dekompresja oraz techniki funkcjonalne dla żeber

b) technika HVLA dla kręgosłupa piersiowego,

c) praca nad odpornością

#### **Dzień II:**

### **I. KLINIKA KOŃCZYNY GÓRNEJ:**

#### **A. BARK:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) zapalenie okołostawowe (PHS)

c) urazy ścięgien

d) zarostowe zapalenie torebki stawowej

e) uwięźnięcia nerwów obwodowych:(n. nadłopatkowy, n. grzbietowy łopatki, n. piersiowy długi, n. pachowy)

2. Testy funkcjonalne rejonu obręczy barkowej

3. Propozycja terapii

a) techniki w skróceniu stawowe i mięśniowe

b) techniki dla st. AC/SC i st. barkowy – BLT

c) techniki tkanek miękkich

#### **B. ŁOKIEC:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) łokiec tenisisty i golfisty

c) uwięźnięcie obwodowych: n. pośrodkowego, n. łokciowego, n. promieniowego

2. Testy funkcjonalne stawu łokciowego

### 3. Propozycja terapii

- a) techniki w skróceniu
- b) błona międzykostna
- c) techniki stawowe: HVLA, Energii Mięśniowej
- d) techniki mięśniowe w bruzdach

#### **C. NADGARSTEK:**

##### 1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) cieśń nadgarstka
- c) kanał Guyon'a
- d) zapalenie pochewek ścięgien
- e) zespoły przeciążeniowe i zwyrodnienia stawów

##### 2. Testy funkcjonalne stawów nadgarstka

##### 3. Propozycja terapii

- a) dekompresja szeregu bliższego i dalszego nadgarstka
- b) BLT dla stawów nadgarstka i śródreżca
- c) normalizacja stawów kciuka – HVLA, mobilizacje, BLT

#### **II. KLINIKA KRĘGOSŁUPA ŁĘDŹWIOWEGO I MIEDNICY**

##### 1. Diagnostyka różnicowa kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

- a) jednostki chorobowe – Red Flags
- b) dyskopatia
- c) rwa kulszowa i udowa
- d) lumbago mięśniowo-stawowe
- e) uwięźnięcia nerwów: n. biodrowo-podbrzuszny, biodrowo-pachwinowy, płciowo-udowy, nn. skórne górne i dolne pośladka, n. pośladkowy górny i dolny pośladka, n. zastońowy

##### 2. Testy funkcjonalne dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy

##### 3. Propozycja terapii

- a) techniki drenażu okołokorzeniowego
- b) techniki w skróceniu (stawowe i mięśniowe)
- c) techniki BLT dla kręgosłupa lędźwiowego i miednicy
- d) uwalnianie kości guzicznej

#### **DZIEŃ III:**

#### **I. KLINIKA KOŃCZYNY DOLNEJ**

##### **A. BIODRO:**

##### 1. Diagnostyka różnicowa

- a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) ból w rejonie krętarza (zapalenie okołokrętarzowe)

c) uszkodzenia przywodzicieli Zmiany zwyrodnieniowe

2. Testy funkcjonalne dla stawu biodrowego

3. Propozycja terapii

a) techniki w skróceniu

b) BLT dla stawu biodrowego

c) uwalnianie obszaru otworu zasłonowego

#### **B. KOLANO:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) zmiany zwyrodnieniowe i przeciążeniowe

c) uszkodzenia ścięgien

d) łąkotki

2. Testy funkcjonalne dla kolana

3. Propozycja terapii

a) techniki BLT

b) techniki naczyniowo-nerwowe

c) techniki mobilizacji stawowej

#### **C. STOPA:**

1. Diagnostyka różnicowa

a) jednostki chorobowe – Red Flags

b) skręcenie stawu skokowego

c) zatoka i kanał stępu

d) zapalenie rozciągna podeszwowego

e) problemy kliniczne ścięgna Achillesa

2. Testy funkcjonalne dla rejonu stawu skokowego i stopy

3. Propozycja terapii

a) techniki BLT

b) techniki w skróceniu

---

Kurs trwa 27 godz. dydaktyczne, co stanowi 20 h 15 min zegarowych. W harmonogramie ujęto przerwy oraz walidację, łącznie 2 h 30 min. Krótkie przerwy dostosowane są do tempa pracy uczestników podczas szkolenia. 1h dyd. (szkoleniowa) = 45 min

## Harmonogram

Liczba przedmiotów/zajęć: 7

Przedmiot / temat zajęć	Prowadzący	Data realizacji zajęć	Godzina rozpoczęcia	Godzina zakończenia	Liczba godzin
1 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część I-II- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	29-11-2024	10:00	14:30	04:30
2 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień I, część II cd.-III- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	29-11-2024	14:30	19:00	04:30
3 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część I- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	30-11-2024	09:00	13:30	04:30
4 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień II, część II- w bloku szkol. uwzględniono 30 min.przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	30-11-2024	13:30	18:00	04:30
5 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I- w bloku szkol. uwzględniono 15 min.przerwy	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	01-12-2024	08:00	11:15	03:15
6 z 7 Realizacja szkolenia zgodnie z programem – dzień III, część I cd.	mgr Marcin Hoffmann, D.O.	01-12-2024	11:15	12:30	01:15
7 z 7 Walidacja	-	01-12-2024	12:30	12:45	00:15

# Cennik

## Cennik

Rodzaj ceny	Cena
Koszt przypadający na 1 uczestnika brutto	1 890,00 PLN
Koszt przypadający na 1 uczestnika netto	1 890,00 PLN
Koszt osobogodziny brutto	70,00 PLN
Koszt osobogodziny netto	70,00 PLN

## Prowadzący

Liczba prowadzących: 2



1 z 2

### mgr Marcin Hoffmann, D.O.

- Dyplomowany osteopata, fizjoterapeuta; • Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu oraz Osteopatii w Sutherland College of Osteopathic Medicine (Belgia); • Uczestnik wielu specjalistycznych szkoleń podyplomowych z zakresu osteopatii, terapii manualnej i rehabilitacji; • Terapeuta z dziesięcioletnim doświadczeniem klinicznym; • Prowadzadzi prywatny gabinet osteopatii i rehabilitacji, specjalizujący się w leczeniu dysfunkcji narządu ruchu; • Autor publikacji oraz wystąpień na konferencjach naukowo-szkoleniowych dotyczących zagadnień leczenia osteopatycznego i fizjoterapii w dysfunkcjach narządu ruchu i żucia; • Współautor i wykładowca pierwszych w Polsce studiów podyplomowych z zakresu Terapii Manualnej na Uniwersytecie Medycznym w Poznaniu oraz autorskich szkoleń podyplomowych dla fizjoterapeutów i lekarzy z zakresu diagnostyki różnicowej, leczenia manualnego w dysfunkcjach narządu ruchu i specjalistycznego szkolenia dla lekarzy stomatologów dotyczące diagnostyki i leczenia manualnego w dysfunkcjach czaszkowo-żuchwowych; • Czynnny członek Towarzystwa Osteopatów Polskich oraz Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.



2 z 2

### Włodzimierz Ciepała, D.O.

Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach i Studiów Podyplomowych w Sutherland College of Osteopathic Medicine, Belgia; • Certyfikowany terapeuta: Terapii manualnej Kaltenborn – Evjenth, metody PNF, Terapii manualnej wg.B Mulligana, European FDM Association, Techniki pracy mięśniowo-powięziowej przez fibrolizę z wykorzystaniem haczyków; • Posiada wieloletnie doświadczenie w pracy zawodowej zdobyte podczas pracy w Szpitalu Górniczym w Sosnowcu na oddziale neurochirurgii i Ośrodka Rehabilitacyjnym w Miechowie; • Ukończył liczne kursy i szkolenia z zakresu leczenia osteopatycznego i diagnostyki różnicowej w terapii manualnej; • Na co dzień pracuje i zarządza Centrum rehabilitacji i osteopatii „Neuron” w Miechowie i Dąbrowie



Górnicej, gdzie zajmuje się terapią pacjentów z problemami ortopedycznymi i neurologicznymi. Pracuje jako wykładowca/trener prowadząc specjalistyczne kursy z obszaru opieki zdrowotnej od 2011 roku. Posiada doświadczenie zawodowe zdobyte nie wcześniej niż 5 lat przed datą wprowadzenia danych dotyczących oferowanej usługi do BUR.

## Informacje dodatkowe

### Informacje o materiałach dla uczestników usługi

Na początku kursu kursanci otrzymują skrypt obejmujący materiał dydaktyczny przygotowany dla danego szkolenia.

### Warunki uczestnictwa

Przed dokonaniem zapisu na usługę, wymagany jest kontakt z Organizatorem celem potwierdzenia wolnych miejsc.

W tym celu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie <https://odnova.org.pl/kursy/> pod opisem wybranego szkolenia.

W formularzu należy zaznaczyć, że kurs będzie dofinansowany ze środków BUR oraz podać pełne dane do faktury.

Po potwierdzeniu wysłaniu formularza zgłoszeniowego i potwierdzenia dostępności miejsc przez organizatora można dokonać zapisu na usługę poprzez BUR.

---

Uczestniczki – kobiety, będące w ciąży, bądź podejrzewające, że mogą być w ciąży, winny poinformować o swoim stanie Organizatora, o ile fakt ten może mieć wpływ na stan zdrowia Uczestniczki lub sposób jej uczestniczenia w kursie.

---

Wymagane jest zapoznanie się i zaakceptowanie REGULAMINU świadczenia usług szkoleniowych ODNOVA.

## Informacje dodatkowe

### Podstawa zwolnienia z VAT:

**art. 43 ust. 1 pkt 26 lit. a Ustawa o podatku od towarów i usług**

**par. 3 ust. 1 pkt 14 Rozporządzenia Ministra Finansów z dnia 20 grudnia 2013 r. w sprawie zwolnień od podatku od towarów i usług oraz warunków stosowania tych zwolnień.**

---

Kurs nie obejmuje kosztów niezwiązanych bezpośrednio z usługą rozwojową, w szczególności Organizator nie pokrywa oraz nie dokonuje zwrotu kosztów związanych z dojazdem uczestnika na usługę, jego zakwaterowaniem oraz wyżywieniem.

---

W sytuacji ogłoszenia stanu epidemii w kraju Organizator wdroży i ściśle będzie przestrzegał procedur bezpieczeństwa zgodnie z zaleceniami KIF oraz wytycznymi Ministerstwa Zdrowia we współpracy z Głównym Inspektorem Sanitarnym. Kursanci o wszelkich zasadach i wytycznych będą informowani co najmniej na 7 dni przed realizacją usługi. Organizator zapewni środki do dezynfekcji.

## Adres

ul. Opolska 22  
40-084 Katowice  
woj. śląskie

Kompleks OPOLSKA

## Udogodnienia w miejscu realizacji usługi

- Wi-fi
- Udogodnienia dla osób ze szczególnymi potrzebami
- Sala będzie spełniała bezpieczne i higieniczne warunki pracy

## Kontakt



**Joanna Dobska**

**E-mail** [szkolenia@odnova.org.pl](mailto:szkolenia@odnova.org.pl)

**Telefon** (+48) 694 225 457